



T A K E B E G U R A S H I

たけべのこと



空高く満点にきらめく夜空に
時を忘れ
晩秋に魅せる雲海
冬の朝立ち込める朝霧
移りゆく景色に深く息をのむ



時代は過ぎても絶え間なく
流れる旭川
満たされた田の水面に映る
空に心洗われ
こんこんと湧く水が温泉と
なり旅人の疲れを癒した

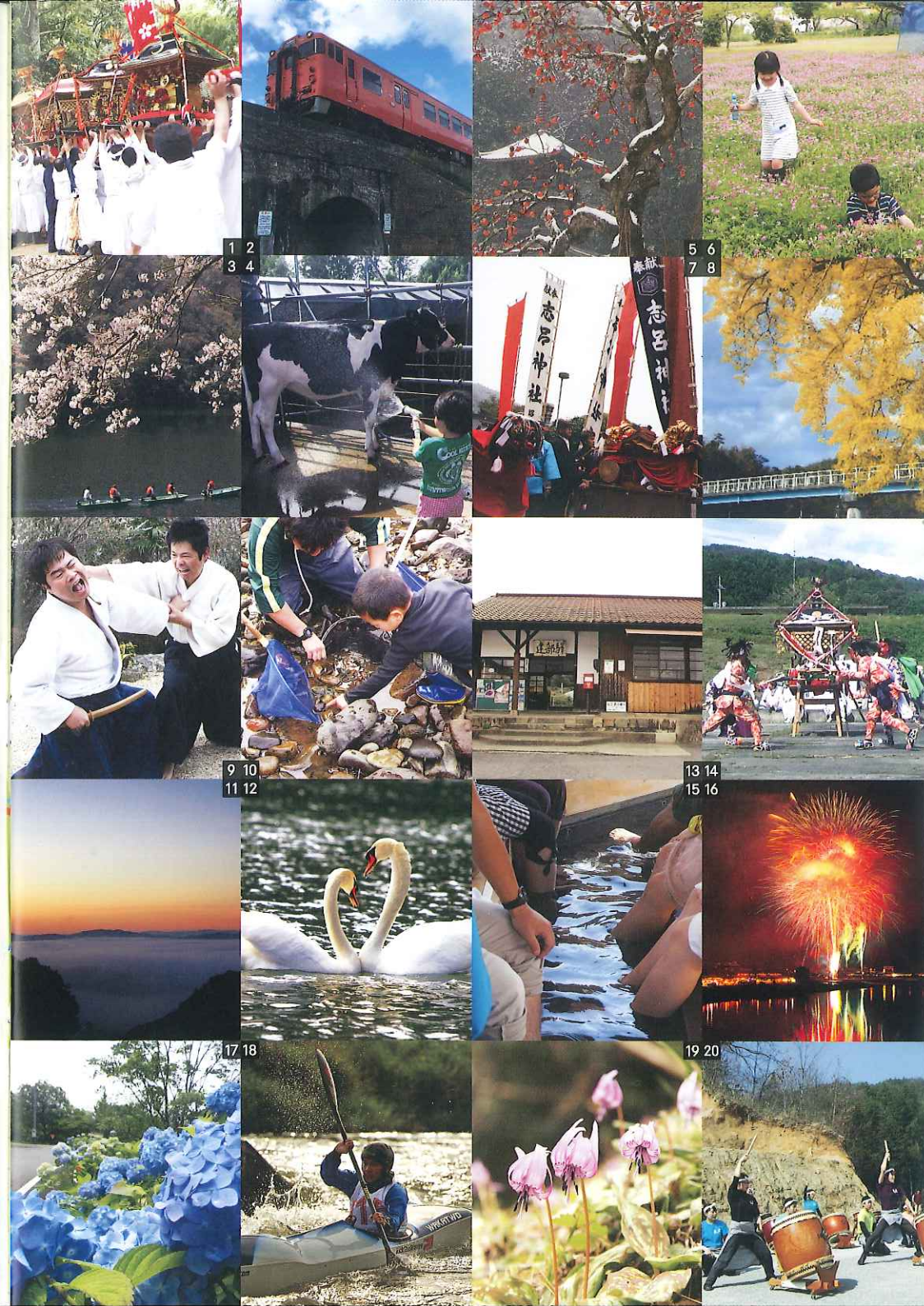


日々踏みしめる大地
柔らかな土の下に覗く虫たち
小さく芽吹いた生命から多く
を学ぶ
日々、是らより恩恵を受け
暮らす

たけべの風景

- 1 建部まつり神輿 たかたか
- 2 JR津山線の列車
- 3 旭川ダム湖
- 4 佐賀牧場
- 5 成就寺 三重塔
- 6 吉田れんげ祭り
- 7 志呂神社 秋祭り
- 8 八幡歩道橋と公孫樹
- 9 竹内流 腰廻小具足
- 10 旭川かいばり調査

- 11 さんみょうじ 三明寺の雲海
- 12 旭川の白鳥
- 13 JR津山線 建部駅
- 14 熊野神社 秋祭り
- 15 たけべ八幡温泉 足湯
- 16 建部町納涼花火大会
- 17 あじさいロード
- 18 カヌー
- 19 大田に咲くカタクリの花
- 20 建部はっばね太鼓





モダン焼(うどん) 700円



岡山市北区建部町中田847-2
☎ 086-722-1146
🕒 11:00~17:00
🔥 火曜
📍 7台

1 河原お好み焼店

40年続くお店の一番人気は、やっぱりお好み焼き! 大きな鉄板の上で蒸されるたっぷりのキャベツ。見た目と香りだけでお腹が空いてきます。一見さんも常連さんと同じような気持ちになれるよう、いつも気を配られている店主の歌子さん。変わらない歌子さんの笑顔とその味が、いつもみんなのおなかを満たしてくれます。



サニーデイブレンド 600円(100g)



岡山市北区建部町建部上60
☎ 086-722-0308
🕒 10:00~18:00
🔥 火曜、水曜
📍 4台
🌐 <http://sunnyday-coffee.com>
📘 <http://fb.com/sunnydaycoffee>

3 Sunny Day Coffee

自家焙煎のコーヒー豆屋さん。はじめての人もこだわりがある人も、優しい店主の人柄と分かりやすいお話でコーヒーの世界が広がります。様々な種類の試飲ができます。お気に入りのコーヒーに出会えることまちがいない! 建部町をイメージしたオリジナルブレンド「福渡」「しあわせ橋」は、建部のお土産にピッタリです。



たけべロール1本 1,100円/1カット 270円



岡山市北区建部町吉田797-1
☎ 086-722-2113
🕒 9:30~18:30
🔥 水曜、第3日曜
📍 3台

2 ケーキハウスキシモト

お店に入ると、建部が大好きな店主が迎えてくれます。建部の特産を使用したデザートが多く、なかでも店主こだわりの生クリームと建部ヨーグルトを使用した「たけべロール」は、さっぱりとした口当たりで大人気! 建部産大豆を使った豆乳プリンもおススメです。ゆっくりと時間をすごせるよう喫茶スペースもあり、購入したデザートを店内で食べられます。



サンドイッチ(ミックス) 550円/ココア 520円



岡山市北区建部町川口1552-4
(すぎ茶屋 福渡本店)
☎ 086-722-1241
🕒 8:00~16:00(オーダーストップ)
🔥 年中無休
📍 50台
🌐 <http://www.sugichaya.co.jp>

4 茶房・りばてい

レトロな喫茶店「貴方の憩いの談話室りばてい」。サイフォンで抽出された美味しいコーヒー以外にもドリンクメニューが豊富で、ジュースもデザートもお手製です。ふわふわのパンに新鮮な野菜と卵が挟まったサンドイッチを食べればその味のトリコに。窓から見える景色もおススメで、優しい味と空間に癒されるお店です。





すぎ茶屋上天ざるうどん 1,200円



岡山市北区建部町川口1552
 ☎ 086-722-1241
 ☎ 086-722-4118
 🕒 11:00~19:30
 📅 年中無休(年末年始のぞく)
 📍 50台

5 すぎ茶屋 福渡本店

「行こか岡山、戻ろか津山、
 ここが思案の深渡(福渡)」
 岡山と津山の中間地点で旧福渡町
 にある、うどん屋の「すぎ茶屋」さ
 さん。国道沿いの好立地で自然豊
 かな場所で、43年間日々美味いう
 どんを提供されています。
 もっちりした中にコシのある、たん
 わりと茹で上がった「おかやまう
 どん」は、今も昔も変わらないすぎ
 茶屋の味。地元の方だけでなく、観
 光や仕事で53号線を通る人々に愛
 され続けています。



7 太平楽

昭和40年に創業し、今は
 初代のお父さんと2代目の
 息子さんと営業しています。子
 どもの頃から、建部で集まるなら
 ここ!というお店です。お店のこだ
 わりは「一子相伝」のタレ。このタ
 レで食べる焼肉やホルモンうどん
 は、たまらないおいしさ。常連さ
 が多いのも納得です。建部の人た
 ちが親しんできた変わらない味に
 出会えます。

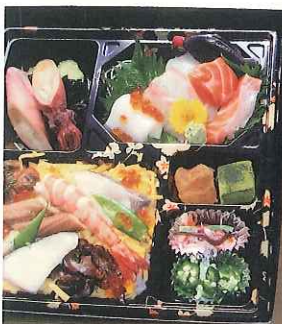


オーカク 650円(税別)/ホルモンうどん 700円(税別)
 岡山市北区建部町福渡522-15
 ☎ 086-722-0459
 🕒 11:00~22:00
 📅 火曜
 📍 9台
 その他 全品お持ち帰り可能



6 誠柳

お店のこだわりは、なるべ
 く旬の食材を使って出来立
 てを提供すること。料理は塩分控
 えめの上品な味付けです。人気メ
 ニューの日替わり定食と鶏骨ラー
 メンは、一度食べると病みつきに!
 国道53号線沿いにある黄色い看
 板が目印です。祝い膳や法要膳な
 ど仕出し弁当の提供も多く、お鍋
 やコース料理に関しては予算に応
 じて相談に乗ってくれます。(4名
 ~要予約)



仕出し弁当 相談/鶏骨ラーメン 630円



岡山市北区建部町吉田174-1
 ☎ 086-722-0112
 🕒 11:00~14:00
 📅 日曜、お盆、年末年始
 📍 15台
 🌐 <http://gohandokoroseiryu.web.fc2.com>



8 建部ヨーグルト

たけべと言えば、建部ヨー
 グルト!建部町で育てられた
 乳牛の生乳を100%使用した無
 添加のヨーグルトです。
 しぼりたての生乳にヨーグルトを
 入れて作ったソフトクリームは優
 しい甘さでさわやかな味。白玉
 がたっぷり入った人気の白玉パフ
 ェもぜひ食べてみてくださいね!工
 房は『めだかの学校』のとなりに
 あり、製作工程を気軽に見学が
 できます。(要TEL確認)



白玉パフェ 400円



岡山市北区建部町建部上609
 ☎ 086-722-0806
 🕒 9:30~16:30
 (ヨーグルト工房 売店、喫茶)
 📅 火曜、年末年始
 📍 八幡温泉郷駐車場を利用
 🌐 <http://www.takebeyouguruto.com>





特製ランチセット 1,500円



岡山市北区建部町品田 1313-21
☎ 086-722-4112
🕒 11:00~18:00(LO 17:30)
🗓 月曜、火曜
📍 6台

9

slowfood cafe restaurant
de ja·vu (デジャヴ)

体に良いものを提供したいと、国産の食材にこだわった家庭料理のお店です。木漏れ日が差し込む店内でゆったり味わって欲しいのは特製ランチセット。新鮮な食材で作るパスタと、国産肉を使用したカツレツはサクサクで柔らかく肉の甘みを感じます。店主おひとりなので、事前予約をすれば中華や和食も可能です。



自家野菜のランチ(月替り) 1,000円



岡山市北区建部町吉田968
☎ 086-722-1776
🕒 11:00~16:00
(土曜、日曜、月曜のみ営業)
🗓 火曜~金曜、不定休あり
📍 6台

11

ののカフェ

古民家を改装して作られた隠れ家的なお店。庭には様々な山野草が咲き、おばあちゃんの家のようにのんびりできます。ランチには自家菜園の野菜が使われ、食材を活かしたおいしさの特徴です。あーちの自家焙煎したコーヒーもおススメ。季節により開放されるテラスの風が心地よく、看板に小さく書かれた「お昼寝OK!」の文字からも優しさを感じられます。



中華そば 650円



岡山市北区建部町吉田 1168
☎ 086-722-0636
🕒 10:00~21:00
🗓 木曜(祝日の場合変動あり)
📍 30台

10

ドライブイン旭川

国道53号線沿いにある昔ながらの中華そば専門店。あっさりしているのにコクがあるスープと、旨味たっぷりのチャーシュー!一度食べたらまた食べたくなってしまふこの味は、子どもからお年寄りまで大人気です。テーブル席に座ると、高瀬船でラーメンを運んでくれるというお楽しみあり♪どこか懐かしいお店の雰囲気はわくわくします。



12

服部商店

店主の晶さんは酒造蔵元と直接取引され、ご自身の舌で確かめたこだわりの日本酒が店頭に並んでいます。氷温保存されており、酒蔵で作られた美味しさがそのまま味わえます。最近に搾りたてのお酒を瓶詰したフレッシュ感を楽しめる「無濾過の生原酒」がオススメ。晶さんのお話を聞きながら日本酒の味わいや魅力を再発見できます。



岡山市北区建部町川口418-1
☎ 086-722-0291
🕒 10:00~19:00
🗓 火曜、水曜(不定休あり)
📍 4台
🌐 <http://www.hattori-sake.com>





焼き鳥 80円~/農弁 380円(税込)~

16 アルムの里

建部トンネルを抜けると右手に見えるたまごの農場直売店。たまごの他にも国産鶏使用のひな串揚げや昔ながらの親鳥の唐揚、新商品のひな皮唐揚も人気です。美味しい「たまご」のふるさとアルムの里農場(赤磐市の養鶏所)の直送で、売れ筋の赤玉ネッカリッチ卵20個入りは、新鮮なので贈答用にも喜ばれますよ。旭川河川敷でオリジナル弁当の「農弁」もオススメです。

岡山市北区建部町福渡992-2
 ☎ 086-722-3789
 ☉ 9:30~18:30
 ☎ 年中無休(年末年始のぞく)
 ① 15台



1 草木染め体験

服部さんは二十年前建部町の生涯学習の一環として、草木染の研修をうけられました。その後数人のグループで身近にある草や木で何が一番美しく染められるか研究を重ねたそうです。草や木を煮出した液に布を入れた後、媒染液に浸します。途端に鮮やかな色に変わる様子は、驚きと感動があります。



岡山市北区建部町福渡526(このか)
 ☎ 086-722-0208(服部さん)
 ☉ 500円(さらし1枚) ※5人以上で実施
 ☎ 9月



17 石窯ぱんや nico

古民家のちいさなパン屋さん。お手製の石窯で焼いた、こころも体もニコニコに元気になれるパンとおやつが並びます。「子どもに安心して食べさせられるものを」という想いで素材を選び、手をかけ心を込めて作られています。石窯ピザと自家焙煎のオーガニックコーヒーもありますよ。

岡山市北区建部町川口143
 ☎ 086-722-1545
 ☉ 11:00~17:00 ピザ 12:00~15:00
 水曜のみ営業、不定休
 ① 10台 <http://fb.com/nicopan2525>



ラムフリュイ

18 建部町産業観光物産案内所

地元の農家さんが作られた新鮮な野菜が毎朝届けられます。旬なお野菜をお手頃な値段で購入できるのも嬉しいです。野菜のほかにも建部の大豆で作られた豆腐や味噌のほか、こんにゃくやお漬物、お菓子など特産品がたくさん揃っています。お土産を買うのもここで色々選べて便利です。

岡山市北区建部町福渡991-1
 ☎ 086-722-3177
 ☉ 8:30~17:00
 ☎ 年末年始
 ① 5台



2 農業ピザ焼き体験

延江さんは映画のロケ地としても使用された事がある農園を営まれています。農園は志呂神社のふもとにあり、ヒノキ林が広がる風景はとても神秘です。優しいご夫婦で経営されている民宿は、田舎暮らしのありのままを感じる、アットホームな雰囲気です。心を込めて作る野菜とお料理に癒されませんか。



岡山市北区建部町下神目1558
 ☎ 086-722-0753
 ☉ 宿泊 素泊り4,000円(税別)
 2食付 6,800円(税別)
 ピザ体験 1,200円(税別)
 ☎ 農繁期、地域行事のない時
 ① 「のぶえ農園工房」





こんな焼き色になったよ!



3 備前焼・製作準備体験

多久さんは備前焼作家で鎌倉時代の「土」の魅力や存在感を、現代の備前焼に取り入れ制作されています。多久さんの話を聞くことで、備前焼の歴史や文化に触れられ、これまでの備前焼の見方や世界観が変わるはず。自作の登り窯や薪の壁にも、きっと驚くでしょう。



岡山市北区建部町富沢827-3
☎ 086-722-1453
¥ 3,000円程度 ※5人以上で実施
📅 5月・8月(薪割はいつでも可)



5 富沢神楽練習風景の見学

富沢神楽連中は秋に行われる「建部祭り」に向けて、代々地区の方々のみで鳴り物や、獅子の舞を練習されています。深い歴史、文化のあるお祭りで、富沢の氏子40人ほどが集まり、年齢問わず叱咤激励しながら練習します。本番に近づくにつれて氏子たちが熱くなっていく様子は、祭りの本番とは違った見応えがあります。



岡山市北区建部町富沢85-1
(練習会場:富沢生活改善センター)
岡山市北区建部町建部上8
(お祭り本番:七社八幡宮)
☎ 090-6841-6699(重本さん)
¥ 無料
📅 ◆練習:9月~10月第1木曜日まで
毎週火曜・木曜・土曜日19:30~20:30
◆本番:10月第2日曜日と、その前の土曜日



↓法寿山山腹に祀られている「阿弥陀石仏」

4 史跡復活!里山歩き・草刈り体験

建部町有志の手で「法寿山」を一周しながら阿弥陀様や古墳群を見て歩くコースが整備されました。しかし楽しく歩ける道はまだまだ荒れ放題。江戸末期の備前岡山藩家老・建部池田氏の墓所がある「阿光山」の立派な石塔の周りにも、シダが繁茂しすぐに歩かなくなり。かつては多くの人が行き来していた道の復旧を目指し、一緒に作業しながら里山の史跡を巡って歩きましょう。



岡山市北区建部町田地子1339
☎ 090-2299-2596(本田さん)
¥ 無料
📅 11月~6月
※集合場所やコースなど、詳しくは本田さんまでお問い合わせください。
【持参物】カマ・軍手・長靴
✉ y-honda@poll.oninet.ne.jp



6 下神目神楽・棒遣い練習風景の見学

下神目神楽棒遣い保存会は美作の国と同時に建てられた1300年以上の歴史のある志呂神社の氏子として例祭を守っています。例祭は、昔から地域の方が子どもたちに伝承することで続いています。山の中腹にそびえる志呂神社を中心とした大自然の風景とともに、祭りの歴史を感じてみませんか。祭り以外でも足を運べば、パワーが得られるはず。です。



岡山市北区建部町下神目
(練習会場:下神目上集会所(神楽)、下神目地区公民館(棒遣い))
岡山市北区建部町下神目1834
(お祭り本番:志呂神社)
¥ 無料
📅 ◆練習:10月毎週土曜日19:00~20:30
◆本番:10月20日午後
✉ teruaki.nobue@gmail.com(延江さん)



たけべのおみやげ

たけべ産野菜

建部で採れた地元の新鮮な野菜が毎朝並びます。良心的なお値段で購入できるのでお昼には売り切れることも。

- 建部町産業観光物産案内所



すぎ茶屋まんじゅう

阿波の国名産「和三盆」の黒糖蜜と厳選小豆の漉し餡が織り成す優しい甘さのたけべ名物。朝にはできて食べるすることができます！

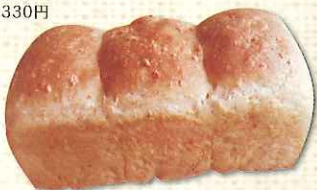
- すぎ茶屋 福渡本店 8個 420円



すぎ茶屋生かりんと

徳島阿波産の和三盆黒糖蜜が染み込んだしっとり柔らかく食感の新名物です。

- すぎ茶屋 福渡本店
6本入り(お試しパック) 250円
8本入り袋 330円



HARE

建部の特産米「雄町」を使って造られたお酒。フレッシュで甘みもあって、飲みやすいお酒です。縁起のいい名前から、祝いの席でも喜ばれます。

- たけべ八幡温泉 930円
服部商店 1,002円



玄米食パン

玄米ご飯が練りこまれ卵・乳製品・砂糖は不使用。厚めに切って、こんがり焼いた上に蜂蜜をぬって食べるのがオススメです。

- 石窯ばんや nico 360円



こどもんぺ

今では着ることの少なくなった浴衣をリメイク。動き回る子どもにとって軽くて着心地が良く、汚れてもジャブジャブ洗えます！

- ののカフェ 2,000円

パウンドケーキ

長さは約30cm！どこか懐かしいバニラ風味のパウンドケーキです。

- ケーキハウスキシモト
箱なし 865円
箱入り 930円



野の花工房のトンボ玉

様々な色ガラスを組み合わせる模様が出来ているガラス玉。ペンダントや根付にしたり、飾ったりして楽しめます。

- ののカフェ 2,000円~6,000円

たけちゃん豆腐・あげ

建部町で作った大豆「ふくゆたか」を使用した絹豆腐。ゆずや山芋味もあります。

- 山陽マルナカ建部店 各162円



さくら蜂蜜

鶴田区内に咲くソメイヨシノの蜂蜜。まじりつけない優しい甘さで紅茶にもピッタリ！

- 建部町産業観光物産案内所 1,200円
ケーキハウスキシモト 1,250円

山ゆり会のみそ

建部産のお米と大豆を使用。山の上に住む元気なおばあちゃん達が作る自慢のお味噌です。

- 建部町産業観光物産案内所 730円
たけべ八幡温泉 750円



たけべ米

旭川の清流を使い安全安心で美味しいお米を届けたいと建部で作られている特別栽培米。おかげでおいしいお米です。

- 建部町産業観光物産案内所
5kg 2,300円

福渡ブレンド

建部町にある福渡という地をイメージして作られたオリジナルのブレンドコーヒー。ほんのりほろ苦くおだやかな味です。

- Sunny Day Coffee、
建部町産業観光物産案内所
100g 600円



農地でショッピング

実際に農園へ行き、そこで育てられている旬のこだわりの果物や野菜を収穫体験し購入することができます。

- くらせ農園 ついしうね産ぶどう 1房720円~
のふえ農園工房 野菜 1袋500円~

タケベヨーグルト チキンカレー

建部ヨーグルトを使用し、スパイシーなのにまろやかで食べやすい味。大きめのお肉がたくさん入ったチキンカレーです。

- Yamada deli、建部ヨーグルト 480円



建部ヨーグルト

建部町で作られた生乳を100%使用。無添加にこだわったヨーグルトです。

- 建部ヨーグルト、
建部町産業観光物産案内所、
たけべ八幡温泉
プレーン(箱130円/6個780円)
トッピングあり(オリゴ糖入果糖、黒糖家、
ブルーベリー・ジャム) (箱150円/6個800円)
※プレーンは建部ヨーグルト店頭のみ取扱い



てくてくMAP



どこにあるかな?
てくてく探してみよう!



- | | | |
|-------------|-------------------|--------------------|
| 1 草木染め体験 | 3 備前焼・製作準備体験 | 5 富沢神楽練習風景の見学 |
| 2 農業・ピザ焼き体験 | 4 史跡復活!里山歩き・草刈り体験 | 6 下神目神楽・棒遣い練習風景の見学 |
-
- | | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 1 お好み焼きかわはら | 9 デジャヴ | 17 石窯ぱんや nico
☞ 玄米食パン |
| 2 ケーキハウスキシモト
☞ パウンドケーキ、さくら蜂蜜 | 10 ドライブイン旭川 | 18 建都町産業観光物産案内所
☞ 建都ヨーグルト、さくら蜂蜜、
福渡ブレンド、たけべ米、
たけべ産野菜、山ゆり会のみそ |
| 3 Sunny Day Coffee
☞ 福渡ブレンド | 11 ののカフェ
☞ トンボ玉、こどもんべ | 19 たけべ八幡温泉
☞ HARE、建都ヨーグルト、
山ゆり会のみそ |
| 4 茶房・りばてい | 12 服部商店
☞ HARE | 20 山陽マルナカ建都店
☞ たけちゃん豆腐・あげ |
| 5 おぎ茶屋 福渡本店
☞ おぎ茶屋まんじゅう、おぎ茶屋生かりんと | 13 ビッツェリア マル屋 | 21 農地でショッピング
☞ くろせ農園 ついしゅうお産ぶどう
のぶえ農園工房 野菜 |
| 6 誠柳 | 14 Yamada deli
☞ タケベヨーグルトキキンカレー | ☞ たけべのみみやげ(P.15-16)に掲載 |
| 7 太平楽 | 15 古崎製麺所 | |
| 8 建都ヨーグルト
☞ 建都ヨーグルト、タケベヨーグルトキキンカレー | 16 アルムの里 建都販売所
☞ カケッコたまごバラカスタードプリン Farm1 | |

この冊子を手にとっていただきありがとうございます。
岡山市の一番北のはしっこに位置する「たけべ」には
豊かな自然、穏やかな暮らし、美しい風景があります。
大好きなたけべの魅力を多くの方に伝えていきたいと
その思いを胸に様々な方と手をつなぎ作成しました。
日々の慌ただしさからほんの少し抜け出してのんびりと
「たけべぐらし」を味わいに、ぜひ一度いらしてください。

お問合せ先:たけべおこしプロジェクト
tkbproject2014@gmail.com

発行・制作:たけべおこしプロジェクト
デザイン:一般社団法人コミュニタスポジション
イラスト:ノブエノリコ
印刷:株式会社みつ印刷
製作:平成29年3月(改訂)

※価格やお休みなど変更があることもあります。
ご利用の際はお店にご確認ください。