



5月1日(木)～6月1日(日) 持ち込みだけ・持ち帰りだけOK! 食器&服の交換コーナー開設



〈会場:建部町公民館一階ロビー〉

まだまだ使えるのに不要になった**食器**がありませんか？
ゴミにしたらもったいない！必要な方に使ってもらいませんか？
気に入った食器があればお持ち帰り下さい。

〈持ち込み注意点〉

- ・汚れているもの、ひび、欠けがあるものなどはご遠慮ください。
- ・持ち込みの際は、必ず事務室にお声掛けください。

記帳が必要です。

- ・設置は各自でお願いします。
 - ・終了後、持ち込まれた食器が残っている場合は持ち帰りを
お願いします。
- (6/2～6/7の間に残っていないか、必ず確認しにご来館ください)

服の交換会 xChange(協力:タネピリカ)

- 取り扱い品:洋服、服飾小物、靴、ぬいぐるみ、おもちゃなど

当日お持ちください。記帳は不要です。

- 点数:持ち込み・持ち帰り 各6点まで

●参加方法

- 1 交換会開催中に洗濯済みの品を会場に直接お持ちください。
- 2 お気に入りの品を探してお持ち帰りいただけます
- 3 残った品はリサイクルに回します。ご了承下さい。

高齢者のためのスマホ教室

次のおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホ体験 〈STEP1〉	スマホ体験 〈STEP2〉	スマホ体験 〈STEP3〉
期日	4月10日(木)	5月8日(木)	6月12日(木)
内容	・スマホとは… ・地図アプリ ・カメラを使って みよう	・文字入力の方法 ・カメラを使って みよう ・QRコードの使い方	・インターネット の使い方 ・アプリとは…
定員	30名	30名	30名
申込	4月3日まで	5月1日まで	6月5日まで

- ※いずれも、建部町公民館で13:30～15:00に開催します。
- ※約1時間の講義後に、自由な質問時間があります。
- ※ご自身のスマホを持参ください。お持ちでない方にはお貸します。
- ※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。
- ※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。

専門学校の図書館蔵書頒布会

◆昨年3月に閉校した岡山・建部医療福祉専門学校の図書館の蔵書の無料頒布会を行っています。様々なジャンルの本がありますので好きな本をお持ち帰りください。

- ・会場 建部町公民館 1階ロビー
- ・期間 5月2日(金)まで

〈タネから育てる草花〉

春まき一年草について、セルトレーを使用したタネまきや鉢上げなど、育て方を学びます。

- ◆日 時:5月22日(木)13時30分～15時
- ◆場 所:建部町公民館
- ◆講 師:(公財)岡山市公園協会職員
- ◆参加費:300円
- ◆持ち物:筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用袋
- ◆定 員:12名
- ◆申 込:5月2日(金)まで
(公民館へお電話または窓口まで)

びよびよリトミック 出前講座

音楽やリズムに合わせて歌ったり身体を動かしたりするリトミック。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。参加費無料。5月は2回あります。

- ◆講 師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)

- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日時・場所・対象年齢

4月21日(月) 建部認定こども園

4歳 9:40～10:15 / 5歳 10:20～10:55

5月16日(金) 建部認定こども園

3歳 9:40～10:15 / 4歳 10:20～10:55

5月26日(月) 福渡保育園

2・3歳 9:40～10:20 4・5歳 10:25～11:05

- ◆対 象 就園前の子どもと保護者

- ◆申込み 開催日1週間前までに公民館へ
(ご来館またはお電話にて) (年間予定表あります。)

建部町子どもの居場所づくり

野草を摘んで、料理して食べよう

- ◆日 時:4月5日(土)9:30～12:30
 - ◆場 所:福祉交流プラザ建部
 - ◆対象者:建部町に住んでる小学生までの親子、中学生
 - ◆参加費:300円/一人(大人も子ども)当日集金
 - ◆持ち物:エプロン、手拭きタオル、お茶
 - ◆定 員:20人 ◆切:4月1日(火)
- 【申し込み・問合せ先】建部町老人福祉センター
電話・FAX:086-722-1770 ↑のコードからでも可能です。
メール:takebe@okayamashi-shakyo.or.jp



岡山市 行政相談

- 4月18日(金)13:30～15:30
- 5月16日(金)13:30～15:30

建部町公民館
2階第2会議室

令和7年度 公民館クラブ講座

公民館のクラブ講座は、趣味や教養を高めるだけでなく、その活動を通じて地域の人々が出会い、仲間を作り、力を合わせていくことで、明るく元気なまちづくりを目指すものです。

曜日	NO	クラブ名	開催日	時間	月額受講料	講師名
月曜日	1	パソコンクラブ	第1・3(月)	10:00~12:00	1,000円	井上 美代子
	2	ボトルフラワー	第4(月)	10:00~15:00	1,000円	船守 法子
	3	いい音 お琴	第2・4(月)	14:00~16:00 (冬場) 13:00~15:00	1,000円	藤原 明子
火曜日	4	オカリナ 野の花	第1・3・4(火)	10:00~12:00	1,000円	渡辺 史子
	5	レザークラフト	第2・4(火)	13:00~16:00	なし	なし
	6	中高年から始めるらくらくピアノ	第1・3(火)	13:30~15:10	1,000円	政岡 あやこ
木曜日	7	3B体操 オレンジ	第1・2・3・4(木)	19:30~21:00	2,000円	松下 淑子
	8	ビーズを使った手芸クラブ	第1(木)	10:00~12:00	500円	山下 瑞恵
金曜日	9	生命の貯蓄体操	第1・2・3・4(金)	9:30~11:30	1,800円	湯川 千恵子
土曜日	10	実用書道クラブ	第1・3(土)	14:00~16:00	1,000円	斎藤 政子
	11	水彩画クラブ	第2土曜日 次週の(月)	10:00~15:00	2,000円	三輪 一登
	12	尺八同好会	第2・4(土)	10:00~12:00	1,000円	戸田 長山
	13	楽しく学ぼう手話入門クラブ	第4(土)	10:00~12:00	500円	大西 香保里 芦田 タキ子
	14	英会話キッズクラブ	第1・3(土)	16:40~17:20	1,000円	Barigye Doreen
	15	英会話ジュニアクラブ	第1・3(土)	17:30~18:30	1,000円	Barigye Doreen
	16	大人の英会話	第1・3(土)	18:30~19:30	1,000円	Barigye Doreen
日曜日	17	建部町健康づくり歩こう会	第3(日)	—	100円	なし
	18	カラオケ 山雅	第1・3(日)	13:00~15:00	1回500円	山崎 隆志

公民館クラブ講座は、いつからでもどなたでも参加できます。ぜひ見学にお越しください。

お問い合わせは、建部町公民館まで (☎086-722-2212)

建部ふれあい元気教室

(2025年度 介護予防教室)

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00~12:00
4月15日(火)

フレイル予防で健やかな身体づくり

5月20日(火)

以外に知らない! ? 食事にまつわるウソ・ホント

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

★参加費無料 ★申込不要

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎086-251-6517

公民館の貸室の予約が令和7年4月から スマホやパソコンからできるようになります

※部屋の空き状況も確認できます。

■サービス開始日: 4月3日(木) 9時30分~

■予約方法: 「岡山市施設予約サービス」
のサイトURLから申込み
(従来通り、窓口や電話でも申込み可)

※予約受付は公民館の開館時間のみ

■支払い方法: 窓口でのコード決済可
(従来通り、現金での支払いも可)

詳細は、→のコードまたは岡山市のHPをご覧ください。



ついに! 建部町公民館にWi-Fiがつけました!

4月からロビーなどでお使いいただけます。

使用方法など詳細は建部町公民館までお問い合わせください。