

エンジョイ

参加費無料

エコライフ

こうじ 「糎のおはなし」

体が本来持っている自然治癒力を高める日本の伝統食「糎」。

近年その良さが改めて見直されています。いつまでも若々しく、元気に暮らすために、日々の生活に楽しく取り入れられる菌活を学んでみませんか。

日時：令和7年2月8日（土）10時～12時

講師：糎の食卓「さしすせそ」主宰

へんみ
逸見 まり さん

定員：15名（先着順）

申込：令和7年1月9日（木）から

窓口または電話でお申し込みください。

※体調不良の場合は、来館をご遠慮ください。

【岡山市立高松公民館】 岡山市北区津寺 104 ☎ (086)287-2057

開館時間：月～土曜日 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00 休館日：毎週水曜日・祝日