

高齢者のためのスマホ教室

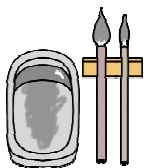
次のおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホで防災	セキュリティ・Google レンズ
期日	6月11日(木)	7月9日(木)
内容	・防災アプリを使ってみよう ・LINEで防災	・セキュリティとは ・Google レンズ スマホをかざすだけで調べてくれる
定員	30名	30名
申込	6月4日まで	7月2日まで

※いずれも、建部町公民館で14:00～15:30に開催します。
※約1時間の講義後に、自由な質問時間があります。
※ご自身のスマホを持参ください。お持ちでない方にはお貸します。
※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。
※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。
申し込み人数が少ない場合、中止になることがあります。

書写を楽しもう

- ◆日時 7月28日(火)11:00～12:30
- ◆講師 吉岡 優さん(岡山県書道連盟会員)
- ◆材料費 500円(当日集金)
- ◆定員 10人(先着順)
- ◆持ち物 習字セット、半紙、古新聞、JAの課題、そうきん
- ◆申込 お電話または公民館窓口まで

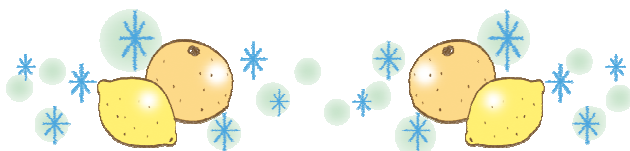


たけペクラフトアカデミア

☆「レザークラフトでキーホルダーを作ろう！」

レザー(動物の革)を使って、自分だけのストラップ型キーホルダーを作ってみよう!

- ◆日時 7月25日(土) 13:30～15:30
- ◆対象 小学生高学年～中学生 12人(先着順)
(保護者の方も参加可能)
- ◆講師 建部町公民館クラブ講座
レザークラフトの皆さん
- ◆材料費 キーホルダー1つにつき350円
(申込み締め切り日までにお持ちください)
- ◆申込 7月11日(土)までに
お電話または公民館窓口まで



びよびよリトミック 出前講座

音楽やリズムにのって歌ったりからだを動かすリトミックをします。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。受講料無料。

- ◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日時・場所・対象年齢

6月22日(月) 建部認定こども園

2歳 9:40～10:15 / 5歳 10:20～10:55

7月17日(金) 福渡保育園

2・3歳 9:40～10:20 4・5歳 10:25～11:05

- ◆対象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込 開催日1週間前を目安に公民館へ
(ご来館またはお電話にて)

(年間予定表あります。詳しくは公民館または各園までお問い合わせください。)

たけのこぐんぐん

☆「ドキドキ!ワクワク!無制限あそび!」

日常のいろいろな【それやっちゃダメ!】を解放して、口に入っても安全な絵具を使い、子どもたちの脳や五感を刺激します。受講料無料。

- ◆日時 8月25日(火) 10:30～12:00
- ◆対象 就学前までの子どもと保護者
- ◆講師 森廣 美郷さん(くまの森代表・保健師)
- ◆用意するもの 着替え用(オムツ・着替え)・濡れたタオル(おしぼり用)・汚れたものをいれるビニール袋、バスタオルなど
- ◆申込 8月17日(月)までに
お電話または公民館窓口まで

落語会!(夏)

- ◆日時 6月13日(土)13:30～15:00頃
- ◆場所 建部町公民館 2階 第1会議室
- ◆出演者 落語:車家化狐。(くるまやかっこ。) 楠木亭遊人(くすのきていゆうと) 玉すだれ:風流亭蘭実大(ふうりゅうていらみえる) <協力:たまばな備州天狗連>
- ◆受講料 無料
- ◆定員 30名
- ◆申込 6月6日(土)までに
お電話または公民館窓口まで



ふるさと発見講座 石坂桑亀の足跡をたどる

- ◆日時 6月25日(木)13:30～15:00
- ◆講師 建部町公民館館長 杉山良暢
- ◆会場 建部町公民館
- ◆内容 石坂桑亀は地元ではあまり知られていませんが、建部町史には記載があり、津山洋学資料館でも取り上げられている郷土の偉人です。残されている資料は極めて少ないですが、先行研究から推し測り、その生涯を俯瞰します。
- ◆定員 20名
- ◆申込 公民館へお電話又は窓口まで

石坂桑亀は幕末の蘭方医。シーボルトの鳴滝塾で学び、帰郷して福渡村で開業。のちに備中足守藩医となり活躍します。晩年は建部村に移り住み、現在、建部上の墓地に妻、二人の息子とともに眠っています。

建部ふれあい元気教室

〈2026年度 介護予防教室〉

- ◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00
- 6月16日(火)
「聞こえの講話」と「かんたん聞こえチェック
(簡易の聴力測定)」※希望者のみ・無料・申込不要
- 7月21日(火)
「体質タイプ別！食事で元気なカラダの作り方」
- ◆場所 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター
- ◆共催 建部町公民館
- ◇教室についてのお問い合わせは
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎086-251-6517

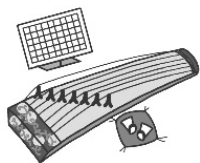
クラブ講座生募集中

6/8から新しいクラブ講座が始まります！

「子どものためのお琴はじめ教室」

はじめての方、お琴を持っていない方も大歓迎です。
興味をお持ちの方は一緒に学びませんか？

- ◆開催日 第2・4(月)
- ◆時間 16:40～18:40
- ◆受講料 月額 1,000円
- ◆講師 藤原 明子先生
- ◆対象 小学生～中学生
- ◆準備物 お琴は講師が用意します。
- ◆申込 公民館へお電話又は窓口まで



北市民健康づくり建部会議の取り組み⑤

～福渡保育園・建部認定こども園～

「北市民健康づくり建部会議」では、様々な団体が連携して地域の健康づくりを進めるための活動をしています。
各団体からリレー形式で健康に関する情報をお届けします！

園と家庭でつなぐ「おいしい体験」

～建部認定こども園と福渡保育園の食育～

建部認定こども園と福渡保育園では、子どもたちが「楽しく食べる」ことを大切にし、同じ目的をもって食育に取り組んでいます。園の畑では、毎日水やりを行い、葉の色や背の高さを比べながら観察をしています。芋を植え、芽が出て、花が咲き、実がふくらむ…そんな変化に気づいた先に待っているのが収穫の喜びです。

とれた野菜は、給食室で丁寧に調理され、給食に登場することもあります。自分達で育てた野菜を友達と分け合って味わう体験は「食べてみよう」「もう一口」という気持ちを自然に育ててくれます。小さな野菜は、ままごとにも登場し、匂い・色・形を遊びの中で楽しみながら親しんでいます。

〈育った玉ねぎの収穫〉



〈育った野菜でおままごと〉



また季節の恵みや作ってくれた人への感謝も、日々の会話の中で伝えていきます。収穫物は家庭に持ち帰り、親子で作った料理や食卓の様子を写真や絵で共有していただくことで園と家庭の「おいしい体験」をつないでいきます。

給食の先生も日々、子どもたちの発達に応じて食材の大きさや柔らかさ、食べてみたくなるような盛り付けの工夫をしてくれます。

〈おいしい給食ありがとう〉



〈おいしくいただきます〉



0歳児の離乳食から、保育士と連携しながら、「楽しく食べる」ことを大切にし、無理のない一歩を一緒に考えています。

そして、年に一度は、地域の栄養委員の皆さんが、人形劇を通して栄養の大切さを届けてくださいます。保護者・保育士・給食室・園務や用務の先生、そして地域がワンチームになって一緒に子育て・食育を進めています。