



令和6年度 主催講座のご案内

子育て座談会「ニコリーナ」

5/23 (木)	サツマイモの植付け体験 集合:福浜公民館 場所:小規模多機能ホーム「あゆむ」 (南区福成)
6/27 (木)	七夕飾りをつくろう! *要材料代 講師:木下純子さん
	いずれも10時開始、1~2時間程度
対象/ 定員	就学前の子どもと保護者/ 8組(先着順)
申込	各回1か月前から申込み受付開始 (電話・Eメールでも可)



Eメールでの申込



ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座 身体の中からきれいになれる かんたんエコレシピ

日時	5/31(金) 10時~13時
講師	赤松佐知子さん (ナチュラルフードコーディネーター、栄養士)
対象/ 定員	どなたでも/20名(先着順)
受講料	無料 但し材料代800円が必要(当日集金)
託児/ 定員	あり/5名(要申込 先着順) 託児料:無料 受講申込と一緒に電話または直接公民館まで 申込んでください *今年度よりごみ減量・リサイクル推進週間公民館 講座の託児は無料になりました。
申込	5/9(木)から申込開始。 電話・Eメールまたは公民館 窓口でお申込みください。



さんかくウィーク2024公民館行事

主催:福浜公民館・岡山市

ママのためのライフプランセミナー~人生を豊かにする3つの資産~



皆さんは自分自身のライフデザインを作成したことがありますか。ライフデザインを作成することは自分の将来の見える化(夢や目標)につながります。

この講座で、自分自身のライフデザインを作成し、それをかなえるために、今できることとこれからできることを一緒に考えていきましょう。

- ◆ 日時 7/4日(木) 10時~12時
- ◆ 講師 佐藤 香名さん
(金融広報アドバイザー)
- ◆ 対象 おもに20才代~40才代の子育て中の女性
- ◆ 定員 20名(☆先着順)
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 申込 6/30(日)までに電話・Eメールまたは公民館窓口でお申込みください。
- ◆ 託児定員 5名(先着順)。託児を希望する方は、6/25(火)までに電話または公民館窓口でお申込み下さい。
*今年度よりさんかくウィーク2024公民館行事での託児は無料になりました。



Eメールでの
受講申込



さんかくウィーク2024では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

*岡山市男女共同参画推進週間(6/21~6/27)

男性料理教室(全6回)

初心者の方、大歓迎です！！旬の食材を使った、身体にやさしい料理を作ってみましょう。作ったあとは、みんなで食事をしますが、持ち帰りも可能です。

日時	5/25、7/27、9/28、11/30、1/25、2/22 土曜・10:00～13:00
講師	畠瀬 登美子さん(料理研究家)
対象/定員	対象:中学生以上の男性/15名(先着順)
受講料	無料
材料代	5,400円(900円×6回分) 受付時に6回分まとめて集金します。
持ち物	エプロン、三角巾、手拭き、食器用ふきん、マスク着用、必要な方は持ち帰り用の容器
申込	申込受付中。材料代を添えて、公民館窓口でお申込みください。

かるがもぶんこ

絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。

日時	5/16、6/20、9/19、10/17、11/21、1/16 木曜・10時～11時頃 季節のお楽しみ会 7/20、12/21、3/15 土曜・10時～12時
対象/定員	就学前の子どもと保護者/20名(先着順) *季節のお楽しみ会は幼児から小学生、小学生未満は保護者同伴
受講料	無料 (季節のお楽しみ会は別途材料代が必要)
申込	各回、講座日の1カ月前から申込開始。 電話・Eメール、または公民館窓口でお申込みください。



← Eメールでの
申込

細かい作業は、かるがもぶんこのメンバーが優しくお手伝いします。低年齢の子どもぜひ、参加してくださいね♪



福浜シネマ(全8回)

5/18	折り梅(2001年)
6/15	人生、いろどり(2012年)
7/20	おくりびと(2008年)
その他	日 程:毎月第3土曜日 10:00～12:00 対 象:小学生から高齢者まで 受講料:無料 申 込:各回事前の申込みが必要です。公民館窓口または電話でお申込みください。



熟年大学(全9回)

5/23	開講式&模擬体験旅行 ～瀬戸大橋を渡って高知へ～ 講師:岡村真美さん
6/27	洋装からみる文明開化 講師:米林真さん (紳士服店「テーラーロンドン」代表)
7/25	決して忘れてはならない 岡山空襲から79年 講師:岡山空襲展示室 学芸員
その他	日 程:毎月第4木曜日 10:00～12:00 対 象:おおむね65才以上の方 受講料:無料(研修旅行は参加費が別途必要) 申 込:各回事前の申込みが必要です。公民館窓口または電話でお申込みください。

おかしくらぶ(全6回)

日時	6月以降の土曜・10時～12時
その他	対象:小学2～6年生 定員:16名(抽選) 募集チラシは学校等から配布予定。

福浜公民館のフェイスブックはこちらから



公民館の講座や地域のサロンの様子などをお知らせしています。

介護予防教室

主催：岡山ふれあい介護予防センター

みんな楽笑！福浜元気塾

日時	毎月第4月曜日 10時～12時 (ただし、9月と2月は日程が異なります)
場所	岡山市立福浜公民館
対象/ 定員	対象：おおむね65歳以上の岡山市民 /40名(先着順)
受講料	無料
内容	健康づくりに関わる講話・実技
持ち物	筆記用具・水分補給ができるもの
教室についての申込・問合せは先 岡山市ふれあい 介護予防センター南事務所(086-230-0315)へ	

あっ晴れ！もも太郎体操

日程	毎週木曜 9時30分～ (休館日をのぞく)
その他	対象：どなたでも 内容：ストレッチ体操・口の体操・下肢筋力 アップ体操で「元気な身体づくり」。体操終 了後は、おしゃべりタイムや脳トレなどもし ています。 受講料：無料 申込み：必要 ※動きやすい服装で参加してください。

わくわく科学教室(全6回)

日時	7月以降の土曜または日曜・10時～12時
その他	対象：幼児～大人 小学校2年生までは保護者同伴 定員：30名(先着順) 受講料：無料(材料代は別途必要) ※募集チラシは学校等から配布予定

ご協力を お願いします！

○着なくなった浴衣が

ありませんか。

ご家庭で不用になった浴衣がありましたら、公民館にご寄付をおねがいします。今年度から実施する外国人が学習する日本語教室で活用する予定です。できるだけ大人用の浴衣と帯をいただくと助かります。

○ボランティアスタッフ募集中！

- ①夏休みに開催する小学生対象の講座で、活動をサポートするボランティアスタッフ(中学生以上)を募集しています。
内容等詳細については公民館までお尋ねください。



- ②毎年開催しているロビーコンサートを公民館職員と一緒に企画・運営をするボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は公民館までお尋ねください。ご参加お待ちしております。



今までのコンサートの様子

スプリングコンサートを 開催しました！



春休み初日の3/26(火)にエレクトーンのコンサートを開催しました。ロビーコンサートとしては、コロナ禍以降2年ぶりとなりました。

ディズニーやプリキュアなどのアニメから天城越えなどの演歌まで、いろいろなジャンルの曲目の演奏がありました。途中、曲名当てクイズもあり、大人も子供も楽しむことが出来ました。コンサート終了後は、エレクトーン体験もあり、とても楽しいコンサートでした。

お知らせ

新任のご挨拶

昭和61年から7年間、まさに「不適切にもほどがある」時代に体育教師として、野球部顧問として福浜中学校でお世話になりました。この度の異動はその当時の罪滅ぼしと恩返しをする機会だと思っています。公民館も3館目、10年目となります。福浜、平福地域の活性化のために貢献できるように努力します。どうぞよろしくお願いいたします。

福浜公民館 館長 立花 久志

「自習コーナー」がロビーに開設されました

ロビー東側にパネルで仕切って従来より集中して読書や学習が出来る様「自習コーナー」を開設しました。お気軽にご利用ください。

(イベント開催時等には一時撤収となります。)



忘れ物コーナーの設置について

忘れ物がわかりやすく見える様に「忘れ物コーナー」を設置しました。取得から2か月間はそこで保管します。お問合せは事務所までお願いします。

くれぐれもお帰りの際は、机の下の再確認をお願いします。



資源化物回収について「マナー向上委員会からのお知らせ」

いつもマナーを守ってご利用頂きありがとうございます。改めて下記項目にご留意ください。

- ①ピンは色別で分けてケースに入れてください。(透明、茶、青・緑など)
- ②缶は入れてきたビニール袋から出してボックス(ケース)に入れてください。



自動車文庫

★ 自動車文庫

5月25日(土)、6月22日(土)

- ◆ 毎月1回・第4土曜日10時～10時半ごろに、中央図書館から「自動車文庫」が来館します。公民館に所蔵する本と一緒に選んでください。
- ◆ 公民館で見つからない本は、公民館窓口で予約して、中央図書館から取り寄せることもできます。



さんさん育児相談(予約制)

★ さんさん育児相談(予約制)

6月21日(金)

※ 偶数月の第3金曜日に開催

- ◆ 受付時間 9:45～11:00
- ◆ 詳しいことは、南区南保健センター(TEL:261-7051)または南区南さんさんステーション(TEL:902-0223)へお尋ねください。



休館日のお知らせ

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- ◆ 開館時間:月・火・木・金・土曜日…9:30～21:00
日曜日…9:30～17:00

- ◆ 休館日は、毎週水曜日と祝日です。水曜日と祝日が重なった場合は、翌木曜日でも休館となります。