

# 光南台実年大学

社会の不易や流行，健康等について楽しく学習してみませんか？

回	日時	演題テーマ	講師
1	4/15 (火)	「昭和100年を振り返る！」 月みんなで歌おう月 ～アコーディオンと共に，心に残るあの曲・この曲～	岡山アコーディオンクラブ 会長 檜山 武雄 さん
2	5/20 (火)	「運動のススメ」 ～運動に着目して考える，様々な病気の予防～	(公財)操風会 岡山旭東病院 理学療法士 さん
3	6/17 (火)	意外と知らない！？ 食事にまつわるウソ・ホント ～ベジ・ファーストも頑張ろう～	(公財)岡山市ふれあい公社 ふれあい介護予防センター 管理栄養士 さん
4	7/15 (火)	大河ドラマ誘致 -岡山の武将- ～宇喜多直家と秀家，その生涯～	瀬戸内市教育委員会総務学務課 参事 片岡 学 さん
5	8/19 (火)	岡山方言って何じゃろ？ ～普段づかいの言葉に潜む岡山方言～	就実大学表現文化学科 准教授 岩田 美穂 さん
6	9/16 (火)	あれから80年，忘れてはならない岡山空襲 ～市街地の空襲と宮浦の十字架～	岡山空襲展示室 学芸員 木村 崇史 さん
7	10/21 (火) 7:00～18:00頃	視察研修旅行「愛媛方面」 (今治～村上海賊ミュージアム・よしうみいきいき館，八木酒造部見学等)	*詳細は，後日ご案内します
8	11/18 (火)	膝痛・腰痛を予防し，元気生活！	(公財)操風会 岡山旭東病院 作業療法士 さん等
9	12/16 (火)	新聞おもしろ話	山陽新聞 ちまた友の会 代表 滝本 清文 さん

★日時：原則として，毎月第三火曜日 10:15～11:45(90分間)

◇受講料：視察研修旅行以外は無料(※要 事前申込み)

◇定員：年齢層を問わず**40名程度**

Eメール：kounandai\_k@city.okayama.lg.jp

◇お申込み・問合せ：光南台公民館

岡山市南区宮浦1324 ☎・FAX 267-1255

※講師の都合等で，日程や内容等が変更になる場合もあります。



----- 切り取り -----

ふりがな  
氏名

年齢

歳代

性別

男 ・ 女

住所 岡山市 区

電話

Eメールの場合も，同内容をご記入ください。