

ナツガク西大寺

令和7年度西大寺公民館主催講座
共催：岡山県立西大寺高等学校
岡山学芸館高等学校

中学生、高校生、公民館にかかわっている地域の人たちが、さまざまな体験ができるように企画しています。みんなで学んで楽しい夏にしよう☆ **申込が必要です**

7/19
(土)

「セミの羽化をみて
みよう(保護者同伴)」
19:00~20:30

セミの羽化はとても神秘的 ✨
公民館玄関に集合したのち、向州公園で観察します。

指 導 シン「自然探検」の皆さん
定 員 20人程度
持ち物 水筒・タオル
※必ず保護者同伴でご参加ください

7/20
(日)

「シーグラスで
アートしよう」
13:00~15:00

シーグラスとは海岸に流れ着いたガラスの破片で、海洋ゴミとも関連するものです。シーグラスを使って写真フレームやコースターなどを作ってアートしましょう！

指 導 学芸館高校の皆さん
定 員 15人
持ち物 水筒・あれば、かざりたい小さなビンや写真立て

7/22
(火)

「折り紙でペンギン
ボックスを折ろう」
10:00~12:00

折り紙でかわいい小物入れとお魚のお手紙を作ります。

指 導 山本さん (origamigario)
定 員 15人
持ち物 スティックのり・色ペンか色鉛筆



2段の小物入れ

7/22
(火)

「北前船にのって
旅に出よう」
14:00~15:00

さいきん話題の「きたまえぶね」
高校生が北前船の歴史を、模型等使っておはなしします。

*西大寺は北前船の寄港地として日本遺産に登録されました

指 導 西大寺高校商業科の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 20人
持ち物 タオル・上履き・水筒

7/23
(水)

「読書感想文の
書き方を学ぼう」
14:00~15:30

感想文って難しいな、と思っていませんか？書き方のポイントをわかりやすく教えてもらいます。

指 導 西大寺高校図書委員の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 20人
持ち物 感想文用の図書(事前に読んできてください)・筆記具・上履き・水筒

7/23
(水)

「動物愛護ポスター
を完成させよう」
14:00~16:00

夏休みの自由課題に挑戦しよう！
絵具の使い方など教えてもらいます。

指 導 西大寺高校美術部の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 15人
持ち物 学校指定の画用紙・絵具・描きたい動物の写真など・鉛筆・消しゴム・上履き・水筒



7/23
(水)

「習字の宿題を
完成させよう」
14:00~16:00

岡山県児童生徒書道展の課題を
教えてもらいます。

*それ以外の課題は不可

指 導 西大寺高校書道部の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 20人
持ち物 書道セット・専用の用紙(提出用)・練習用紙
お手本・上履き・水筒

7/24
(木)

「目指せ！防災博士
+パッキング」
10:00~11:45

防災について楽しく学んで体験します。
簡単蒸しパン作り・お皿づくり・日頃の備えについてなど学びます。

*アレルギー対応はしていません
*親子参加もOKです

指 導 栄養改善協議会の皆さん
定 員 16人
持ち物 水筒・タオル



7/24
(木)

「宿題てつだおっか？」
14:00~16:00

高校生と一緒に宿題しませんか？
*創作や自由研究は不可です
問題集などの宿題に限ります

指 導 西大寺高校の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 40人
持ち物 問題集・筆記具・上履き・水筒

7/25
(金)

「中学生と絵本を
たのしもう
~読み聞かせと豆本づくり~」
10:00~11:30

本の世界にあそびに行きませんか？
中学生が絵本を読んでくれたり、小さな豆本を作ったりします。

指 導 中学生
学校司書
定 員 20人
持ち物 木工バンド



7/25
(金)

「レッツ
ダンス」
13:30~15:30

ダンス部の皆さんに振り付けを
教わり、みんなで踊ってみよう。
*ダンスが初めての人OK

指 導 西大寺高校ダンス部の皆さん
場 所 西大寺武道館
定 員 30人
持ち物 水筒・タオル・動きやすい服装・体育館シューズ

7/29
(火)

「おいしい！
たのしい！
さどう教室」
14:00~14:45

おまっちゃんの方や、のみ方を
教えてもらい、みんなでおいしく
いただきます。

指 導 西大寺高校茶道部の皆さん
場 所 西大寺高校 建物玄関集合
定 員 10人
持ち物 白い靴下・水筒

8/4
(月)

「ZUMBAで
楽しくおどろう」
10:00～11:00

ラテンの音楽・リズムにのって楽しく体を動かします。＊ダンスをしたことのない人・親子参加OKです

指 導 ZUMBAクラブの皆さん
(西大寺公民館クラブ講座)

定 員 10人

持ち物 水筒・タオル・動きやすい
服装・室内運動靴

8/7
(木)

「刀とおうぎで
美しく舞う」
13:30～15:00

刀や扇を持って吟詠(詩に節をつけてうたったもの)にあわせて舞います。初めてOK、親子参加もOK

指 導 菊水流剣詩舞の皆さん
(西大寺公民館クラブ講座)

定 員 10人

持ち物 動きやすい服装
水筒・タオル

8/7
(木)

「はじめての
いけばな」
15:30～17:30

花をいける方法をおしえてもらいます。夏のお花をいけて、日本の伝統文化をまなぼう。

指 導 華道小原流の皆さん
(西大寺公民館クラブ講座)

定 員 10人

持ち物 ごみ袋・水筒・タオル

8/8
(金)

「バルーンアートと
押し花工作」
10:00～12:00

動物バルーン(予定)と押し花のランチョンマットをつくります。

指 導 バルーン セのおさん
豊ひだまりの皆さん

定 員 20人

持ち物 はさみ・あれば油性ペンや
マステなどデコレーション
するための材料・持ち帰り
用の大きな袋・水筒

8/19
(火)

「夏の星をみて
みよう(保護者同伴)」
19:00～20:30

夏の星座のおはなしを聞き、望遠鏡で観察します。山南学園の校庭が集合場所です。ご注意ください。

指 導 岡山星を愛する会

定 員 20人程度

場 所 山南学園グラウンド

持ち物 水筒・タオル

＊必ず保護者同伴でご参加ください



申込みは
こちらから



応募方法

原則、上の二次元コードから申し込みをしてください。公民館窓口(紙を提出)でも受け付けますが、電話・ファックスでは受け付けません。応募締め切り後、定員に空きがある場合は先着順で受け付けますので西大寺公民館へお問い合わせください。☎(086)942-6252

応募締め切り

7月8日(火)午後1時まで ※応募人数が定員を上回る場合は抽選を行います

抽選方法と注意点

☺ 申込をされた方1人ずつに抽選番号を割り振ります。抽選結果は7月11日(金)西大寺公民館ホームページ・事務所前に掲示します。必ずご自分で番号の確認をしてください。

公民館からは個別に当選・落選のお知らせはいたしません。

申込をキャンセルする場合は必ず西大寺公民館へお知らせください。

☺ すべての回において参加費は無料です。＊材料費・保険代等は西大寺公民館運営委員会が負担します

☺ 場所の記載がない講座はすべて西大寺公民館で行います。

☺ 体調不良などで講座に参加できなくなったときは、できるだけ早く公民館に連絡をしてください。材料など準備しています。材料が無駄にならないようご協力をお願いします。

✂ きりとり ✂

令和7年度 ナツガク西大寺 申込書 *参加を希望する講座に○をつけてください(複数可)

セミの羽化	
読書感想文	
宿題	
ZUMBA	
夏の星	

シーグラス	
ポスター	
読み聞かせ	
剣詩舞	

ペンギン	
習字	
ダンス	
いけばな	

北前船	
防災博士	
茶道	
バルーン	

令和7年度
ナツガク西大寺
受付番号

P-

ふりがな
氏名

小学校 年生

親子参加する場合・保護者氏名

電話番号

受付番号 P-

お子さんの写真を SNS や報告書に載せても良いですか 可 ・ 不可

この番号は抽選
で使用します
なくさないよう
にしてください