

	No.	クラブ講座名	講師名	曜日	時間	月額受講料	必要経費等	内容概略	定員
書道	1	硬筆習字	齊藤 政子	第1・3木曜	10:00～12:00	1,000	本代用紙代 750円 (月額)	脳の活性化、集中力を養い、人との交流により絆と育成を目的とする。	20
	2	いけばな 桑原専慶流	宮本 京子	第1・3木曜	19:00～21:00	1,000	花代1,000円 (1回)	基本の花型に加え、気軽にいけられる花まで学べる楽しいクラブです。	10
茶道	3	裏千家 茶道同好会		第2・4月曜	10:00～12:00	0	抹茶、菓子代等 3,000円 (3ヶ月額)	月二回茶道の基本の点前を中心に季節に応じて練習しております。	10
	4	茶道に親しむ同好会		第1・3土曜	9:30～12:00	0	抹茶、菓子代等 700円 (月額)	楽しく茶道の精神、知恵を学び基本手前、作法を習う。	10
	5	速水友の会		第3木曜	13:00～16:30	0	抹茶、菓子等 300円	茶道にふれ、お互いの親睦をはかる。	10
美術	6	心を贈る絵手紙 同好会	津村幸宵子	第1・3月曜	10:00～12:00	0	画用紙代等 年1,000円	へたが いい、へたが いいと楽しく味のある絵手紙を書きましょう。	16
	7	絵画同好会		第1・2金曜	10:00～12:00	0		絵の好きな仲間と、油絵・水彩等を楽しんでいます。	12
	8	陶芸(午前)		第1・3土曜	10:00～12:00	0	材料代 実費必要	土ひねり、絵付け、施釉、釜入れ等の陶器作りの学習。	10
	9	陶芸(午後)		第1・3土曜	13:00～15:00	0	材料代 実費必要	粘土でオリジナルな食器や飾り物を作り絵付けや釉薬で仕上げます。	10
	10	水墨画	大野 恵子	第2・4土曜	10:00～12:00	1,000	材料代 実費必要	水墨画を学び、技術と美的感覚を養い、共に皆さんと親睦を図る。	10
健康・スポーツ	11	ビューティーヨガ	益田真由美	第1・3月曜	10:00～12:00	1,000		ゆっくりと体をほぐして、色々なポーズをとって体幹を鍛えます。	30
	12	椅子に座ってストレッチ	水島 典子	第2・4月曜	10:00～12:00	1,000		椅子に座って、手足を伸ばし、楽しく体を動かしましょう。	20
	13	もも太郎体操		第1・2火曜	13:00～15:00	0		歩く力や食べる力など生活機能の向上をめざし3種類の体操を実践。	20
	14	初級空手	小林美佐雄	第2・4火曜	19:00～21:00	1,000	空手着代 10,000円	規則や礼儀を守り体力や集中力を身につけ思いやりのある人に。	20
	15	ディスコン		第2木曜	10:00～12:00	0		2組に分かれ、1組6枚の円盤を投げの的に近づけるのを競うスポーツ。	16
	16	フィットネスリズムボクシング	富部 真貴子	第1・2木曜	19:00～21:00	1,000		ボクシングの動きや踊りを融合した運動でリフレッシュしませんか。	15
	17	Smile たいそう	藤田 智美	第3・4木曜	10:00～12:00	1,000		女性のための楽しく笑顔になれる体操教室です！	30
	18	空手	金政 寿好	第2・4金曜	19:00～21:00	1,000	空手着代 10,000円	突き蹴り形組手は怪我をしないように防具を付けて練習しています。	20
	19	いきいきストレッチ &チューブ体操	赤堀 静枝	第2・4金曜	10:00～11:30	1,000	チューブ代 1,000円程度	音楽にあわせて楽しく体を動かしませんか？	20
	20	中高年の さわやか体操	南波 紀子	第1・3土曜	10:00～12:00	1,000		いつまでも元気で動ける体をめざし楽しい時間を過ごしています。	20
	21	興除太極拳	河原 晃子	第1・3土曜	13:00～15:00	1,000		呼吸を整えつつ足腰を鍛えます。ゆっくり楽しく学んでいきます。	20

	No.	クラブ講座名	講師名	曜 日	時 間	月額 受講料	必要経費等	内容概略	定員
音楽	22	カラオケクラブ絆	清水 直平	第1・3火曜	13:00～ 15:00	1,000		発声の基礎から学び、同じクラブの人の歌声を聞くことが出来ます。	15
	23	中高年から始める らくらくピアノ	松森 博美	第2・4火曜	13:00～ 15:00	1,000		見やすい楽譜で初心者の方から楽しく学んでいただいています。	20
	24	たのしいオカリナ	中納裕見子	第1・3木曜	13:00～ 15:00	1,000	コピー代実費	オカリナを楽しく練習しています。一緒に吹いてみませんか？	25
	25	オカリナー くくレッツェンド		第2木曜	13:00～ 15:00	0		オカリナーでクラシックからポピュラーまでアンサンブルで楽しむ。	15
	26	うたごえ友の会	志岐 京子	第2金曜	13:00～ 15:00	500	あめ代、手書き 歌詞コピー代等 100円	みんなで、楽しく元気に声を出して、歌いましょう。	20
	27	JAZZ & POPS VOCAL	矢野啓三郎	第2・4土曜	13:00～ 15:00	1,000	楽譜・コピー代 年1回 500円	もう17年も続いているクラブです。JAZZ洋楽大好きな人来て。	20
邦楽	28	琴伝流大正琴 アイリス	三好 恭子	第1・3火曜	10:00～ 12:00	1,000	教材費、楽譜代 等 実費	音を楽しみながら技術の向上をめざし和を大事に楽しく練習する。	15
	29	箏を楽しむ会	荒川 智子	第2・4火曜	10:00～ 12:00	1,000	教本他、 実費	箏の風雅な音色で古典から現代まで幅広い曲を楽しみましょう。	10
	30	民謡	梅若 匡子	第2・4火曜	13:00～ 15:00	1,000		全国各地の民謡を三味線、尺八で少人数ながら楽しく学習します。	20
舞踊・ダンス	31	興除ラウンドダンス	佐藤 英男	第1・3月曜	13:00～ 15:00	1,000		ダンスはステップを覚える事で、楽しく踊れますし、脳の活性に良いです。	20
	32	ホアロハフクラブ・ ピカケ	矢吹 malapua 佳子	第2・4土曜	10:00～ 12:00	1,000		ハワイアンミュージックに合わせて踊る心と体のための美しい踊り。	25
	33	ホアロハフクラブ・ カウルア	矢吹 malapua 佳子	第1・3土曜	19:00～ 21:00	1,000		美しい音楽と美しいハンドモーションで心と体を癒すフラダンス。	12
	34	ハピネスダンス	合田 衣里	第4月曜	18:30～ 20:30	500		ストリートダンス講座です！楽しく踊りましょう♪	20
	35	大人バレエ	大江 利子	第2・4土曜	19:00～ 21:00	1,000	材料代実費	クラシックバレエの基礎を楽しく丁寧に習得しながら踊ります。	20
着付	36	和服を楽しもう	植野 佳子 伊豆田久美子	第1・3土曜	13:00～ 15:00	1,000		着物を気軽に楽しく美しく着られるように頑張っています。	10
洋裁	37	洋裁	小銭日出子	第2・4火曜	9:30～ 11:30	1,000	実費	好きなデザインの服を先生に製図していただき作製します。	15
	38	ハワイアンキルト	柴田久美子	第2・4火曜	19:00～ 21:00	1,000	実費	各自それぞれ作りたい物を作成します。生地選びからの指導が有り。	10
郷土施設見学	39	興除を語る会		第2月曜	10:00～ 12:00	0		興除村史を読み合いながら興除の歴史や先人の苦勞、知恵を学ぶ。	20
	40	興除ウォーカーズ 「森の仲間」		第2・4火曜		0	年会費1,000円 交通費等実費	自然観察を取り入れた軽登山、ハイキングで、心身のリフレッシュ。	40
	41	歴史をたずねる会	小田美作夫	第2・4木曜	13:00～ 15:00	0	運営費月額 500円 現地研修費実費	地域の歴史を学習し、現地研修で知識を高め会員の親睦を図る。	45

	No.	クラブ講座名	講師名	曜 日	時 間	月額 受講料	必要経費等	内容概略	定員
料理	42	女性のおしゃべり 料理同好会		第2木曜	9:30 ~ 13:00	0		家庭料理を作り食事しながら、おしゃべりを楽しむ会です。	10
	43	パンだパンだ	神原 和子	第3木曜	9:30 ~ 13:30	500	材料代実費 900円	ドライイースや天然酵母を使い様々なパンを焼いて楽しんでいきます。	14
	44	バーバパン同好会		第4木曜	10:00 ~ 14:00	0	材料代実費	参加者同志の交流の輪を広げ地域にも還元しましょう。	12
	45	わいわいキッチン		第4金曜	10:00 ~ 14:00	0	材料代実費	知らない料理を作り、試食する楽しさを、ワイワイ勉強しています。	15
	46	男の手料理	亀山 緑	第2金曜	10:00 ~ 12:00	500	野菜、米、調味料等 500円~1,000円	男に出来る手軽でおいしい料理	16
	47	興除料理	正化 悦子	第4火曜	10:00 ~ 13:00	500	材料費 700円	家庭料理を楽しむ。	10
文芸	48	興除俳句	杉本征之進	第3月曜	10:00 ~ 12:00	500	コピー代等実費 200円	日々起こること、出会うものを俳句のタネとして一七音で表現する。	15
語学	49	やさしい英会話A	原田 Hannah Lei	第1・3土曜	13:30 ~ 15:00	1,000	コピー代等 3ヶ月1,000円	大人のための英会話講座です。もう一度英語を身につけませんか。	20
	50	やさしい英会話B	原田 Hannah Lei	第1・3土曜	15:15 ~ 16:45	1,000	コピー代、その他 諸経費(500円)	日々の出来事などを楽しく皆さんでシェアしながら会話を楽します。	10
その他	51	でんでんむし興除		第2月曜	10:00 ~ 12:00	0	100円(月額)	障害者とボランティアの方でベタンク等しながら交流を計る	20
	52	手話クラブあさひ	山本 恵 野上 恵子	第2・4月曜	13:00 ~ 15:00	1,000	本代3,300円 (税込) (入会時)	日常生活で使う手話を皆さんで楽しく学んでいます。	20
	53	興田会		第1金曜	13:00 ~ 15:00	0		諸資料で人生の90年の今社会自分史回想誌作成の相互学習します。	10
	54	ナチュラルアート	田中 靖子	第3金曜	10:00 ~ 12:00	500	材料代実費	真砂土を使い器を作り、苔の美しさを生かした作品作りをします。	20
	55	興遊会		第3土曜	10:00 ~ 12:00	0		定年退職後の新たな友人と全員総意で活動を決め親睦を深める。	20
	56	懐かしや音楽♪タップ ネス	松森 博美	第1・3金曜	10:00 ~ 12:00	1,000	教材費 半年ごと 1,250円+税	クラシック鑑賞、懐かしい曲に合わせて手指を動かし楽しく学ぶ。	30
	57	楽しく朗読	ママ興除	第3木曜	13:00 ~ 15:00		コピー代	発声練習から始めて本に親しみ、楽しく朗読をしましょう。	13
	58	低学年のためのスキル ケア	村松 幸代	第2月曜	16:00 ~ 18:00	500	おやつ代 500円	小学生低学年のためのソーシャルスキルトレーニング講座です。	15

★定員に達していないクラブは、年度途中でも参加できます。

★受講料のほかに材料代などが必要なクラブもあります。

★クラブの見学は随時受け付けています。ご希望の方は、公民館へお問い合わせください。