

福浜公民館だより

いちょうひろば

第224号 2025. 6. 1

発行 岡山市立福浜公民館

〒702-8032

岡山市南区福富中一丁目16-22

TEL・FAX 086-265-4835

HPは「福浜公民館」で検索、または、このコードをスキャン↑



主催講座のご案内

おもちゃの病院

壊れてしまったお気に入りのおもちゃはありませんか。一緒に治療して大事に使いましょう♪
※この講座はごみ減量・リサイクル推進週間行事として実施します。

日時	8/3(日) 10時～14時
対象	子どもと保護者
定員	10～15組(先着順)
参加費	無料 ※修理に必要な部品や電池等は実費が必要です。
申込み	お電話、eメールまたは公民館窓口でお申し込みください。
その他	おもちゃは1人1個まで。 コンピューターゲーム類、エアガン類は対象外。

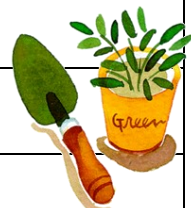
福浜Cooking

初心者の方、大歓迎です！！旬の食材を使った、身体にやさしい料理を作ってみましょう。作った後は、みんなで食事をしますが、持ち帰りも可能です。

日時	②7/26 ③9/27 ④11/29 ⑤1/24 ⑥2/28 ※第1回は終了 土曜日 10時～13時
講師	畠瀬 登美子さん(料理研究家)
対象/定員	中学生以上の料理に関心のある方/ 16名(先着順)
受講料	無料
材料代	5,000円(1,000円×5回分) 当日受付時に集金します。
持ち物	エプロン、三角巾、手拭き、食器用ふきん、 マスク着用、必要な方は持ち帰り用の容器
申込み	受付中。お電話、eメールまたは公民館窓口でお申し込みください。

観葉植物の寄せ植えづくり

日時	7/17(木) 13時30分～15時
講師	岡山市公園協会職員
対象/定員	どなたでも/12名(先着順)
材料代	2,000円(当日集金)
持ち物	筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用袋
申込み	6/10(火)9時30分から受け付け開始。 お電話または公民館窓口でお申し込みください。



福浜いちょう倶楽部(旧福浜熟年大学)

6/26	小林弁護士の 「2025 世相と温泉をぶった斬る」 (小林法律事務所代表・温泉博士 小林裕彦さん)
7/24	健康教室「からだの痛みの改善と予防」 ～正しいウォーキング～ (岡山県立大学名誉教授 辻博明さん)
8/21	歴史トーク「本能寺の変と岡山の戦国時代」 (瀬戸内市教育委員会参事 片岡学さん)
その他	日 程:毎月第4木曜日 10時～12時 対 象:どなたでも 定 員:50名(先着順) 受講料:無料(ただし実費が必要な回あり) 申込み:お電話または公民館窓口でお申し込みください。



eメールでのお申し込みはこちらから



【福浜Cooking】



【おもちゃの病院】

かるがもぶんこ

絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。

日時	6/19、9/18、10/16、11/20、1/15 木曜日・10時～11時頃 季節のお楽しみ会 7/20、12/21、3/15 日曜日・10時～12時	
対象/定員	就学前の子どもと保護者/20名(先着順) ＊季節のお楽しみ会は幼児から小学生、小学生未満は保護者同伴	
受講料	無料 (季節のお楽しみ会は別途材料代が必要)	
申込み	各回、講座日の一か月前から受け付け開始。 お電話・eメール、または公民館窓口でお申し込みください。	

子育て座談会「ニッコリーナ」

6/26 (木)	セルフマッサージ体験 講師:POLA 大西雅子さん
7/24 (木)	親子でできるヨガ教室 講師:赤松佐知子さん
8/28 (木)	親子で楽しいパン作り(託児あり) 講師:園田美代子さん
その他	時 間:10時～(1～2時間程度) 対 象:未就園児とその保護者 定 員:10組程度 受講料:無料(ただし実費が必要な回あり) 申込み:各回講座日の1か月前から受け付け開始(お電話、eメールでも可)



eメールでのお申し込みはこちらから



【ニッコリーナ】



【かるがもぶんこ】

福浜シネマ

6/14	「くちづけ」 (2013年 123分) ★さんかくウィーク2025事業	知的障害のある娘と父との父娘愛を描いたヒューマンドラマ
7/19	「スパイの妻」 (2020年 90分)	ヴェネチア国際映画祭銀獅子賞(最優秀監督賞)受賞作品
その他	日 程:原則第3土曜日 10時～ 対 象:どなたでも 定 員:30名 受講料:無料 申込み:不要	



なごやかスペースみらい

主催:なごやかスペースみらい実行委員会

昨年5月から岡山医療生協で実施していた多世代型「子ども食堂」は、4月から会場を公民館に移して活動しています。子どもから高齢者までどなたでも参加できます。一緒に昼食を作って、楽しく食事をしましょう。

- ◆開催日時:原則 第3日曜日 10:00～13:00
(7月、12月、3月は日程が異なります)
- ◆定 員:30名(先着順)
- ◆参加費:子ども(18歳未満)無料、大人300円
- ◆持ち物:エプロン、三角巾、おはし、飲み物
- ◆申込み・問合せ先:電話で岡山医療生協(086-271-7880)まで
- ◆その他:ボランティアとして参加される大人で、当日食事を希望される場合は100円必要。学生ボランティアは無料。
- ★みなさんからの食材の支援やボランティアもお待ちしております！

岡山市日本語教室〈福浜教室〉

岡山市在住の外国人人口は、現在15,000人を超えています。外国人市民も安心して生活を送ることができるよう、2024年6月から福浜公民館を会場に日本語教室が開設されています。

お近くにお住まいの外国人市民がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

- ◆開催日時:原則 第2・3・4日曜日 10時～12時
- ◆受講料:無料
- ◆申込み:不要
- ◆内容:生活に必要な日本語と日本文化を楽しく学びます。

*主催 岡山市国際課

介護予防教室 主催:岡山ふれあい介護予防センター
みんな楽笑! 福浜元気塾

日時	毎月第4月曜日 10時~12時 (ただし、11月と2月は日程が異なります)
場所	岡山市立福浜公民館
対象/ 定員	対象:おおむね65歳以上の岡山市民 /50名(先着順)
受講料	無料
内容	健康づくりに関わる講話・実技
持ち物	筆記用具・水分補給ができるもの
教室についての申込・問合せは先 岡山市ふれあい 介護予防センター南事務所(086-230-0315)へ	

あっすれ! もも太郎体操

日程	毎週木曜日 9時30分~ (休館日をのぞく)
その他	対象:どなたでも 内容:ストレッチ体操・口の体操・下肢筋力 アップ体操で「元気な身体づくり」。体操終 了後は、おしゃべりタイムや脳トレなどもし ています。 受講料:無料 申込み:必要 ※動きやすい服装で参加してください。

わくわく科学教室(全5回予定)

日時	8月以降の土曜日 10時~12時
その他	対象:幼児~大人 小学校2年生までは保護者同伴 定員:30名(先着順) 受講料:無料(材料代は別途必要) ※募集チラシは学校等から配布予定

おかしくらぶ(全6回予定)

日時	7月以降の土曜日 10時~12時
その他	対象:小学2~6年生 定員:16名(抽選) ※募集チラシは学校等から配布予定

福浜みらい塾

日程	夏休み期間中
その他	対象:小学生 内容:もの作りや学習会 定員:回により異なります。 受講料:無料(実費が必要な回もあります) ※募集チラシは学校等から配布予定

**ご協力を
お願いします!**

○たんすの中で眠っている

浴衣がありませんか。

不用になった浴衣がありましたら、ご寄付く
ださい。特に大人用の浴衣と帯、腰ひもをご
寄付いただければ、日本語教室の文化体験
で活用させていただきます。昨年ご寄付い
ただいた浴衣は、日本語教室盆踊り体験で
活用させていただき、大変喜ばれました。

○ボランティアスタッフ募集中!

①夏休みに開催する小学生対象の講座
で、活動をサポートするボランティアス
タッフ(中学生以上)を
募集しています。

内容等詳細については
公民館までお尋ねくだ
さい。



②毎年開催しているロビーコンサートを公
民館職員と一緒に企画・運営をするボラ
ンティアスタッフを募集しています。興味
のある方は公民館までお尋ねください。
ご参加お待ちしております。

福浜公民館だより「いちようひろば」は、町内会
の皆さまのご協力で回覧いただいています。
ありがとうございます。

お知らせ

室使用のオンライン申請

令和7年4月からインターネット予約システムで空き状況の確認・予約申請ができるようになりました。有料使用の場合、現金のほかにもキャッシュレス決済が利用できます。

(予約申請できる時間は公民館の開館時間のみ)



利用者登録・利用方法・詳細なルールは左のコードからご確認ください。

ブレイキン体験会

全身を使って踊る「ブレイキン」の体験会を行います。初心者でも楽しく踊れますよ♪

◆対象 小学生

◆日時 6/29(日)

13時～14時

1～3年生

14時30分～15時30分

4～6年生

◆定員 各回8人

◆参加費 無料

◆申込み 右のコードから



資源化物回収について

いつもマナーを守ってご利用頂きありがとうございます。改めて下記項目にご留意ください。

①ピンは色別で分けてケースに入れてください。

(透明、茶、青・緑など)

②缶は入れてきたビニール袋から出してボックス(ケース)に入れてください。

キッズコーナーが新しくなりました

ロビー南側に設置しているキッズコーナーに、新しいマットを、運営委員会で購入していただきました。

小さいお子さんがいらっしゃる皆さん、ぜひご利用ください。



職員が交代しました

ひらののりこ

平野典子(福浜公民館から東公民館へ)

皆さまの温かい笑顔に支えられて、充実した4年間を送ることができました。心から感謝しています。ありがとうございました。

かしざき のぞみ

柏崎 希(京山公民館から福浜公民館へ)

毎日館内に響く楽しそうな皆さんの声を聞き、幸せな気持ちで勤務しています。よろしくお願いいたします。

けんもつみさき

剣持美咲(新採用)

この度、福浜公民館に勤務することになりました。公民館で働くことは初めてですが、明るく元気にがんばりたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

さんさん育児相談(予約制)

◆6月20日(金) ※ 偶数月第3金曜日

◆受付時間 9時45分～11時

◆詳細は、南区南保健センター(TEL:261-7051)または南区南さんさんステーション(TEL:902-0223)へお尋ねください。



自動車文庫

◆6月28日(土)、7月26日(土)

◆毎月第4土曜日10時頃に、中央図書館から「自動車文庫」が来館します。お好みの本を選ぶことができます。

休館日のお知らせ

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

◆ 開館時間: 月・火・木・金・土曜日…9:30～21:00 日曜日…9:30～17:00

◆ 休館日は、毎週水曜日と祝日です。水曜日と祝日が重なった場合は、翌木曜日にも休館となります。