



申込み 7月12日(土) 11:00受付開始 ※先着順

【申込方法】

★裏面の申込用紙に記入し、**公民館窓口へ**お申し込みください。材料代が必要な講座は、申し込み時にお支払いください。(釣銭がいらないようにご用意ください。)

※電話、ファックスでの受付はしません。

※友だちの申し込みを代理することはできません。

※申し込み締め切り日以降のキャンセルは、返金できない場合があります。

■注意事項■

☆発熱や風邪の症状など、体調不良の時は参加を控えてください。

☆クラブ講座開始10分前には、公民館で受け付けをしてください。

☆「動きやすい服装」と指定のあるクラブ講座では、ブラウス・スカート類は避けてください。

☆熱中症対策のため、**飲み物、汗拭きタオルは必ずご持参ください。**

☆キャンセルされる場合は、なるべく早めに公民館へご連絡ください。

☆お世話になったクラブ講座やボランティアの方たちに、感謝の気持ちを示しましょう。

☆安全には十分気を付けますが不測の事態が生じる場合がありますので、申し込みの際にご記入いただいた連絡先に必ず連絡がつくようご配慮ください。



＊お問い合わせ＊

岡山市立福浜公民館

岡山市南区福富中一丁目16-22

☎086-265-4835

開館時間：月・火・木・金・土曜日 9:30～21:00

日曜日 9:30～17:00

休館日：水曜日・祝日

いろんなことにチャレンジしてみよう！

*当日参加可のクラブに参加を希望する場合は、前日までに公民館へ連絡して参加の可否を確認してください。

対：対象 定：定員
申：申込み締切 持：持ちものなど
対象・定員の記載のないものは、どなたでも何人でもOK

① ヨガをしよう (ヨガ・ヨガセラピー) 7月25日(金) 12:30~14:30 対：小学生～ 定：6人 申：当日参加可 持：バスタオル、動きやすい服装	② 体幹をきたえよう (体幹トレーニング) 7月26日(土) 13:30~15:00 定：3人 申：当日参加可 持：運動のできる服装	③ クマカウサギの ボックスティッシュカバーを作ろう (洋裁) 7月29日(火) 10:00~12:00 対：小3以上 ※保護者はお遠慮 定：10人 ください。 申：当日参加可 持：材料代900円	④ 簡単な振りやセンスの 使い方をしてみよう (日本舞踊正派若柳流) 8月2日(土) 10:00~12:00 定：5人 申：当日参加可
⑤ こわ～いおはなし会 (おはなしの会「みみうさぎ」) 8月2日(土) 10:30~11:30 対：幼児、小学生(保護者も可) 定：15人 申：7月31日(木)	⑥ 楽しく！ストレッチ (けが予防ストレッチ) 8月2日(土) 13:00~15:00 対：どなたでも 定：3人 申：当日参加可 持：動きやすい服装	⑦ 回る、止まる？プレイキン♪ (福浜プレイキンクラブ) 8月2日(土) 13:00~14:30 対：幼児～ 定：8人 申：7月26日(土) 持：タオル、室内シューズ	⑧ 囲碁・将棋をしよう (囲碁将棋同好会) 8月2日(土) 13:30~15:00 対：囲碁のルールがわかる人 将棋がさせる人 定：3人 申：当日参加可
⑨ 英語で話そう① (楽しい英会話A) 8月4日(月) 10:00~12:00 定：10人 申：当日参加可 持：筆記用具	⑩ 絵を描こう① (福浜洋画) 8月7日(木) 10:00~12:00 定：5人 申：当日参加可 持：画材(絵具一式、画用紙等)	⑪ 音楽に合わせて 楽しくステップをふもう (ハワイアンダンス) 8月7日(木) 14:30~14:45 対：小1～ 定：10人 申：7月27日(日) 持：マスク着用、動きやすい服装	⑫ 英語で話そう② (楽しい英会話B) 8月12日(火) 10:00~12:00 申：当日参加可
⑬ カメラで撮影した写真を 見てみよう (TL写真クラブ) 8月12日(火) 13:00~15:00 対：小4～中3 定：3人 申：当日参加可	⑭ 575音で俳句を作しましょう (俳句) 8月18日(月) 10:00~12:00 対：小学生～ 定：10人 申：8月9日(土) 持：筆記用具、材料代50円	⑮ 3B体操に遊びにきてね (ジュニア3B体操) 8月18日(月) 15:30~17:30 対：年少～小6(保護者同伴可) 定：5人 申：当日参加可 持：タオル、動きやすい服装	⑯ オカリナの伴奏で 歌を歌おう (0からはじめるオカリナ) 8月19日(火) 10:30~12:00 申：当日参加可
⑰ フォークダンスを踊ろう (福浜フォークダンス) 8月21日(木) 10:00~11:00 定：6人 申：当日参加可 持：マスク、動きやすい運動靴	⑱ 民謡で楽しく体を動かそう (福浜民謡) 8月21日(木) 13:00~15:00 定：5人 申：当日参加可	⑲ 絵を描こう② (水彩画) 8月21日(木) 13:00~15:00 対：幼児～ 保護者同伴可 定：5人 申：8月12日(火) 持：絵画道具、夏休みの課題も可	⑳ お花を生けよう (いけばな池坊) 8月22日(金) 10:00~12:00 定：10人 保護者同伴可 申：8月14日(木) 持：花ばさみ(なければ普通のはさみ)、 材料代1200円
㉑ ラテンミュージックでノリノリの ダンス(運動)をしよう (ZUMBA) 8月22日(金) 10:00~11:00 定：10人 申：8月19日(火) 持：タオル、動きやすい服装、靴	㉒ 韓国の文化にふれてみよう (韓国語を楽しもう) 8月23日(土) 15:45~17:30 定：5人 申：8月19日(火)	㉓ 楽しく歌う！ (カラオケすみれ会) 8月24日(日) 13:00~14:00 対：小学校高学年 定：2人 申：当日参加可	㉔ お茶席を体験しよう (煎茶道・東阿部流) 8月26日(火) 10:30~11:45 対：小4～ 定：6人 申：8月22日(金) 持：白ソックス、材料代300円

き り と り せ ん

令和7年度 夏休みクラブチャレンジ申込書

ふりがな 名 前	学校・ 学年	学校	年生 (歳)
保護者名	連絡先		

●参加を希望するチャレンジの番号を記入してください

番号： 材料代： 円	番号： 材料代： 円	番号： 材料代： 円
番号： 材料代： 円	番号： 材料代： 円	番号： 材料代： 円

◆保護者確認…Instagramや公民館だより等に、顔写真が掲載されても ⇒ よい ・ よくない

様

材料代預り書

円

但し夏休みクラブチャレンジ

材料代として

福浜公民館

取り扱い担当者