

おしゃべりカフェ「わ」

主に0歳児から就学前の親子対象



日時・内容 いずれも 10:30~11:30

- ★12/20、1/24(金)・・・「季節の工作や行事」
- ★12/6、1/10、2/7(金)・・・「おはなしの会」
- ★12/13、1/17(金)・・・「フリータイム」

申込み 不要
定員 各回 10組(先着順) 受講料 無料

おはなしポケット

おはなしや工作を楽しみましょう！

◎12月 は 12/21(土)です。詳細は「みさおやま ぶんれあいカフェ」欄をご覧ください！(要申込み)

日時 1/25(土) 10:30~11:30

申込み 不要

対象 幼児から小学生まで

(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10組程度 受講料 無料



共催：支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

ふらっと home ~子育てトーク会~

子育ての悩み、みんなで話しませんか。

日時 12/27(金) 18:30~20:30

↑初めての夜間開催！

1/14(火) 10:00~12:00

申込み なるべく各回の5日前までに

定員 各回 10人(先着順) 受講料 無料

託児 ご希望の方はご相談ください



操山キネマ



日時 1/14(火) 9:30~12:00

内容 『我が道を往く』 [1944年・米 130分 白黒]

申込み 受付中

解説 操山キネマ支配人 山田 信和さん

定員 40人(先着順) 鑑賞料 無料

毎月第1火曜日 おおむね65歳以上の方対象

操山いきいき教室

介護予防に関する講話、体操など。

日時・内容 時間はいずれも 10:00~12:00

- 1/7(火)「食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活」
- 2/4(火)「体力アップ！筋力アップ！みんなで体を動かそう」



申込み 不要 受講料 無料

持ち物 筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋、飲み物 *運動のしやすい服装で

大盛況「みさON文化祭×さいハロ。WIN in 操山公民館」

11/3 に操山公民館で、イベント「みさON文化祭×さいハロ。WIN in 操山公民館」を開催しました。

企画・運営は、中学生ボランティア“みさONメンバーズ”とその立ち上げを担った就実大学の社会教育を学んでいる学生のみなさん。そして、さい子ども会とコラボすることになり、さらに当日ボランティアの中学生も加わりました。

ハロウィンの衣装をした子どもとご家族など、総勢370名が来場。迷路、写真撮影などいろんなブースをまわって楽しめました。大勢の来場に驚き喜びつつ、中学生スタッフは主体的かつ臨機応変に動き、大学生はしっかりサポート。子どもたちが楽しんでいるように、スタッフは達成感を感じていました。

おみくじ

ハロウィン装飾 (おりがみ)

牛乳パックカー

カフェ

ピース工作

スタッフ集合

*ホームページ版では写真は省きます。

みさおやま

＜発行＞岡山市立操山公民館
〒703-8236
岡山市中区国富三丁目9-12
TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html>

みさおやま ぶんれあいカフェ

◆みんなあつまれ！クリスマスカフェ♪

大人も子どもも楽しめる！

- ★「チーム原」のみなさんによるクリスマス・ソングの演奏や、ハンドベルなど参加型演奏
- ★「おはなしポケット」のみなさんによる絵本の読み聞かせや、クリスマス工作



日時 12/21(土) 10:30~12:00

申込み 受付中。12/7(土)締切

定員 40人(先着順) 受講料 無料

◆民話と大人向け紙芝居

日時 1/27(月) 10:30~12:00

申込み 不要

講師 民話の会おかやまこちゃえ

定員 30人(先着順) 受講料 無料



「岡山市立公民館大会」

～ともにつくっていこう これからの地域・社会～

セッション 12/15(日)、岡輝公民館

- ①10:00~12:30 防災・減災
- ②10:30~12:30 地域づくり支援
- ③13:30~15:30 若者の地域参画
- ④13:30~16:00 地域福祉・共生



全体会 基調講演&パネルディスカッション

1/19(日) 13:00~16:00、岡山県生涯学習センター

講演「ちいさなしあわせを重ねあわせる ～地域コミュニティをつくる公民館～」

講師：牧野篤さん(東京大学大学院教育学研究科教授)

*参加無料、要申込み。詳細は公民館窓口のチラシもしくは公民館振興室ホームページをご覧ください。



主催：宇野学区連合町内会 防災会実行委員会
岡山市立操山公民館

宇野学区防災訓練



日時 12/7(土) 13:30~16:00

内容 AED体験、パーティション作り、県立岡山操山中学校生徒会による防災研究発表、シェイクアウト訓練等

申込み 不要

場所 岡山県立岡山操山中学校 体育館

おおむね65歳以上の方対象

操山光嶺大学

みさおやま
こうれいだいがく

◆岡山の魅力再発見

～ここがいいのよ 岡山県～

岡山の良さを知って元気になりましょう！

日時 1/28(火) 10:00~12:00

申込み開始 11/26(火)9:30~

講師 柳瀬和之さん(エッセイスト、岡山観光特使)

定員 40人(先着順) 受講料 無料

楽しいプログラミング

～スクラッチでめいろゲームを作ろう!!～

対象 小学3年生~中学3年生

日時 12/26(木)、12/27(金)

10:00~12:00

*両日とも参加ください

申込み 12/7(土)9:30~、電話で

定員 20人(先着順) 受講料 無料

持ち物 クロームブックまたはノートパソコン (OSがWindowsのもの)



●操山公民館 年末年始の資源化物回収

公民館の休館と同様、12/28(土)~1/4(土)は、資源化物回収もお休みします。

図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。

カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

公民館 開館時間 9:30~21:00 (日曜は9:30~17:00) 休館日 水曜・祝日・年末年始

12~1月の休館日 12/4・12/11・12/18・12/25・12/28~1/4・1/8・1/13・1/15・1/22・1/29

地域情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。



さんくん学区 四世代ふれあいフェスティバル

9月29日(日)10時より、三勲小学校にて、四世代ふれあいフェスティバルが開催されました。500人を超えるたくさんの方に来ていただき、操山中学校の約30人がボランティアとして参加してお手伝いをしてくださいました。



今回も内容盛りだくさんで、岡山市立操山中学校吹奏楽部による演奏や、岡山中央警察署からパトカー、中消防署から消防車も来ていただきました。ふだん乗ることができないパトカーや消防車に乗って記念撮影をしている子どもたちも、笑顔いっぱいでした。



また、日本赤十字社協力のもと、AED講習をしていただきました。子ども用AEDの体験もできたので、子ども連れの家族の方の参加が多かったです。

幼児によるかけっこや三勲幼稚園の先生とダンス、みんなでシャボン玉、ピンゴや抽選会も行いました。他にも、ふわふわ遊具、ホールインワンなどゲームもあり、無料のうどんやポップコーンなどもありました。

来年も三勲小学校で開催予定です。是非参加してください。

三勲学区スポーツ協会 会長 藤原貴司

自主防災組織の結成に向けて

御園町町内会では、昨年度末から有志メンバーにより、自主防災組織の結成に向けた活動を行っています。

ハザードマップから読み取ると、御園町町内会は、百間川が氾濫した場合、浸水の深さは1メートル以上2メートル未満とされています。これは、軒下までの浸水が想定され、2階以上での避難が必要となります。

結成に向けた活動の中では、安否確認タオルの全戸配付を検討しています。これは、災害が発生した際、玄関先に掛けて周囲に無事を知らせるものです。タオルが掛かっていない家への声かけに有効な手段と考えています。



岡山市内では、現在既に9割以上の町内会で自主防災組織が結成されています。今年度内の結成に向けて活動しておりますので、アドバイス等いただければ幸いです。

御園町町内会 会長 梅田剛

明るい住み良い ふれあいのある 竹田4町内会

竹田4町内会の「つなぎの輪」。名前は決まったけれど、何をしようか、何ができるかな。しかし、はじめの一步、踏み出さねば前に進みません。

そこで、他の地域ですでに実施されていることをマネする。社協様などから「あっぱれもも太郎体操」をしては、とのアドバイスをいただき、実施プランを作成。月2回(第1・第3火曜日10時~)、体操を始めました。石の上にも3年のことわざがありますが、歳月の流れは早く、4年目を進行中です。なせばなる、なさねばならぬ何事も。びっくりですが、やってよかったと自負しております。

また、ラジオ体操や清掃活動も始めました。

上記のことからコミュニケーションができ、11月3日には「四世代交流懇親会」と称し、竹田分館を主会場として秋まつりを開催しました。



清掃活動のようす

竹田町内会 会長 丸山惣一

令和6年度 宇野学区敬老会を盛大に開催

晴天に恵まれた10月1日、岡山プラザホテルにおいて、宇野学区敬老会を盛大に開催することができました。



今年度の対象者は1206名で、そのうち240名の方が元気に参加してくださいました。中区长様やご来賓の方々よりご祝辞を頂きました。

高齢者を代表して長江佐太郎様が、「これからも地域の発展と住民の方々々が安心して暮らせる街づくりに貢献したい」と力強い決意を述べられ、一同感激しました。

式典後の昼食会では、和やかに話が弾んだ後、祝い酒、男の情話などの日本舞踊4曲、マジック、また「コール彩」の皆さんがすばらしいハーモニーのコーラスも披露してくださいました。

閉会まで無事故でスムーズに終了することができ、来年も皆さんが元気で集まってくださることを祈りながら、お見送りをしました。

宇野学区婦人会 会長 川崎美恵子

三勲学区子ども会 レクリエーション大会

10月20日(日)9時より、三勲小学校体育館にて、三勲学区子ども会レクリエーション大会が開催されました。200人を超えるたくさんの子どもに来ていただき、操山中学校の約15人がボランティアとして参加して、お手伝いをしてくださいました。

子ども会レクリエーション大会は、各子ども会の子もたちが主体となってお店を運営し、ほかの子どもたちに楽しんでもらう企画となっていて、お店で遊ぶためにも10円~20円が必要で、子どもたちのお金の勉強もできるようになっています。また、必ず景品がもらえるので、子どもたちは楽しめて景品ももらえる一石二鳥となっています。

今回も内容盛りだくさんで、ストラックアウトや、射的、輪投げ、もぐらたたき、ペットボトルボウリングなどがありました。残念ながら前日の雨のため、運動場でのポートボールやソフトボール体験会は中止になってしまいました。

来年は、快晴を期待しています。未就学児の方も参加可能ですので、是非参加してみてください。



三勲学区子ども会 会長 藤原貴司

「操山中学校区健康市民おかやま21」より健康講座のお知らせ

【日時】12/23(月) 13:30~15:30

【内容】講演『糖尿病と予防について ~健康寿命を延ばすためのヒント~』

講師：吉岡内科医院院長

吉岡 啓さん

*講演後、健康チェック(血管年齢測定、体組成計など)を行います。



【場所】操山公民館

【申込み】12/16(月)までに、操山公民館窓口の所定の申込用紙に記入し提出

【定員】40名(先着順) 【受講料】無料

*問合せ先：中區保健センター(影山・米山)

電話 086-274-5164