

## 令和8年度 福浜公民館クラブ講座

3月1日より受付を開始します。まずは一度ご見学ください。

★のついているクラブ講座は数名で定員に達します。

| Nº         | クラブ名           | 曜日    | 時 間         | 講 師    | 定員 | 月額受講料  | 実費               |
|------------|----------------|-------|-------------|--------|----|--------|------------------|
| <b>月曜日</b> |                |       |             |        |    |        |                  |
| 1          | 俳 句            | 2月    | 10：00～12：00 | 花房 典子  | 20 | 500円   | 20円(コピー代)        |
| 2          | 楽しい英会話A        | 1・3月  | 10：00～12：00 | 中村 万里子 | 15 | 1,000円 | －                |
| 3          | 女声コーラス ベルフラワー  | 1・3月  | 13：00～15：00 | 伊藤 むつ子 | 30 | 1,000円 | －                |
| 4          | ジュニア3B体操       | 1・3月  | 15：30～17：30 | 佃 裕子   | 10 | 1,000円 | 100円/回(用具レンタル代)  |
| 5          | 鳥城彫            | 2・4月  | 10：00～12：00 | 三道 美瑞江 | 10 | 1,000円 | 木地代、塗り代          |
| 6          | 着物を楽しむ会        | 2・4月  | 10：00～12：00 | 佐藤 好子  | 12 | 1,000円 | －                |
| 7          | ★らくらくピアノ       | 2・4月  | 13：00～15：00 | 堀 敏子   | 14 | 1,000円 | 1,925円(テキスト代)    |
| 8          | ★アロハ・プア        | 2・4月  | 19：00～21：00 | 藤原 ともみ | 10 | 1,000円 | 500円(CD等)        |
| <b>火曜日</b> |                |       |             |        |    |        |                  |
| 9          | みんなで歌おう福浜      | 4火    | 10：30～12：00 | 浜脇 克美  | 30 | 500円   | 1,100円(歌の本)      |
| 10         | 0から始めるオカリナ     | 1・3火  | 10：00～12：00 | 中納 裕見子 | 25 | 1,000円 | 約500円/年(コピー代等)   |
| 11         | ★ストレッチヨガ       | 1・3火  | 10：00～12：00 | 畠 麗子   | 16 | 1,000円 | －                |
| 12         | 太極剣            | 1・3火  | 13：30～15：00 | 前田 佳代  | 10 | 1,000円 | －                |
| 13         | キッズダンス         | 1・3火  | 16：30～18：20 | 安井 麻里亜 | 30 | 1,000円 | －                |
| 14         | T L 写真クラブ      | 2火    | 13：00～15：00 | 板野 彰   | 15 | 500円   | 2,000円(資料作成費等)   |
| 15         | 楽しい英会話B        | 2・4火  | 10：00～12：00 | 中村 万里子 | 20 | 1,000円 | 約1,000円/年(コピー代等) |
| 16         | ★洋裁            | 2・4火  | 10：00～12：00 | 上西 喜美子 | 10 | 1,000円 | －                |
| 17         | ★リラックスヨガ       | 2・4火  | 10：00～12：00 | 畠 麗子   | 18 | 1,000円 | －                |
| 18         | ★煎茶道・東阿部流      | 2・4火  | 10：00～12：00 | 森川 翠翔  | 12 | 1,000円 | 500円(茶葉・菓子代)     |
| 19         | ★総合太極拳         | 2・4火  | 13：30～15：00 | 前田 佳代  | 10 | 1,000円 | －                |
| 20         | 絵手紙            | 2・4火  | 13：00～15：00 | 久保 悅子  | 15 | 1,000円 | －                |
| 21         | 福浜ブレイキンクラブ     | 2・4火  | 18：00～20：00 | 新井 夢太郎 | 20 | 1,000円 | －                |
| <b>木曜日</b> |                |       |             |        |    |        |                  |
| 22         | 福浜洋画           | 1木    | 10：00～15：00 | 河野 あき  | 15 | 1,000円 | 500円(3か月分・モチーフ代) |
| 23         | ★お菓子と料理        | 3木    | 10：00～13：00 | 畠瀬 登美子 | 10 | 500円   | 1,300円(材料・調味料費)  |
| 24         | 福浜フォークダンス      | 1・3木  | 10：00～12：00 | 山崎 久男  | 20 | 1,000円 | －                |
| 25         | 福浜民踊クラブ        | 1・3木  | 13：00～15：00 | 中村 のり子 | 10 | 1,000円 | －                |
| 26         | ★水彩画           | 1・3木  | 13：00～15：00 | 板野 武夫  | 15 | 1,000円 | －                |
| 27         | ハツラツ3B体操       | 1・3木  | 15：30～17：30 | 佃 裕子   | 10 | 1,000円 | 約5,000円(用具代)     |
| 28         | ★吟詠            | 1・3木  | 18：30～20：30 | 高橋 岳幸  | 10 | 1,000円 | －                |
| 29         | 子育て座談会「ニッコリーナ」 | 1金・4木 | 10：00～12：00 |        | 30 |        | －                |
| 30         | シニアのためのやさしいダンス | 2・4木  | 10：00～11：30 | 藤井 結美  | 15 | 1,000円 | －                |
| 31         | ハワイアンダンス       | 2・4木  | 13：00～15：00 | 藤原 ともみ | 20 | 1,000円 | 500円(CD等)        |
| <b>金曜日</b> |                |       |             |        |    |        |                  |
| 32         | おはなしの会「みみうさぎ」  | 3金    | 10：00～12：00 |        | 15 |        | －                |
| 33         | ★簡化太極拳         | 1・3金  | 10：00～11：30 | 前田 佳代  | 15 | 1,000円 | －                |

|            |             |      |             |        |    |        |                |
|------------|-------------|------|-------------|--------|----|--------|----------------|
| 34         | いけばな池坊      | 1・3金 | 10：00～12：00 | 堤 悠水   | 15 | 1,000円 | 1,200円(お花代)    |
| 35         | ヨーガ         | 1・3金 | 13：00～15：00 | 遠藤 優子  | 25 | 1,000円 | －              |
| 36         | ZUMBA       | 2・4金 | 10：00～12：00 | 藤井 結美  | 30 | 1,000円 | －              |
| 37         | ★練功(健康体操)   | 2・4金 | 10：00～11：30 | 前田 佳代  | 10 | 1,000円 | －              |
| 38         | ヨガセラピー      | 2・4金 | 13：00～15：00 | 遠藤 優子  | 25 | 1,000円 | －              |
| <b>土曜日</b> |             |      |             |        |    |        |                |
| 39         | ★日本舞踊 正派若柳流 | 1・3土 | 10：00～12：00 | 若柳 秀紫信 | 10 | 1,000円 | －              |
| 40         | 囲碁将棋同好会A    | 1・3土 | 13：00～15：00 |        | 15 |        | －              |
| 41         | 囲碁将棋同好会B    | 1・3土 | 15：00～17：00 |        | 18 |        | －              |
| 42         | 福浜ラウンドダンス   | 1・3土 | 13：00～15：00 | 佐藤 英男  | 16 | 1,000円 | －              |
| 43         | ★けが予防ストレッチ  | 1・3土 | 13：00～15：00 | 八木 康行  | 10 | 1,000円 | －              |
| 44         | 体幹トレーニング    | 2・4土 | 13：00～15：00 | 八木 康行  | 12 | 1,000円 | －              |
| 45         | 韓国語を楽しもう    | 2・4土 | 15：45～17：30 | 金 允姫   | 20 | 1,000円 | 300円(3か月分)     |
| <b>日曜日</b> |             |      |             |        |    |        |                |
| 46         | カラオケすみれ会A   | 2・4日 | 13：00～15：00 | 清水 直平  | 20 | 1,000円 | 250円(機材レンタル代等) |
| 47         | カラオケすみれ会B   | 2・4日 | 15：00～17：00 | 清水 直平  | 15 | 1,000円 | 250円(機材レンタル代等) |

\* クラブ講座の活動期間は、4月1日から3月31日までの1年間です。

\* 規定の人数に達しない等、クラブ講座の要件を満たせなくなった場合は、活動を休止・廃止することがあります。

#### 【クラブ講座への申込み方法などについて】

- 受講を希望する場合は、事前に一度見学してください。定例の活動日が変更される場合がありますので、見学前に公民館へご確認ください。
- 講座内容や費用などをご確認の上、クラブ講座の代表者へお申込みください。
- 定員までは年度の途中でも入会できます。定員に達している場合はキャンセル待ちになります。
- 受講料の集金方法は、毎月や数か月分まとめてなど、クラブ講座によって異なります。
- クラブ講座で資格認定や段級認定の試験や受験のための学習はできません。
- 館外で行われる同種の活動・催しの案内等はできますが、参加を強要することはできません。

#### 【新規クラブ講座開設について】

- 当館では例年11月頃に、翌年度の新規クラブを募集しています。開設の要件など詳しくは、お問い合わせください。

#### 【駐車場の利用について】

- 駐車場には限りがあります。できるだけ徒歩・自転車等での来館にご協力ください。
- 駐車場内の盗難・事故には、公民館は責任を負いません。
- 下記の場所には駐車しないでください。

【福浜地域センター利用者用スペース、消防機庫シャッター前、郵便局、JAおかやま福浜支所、枠外、歩道】