

こうじょ



第293号 2025. 2. 1

発行:岡山市立興除公民館
(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.lg.jp

[ホームページ] <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html>

[ホームページ]



【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ(Tel 298-2660)

【第70回興除バリスタ・オープンカフェ】

2月 「管楽器によるCasual Concert」

- 日時:2月22日(土) 14:00~15:30
- 出演:OKAYAMA JOYFUL MUSIC
- 曲目:♪ルージュの伝言 ♪365日の紙飛行機 他
- 場所:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込不要)

【第71回興除バリスタ・オープンカフェ】

3月 「Jazz&PopsVocal」コンサート

- 日時:3月22日(土) 14:00~15:30
- 出演:公民館クラブ講座 Jazz&Pops Vocal
- 曲目:♪愛はきらめきの中に ♪元気を出して 他
- 場所:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込不要)

【興除キネマ倶楽部】



3月 「お茶漬の味」(出演:佐分利信 1952年)

- 日時:3月21日(金)13:30~15:30
- 定員:40名(先着順)
- 申込み:2月21日(金)9:30より受付開始

※上記3講座では、興除バリスタによる香り高い珈琲の販売(1杯100円、マイカップご持参で10円割引)があります。ぜひどうぞ!(興除キネマは上映前のみ販売です。)

パソコンボランティアがちばそこうじょによる

パソコン教室

3月 インターネットを楽しもう&デスクトップ整理術

- 日時:3月6日・13日
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 内容:デスクトップの整理整頓の方法やインターネットの使い方など
- 必要経費:1,000円(全2回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:マウス操作・文字入力ができる人・10名(先着順)
- 申込み受付期間 2月20日(木)~2月27日(木)

4月 やってみよう!はじめてのパソコン

- 日時:4月3日・10日・17日・24日
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 内容:マウス操作や文字入力など初歩的な学習
- 必要経費:2,000円(全4回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:まったくの初心者・10名(先着順)
- 申込み受付期間 3月13日(木)~3月21日(金)

▼ 裏面もご覧ください。

令和7年度 興除バリスタ オープンカフェ出演者募集!

令和7年度の興除バリスタ・オープンカフェの出演者を募集します。楽器演奏、コーラス、ダンス等、コーヒーを飲みながら楽しめる演目での出演をお願いします。

【出演日時】4/26・5/24・6/28・7/26・8/23

9/27・10/25・12/20・R8年1/24・2/28・3/28

原則 第4土曜日(12月は第3土曜日) 14:00~15:30

【場所】興除公民館・ロビー

【応募締め切り】2月28日(金)※詳細は公民館まで

乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!
のびのび広場 Come Come

★日時:時間はいずれも10:00~11:30

・2月21日(金)「楽しいひなまつり」

・3月14日(金)「カラフル弁当でお花見しよう!」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

毎月介護
予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

晴ればれ 興除教室

医療・福祉の専門職から「健康づくり」の秘訣を!

★日時:2月28日(金)13:30~15:30

「物忘れが気になる方の認知症予防講座」

3月28日(金)13:30~15:30

「身近なものを使ってながら運動にTry」

★受講料:無料 ★申込み:不要

【興除中学校区サロン交流会】

詳細はお問い合わせください!

■日時:3月7日(金) 10:00~12:00

■場所:興除公民館・2階講座室

■対象:高齢者サロン関係者

■内容:情報交換等 ■参加費:無料

■申込み:公民館にお申し込みください。

申込
必要

興除★おもちゃの病院

★日時:3月29日(土) 10:00~12:00

★ドクター:吉備おもちゃの病院長 宮脇 俊作さん 他

★申込み:不要(当日は先着順で受け付けます。

11:00までに公民館へお越しください。)

★受診料:無料(ただし、実費必要)

※おもちゃは原則一家族2個まで



※3月は休刊です。次号は4月1日号となります。

「パンだパンだ」

毎月第3木曜9時30分～13時30分 講師 神原和子さん



「パンだパンだ」クラブは手作りのパンを作って楽しんでいきます。基本の生地は強力粉・砂糖・塩・水分・ドライイーストを加えこね発酵させ成形して作ります。好みでバター・牛乳・卵を入れたりして焼き上がったパンは香ばし、とてもおいしく幸せの時間を講座の皆で共有しています。たよりの前の皆さんにもパンの香りが届きますように！

《地域応援人づくり講座》

～認知症について知ろう！学ぼう！～

“知ってよかった、認知症”

認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方や支援の方法を学びましょう。

- 日 時: 3月14日(金)10:00～12:00
- 講 師: 長田雅子さん(せのお病院主任看護師)
- 定 員: 20名(先着順)
- 申込み: 2月7日(金)9:30より受付開始

ゆうゆう現代セミナー バス研修旅行

平櫛田中美術館見学と宿場町矢掛方面

日時 3月21日(金) 8:15～17:15
 定員 35名(先着順) 参加費 8,000円
 申込 2月1日(土)9時30分から 参加費を添えて公民館窓口でお申し込みください。



※詳細は、公民館に置いてあるチラシ兼参加申込書をご覧ください。

興除文化連盟50年 ありがとうコンサート

昭和46年発足の「興除文化連盟」が50年余りの活動を終えるにあたり、地域の皆様に感謝を込めてコンサートを開催します。～興除バリスタの香り高いコーヒーと共に～

- 日時 3月28日(金) 14:00開演
- 会場 興除公民館ロビー ■ 申し込み不要
- 内容 オオルリコルリ (岡山フィルハーモニック管弦楽団所属)による弦楽二重奏の調べ

大人の手芸⑦「ドライフラワーのバスケット」

- 日 時: 3月3日(月)10:00～12:00
- 講 師: 藤丸 敦子さん
- 定 員: 20名 ■ 材料費: 2,500円
- 持ち物: ハサミ・ウェットティッシュ・木工ボンド
- 申込み: 2月10日(月) 9:30より受付開始



令和6年度第3回文化祭実行委員会 兼 令和7年度クラブ代表者会開催について

- 【日 時】 3月8日(土) 15:00～16:30
- ・15:00～15:50 文化祭実行委員会・クラブ代表者会
- ・16:00～ 防災講話・避難訓練
- ※令和7年度クラブ代表になられた方はお越してください。

【健康こうじょ21推進会 主催】 次回いきいきウォーキングはお花見！

- 【日 時】 4月5日(土)10:00～13:00
- 【行 先】 西畦～茶屋町の約4.5キロ
- 【集合・解散】 西畦ふれあい広場
- 【定 員】 30名(先着順)
- 【持ってくるもの】 飲み物、タオル
- 【参加費】 400円(保険代+おにぎり代)当日集金
- 【申込み】 3月6日(木)9:30より受付開始
- ※歩きやすい靴と服装で参加してください。



チームKOKOJのあそび場



防災語ろう会



興除バリスタ・オープンカフェ

地域では、「東畦まどり団地防災訓練」や「菅根地区防災訓練・防災研修」で小学生向け防災ゲームを担当しました。来年度も新メンバーを募集し、公民館そして地域で活躍の場が増えればと考えています。

中集メディアチーム 活動報告

昨年度から名称も新たに中・高生の公民館ボランティア「チームKOKOJ」は、「子どもチャレンジ」地域未来塾「バリスタオープンカフェ」「健康学びの森」文化祭でのサポートをしています。また夏休み中、「チームKOKOJのあそび場」で小学生との交流を、「防災語ろう会」ではスタッフとして防災ゲームを行いました。

3月の休館日

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

ロビー展のお知らせ

【想像をかたちに】

- ★ 期 間: 2月25日(火)～3月10日(月)
※水曜休館・日曜日17時閉館
- ★ 出 展: 片山 和代さん



※ ロビー展を希望される方は公民館窓口までご相談ください。