

# エンジョイエコライフ

“台所からはじめるやさしいエコ”



## 「野菜まるごと使い切りクッキング」

～かぼちゃ編～



「もったいない」を「おいしい」に変える！

そして「おいしい」は明日への活力になる！

日時：8月29日（土）10時～12時

講師：食育インストラクター  
畠瀬 登美子 さん

定員：12名（先着順）

材料代：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、手拭きタオル

申込：8月4日（火）から

材料代を添えて窓口でお申し込みください。

※申込締切日（8月25日（火））以降のキャンセルは返金できません。

◇体調不良の場合は、来館をご遠慮ください。

【岡山市立高松公民館】 岡山市北区津寺 104 ☎ (086)287-2057  
開館時間：月～土曜日 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00 休館日：毎週水曜日・祝日