

高松公民館だより

まつかぜ



No.211 令和7年3月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

朝ラジオ&OKAYAMA! 市民体操

【時間】月曜日～土曜日の9時～9時15分頃
※水曜・日曜・祝日・雨天・少雨はお休み。

【会場】高松公民館玄関前駐車場

【対象】どなたでも

【内容】ラジオ体操第1・2&OKAYAMA!市民体操



シアター高松

※参加費無料

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

- 3月4日(火) 13時30分～15時35分
「緑園の天使」洋画(1945年)
- 4月1日(火) 13時30分～15時20分
「椿姫」洋画(1937年)

大崎八十八か所巡り ※少雨中止

【日時】4月27日(日)9時～12時頃

【集合場所】大崎上共同地

【講師】大崎文化歴史保存会の皆様

【対象】起伏のある険しい山道を3km以上歩ける方

【定員】20名(先着順)

【参加費】36円(保険代)お釣りのないようお願いします。

【持ち物】歩きやすい服装と靴、帽子、タオル、軍手、お茶

【申込】**3月27日(木)より参加費を添えて**公民館窓口までお申し込みください。



寺子屋「高松」 ※参加費無料

【3～4月の実施日時】

3月1日・15日、4月5日・19日

9時30分～12時(途中休憩があります。)

【対象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、筆記用具、お茶

※事前申込みは不要ですが、年度の最初に参加されるときに、登録をしていただきます。

パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンの操作方法などで困った時にはお気軽にどうぞ!

【日時】毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【受講料】無料

【実施日】3月8・15・22・29日
4月5・12・19・26日

【申込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。

高松ふれあい元気クラブ 共催：岡山市立高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日時】3月7・14・21日、4月4・11・18日
13時30分～15時

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【内容】介護予防の運動など

【申込】不要



高松ふれあい元気教室 共催：岡山市立高松公民館

【日時】3月28日(金)、4月25日(金)
13時30分～15時

*毎月第4金曜日に実施しています。

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【参加費】無料

【申込】不要

【主催・お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL251-6517※時間8時30分～17時(土・日・祝を除く)

第22回 食と環境フェア

主催：岡山市立高松公民館

共催：健康市民おかやま21高松会議



【日時】3月2日(日)10時～12時

【場所】岡山市立高松公民館

健康&食事チェックコーナー、子どもの遊びコーナーなど盛りだくさんの内容になっています!

※詳細はHPまたは館内設置のチラシをご覧ください。

能登半島地震 災害義援金募金箱を設置しています。※令和7年12月26日迄の予定。

御礼

公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

第10回 陽だまり朗読会

主催:朗読クラブ「よむよむ」

共催:岡山市立高松公民館

芥川龍之介 ～作品と Another Story～
(もう一つの物語)

「鼻」「蜘蛛の糸」「トロッコ」他

- 日 時 令和7年3月23日(日) 13時30分開演 (13時開場、終了は15時15分頃)
- 場 所 岡山市立高松公民館2階 研修室・第2講座室
- 定 員 80名
- ◇参加費無料、申込不要



地域サロンだより

令和6年度は津寺三本木サロン、かがやきサロン高松田中、西加茂喜サロンで映画を上映させていただき、皆さん楽しい時間を過ごされていました。

今後も、上映会や脳トレなどを開催したいと思います。楽しいひと時を地域の皆さんと過ごせることを楽しみにしております。 地域担当

防災キャンプ発表会のご報告(2月1日)

3小学校区が防災デイキャンプ(防災訓練)の発表会を行いました。当日はまず各小学校区で実施した訓練の報告を行い、講師の岡山市危機管理室課長井上様から、「防災に対する取組」を伺いました。その後、グループごとに「これからの防災訓練」というテーマで話し合いました。「子どもたちにとっても大人にとっても訓練は大切」「平時の積み重ねが非常時に役立つ」「防災を楽しみながら学ぶことも必要」との意見が出ました。



ロビー展のお知らせ

- ◆岡山市小学校図画工作教育展
“おかやまっ子作品展”
2月21日(金)～3月2日(日)
- ◆「地域と学校の協働」パネル展
3月15日(土)～3月27日(木)
- ◆宮崎美春さんの切り絵展
4月7日(月)～4月19日(土)

【休館日】 *休館日は毎週水曜日・祝日です。
<3月> 5日・12日・19日・20日・26日
<4月> 2日・9日・16日・23日・29日・30日

「まつぼっくり」メンバー募集中!

福祉ボランティアメンバーを募集しています! 近隣施設にて、作業療法(書道、手芸、クッキング等)のお手伝い、イベント時の寄り添い、車いす清掃など行っています。

★特別な資格は必要ありません!

★年齢制限もありません!

定例会(毎月第3金曜日・10時～12時)高松公民館にて開催しています。活動に関心をお持ちの方は、ぜひお気軽に公民館までお問い合わせください。

韓国語会話・初級クラブ

「韓国語講座体験会」開催

はじめて韓国語を学習される方向けの体験会を開催します。ハングルだけでなく、「韓国のことをもっと知りたい!」など聞いてみたいことはありませんか?丁寧に教えていただけます。お気軽にご参加ください。

【日 時】3月18日(火) 10時～11時30分

※参加希望の方は、公民館までお申し込みください。

岡山市施設予約システムのご案内

スマートフォンやパソコンなどから公民館の部屋の予約ができるようになります。

詳細は後日ホームページ、館内設置のチラシなどでお知らせします。

引き続き窓口・電話でも予約できます。

サービス開始日

4月3日(木)9時30分～

