



# 2025! 集う喜び みんなで笑顔!

## 第36回 福浜公民館まつり

令和7年2月15日(土) 9:40~16:00 ・16日(日) 10:00~15:00

### 実技発表の部



#### 2月15日(土)

- 9:40 ~ 9:50 開会式
- 10:00 ~ 11:00 カラオケすみれ会A・B
- 11:00 ~ 11:30 福浜ラウンドダンス
- 11:30 ~ 12:00 ハワイアンダンス
- 12:00 ~ 12:30 らくらくピアノ  
昼休憩
- 13:30 ~ 14:00 0から始めるオカリナ
- 14:00 ~ 14:30 体幹トレーニング
- 14:30 ~ 15:00 キッズダンスA・B
- 15:00 ~ 15:30 ブレイキン
- 15:30 ~ 16:00 みんなで歌おう福浜



#### 2月16日(日)

- 10:00 ~ 10:30 楽しい英会話A・B
- 10:30 ~ 11:00 ◎総合太極拳・簡化太極拳・太極剣・練功
- 11:00 ~ 11:30 吟詠クラブ
- 11:30 ~ 12:00 正派若柳流日本舞踊  
昼休憩
- 13:00 ~ 13:30 ★おはなしの会「みみうさぎ」
- 13:30 ~ 14:00 福浜フォークダンス
- 14:00 ~ 14:30 フォーチュンボックス
- 14:30 ~ 15:00 女声コーラス ベルフラワー
- 15:00 ~ 閉会式

メイン会場：1階ロビー、◎:実技室、★:第1研修室(和室)  
※ 発表時間は多少前後することがあります。

### 展示発表の部

#### 1階

- 烏城彫 ○老人福祉施設うららか ○アロハ・プア
- いけばな池坊 ○福浜日本語教室

#### 2階

- 俳画 ○洋裁 ○俳句 ○絵手紙 ○水彩画
- TL写真クラブ ○パッチワーク ○白鳩保育園
- 障がい者デイセンターさくら ○小規模多機能ホームあゆむ
- コープデイサービス福浜 ○福浜小学校

### 喫茶・飲食販売

【料理講座室】15日(土)、16日(日)

○コーヒーコーナー福浜

ドリップコーヒー1杯100円で販売しています

○焼菓子販売(障がい者デイセンターさくら)

【駐車場】15日(土)10:00~15:00

○プリン、ピザの販売(小規模多機能ホームあゆむ)



### お茶席(1席400円)

○煎茶道東阿部流

2月15日(土)10:00~15:00

(入席は14:30まで)

※お菓子がなくなり次第終了

お茶席券(お菓子付き)の販売窓口  
前日まで・・・公民館事務所にて  
当日13時まで・・・総合案内にて


#### おねがい

公民館駐車場・臨時駐車場(浅野産  
業、JA岡山福浜支所西側土地、福  
浜小プール前)は台数に限りがあり  
ます。

当日は混雑が予想されます。  
なるべく公共交通機関や自転車で  
ご来場ください。

## 令和6年度 主催講座のご案内

### かるがもぶんこ

|                   | 内容                               | 対象/定員                                     | 材料代           | 申込み   |
|-------------------|----------------------------------|---|---------------|---|
| 3/15(土)<br>10~12時 | 春のお楽しみ会<br>・絵本の読み聞かせ<br>・季節の簡単工作 | 幼児から小学生/20名(先着順)<br>※小学生未満は、保護者同伴でお願いします。 | 検討中<br>(数百円内) | 材料代を添えて公民館窓口へお申込みください。<br> |

### 子育て座談会「ニッコリーナ」(クラブ講座としても活動しています。)

|                   | 内容                  | 講師                         | 材料代/定員/持ち物                         |
|-------------------|---------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 2/27(木)<br>10~11時 | 季節の行事「お雛様を作ろう!」     | 「かるがもぶんこ」<br>ボランティア 木下純子さん | 100円/10組                           |
| 3/13(木)<br>10~12時 | 春のお楽しみ会・<br>ドーナツづくり | クラブ参加者                     | 500円/15組/<br>※エプロン、マスク、三角巾、手拭き、台拭き |




就学前の子どもと保護者の気楽な座談会です。  
お気軽にご参加ください。  
受講料:無料


昨年の「お楽しみ会」の様子 →



### 自分の説明書を書いて 今後の人生を考えよう

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| 2/21<br>(金)<br>19:00~<br>21:00 | この講座では、『自分の説明書』を書くために、ケーススタディ(グループディスカッション)を通して、自分の思考システムを確認していきます。<br>【講師】田中菜摘さん<br>(岡山大学客員研究員)<br>【受講料】無料<br>【定員】20名<br>【申込み】公民館窓口または、電話、Eメールで申込んでください。<br><br>↑<br>Eメールでの申込み |
|--------------------------------|--|

### 男性料理教室

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| 2/22<br>(土)<br>10:00~<br>13:00 | 【講師】島瀬登美子さん<br>(料理研究家) <br>【受講料】無料<br>(但し、材料代900円が必要)<br>【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ可)、手ふき、食器用ふきん、必要な方は持ち帰り容器、マスク着用<br>【定員】15名<br>【申込み】公民館窓口で材料代と一緒に申込みください。 |
|--------------------------------|--|

## 福浜公民館防災キャンプ を12月14日(土)に開催しました

防災キャンプ当日は児童と園児およびその保護者に各種団体の皆様、実行委員会の皆様に協力して頂き各ブースの運営、様々な体験をして頂きました。

各ブースには事前研修を済ませた地元の中생生たちやボランティアの皆様により分かりやすい指導が行われました。

①第1回実行委員会



②第2回実行委員会



③スタッフ研修会



④講演会「液状化現象」



⑤簡単ロープワーク



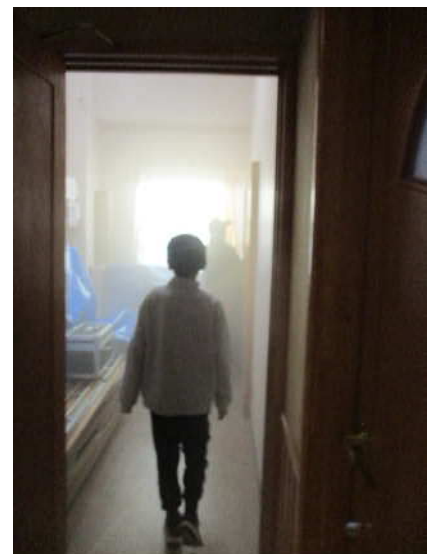
⑥心肺蘇生法



⑦非常食体験（アルファ米と豚汁）



⑧煙道体験



⑨水消火器



## 身体の中からきれいになれるかんたんエコレシピ

【日 時】3/4(火) 10:00~13:00

【内 容】旬の食材を使ったメニュー

【講 師】赤松佐知子さん(ナチュラルフードコーディネーター、栄養士)

【対象/定員】どなたでも/20名(先着順)

【受講料】無料(材料代800円必要。当日集金)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナなど)、ふきん、手拭き用タオル、飲み物、  
持ち帰り容器、

【申込み】2/25(火)までに公民館窓口へ直接、電話またはメールでお申込みください。

12月に作った料理

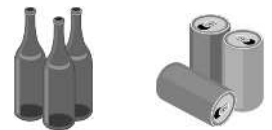


↑  
Eメールでの申込

## 第36回公民館まつり開催にともなう通常業務の休止について

公民館まつりの実施に伴い、**クラブ講座、室貸与、図書**の貸出・返却、**コピーサービス等の通常業務**を休止します。また、**資源化回収**も休止します。  
ご理解とご協力をお願いします。

◆**休止期間:2月13日(木)~2月17日(月)**



### 自動車文庫



2/22(土) 3/22(土)

- ◆ 毎月第4土曜日10時半ごろに、中央図書館から「自動車文庫」が来館します。公民館に所蔵する本と一緒に選びませんか。
- ◆ 公民館で見つからない本は、公民館窓口で予約して、中央図書館から取り寄せることもできます。

### さんさん育児相談(予約制)

2/21日(金)

※ 偶数月の第3金曜日に開催

- ◆ 受付時間 9:45~11:00
- ◆ 詳しいことは、  
南区南保健センター(TEL:261-7051)または  
南区南さんさんステーション(TEL:902-0223)へお尋ねください。



### 休館日のお知らせ

| 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |

| 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

| 4月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

◆ 開館時間:月・火・木・金・土曜日…9:30~21:00 日曜日…9:30~17:00

◆ 休館日は、毎週水曜日と祝日です。水曜日と祝日が重なった場合は、翌木曜日にも休館します。