

主に0歳児から就学前の親子対象 おしゃべりカフェ「わ」



日時・内容 いずれも 10:30~11:30
★4/19(金)…「季節の工作」
★5/17(金)…「乳幼児のいる家庭の防災講座」
★4/5、5/10、6/7(金)…「おはなしの会」
★4/12、5/24(金)…「フリータイム」
申込み 不要
定員 各回 10組(先着順) **受講料** 無料

講座のボランティア募集中!

子どもと関わるのが好きな方、子どもと一緒に作ったり楽しんだりできる工作を考えてくださる方など、ボランティアとして活動しませんか。興味のある方は、公民館まで!

共催：支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

ふらっと home ～子育てトーク会～



日時 4/21(日) 14:00~16:00
 5/14(火) 10:00~12:00
申込み なるべく各回の5日前までに
定員 10人(先着順) **受講料** 無料

おはなしポケット

みんなで、おはなしや工作を楽しみましょう!

日時 4/27(土)、5/25(土) 10:30~11:30
申込み 不要
対象 幼児から小学生まで (小学3年生以下は保護者同伴)
定員 各回 10組(先着順) **受講料** 無料



★お知らせ★ 前号で令和6年度クラブ講座一覧を掲載しましたが、変更があります。

- ・追加 「さわやかクラブ」 第3火、10:00~12:00 (介護予防)
- ・「Enjoy English」は令和5年度末で終了しました

ITボランティア「パソコンを楽しむ会」 ◆PC講座「チラシを作って、 便利な機能を知ろう」(ワード)

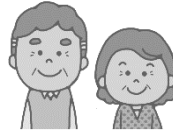
日時 5/9・16・23(木) 13:00~15:00
 ＊3回連続講座です

申込み開始 4/4(木)9:30~
対象 文字入力できる方
定員 10人(先着順)
参加費 1,350円(当日集金、全3回分)
持ち物 筆記用具、(可能な方は)パソコン



毎月第1火曜日 おおむね65歳以上の方対象

操山いきいき教室



介護予防に関する話を聞いたり、体操を行ったりします。

日時・内容 時間はいずれも 10:00~12:00
 4/2(火)「健やかな身体づくりを始めよう!」
 5/7(火)「知って得するお口の知恵袋」
申込み 不要
持ち物 筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋、飲み物 ＊運動のしやすい服装で
受講料 無料

操山キネマ



日時 5/14(火) 9:30~12:00
内容 『望郷』[1937年・仏 白黒94分]
申込み開始 4/30(火)9:30~
解説 操山キネマ支配人 山田 信和さん
定員 40人(先着順) **鑑賞料** 無料

みんなで歌おう 思い出のメロディ

クラブ講座開設めざして開催中。明治~昭和の歌を、一緒に楽しく歌いましょう!

日時 4/8、5/13(月)10:00~12:00
申込み 受付中
講師 平田八千代さん、竹原晶子さん
定員 40人(先着順) **受講料** 無料



みさおやま

<発行>岡山市立操山公民館
 〒703-8236
 岡山市中区国富三丁目9-12
 TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 HP https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html

春ですね🌸 令和6年度より、コロナ禍以前のように、「事前申込み不要」となった講座もいくつかあります。「受付中」もしくは申込み開始日の記載がある講座は要申込みです。ご確認ください。

おおむね65歳以上の方対象

操山光嶺大学

みさおやま
こうれいだいがく

◆プラ資源回収、ど〜すりゃ〜ええ?

↑この回は公開講座で、どなたでも参加できます

日時 4/30(火) 10:00~12:00
申込み開始 3/26(火)9:30~
講師 岡山市 資源循環推進室職員
受講料 無料



◆坐禅体験~禅寺で坐禅を体験しよう~

坐禅体験の後、茶話会があります。
日時 5/28(火) 10:00~12:00
申込み開始 4/30(火)9:30~
講師 少林寺住職 華山 泰玄さん
参加費 200円(抹茶・菓子代)
集合場所 少林寺 現地集合

定員 各回 40人(先着順)

みさおやま ふれあいカフェ

◆腸元気生活のすすめ

日時 4/22(月) 10:30~11:30
講師 岡山ヤクルト販売(株)職員
 ＊コーヒーなど飲み物提供あり(1杯100円)



◆「あつ晴れ! もも太郎体操」 & ニュースポーツを楽しもう

日時 5/27(月) 10:00~12:00
講師 岡山市ふれあい介護予防センター職員

定員 各回 30人(先着順) **受講料** 無料
申込み 不要

大人の Web 講座



操山公民館紹介サイトを作成しながら、ホームページの作り方を学びましょう。

対象 PCが好きで、ボランティア活動に関心のある方
日時 4/16(火)、5/21(火) 10:00~12:00
 ＊以後、継続予定です
申込み 受付中
定員 15人(先着順) **受講料** 無料
持ち物 ノートパソコン、筆記用具

【ごみ減量・リサイクル推進講座】

おもちゃの病院

こわれたおもちゃを診てもらいましょう!
 ＊対象外や修理できないものもあります
 ＊持ち込むおもちゃは1人1個まで



日にち・受付時間 5/18(土)10:00~14:00
申込み開始 4/27(土)9:30~
定員 10組程度(先着順)
治療費 無料(部品代等の実費が必要な場合あり)

本の交換会



持込み本の受付・整理をしてくださる方を募集しています!

不要になった本を必要な方にゆずってください。持込みのみでも、持ち帰りのみでも可です。
 (注)汚れた本、ISBNのない本、百科事典、雑誌は取り扱えません。

持込み期間: 5/30(木) ~ 6/11(火)
 持ち帰り期間: 5/30(木) ~ 6/17(月)

図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

公民館 **開館時間** 9:30~21:00 (日曜は9:30~17:00) **休館日** 水曜・祝日・年末年始
 4~5月の休館日 4/3・4/10・4/17・4/24・4/29・5/1・5/3・5/4・5/5・5/8・5/15・5/22・5/29

地域情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。



三敷学区町別ドッチビー大会

三敷学区町別ドッチビー大会が、2月12日、建国記念日の振替休日の日に開催されました。コロナによって中止となった3年間、そして昨年は小学校の校庭が使えないために奥市グランドでの開催でしたので、4年ぶりの三敷小学校校庭での開催となりました。立春は過ぎましたが、まだまだ厳しい寒さの中で、6町内会からの参加チームと三さんクラブの合計10チームによって大会は開催されました。試合はコロナ前より前後半2分ずつ試合時間を短縮し、出場選手も3人減らした12人でのコロナ特別ルールをベースに行いました。

予選リーグは5チームずつの2ブロックで、各チーム2試合を戦いました。陽が高くなるにつれ気温も暖かくなり、雲一つない青空の下、幼稚園前後の子どもからご年配の方まで、2枚のディスクに翻弄されながらコート内を駆け回りました。複数チーム出場している町内もあるので、応援団の声も大きく熱くなっていました。

決勝リーグには「小橋中屋敷B」「三さんクラブ」「鶴巻中町東山」「門田屋敷」の4チームが各ブロックを勝ち上がり進みました。そして決勝戦は「鶴巻中町東山」と「小橋中屋敷B」による、昨年と同じ町内対決となりました。Aチームの熱い応援を受けた「小橋中屋敷B」が、みごと優勝となり2連覇となりました。

同じ町内の友達同士で、またご家族で皆さん楽しい時間を過ごされた1日となりました。

三敷学区スポーツ協会 安井富彦

うのっこパトロール始めました!

小生、令和6年1月15日付をもって、「うのっこパトロール隊」東川原町内会分隊へ入隊しました。

小生の配属先はエディオンの北西端の十字路であります。登校時は7時30分から、下校時は通常15時5分と15時55分から横断歩道横に立ち、旗振り(二方向から来、帰るので二刀流)と「おはよう!」「さようなら!」の声かけをしています。



児童の内訳は、目算で、西方向から東川原、西川原、竹田等の子が100名ほど、北方向から東川原、穰東の子が50名ほどで、計150名ほどが登下校しています。

南北方向の青信号は問題ないのですが、東西方向の青信号は60秒ほどで変わってしまうので、児童は一度に全員渡ろうとして走って渡らざるを得ません。一度、2年生の女子児童が転倒して、慌てて助け起こしに行ったことがありました。75秒とは言わずとも、65秒までは延長していただきたく存じます。

時刻をよく聞かれるので、小生の後方にある掲示板に時計と温度計を付けたら、高評価を得ています。

東川原町内会会長 成田総一郎

ご存じですか?

「認定栄養ケア・ステーション」

認定栄養ケア・ステーション(以下認定栄養CS)とは、地域の皆様が栄養ケアの支援、指導を受けることができる地域密着型の拠点として、日本栄養士会から認定されている施設のことです。

岡山県では今年この操山地域に初めて認定栄養CSが誕生いたしました。

食・栄養の専門家である管理栄養士・栄養士が、赤ちゃんから高齢者まで住み慣れた地域で健康に生活を送れるようサポートいたします。

どうぞお気軽に、まずは(公社)岡山県栄養士会(273-6615)までお問い合わせください。



防災訓練に参加して

2年間副会長として、防災訓練等を中心に業務に従事させていただきましたが、改めて「顔の見える関係」の構築がいかに重要であるかということを感じました。



令和5年11月26日 防災訓練(宇野小学校にて)

訓練においては、参加者は各自問題意識を持って行動するとともに、思い思いにその意見を交わすことで、信頼を醸成していきます。

岡山市の防災担当部署との連携、住民同士の連携、デジタルでは表現できないその関係こそが、緊急時対応の根幹となるのではないかと私は考えます。

浜操山町町内会副会長 森広規

ポッチャ体験会を開催

2月23日、三敷小学校体育館にて、ポッチャ体験会が開催されました。



ポッチャは、ヨーロッパ発祥の「パラリンピック」正式種目です。老若男女、障害のあるなしを問わず、すべての人が競い合える競技です。

今回の体験会では、岡山高等学校の先生と生徒のみなさんが講師として教えてくださり、幼児から80代までの幅広い年代の方に参加していただきました。

ポッチャの対戦人数は3人対3人です。まず目標になる白い球を投げ、その後、赤と青のボールを目標球に近づくように投げます。ボールの投げ方は自由で、目標球に近いチームに点が入ります。

今回の体験会では、ミニゲームをたくさん行いました。最初は、球が思うように投げられなかったりしていましたが、最後のほうになると、思った通りに投げられるようになっている方がたくさんおられました。

2024年度には、ポッチャ大会を行いますので、ぜひ参加してみてください。

三敷学区スポーツ協会 藤原貴司

岡山県立岡山盲学校より ボランティアの方を募集しています ~ 環境整備作業について ~

盲学校では、5月に行われる体育会に向けた環境整備として、草刈り、草取り、芝刈り作業をしてくださるボランティアを募集しています。日程や内容は次のとおりです。

1 日時 令和6年5月9日(木) 10:00~11:30
*9日が雨天の場合、5月16日(木) 10:00~11:30



2 ご持参いただくもの 軍手、水分補給用飲料水
※お持ちの方は、草刈りカマ、草刈り機(混合油は学校で準備します)

3 参加申し込み 下記の電話またはメールにご連絡ください。締切日: 4月26日(金)
※申し込みの際、お名前・連絡先・メールアドレス、ボランティア保険加入の有無、草刈り機の有無等をお伺いします。

4 申し込み後の連絡について 諸連絡のため、岡盲メーリングリストに入会していただきます。

5 連絡先 岡山盲学校 電話:(086)272-3165、担当:地域連携担当
Mail: okamo10@gse.okayama-c.ed.jp (岡山盲学校地域連携室)

地域連携室メールアドレス→

