

市立操山中学校 職場体験報告

11月14日・16日

私は公民館での職場体験を通して「共生」を深く理解することができました。公民館で自分と同じ趣味などを持った人と出会い、共に過ごす。人生を楽しく生きる。キネマを見に来ていた方々、和太鼓講座の方はとっても笑顔で楽しそうでした。笑顔あふれる職場で働くことができるとても良かったです。内田若葉

私は公民館まつりを楽しんでもらうために、いろいろなことを考えながら作業しているということを知りました。力のいる仕事など大変なこともあったけれど、色々な仕事ができ良かったです。また、「役に立った」と言われてやりがいを感じました。公民館のためになる仕事ができ良かったです。池原飛鳥



毎月第1火曜日 おおむね65歳以上の方対象

操山いきいき教室

介護予防に関する話を聞いたり、体操を行ったりします。

日にち	申し込み開始
3/5(火) 10:00~12:00 60代からのメンタルヘルス	2/15(木) 9:30~
4/2(火) 10:00~12:00 健やかな身体づくりを始めよう!	来年度から 申込み不要

持ち物 「はればれ手帳(水色)」*持っている方、タオル、飲み物、運動のしやすい服装、筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋

定員 40人(先着順) **受講料** 無料

操山光嶺大学

◆雅なクモ ショロウグモの一生

文部科学大臣賞受賞作品の鑑賞とお話

日時 2/27(火) 10:00~12:00

申込み開始 2/13(火) 9:30~

講師 生物生態写真映像作家 難波由城雄さん



◆お出かけ応援講座

外出時の心配事「頻尿」改善のための工夫や体操

日時 3/26(火) 10:00~12:00

申込み開始 3/12(火) 9:30~

講師 花王グループカスタマーマーケティング株式会社

定員 40人(先着順) **受講料** 無料

共催：支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

ふらっと home ~子育てトーク会~

● 2/25(日) 14:00~16:00

申込み なるべく2/20(火)までに

● 3/12(火) 10:00~12:00

申込み なるべく3/7(木)までに

アドバイザー 市発達障害者支援センター職員

定員 10人(先着順) **受講料** 無料



操山キネマ

日時・内容 3/12(火) 9:30~12:00

『道』 [1954年・伊 白黒104分]

申込み開始 2/22(木) 9:30~

定員 40人(先着順) **鑑賞料** 無料



◆おかやまっ子作品展

日にち 2/16(金)~2/22(木) ※最終日は16時頃まで

内容 就実小学校、宇野小学校、三軒小学校の児童の作品を展示します。

主催 岡山県小学校教育研究会岡山支会図画工作部会

ロビー展

みさおやま

<発行>岡山市立操山公民館
〒703-8236
岡山市中区国富三丁目9-12
TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html>

みんなで歌おう 思い出のメロディ

ふれあいカフェで好評だった講座のクラブ化をめざし、3か月連続で開催します。曲目は「花」(滝廉太郎)・「荒城の月」・「早春賦」などを予定。

日時 3/11、4/8、5/13(月) 10:00~12:00

申込み開始 2/26(月) 9:30~

講師 平田八千代さん、竹原晶子さん

定員 40人(先着順) **受講料** 無料



おはなしポケット

みんなで、おはなしや工作を楽しみましょう!

日にち	申込み開始
2/24(土) 10:30~11:30	2/10(土) 9:30~
3/23(土) 10:30~11:30	3/9(土) 9:30~

対象 幼児から小学生まで

(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10組(先着順) **受講料** 無料



主催：操山中学校区
健康市民おかやま21

こころの健康講話

怒りの感情と上手に付き合うための「アンガーマネジメント」を学びませんか?

日時 2/20(火) 10:00~11:00 受付 9:45~

申込み 2/15(木)までに公民館窓口へ

会場 操山公民館 2階 第1・2講座室

講師 林道倫精神科神経科病院 公認心理師

細川佳佑さん

定員 40人 **参加費** 無料

健康チェック 講話終了後~12:00

内容 ストレスチェック、血管年齢・骨密度測定

問合せ 中区保健センター TEL: (086)274-5164

みさおやま ふれあいカフェ

◆折り紙でおひなさまづくり

日時 2/26(月) 10:30~11:30

申込み開始 2/12(月) 9:30~

講師 漆坂明子さん

定員 30人(先着順)

*コーヒー、紅茶、緑茶など飲み物提供あり
(1杯100円)



◆火災予防+ミニコンサート

日時 3/29(金) 10:00~11:30

申込み開始 3/15(金) 9:30~

講師 中消防署

定員 40人(先着順) **参加費** 無料



主に0歳児から就学前の親子対象

おしゃべりカフェ「わ」

日時・内容 10:30~11:30

2/16(金) 「ひな祭りの工作」

3/15(金) 「一年の記録を作ろう」

★2/2、3/1、4/5(金)は「おはなしの会」

★2/9、3/8(金)は「フリータイム」

申込み 実施日の前の回から受け付けます

定員 10組程度(先着順) **受講料** 無料



おもちゃの病院

こわれたおもちゃを診てもらいましょう!

*対象外や修理できないものもあります

*持ち込むおもちゃは1人1個まで

日にち・受付時間 2/10(土) 10:00~14:00

申込み開始 1/27(土) 9:30~

定員 10組程度(先着順)

治療費 無料(部品代等の実費が必要な場合あり)



図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。

カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

公民館 **開館時間** 9:30~21:00 (日曜は9:30~17:00) **休館日** 水曜・祝日

2~3月の休館日 2/7・2/11・2/14・2/21・2/23・2/28・3/6・3/13・3/20・3/21・3/27

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。

盛り上がったソフトボール大会

11月26日、奥市補助球場にて、町別一般男子ソフトボール大会が開催されました。ここ数年で最多の9町内会12チームの参加がありました。親睦を深めるため、ピッチャーは50歳以上、20~30代はそれぞれ3人までという特別ルールで行っています。

日頃はあまり動いていない方も、いつも動いている方も、今日ばかりはと張り切って、ナイスプレー連発で盛り上がっていました。家族の応援もあり、いつも以上の力が出た方もいれば、力が入りすぎてしまった方もいましたが、ホームランあり、三振あり、ファインプレーあり、エラーありで盛り上がりました。

優勝は国富本町B、準優勝は御成町B、3位は門田本町、国富城東町でした。国富本町Bは二連覇となりました。

来年も親睦を深めつつ、楽しくソフトボール大会を開催したいと思います。参加された皆様、お疲れさまでした。



三敷学区スポーツ協会

今年の芋掘り大会

10月22日10時30分から、芋掘り大会を行い、幼児から大人まで70人が参加しました。役員で農家の方が無償で畑を提供し、100本の苗を植え、水やりをして下さったことと、婦人部の方も草取りなどしながら成長を見守っていただいたおかげで、大豊作でした。

当日は大きな芋が顔をのぞかせる度にあちこちで大歓声上がり、楽しく芋掘りができました。11時過ぎには芋を掘りつくし、みんなで分け合いました。

一段落し、帰りたくをする人もいる中で、役員が畑をならしたり片づけをしたりしていると、「おじさん、お手伝いします」の声。見ると、右手首を怪我して石膏と包帯を巻いた小学5年生の男の子。彼は友達と2人で畑をならす手伝いをしてくれました。彼らの姿に私の疲れは吹き飛び、「今年は特に暑さが厳しかった中、関係者の皆さんにはご苦労をおかけ

しましたが、芋掘り大会をやって良かった。来年もやろう!」という気持ちになりました。

今年の芋は大きく薄皮で、一段とおいしかったです。



浜本町町内会会長 井上邦彦

西川原仲町町内会 近況

コロナ禍で中止・縮小していた行事を徐々に再開しています。6月4日と岡山市環境美化クリーン作戦を兼ねて9月3日に、操山公民館宇野分館と隣接する西川原遊園地およびその周辺の清掃活動を就実学園の協力も得て行いました。宇野分館は気持ちよく利用できるように、藤井館長をはじめとして皆で日頃より努めていますので、どうぞご利用ください。

また、9月10日に敬老会で甲羅本店にて食事を催しました。10月22日は日帰り旅行で呉市の大和ミュージアム・鉄のクジラ館、広島市の平和記念公園に行ってきました。

また、4年前ほどのことはできていませんが、今後も活動の幅を広げていきたいと思ひます。



西川原仲町町内会会長 藤坂 学

三敷小学校創立100周年記念式典・記念事業

晴天に恵まれた11月25日、三敷小学校創立100周年記念式典・記念事業を岡山芸術創造劇場ハレノワ大劇場にて開催しました。

地域・卒業生・寄付者・協賛企業・学校・子ども達・保護者など総勢1,300名を超える方々にご参加いただき、肅々とした雰囲気での記念式典と、エンターテインメント盛りだくさんの記念事業は100周年にふさわしい内容となり、参加者全員でお祝いすることができました。記念事業では、ウエストランドの漫才とMCで会場を笑いに包み、みんなも一緒に参加した影絵女子の手影絵パフォーマンス、迫力満点の創志学園高校マーチングバンド部の演奏に感動し、最後に三敷小学校の校歌演奏は会場全体で大合唱となり、大変盛り上がりました!

100周年の一連の事業を通じて、みんなに一体感が生まれ三敷学区全体が一つになり魅力的で持続可能なまちづくりに大きくつながったと感じています。関わってくださったみなさま方、本当にありがとうございました。

三敷小学校創立100周年実行委員会実行委員長(三敷小学校PTA会長) 半田博也



令和6年度(4月~)操山公民館クラブ講座一覧 (令和6年1月現在)

- ★クラブ講座は、講座生の皆さんが自主的に企画・運営する講座です。
- ★講師、受講料、対象などが掲載された詳しい案内は、2月以降公民館窓口で配布します。
- ★申し込みは、クラブを見学してから、直接クラブへお申し込みください。
- ★1人の人が同種のクラブに複数入ることはできません。



クラブ名	曜日・時間
エッセイクラブ	第1月曜 13:00~15:00
みんなで OUCHI YOGA(オウチ ヨガ)	第1・3月曜 9:30~11:30
エンジョイ卓球	第1・3月曜 10:00~12:00
操山ピンポンクラブ	第1・3月曜 13:00~15:00
裏千家茶道	第1・3月曜 13:00~15:00
実用かな書道	第1・3月曜 18:00~20:00
大人の英会話	第2・4月曜 10:00~12:00
手編み・ 織物(ホドウィービング)	第2・4月曜 10:00~12:00
東山民踊クラブ	第2・4月曜 10:00~12:00
健康スポーツ吹矢 クラブ	第2・4月曜 13:00~15:00
おかやまアートクラブ	第1火曜 10:00~15:00
あとリエクラブ	第2火曜 10:00~15:00
岡山美術クラブ書道	第3火曜 10:00~12:00
フォト操山	第4火曜 13:00~15:00
シニアのなんでも 手仕事	第1・3火曜 10:00~12:00
ナチュラルアート	第1・3火曜 13:00~15:00
みさおやま太極拳教室	第1・3火曜 13:00~15:00
煎茶を楽しむ会 (東阿部流)	第1・3火曜 13:00~15:00
子ども英会話A	第1・3火曜 14:45~15:45
子ども英会話B	第1・3火曜 15:50~16:50
子ども英会話C	第1・3火曜 16:55~17:55
子ども英会話D	第1・3火曜 18:00~19:00
朗読を楽しむ “空の会”	第2・4火曜 10:00~12:00

クラブ名	曜日・時間
味と趣味の会 新規	第2・4火曜 10:00~12:00
オカリーナ想	第2・4火曜 13:00~15:00
草月流いけばな	第2・4火曜 13:00~15:00
操山社交ダンス同好会	第2・4火曜 13:00~15:00
お楽しみ歴史講座	第3木曜 13:00~15:00
岡山美術クラブ 木彫教室	第4木曜 10:00~15:00
操山英語クラブ	第1・3木曜 10:00~12:00
陶芸教室 新規	第1・3木曜 10:00~12:00
ひのき棒で健康体操	第1・3木曜 10:00~12:00
いきいき絵手紙	第1・3木曜 13:00~15:00
楽しいストレッチ	第1・3木曜 13:00~15:00
茶道 表千家	第1・3木曜 13:00~15:00
菊水流詩舞 新規	第1・3木曜 15:30~17:30
マイムダンス クラブ 新規	第1・3木曜 18:30~20:30
英会話ネイティブ	第2・4木曜 10:00~12:00
操山着付けクラブ	第2・4木曜 10:00~12:00
書の研究会	第2・4木曜 13:00~15:00
SKB健康体操	第2・4木曜 13:00~15:00
Enjoy English	第2・4木曜 15:30~17:30
あくら俳句会	第1金曜 13:00~16:00
和太鼓 健康教室	第1金曜 15:30~17:30
岡山美術クラブ染色	第2金曜 10:00~15:00
操山 健康マージャンクラブ	第3金曜 13:00~17:00

クラブ名	曜日・時間
ミシンで楽しむ アレコレ	第4金曜 10:00~15:00
カウンセリング・ マインド・クラブ	第1・3金曜 10:00~12:00
スマイル卓球クラブ	第1・3金曜 13:00~15:00
漢字書道	第1・3金曜 18:00~20:00
卓球フレンド	第2・4金曜 10:00~12:00
パッチワークキルト	第2・4金曜 13:00~15:00
レクリエーション ダンスすずらん	第2・4金曜 13:00~15:00
白桃句会 新規	第1土曜 13:00~15:00
男の料理	第2土曜 13:00~15:00
こうゆう川柳会	第4土曜 13:00~15:00
池坊いけば 春和会クラブ	第1・3土曜 10:00~12:00
和みのヨーガ	第1・3土曜 10:00~12:00
ゼロから始める 社交ダンス	第1・3土曜 13:00~15:00
藍 琴三絃クラブ	第1・3土曜 15:30~17:30
手話で遊ぼう	第1・3土曜 18:00~20:00
詩吟同好会	第2・4土曜 10:00~12:00
健康気功	第2・4土曜 10:00~12:00
小原流 生け花	第2・4土曜 13:00~15:00
ヨーガ	第2・4土曜 13:00~15:00
水墨画クラブ	第2・4土曜 15:30~17:30
楽しく学ぼう太極拳	第2・4土曜 15:30~17:30
切手のつどい	第1日曜 13:00~15:00
ハワイアン フラ	第1・3日曜 9:30~11:30
カラオケ歌おう会	第2・4日曜 13:00~15:00