

出張！朝ラジオ体操第1・第2 & OKAYAMA!市民体操 in 鯉山学区

主催：岡山市立高松公民館、北区北保健センター

共催：健康市民おかやま21「北市民健康づくり高松会議」

鯉山学区のみなさん!気軽に始めてみませんか♪
体操で、気持ちよく一日のスタートを切りましょう。

【日 時】11/12(火)・14(木)・15(金)・16(土)・18(月)・
19(火)・21(木)・22(金)・25(月)・26(火)・
28(木)・29(金)・30(土)
12/2(月)・3(火)・5(木)・6(金)・7(土)

時間は午前9時から9時15分頃まで

【場 所】吉備津神社 犬養木堂像前

※できるだけ徒歩でお越しください。

お車の場合は木堂像背中側の駐車場の奥に
止めてください。

※高松公民館でも同時に行います。



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。

【実施日】 11月1・15日、12月6・13・20日
各金曜日 13時30分～15時

※11月8日はお休み

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民の方

【内 容】 介護予防の運動 ほかに

【申 込】 不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日 時】 11月22日(金)、12月27日(金)
13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装、靴、

タオル、水分補給ができるもの

【お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)

防災キャンプ 案内

《 防災訓練予定 》

◎ 庄内学区：11月24日(日)午前8時30分から
会場：庄内小学校（体育館内）
地域が災害の際、避難所の初動を学びます。



寺子屋「高松」



元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【11～1月の実施日時】※基本は毎月第1・3土曜日

11月16日、12月7・21日、1月18日

9時30分～12時 ※11/2、1/4はお休み

【対 象】 小学生～高校生

【持ち物】 自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、
筆記用具

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される
時に登録をしていただきます。

パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには
お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)



【日 時】 毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【実施日】 11月16・30日、12月7・14・21日
1月18・25日

※11月2・9・23日、12月28日、1月4・14日はお休み

【申 込】 公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。

認知症サポーター養成講座

認知症について一緒に勉強しませんか？

この講座では、認知症のことを正しく理解し、ご本人やご家族を温かく見守るにはどうすればいいかのヒントをお伝えできればと思います。誰もが住みやすい地域づくりを一緒に作っていきましょう！

【日 時】 12月13日(金)13時30分～15時

【対 象】 どなたでもご参加いただけます。

【定 員】 30名 (元気クラブの方もお申込ください)

【申 込】 **11月12日(火)から**公民館窓口または
電話で受付

シアター高松

当日、会場入り口の受付で、申込書にお名前と
ご連絡先をお書きください。

【日時・内容】

① 12月3日(火) 13時30分～15時40分
「我が道を往く」(1944年)

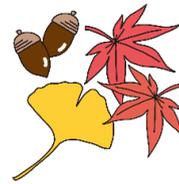
② 1月7日(火) 13時30分～15時15分
「第三の男」(1949年)

【事前申込】 不要



主催 高松文化まつり実行委員会・岡山市立高松公民館 共催：岡山市高松文化協会

令和6年度 第52回 高松文化まつり



日時 第1部：11/4(月) 9:50～15:00、11/5(火) 10:00～15:00
：11/7(木) 10:00～15:00

第2部：11/9(土) 9:40～16:00、11/10(日) 10:00～15:00

会場 岡山市立高松公民館（岡山市北区津寺 104 電話 287-2057）

*囲碁のみ宗治記念館（高松城址公園 横）なるべく徒歩・自転車でご来場ください。

【展示の部】*11月の文化まつりとは別の期間にクラブごとのロビー展も開催します。ぜひご覧ください。

第1部	書道クラブ、吉備路写真クラブ、楽しい子供英会話クラブ、シールアート【文化協会】、葉月俳句会【文化協会】、高松中学校、庄内認定こども園、鯉山幼稚園、吉備津保育園
第2部	かな書と実用書、書を楽しむA・B、絵手紙A・B、華道・小原流、華道・専敬流、楽しい子供英会話クラブ、葉月俳句会【文化協会】

【実技発表の部】

11月9日(土)	11月10日(日)
9:40～ 9:50 開会式	10:00～10:30 朗読クラブ「よむよむ」
9:50～10:15 箏曲	10:30～10:50 ジュニアTKM
10:15～10:35 しらさぎコーラス	10:50～11:10 手話クラブ
10:35～11:05 光世流若駒吟詩会	11:10～11:30 ダンス同好会
11:05～11:25 3B 体操・親子3B 体操	11:30～12:00 高松うたごえ広場
11:25～11:40 キッズダンス A・B	12:00～13:00 休憩
11:40～12:10 フォークダンスサークル プチトマト	13:00～13:20 綿の花の会(童謡・唱歌)
12:10～13:00 休憩	13:20～13:45 きもの着つけ A・B
13:00～13:25 大正琴メロディフレンズ	13:45～14:15 日本舞踊
13:55～14:15 たのしいオカリナ	15:00～ 閉会式
14:15～14:45 カラオケC	
14:45～15:15 太極拳	
15:15～15:35 ハワイアン・フラ	



【茶席の部】 事前に前売券(1枚300円)をお買い求めください。

11/4(月) 煎茶・習軒流 吉井社中 11/9(土)茶道・裏千家 中田社中

11/10(日) 茶道・裏千家 清水社中〔文化協会〕

※茶席体験 各日6席 ①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ④12:00～ ⑤13:30～ ⑥14:10～
各回30分、1席5人まで

【体験の部】 申込み不要

高松囲碁同好会 11/9(土)・11/10(日) 10:00～17:00 小中学生ふれあい対局 など※会場:宗治記念館

将棋クラブ 11/10(日) 13:00～15:00 主に小学生を対象とした指導対局

シールアート 11/4(月) 10:00～15:00 自由制作(材料代100円)

絵手紙A・B { 11/9(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

(無料体験) { 11/10(日) 10:00～12:00、13:00～14:00