

パソコン教室 *高松パソコンクラブ ワード入門「回覧板を作ろう」

【日 時】 10月1日(火)、8日(火)、15日(火)(全3回)
いずれの日も **10時～12時**

【参加費】 500円

【定員】 先着4名

【対象】 ローマ字入力ができる方
3回とも受講できる方

【申込】 **9月5日(木)より参加費を添えて**、公民館
窓口でお申し込みください。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには
お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日 時】 毎週土曜日 前半14時～15時
後半15時～16時

【実施日】 9月7・14・21・28日
10月5・12・19・26日

【申込】 公民館窓口または電話で受付
※空きがあれば、当日受付も可能です。

おやこクラブ連携講座

歌とピアノのコンサート

共催：おやこクラブ弥生会

季節の童謡などをみんなで楽しみましょう。

【日 時】 9月24日(火)10時～11時30分

【講師】 おんがくのゆりかご

森本 友里 氏 数田 りか 氏

【対象・定員】 就園前の子どもとその保護者 先着15組

【参加費】 無料

【申込】 **9月3日(火)から**公民館窓口
または電話で受付



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

① 9月3日(火) 13時30分～15時25分
「スパイの妻」(劇場版)(2020年)

② 10月1日(火)13時30分～15時35分
「3度目の殺人」(2017年)

③ 10月29日(火)13時30分～15時00分
「自転車泥棒」(1948年)

【参加費】 無料

【事前申込】 不要



サロン交流会

本年もサロン交流会を実施します。サロンの運営をされている方やスタッフの皆さん、サロンに興味のある方など、みんなで情報交換をしましょう。

「あっぱれ！桃太郎体操」も体験しましょう！

【日 時】 10月10日(木)13時30分～15時30分

【講師】 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所職員

【対象】 サロン関係者及びサロンに興味のある方

【定員】 50名

【申込】 公民館窓口または電話で受付



シニア自転車マナー教室

主催：高松地区交通安全対策協議会 共催：高松公民館

岡山西警察署員、シニアリーダーの方々の指導で、自転車シミュレーターを使って体験乗車します。運転中は、前後左右の安全確認が大切なこと、通行上のルールなど多くのことを学びます。

【日 時】 11月14日(木)13時30分～15時30分

【対象】 60才以上の方

【定員】 30名(先着順)

【申込】 **10月17日(木)から**公民館窓口または
電話で受付

「わくわくウォーキング大会 in 庄内」

共催：高松ふれあい元気クラブ

「健康のヒケツ」講座の第3回目として、ウォーキング大会をご案内いたします。高松中学校の生徒(有志)の皆さんと北区北保健センター、庄内学区体育協会、健康市民おかやま21高松会議の皆さんのご協力のもと開催いたします。

ぜひ、家族で、グループでご参加ください。もちろんお一人での参加も大歓迎です。

「わくわくウォーキング大会 in 庄内」

【日 時】 11月17日(日)9時30分～12時頃

【コース】 ◎楽々コース(約5km)

水攻め築堤跡～高松城址公園周辺を
巡る

◎健脚コース(7.5km)

水攻め築堤跡～太閤岩～本陣跡などを
巡る

※ 実際のコース(地図)は、後日スタンドに配架する
館内チラシ(申込書を兼ねる)をご覧ください。

【定員】 各コースとも30名(先着順)

【持ち物】 帽子、お茶、動きやすい服装(長袖、長ズボンがおすすめ)、靴、タオル

【参加費】 36円(保険代)

【申込】 **参加費を添えて、10月11日(金)から
11月1日(金)の間に**公民館窓口までお申
し込みください。定員になり次第、締め切ります。当日受付はいたしません。なお、キャンセルによる返金は、申込み期間内に限り受け付けます。ご了承ください。



高松ふれあい元気クラブ 共催:高松公民館

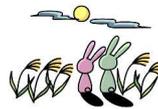
室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】 9月6・13・20日、10月4・11・18日
各金曜日 13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】 介護予防の運動

【申 込】 不要



寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【9～11月の実施日時】 ※11月2日(土)は休み

9月7・21日、10月5・19日、

11月16日 9時30分～12時



【対 象】 小学生～高校生

【持ち物】 自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。



夏休みわくわく教室&フリー塾 2024 ～ 思い出写真集 ～



今年も地元の中学生在がボランティアで受付や各催しを手伝ってくれました。関わってくださったすべての方にこの場をお借りして、お礼申し上げます。

“てぬぐいを染めよう”



“タイルアートに挑戦”



“うちわに絵を描こう”



“子ども防災教室”



“絵本の読み聞かせ&クイズラリー”

大学生ボランティアの読み聞かせ、クイズ迷路も楽しかったです♪



“長巻ずしを作ろう！”(14メートルの巻ずしができました！)



高松地区栄養委員の皆さんがボランティアとしてサポートしてくださいました。ご協力ありがとうございました。

高松ふれあい元気教室

主催:岡山市ふれあい介護予防センター 共催:高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時・内容】 9月27日(金)、13時30分～15時

「物忘れが気になる方の認知症予防講座」

10月25日(金)13時30分～15時

「股関節が要！自分の足で歩き続けるために」

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装、靴、タオル、水分補給ができるもの

【申 込】 不要

【お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

*時間 8時30分～17時(土・日・祝日を除く)



第15期 吉備探訪講座

第1回テーマ 「宗蓮寺の毘沙門天像をめぐる」

【日 時】 9月21日(土)13時30分～15時30分

【講 師】 操南公民館館長 高橋 伸二 氏

第2回テーマ 「戦史における中国の役」

(備中高松城水攻め)

【日 時】 10月19日(土)13時30分～15時30分

【講 師】 宇喜多家史談会理事

古代吉備国を語る会会長

日本考古学協会会員 出宮 徳尚 氏

第3回テーマ 「藤井高尚について」

【日 時】 11月30日(土)13時30分～15時30分

【講 師】 京都先端科学大学特任教授

観世流能楽師 山崎 芙紗子 氏

※ 各回定員 50名(先着順)、参加費無料

公民館窓口または電話で**申込み受付中**。

