

～バスで行く研修旅行・参加者募集～

## 食を満喫！神戸・姫路の工場見学とお買い物

《めんたいパーク神戸三田・ヤマサ蒲鉾夢前工場・灘菊酒造》

10月19日(木) 8:00～17:30

- ◆参加費 昼食代込み 10,000円(雨天決行)
- ◆8月1日からチラシ配布、受付開始
- ◆お問い合わせは建部町公民館へ



## 光る水鉄砲をつくろう

「光る水鉄砲づくり」

9月2日(土)14:00～16:00

昨年の光る物シリーズ最新作。みんなで楽しくつくろう！！  
見本が公民館にあるから、見に来てね！

- ◆講師 日本技術士会のみなさん
- ◆持ち物 タオル・筆記用具・飲み物
- ◆場所 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆対象 3歳～小学生とその親(小学生未満は保護者同伴)
- ◆定員 20名 定員を超えた場合キャンセル待ちとなります
- ◆参加費 300円(保険代含む) 作る人のみ
- ◆申込 8月26日(土)までに公民館へ  
キャンセルは8月28日(月)まで

## ぴよぴよリトミック

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりする  
リトミック。月に1回、保育園で行っています。

- ◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん  
(リトミック研究センター認定講師)
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日にち・場所・時間  
9月8日(金) 福渡保育園  
2・3歳 9:40～10:20/4・5歳 10:25～11:05
- ◆対象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込 開催日1週間前までに公民館へ申込

## 地域の先生大募集！！

あなたの得意な分野で、地域の人に伝える講座を開催しませんか。

手芸、料理、演奏などなど・・・、ご相談ください。

★詳しくは、建部町公民館までお問い合わせください。

## 夏休みに公民館ロビーを開放！

宿題・読書・待ち合わせに・・・

- ◆期間 7/20日～8/28 ※水・祝日は休み
- ◆時間 9:30～17:00
- ◆対象 小学生・中学生

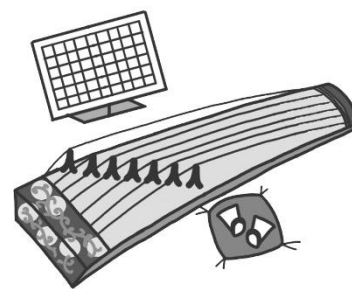
## たけのこぐんぐん

子ども達に自由に遊んでもらえるように様々な道具を準備しています。  
日常の【それやっちゃダメ！】から解放されて好きなように遊べる時間  
と場所を提供します。

「公民館で無制限あそび！」

9月2日(土)10:15～11:30

- ◆講師 森廣 美郷さん(くまの森代表 保健師)  
濱田 由紀さん(くまの森メンバー)
- ◆持ち物 お着換え用の服・濡れたタオル(おしぼり用)  
汚れたものを入れるビニール袋
- ◆場所 建部町公民館 2階図書室 2階第2会議室(授乳室)
- ◆対象 就学前の子どもとその保護者
- ◆定員 15組(申込み状況によっては途中で募集を締め切る場合がございます。)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 8月25日(金)までに公民館へ(☎または窓口)



公民館クラブ講座紹介⑩  
ちよこつとお琴

毎月第二・四日曜日  
十四時～十六時

私たちは今年の六月にスタートしたばかりのほやほやのクラブですが、月二回楽しく練習しています。  
いろいろな楽器があるなかで、古典的な琴の音色も良いものです。  
琴を演奏したことがない人でも、このクラブで仲間と一緒に練習していくうちにだんだんと弾けるようになっていきます。  
家に琴が眠っている人や、新しいことに挑戦したい人、琴に少しでも興味がある人は、体験しに来てください。お待ちしています。  
琴をお持ちでない人にはお貸ししますので気軽に越してください。  
(クラブ代表 藤原明子)

## 建部ふれあい元気教室

〈2023 年度 介護予防教室〉

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00~12:00

8月29日(火)

痩せているのに肥満!?サルコペニア肥満とは

9月19日(火)

やっく!知っく!認知症予防!

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

★参加費無料

★申込不要

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎251-6517

## 北市民健康づくり建部会議の取り組み②

～建部地域愛育委員会～

「北市民健康づくり建部会議」では、様々な団体が連携して地域の健康づくりを進めるための活動をしています。各団体からリレー形式で健康に関する情報をお届けします!

愛育委員会では、6月から始まっている特定健診・がん検診に協力しています。事前に全戸配布・回覧などで検診を勧めたり、がん検診の集団検診では、皆さんがスムーズに受けられるよう協力しています。7~10月には肺がん検診、9~10月には乳がん・子宮がん検診の集団検診があります。がんは早期発見・早期治療が大切です。一人でも多くの方に受診していただけるように声かけをしています。笑顔で健康な毎日を過ごしましょう。



また、子どもの健やかな成長を願って、毎月第3水曜日(1月と8月は除く)午前中に赤ちゃんすくすく相談があり、アシスタントをしています。参加者は赤ちゃんと保護者です。赤ちゃんの身体測定、保護者の交流支援に協力しています。保健師さんの育児相談も受けられます。建部地域では赤ちゃんは少ないのですが、毎月数組の参加があります。赤ちゃんの笑顔に、愛育委員もパワーをもらって癒されています。一人でも多くの参加をお待ちしています。



## 地域のニュース

### 山ゆりの会が見学者募集中!

建部町長尾地区の山の上、長尾農村活性化センター(和田南)で毎週水曜日に「山ゆりの会」によるこんにやく作り・豆腐作りが行われています。地域活性化のために地区の女性により平成2年に結成されたのが始まりです。

平成19年には活動が評価され内閣総理大臣賞を受賞するなど活発に活動してきましたが、今、担い手不足に直面しています。代表の下野智子さんは「手作りに興味のある方、一度見学にいらっしやいませんか」と呼びかけています。ご希望の方はFAX(086-722-1940)でご連絡くださいとのことです。



こ手芋(豆手豆)ん作左腐作右にりらこんり使地やくし茹にの用元たでや木し産玉てく綿た大

### サダム祭開催

郷土出身の洋画家・佐藤定さん(吉田)の5回目となる特別展が6月23日から25日まで、住まいを改装した「油彩 muSeum『寒の風』」で開催され、大勢の人が訪れました。今年から開館日を春・秋の好季節に定期的に行うことになりました。詳しくはパンフレットを公民館に置いていますのでご覧ください。