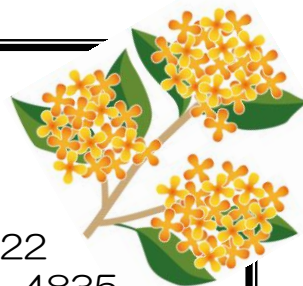


# 福福 ネットワーク

第40号 2024.11.1  
発行 岡山市立福浜公民館  
〒702-8032  
岡山市南区福富中一丁目 16-22  
TEL・FAX 086-265-4835



今年の9月の日本は過去最も暑く、猛暑日の日数が7~8月に渡り25日連続で、県内最長を記録しました。気力体力への影響が大きかった夏となりました。お彼岸になっても彼岸花が咲かず、また急な天候の変化、台風や大雨で大きな被害を及ぼすなど、異常気象が目立ちました。

10月に入ってようやく朝晩涼しさを感じるようになり、秋の訪れを待ち望んでおられた方にとって、ようやく涼しくなってきた、安堵しているところではないでしょうか。

これからは、寒気が流れ込み、秋が深まります。季節の変わり目ですので、体調管理には十分お気をつけてお過ごしください。

## ★★★ 運動会・体育大会（福浜・平福学区） ★★★

9月から10月までの間、小学校区・町内会・学校園で運動会や体育大会が行われました。

10月5日、福浜・平福両幼稚園で運動会がありました。園児たちは、暑い中、本番に向けて毎日一生懸命練習をしてきました。

最初は、みんなで体操をし、手足を伸ばしたり曲げたり、みんなこれから始まる競技に向けて、身体を慣らしました。

競技では、リズムや競争、親子演技があり、園児たちは、練習の成果を見事に披露していました。

観客席からは、大きな声援と拍手が送られ、みんなが一体になり、会場全体が盛り上がっていました。

今年はパリオリンピックが開催されたことで、オリンピックにちなんだ競技があったり、平福幼稚園では園児たちがオリンピックの新聞記事を切り抜いて制作した作品を展示したりしていました。

また、小学校区・町内会の運動会では、子どもから大人まで多くの方が参加しました。お菓子取り、リーム転がし、水消火器リレー、年代別リレーなど、運動会ごとにいろいろな種目があり、みんなが参加できるものが準備されていて、自分にあったもの、また全員参加のものなどに、誘い合って出場されていました。



婦人会のマスゲーム

また、日頃活動をしている地域の団体によるパレードがあり、安全・安心な地域づくりを目指して、横断幕やプラカードを掲げ、チラシやティッシュを渡したり、伝統芸能を披露したりしていました。

残暑が厳しい中の開催でしたが、無事に終了しました。



オリンピックの展示作品

### ★★★ 親子の料理教室（福浜） ★★★

8月27日、福浜学区栄養改善協議会による「親子の料理教室」がありました。

今回は、日本ハムの出前授業でハムやウィンナーを使った「飾り切り・飾り折り®教室」でした。

最初は、食についての大切さをお話していただき、自分たちの日頃の食生活を思い出しながら、熱心に聞いていました。

後半はウィンナーやハムを使って、動物、花やハートなどを作りました。包丁で切る角度やピックの刺し方を教えていただき、自分たちで作業をしました。苦戦する姿が見られましたが、お皿に並べてみると、華やかで可愛い作品が完成し、料理の楽しさに触れるよい機会になりました。

最後は、栄養改善協議会の方が作ってくださったカレーライスとデザートをいただきました。



講師のお手本披露

### ★★★ 防災教室（平福） ★★★



参加者の実践の様子

9月9日、平福学区愛育委員会主催の「防災教室」があり、今年度は「救急」をテーマに、南消防署の方を講師にお招きし、心肺蘇生法とAEDの使い方を学びました。

いつどこで遭遇するか予測できない緊急事態で、そばに居合わせた時、早急に適切な救命措置を行い、大切な命を守るために、みなさん熱心に取り組まれていました。

今までなかなか救命講座を受ける機会がなかった方が多いようですが、グループに分かれ、職員の方に指導していただき、参加者一人ひとりが実践することができました。実践することにより、分からないことや疑問が浮かび、参加者は沢山の質問をされ、多くのことを学び、知識を深めることができました。

毎年、平福学区愛育委員会では、地域の方にも呼びかけをして、防災講座を開催し、みんなで防災知識を深め、意識を高めています。

### ★★★ 憩いの場（平福） ★★★

9月25日、平福学区連合婦人会主催の「憩いの場」が平福コミュニティハウスで開催されました。平福小学校区の75歳以上の方が対象のふれあいの場であり、昨年から行われ、今年が2回目です。みなさんお友達同士誘い合い、来場されていました。開始は婦人会の方による「マツケンサンバ」の踊りで盛り上がり、続いてウクレレと津軽三味線のステージがありました。参加者は、歌を口ずさみながら、手拍子をしたり、踊ったりする様子が伺えました。

ステージ後は、栄養士の指導のもと、低栄養予防食として婦人会の手作りのお弁当をいただきました。栄養バランスがよく、味付けも美味しく、みなさん完食されていました。



婦人会の方の踊り

★次回の発行予定は、12月号（11月20日頃配布予定）です。