

# 光南台実年大学

社会の不易と流行や健康等について楽しく学習してみませんか？

回	日時	演題テーマ	講師
1	4/16 (火)	今が青春 一生青春！ ～人皆、人生に定年は無し～	元 RSK アナウンサー フリーアナウンサー 井上 いつのり さん
2	5/21 (火)	紫式部の世界へようこそ！ ～式部の生涯と源氏物語(四帖夕顔より)～	元 RSK アナウンサー 山陽新聞カルチャー 講師 中山 美保 さん 琴 奏者 講師 山田 千恵子 さん
3	6/18 (火)	ここまで変わった日本史教科書	元犬養木堂記念館 館長 岡山県郷土文化財団 会員 板野 忠司 さん
4	7/16 (火)	在宅医療・介護と人生会議のすすめ ・かかりつけ医・在宅医療・介護・岡山市版 ACP「人生会議」	岡山市地域ケア総合推進センター 岡山市医療政策推進課職員
5	8/20 (火)	シルバー世代のいきいきコミュニケーション ～人と人をつなぐ『ことば』のちから～	元 NHK おかやま他 アナウンサー おかやまアナウン斯拉ボ(株) 代表取締役 森田 恵子 さん
6	9/17 (火)	平安の人々 ～まひろの生きた時代と藤原道長(光る君)～	瀬戸内市教育委員会総務学務課 参事 片岡 学 さん
7	10/29 (火) 7:00～18:00頃	視察研修旅行「徳島方面」 ( 徳島～阿波踊り鑑賞と眉山ロープウェイ・本家松浦酒造酒蔵見学 等 )	*詳細は、後日ご案内します
8	11/19 (火)	生活まるごと元気アップ ～脳トレにチャレンジ～	元旭川荘厚生専門学院講師 福祉レクリエーションワーカー 講師 南波 紀子 さん
9	12/17 (火)	バスガイドさんが案内する模擬体験旅行 ～がんばろう能登！がんばろう石川！ 復興応援の旅～	フリーバスガイド 岡村 真美 さん

★日時；原則として、毎月第三火曜日 10:15～11:45(90分間)

◇受講料；視察研修旅行以外は無料(※要 事前申込み)

◇定員；概ね65才以上で**30名程度**

Eメール：kounandai\_k@city.okayama.lg.jp

◇お申込み・問合せ；光南台公民館

岡山市南区宮浦1324 ☎・FAX 267-1255



※講師の都合等で、日程等に変更がある場合もあります。