

# 令和7年度 高松公民館クラブ講座一覧

◆別途、材料費(教材費を含む)や会費が必要なクラブがあります。詳細はクラブの方にお尋ねください。

◆入会希望の方には、最初に見学をお勧めしております。事務室までお申し出ください。

岡山市立高松公民館 〒701-1346 岡山市北区津寺104 TEL/fax 287-2057

令和7年2月10日現在

No.	クラブ名	講師名	実施曜日・時間	月受講料	備考
1	きもの着つけA	吉井 睦美・牧野 睦嘉	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
2	きもの着つけB	吉井 睦美・西森 睦彩	1・3(月) 19:00~21:00	1,000円	
3	絵手紙B	広瀬かおり	1・3(月) 10:00~12:00	1,000円	
4	たのしいオカリナ	河井由美子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
5	パッチワーク	金光 叔子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
6	絵手紙A	広瀬かおり	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
7	吉備路写真クラブ	内田 克己	1・3(月) 13:00~15:00	6ヶ月分会費 1,000円	
8	子ども書き方A	高谷 絵理	1・3(月) 16:00~18:00	800円	4才~
9	健康づくり体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 9:30~10:40	1,000円	
10	旬のクッキング	亀山 緑	3(月) 9:30~12:00	500円	
11	華道・池坊		4(月) 9:30~11:30		
12	今昔物語	赤坂 慎輔	4(月) 10:00~12:00	500円	*新規開設クラブ
13	高松歴史を楽しむ会	未定(都度依頼)	4(月) 13:00~15:00	100円	*新規開設クラブ
14	親子3B体操	齋藤美代子	2・4(月) 10:00~12:00	親子1組 1,500円	0~4才(未就園児) と保護者
15	ロコモ予防体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 10:45~12:00	1,000円	
16	洋裁(リフォーム)	加藤 啓子	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
17	体幹トレーニング	八木 崇	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
18	華道・専敬流	難波 公子	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
19	茶道・裏千家	中田 宗豊	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
20	かな書と実用書	浅沼 翡翠	1・3(火) 10:00~12:00	1,000円	
21	韓国語会話・初級	平井(全)香美	1・3(火) 10:00~11:30	1,000円	
22	リラックスヨガA	軸原 末子・谷本 妙子	1・3(火) 10:00~12:00	1,000円	
23	大正琴メロディフレンズ	大月 舞琴	1・3(火) 13:00~15:00	1,000円	
24	子ども書き方B	高谷 絵理	1・3(火) 16:00~18:00	800円	4才~
25	キッズ運動教室B・C	二宮 理恵	1・3(火) 16:30~18:30	1,000円	B:小1~3 16:30~17:15 C:小4~6 17:30~18:30
26	錬心館空手教室	小倉 理花	1・3(火) 19:00~21:00	1,000円	
27	キッズ運動教室A(幼・保)	二宮 理恵	2・3(火) 15:30~16:30	1,000円	幼児
28	フォークダンスサークルプチトマト	吉田なつこ	2・4(火) 10:00~12:00		
29	キッズダンスA・B	二宮 理恵・細田 瑛美子	2・4(火) 16:30~18:30	1,000円	A:3才~小2 16:30~17:30 B:小3~6 17:30~18:30
30	ヒップホップダンス入門クラス	細田瑛美子	2・4(火) 19:45~21:00	1,000円	中学生~大人
31	朗読クラブ「よむよむ」	中山 美保	2(火) 13:00~16:00	500円	

32	古典文学読書会	中山 美保	3(火)	13:00~15:00	500円	
33	高松いきいきウォーク		4(火)	時間不定	年会費 1,000円	
34	実用書道	高谷 絵理	1・3(木)	10:00~12:00	1,000円	
35	箏曲	難波 康子	1・3(木)	10:00~12:00	1,000円	
36	マットピラティス	杉山 梢	1・3(木)	9:30~11:30	1,000円	
37	煎茶・習軒流	吉井 睦翠	1・3(木)	13:00~15:00	1,000円	
38	血行促進体操「練功」	藤原 照恵	1・3(木)	13:30~15:00	1,000円	
39	ジュニアTKM(子どもダンス)	楠木恵里奈	1・3(木)	17:00~18:00	1,000円	小1~
40	3B体操	齋藤美代子	2・4(木)	10:00~11:30	1,000円	
41	日本舞踊	藤間 華酔	2・4(木)	13:00~15:00	1,000円	
42	日本画		2・4(木)	13:00~15:00		
43	綿の花の会(童謡・唱歌)	森元 明美・岸本 照子	1(木)	13:00~15:00	500円	
44	男性料理教室	藤井 寿子	2(木)	9:30~12:30	500円	
45	楽しく身につく英会話	山田 昌宏	1・3(金)	10:00~11:30	1,000円	
46	リラックスヨーガB	軸原 末子・伊丹 敏子	1・3(金)	10:00~11:30	1,000円	
47	機械編と手編	佐藤由利子	1・3(金)	9:30~11:30	1,000円	
48	光世流若駒吟詩会	和氣 栄世	1・3(金)	10:00~12:00	1,000円	
49	自力経絡整体	中井 覚雄	1・3(金)	13:30~15:00	1,000円	
50	カラオケC		1・3(金)	15:30~17:30		
51	太極拳	田中 愛子	2・4(金)	10:00~12:00	1,000円	
52	癒しの気功	尾崎 理子・藤井 滋子	2・4(金)	10:00~12:00	1,000円	
53	レッツ!エンジョイ 竹細工	渡邊 徹	1(金)	13:00~16:00		
54	リフレッシュ体操	赤堀 静枝	1・3(土)	10:00~11:30	1,000円	
55	書道	難波 純江	1・3(土)	13:00~15:00	1,000円	
56	しらすぎコーラス	奥原 弘己・奥原 順子	2・4(土)	9:30~11:30	1,000円	女性
57	手編	佐藤由利子	2・4(土)	10:00~12:00	1,000円	
58	書を楽しむA	岡崎 薫未	2・4(土)	13:30~15:30	1,000円	
59	書を楽しむB	岡崎 薫未	2・4(土)	15:30~17:30	1,000円	
60	将棋クラブ		1・2(日)	13:00~15:00		
61	高松囲碁同好会		1・3(日)	13:00~15:00	年会費 2,000円	
62	ハワイアン・フラ	房安 弘子	1・3(日)	13:00~15:00	1,000円	
63	高松うたごえ広場	織田 典恵・松尾 智 守谷 一夫・太守 順子	1(日)	10:00~12:00	500円	
64	パン作り教室	亀山 緑	1(日)	10:00~14:00	500円	*新規開設クラブ
65	手話クラブ	野上 恵子・羽原 裕子	2(日)	10:00~12:00	500円	
66	華道・小原流	難波 豊都	3(日)	10:00~12:00	500円	
67	フラワーアレンジメント	根木喜与香	4(日)	10:00~12:00	500円	