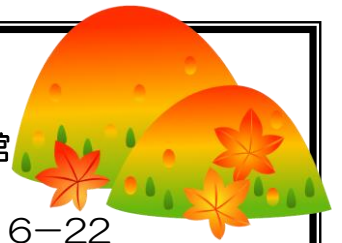


福福 ネットワーク

第35号 2023.11.1
発行 岡山市立福浜公民館
〒702-8032
岡山市南区福富中一丁目 16-22
TEL・FAX 086-265-4835



暑かった夏も終わりを告げ、心地よい秋風が吹き始めました。今年の夏は、例年以上に暑さが厳しく、9月でも真夏日が続いていました。気持ちのよい季節になりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋・・・と、いろいろな面を楽しめる季節です。夏の暑さがひと段落して過ごしやすくなったところで、心身ともに労りながら、多彩な秋を楽しみ、満喫してください。

今回は9～10月に行われた行事をご紹介します。12月号は秋祭りを掲載予定です。

★★★ 運動会・体育会 ★★★

福浜中学校区では、学校・園、町内会で、運動会や体育会が行われました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策のため、中止や縮小して開催されていましたが、各町内や学区のほとんどのところが今年度は3年ぶり、もしくは4年ぶりの開催となりました。

9月22日、福浜中学校で体育会がありました。連日、残暑の厳しい日が続いていましたが、この日は少し曇り空で心地よい風が吹き、体育会の開催には良い条件となりました。

生徒たちは、開会式の後、競技に臨みました。

綱引き、リレー、ダンスなど、どの種目も、みんなが心をひとつにして、一生懸命取り組む姿が見られました。中学校の体育会は最後になる3年生のみんなは、体育会最後の種目のダンスを踊った後、一人ひとりの頑張り、やり切ったという充実感の笑顔で輝いていました。先生方、保護者の方の声援も熱く、生徒たちは、より一層熱が入り、会場にいる人すべてが一体となり、素晴らしい体育会でした。



また、各町内、学区でも運動会が行われました。昨年までは自粛や縮小して行われていたため、参加者のみなさんは、久しぶりに盛大なスポーツを通じたふれあいの行事になりました。

お菓子取り競争、玉入れ、リーム転がし、リレー、踊りなど沢山の種目があり、乳幼児から大人まで、来場者のみんなが参加できるように設定されていました。町内によっては、みんなで防災知識を学べるように水消火器リレーを種目に取り入れて工夫していました。また、恒例の抽選会で豪華景品が準備されているところもあり、楽しく、盛り上がった運動会でした。



役員の方に、事前準備から片づけまで、ご尽力いただいたおかげで、無事に行うことができました。

★★★ リトミック ★★★

10月2日、浜の子会（福浜学区おやこクラブ）のみなで、講師の方をお招きして、リトミックをしました。

講師の方の伴奏に合わせて、子どもたちはお母さんと一緒に手遊びをしながら歌を歌ったり、跳んだりかけっこをしたりしてリズム運動をしました。その他、音楽に合わせてハンカチを浮かせてみたり、海苔巻きやおにぎりの形を作ったりして、体や手を使い、身近にあるアイテムで表現していました。最初は少し緊張していたようですが、すぐに慣れて、自分で考え、動きを音に合わせて上手に表現していました。

親子、お友だち、音やものとふれあい、感性、知性、体力づくりをしながら、楽しそうな時間を過ごしていました。



★★★ 防災教室 ★★★



防災月間中の9月11日、平福学区愛育委員会で、OKAYAMA お片づけチーム momo 防災部の方を講師に、無理なく続けられるお片づけと防災のアイデアをテーマに防災への備えをしながら知識を深められるよう防災教室を行いました。

片づけが苦手、やろうと思っているけどなかなかできない方が多いですが、家庭環境、家族構成などを考慮しながら、利き脳タイプで片づけ方法の傾向を分析しながら自分に合った片づけ方法を見つけられました。その他、日頃から持ち物の中に備える0次避難グッズについてカードを使ったグループワークをしたり、いざという時のために大切な情報を持ち歩けるようお守りカードを作ったりしました。その他、避難グッズの展示もあり、みなさん熱心に見て、今後の避難グッズの備えの参考にされていました。

共助の輪を広め、いざという時のために、愛育委員の方を中心に地域の方も参加し、みんなで取り組んでいます。

★★★ 食育活動 ★★★

平福学区の栄養改善協議会、愛育委員会、なかよし会（平福学区おやこクラブ）、主任児童委員のみなで5月から育ててきたさつまいもを、10月17日に収穫しました。さつまいもの栽培は、毎年食育活動として4団体が連携をして行っています。子どもたちは、畑に入ると、さつまいもが顔を出すのを楽しみにスコップで一生懸命土を掘っていききました。土の中からさつまいもが見えてくると、更に一生懸命掘り、さつまいもが折れないように取り出し、高く持ち上げて、笑顔でみんなに見せてくれました。畑の土の中には、沢山の立派なさつまいもが育っていて、沢山収穫できました。11月には今回収穫したさつまいもを使って調理実習をします。

平福学区では、地域の方の支えで、さつまいもの栽培をとおして土と触れ合う喜びを体験しています。

