

12月7日(土)～1月19日(日)

持ち込みだけ・持ち帰りだけOK!

公民館

1階ロビーで

文房具交換会をします!

買った、もらったりしたけど使わず、家に眠っている文房具はありませんか? 不要になったものを有効活用し、ごみ減量につなげます。ご協力をお願いします。

【参加方法】

- 1 交換会開催期間中に文房具を会場に直接お持ちください。
- 2 会場の分類表示に従って各自で並べてください。
- 3 お気に入りの文房具を探してお持ち帰りいただけます。
- 4 参加に年齢制限はありません。大人もOKです。

〈持ち込み注意点〉

- ・新品・未使用またはそれに近いものでお願いします。
- ・持ち込みの際は、記帳は不要です。

【対象】

持ち帰った方に気持ちよく使ってもらえる文房具をお持ちください。

鉛筆、シャープペンシル、ボールペン、ペン、マーカー、消しゴム、ノート、メモ帳、付せん、定規、コンパス、修正テープ、のり、ファイル、絵の具、墨汁、半紙等

※文房具が残った場合の処理については、公民館に一任ください。

公民館主催講座

12・1月の建部大学のご案内

♪クリスマスコンサート♪ パンフルートがつなぐ人と人の心

パンフルート奏者今井 勉さんの演奏と歌と軽妙なトークを楽しみませんか。パンフルートの郷愁を誘うやさしい音色が好評です。

- ◆日時 12月20日(金)13:30～15:00
- ◆講師 パンフルート奏者 今井 勉さん

見えないから見えたもの ～竹内昌彦さんのお話～

幼少期に失明して全盲となった竹内さん。全盲の自分を支え見守ってくれた家族、恩師、友達への思い。そしてどんな時も前向きに歩み続ける事の大切さ。「生きる意味」「命の尊さ」そして「見えないから見えたもの」とは。笑って!泣いて…最後に元気が湧き出る講演です。

- ◆日時 1月24日(金)13:30～15:00
- ◆講師 特定非営利活動法人ヒカリカナタ基金
理事長 竹内昌彦さん

※受講料無料

建部大学は誰でも何時からでも参加できます。興味のある回だけの参加も歓迎します。公民館にお問い合わせください。

書写を楽しもう

- ◆日時 12月26日(木)10:00～11:30
- ◆講師 吉岡 優さん(岡山県書道連盟会員)
- ◆参加費 500円(当日集金)
- ◆定員 10人(先着順)
- ◆持ち物 習字セット、半紙、JAの課題、古新聞、ぞうきん
- ◆申込み 公民館まで
(直接・☎・Faxにて)



※参加者の漢字氏名を教えてください。(お手本に必要)

高齢者のためのスマホ教室

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホ体験 (STEP2)	スマホ体験 (STEP3)	LINE 教室 (基礎)
期日	12月12日 (木)	1月9日(木)	2月13日(木)
内容	・文字入力の方法 ・カメラを使ってみよう ・QRコードの使い方	・インターネットの使い方 ・アプリとは ・防災アプリ	・LINEとは ・友達を追加 ・やりとりをしよう ・LINE電話とは
定員	30名	30名	30名
申込	12月5日まで	12月27日まで	2月6日まで

※いずれも、建部町公民館で13:30～15:00に開催します。
※約1時間の講義後に、自由な質問時間があります。
※ご自身のスマホを持参ください。お持ちでない方にはお貸します。
※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。
※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。

「行政相談」

12/20(金)・1/17(金)

時間はいずれも13:30～15:30

会場は建部町公民館2階第2会議室です

落語会！（冬）

- ◆日時：1月25日(土)13時30分～15時
- ◆場所：建部町公民館 2階図書室
- ◆出演者：嘶の会じゅげむ岡山支店 さん
- ◆参加費：無料
- ◆定員：30名
- ◆申込：開催日1週間前までに公民館へ申込

ぴよぴよリトミック 出前講座

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミック。

隔月ごとにたけべ認定こども園と福渡保育園で行っています。参加費無料。

◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん（リトミック研究センター認定講師）

◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装

◆日時・場所・対象年齢

12月6日(金) 建部認定こども園

3歳 9:40～10:15 / 4歳 10:20～10:55

1月17日(金) 福渡保育園

2・3歳 9:40～10:20 / 4・5歳 10:25～11:05

◆対象 就園前の子どもと保護者

◆申込み 開催日1週間前までに公民館へ
(ご来館またはお電話にて)

(年間予定表あります。詳しくは公民館または各園までお問い合わせください。)

たけのこぐんぐん

そろそろ冬の足音がきこえてきましたね。みなさんはこの一年いい子にしましたか？白いおひげのおじさんをむかえるためのじゅんぴをしましょう！

「かざってたのしい

クリスマスリースをつくろう！」

◆日時 12月12日(木)
10:00～12:00

◆持ち物 リースに飾りたいもの
(公民館でも基本的な飾りをご用意します)
のみものなど

◆材料費 300円(1人につき)

◆場所 建部町公民館

◆対象 1歳児～就学前児童とその保護者 先着10組

◆申込 12月8日(日)までに公民館へ
(ご来館またはお電話にて。材料費は事前に集金します)

※都合が悪くなった場合、お早めにお申し出ください。
申し込み締め切り日以降は材料費の返還はできません。
ご了承ください。



訂正のお知らせ

本号4ページ目「建部町健康づくり歩こう会」の12月開催日が間違っていました。正しくは次の通りです。
誤)12月22日(日)→正)12月15日(日)
お詫びして訂正させていただきます。

建部ふれあい元気教室

〈2024年度 介護予防教室〉

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00

・12月17日(火)

「よい咀嚼(そしゃく)」から始まるフレイル予防

・1月21日(火)

股関節が要！自分の足で歩きつづけるために

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

★参加費無料

★申込不要

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
TEL.086-251-6517

ロビー展のご案内

建部町公民館のロビーで開催しますので
ご来館の際にご覧ください。

「三つの色を使った 水彩画四人展」

1/21(火)～2/9(日)

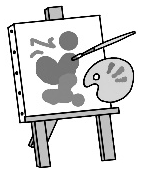
出品者：岸 佐恵子(大田)

田淵 光美(大田)

笹野 幸子(西原)

森谷 千恵子(建部上)

企画お尋ね先：岸佐恵子 090-8067-0437



建部町文化祭第2回実行委員会 (反省会)を開催します

～文化祭の出展・出演団体代表者の皆様へ～
以下の日程で文化祭の反省会を開催します。
ご参加をお願いします。

◆日時 12月13日(金) 13:30～

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室