



タネピリカ



タネピリカってアイヌ語で“これで良い”って意味だよ

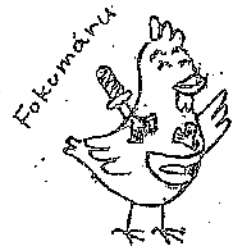


タネピリカ

# 建部タイムスリップ

## 品田橋落ちる

タネピリカはここ建部に新しく苗を育てて来た人と、この里を守りたいと願う地元の人との交流新聞です。



平成10年10月17日夜半から18日未明にかけて、岡山県を直撃した台風10号。この台風で旭川洪水がおこり品田橋と上水道の排水本管が落橋し、上水道利用者の約80%の断水が余儀なくされたそうです。今回、当時品田地区で暮らしていた方々から、どのようなことが起こったのかお話を伺いました。

台風が通り過ぎ、夜空には星が見え始め、雨もそろそろ上がりそうだなと安心して寝ていました。ところが就寝中、地下から鈍いゴーンという音が響き、品田の集落が潰れたかと思いました。朝、川を見ると品田橋が落ちていました。

橋が落ちるなんて。考えもしませんでした。建部より北の地域で激しく雨が降ったのでしょうか。川向こうでは、いつもと変わらずに車が走っています。孤立してしまつた品田が別世界のように感じ、なんとも言えませんでした。

孤立した品田から出るためには、旭川ダム堰堤を歩いて三明寺側へ出て、親戚の車を借り仕事や買い物へ出たり、久具へつながる道のえぐれて危ないところに鉄板を引き自転車が通れるようにもしました。

水道もストップ。給水車も入れません。湧き水が1箇所・井戸が4軒ほど あつたので、区長と相談して洗濯は沢の水、あとは井戸水や清水を使用しました。食べることに困つたことは覚えていません。みんな作っていますから。品田も古い地区です。2重、3重に共同の関係ができています。当時も助けられました。

品田橋復旧は1ヶ月後の盛り土をした橋からでした。これは川の水が少しでも多くなると土が流されました。次にできたのが高さ2mくらいの橋。仮橋がかつたのが3ヶ月後くらいでした。この時も大雨で流される土や砂利を集めて、みんなで橋を保ちました。

ダムがなかった頃、品田の河原には砂が多くありました。川を水が流れていくことで、魚や虫、水草などで川が浄化されていきました。今コンクリートで覆われた川を通つても何になるのかと思います。でも、昭和9年の台風ではダムがなく岡山では命が失われました。やはり、ダムが品田を守つてくれていると思えました。

今回お話を伺い、より深く考えようと、次回のタネピリカ座談会では、「水害」についてメンバーと話してみたいと思います。

# もくじ

1. 建部タイムスリップ
2. えかるおECO  
俳句倶楽部
3. 建部 on the Road
4. タネピリカ座談会  
地震に備えて
5. 非常時に備えて  
おきたい物リスト
6. 時ドキ月と気  
わがやのお気に入り  
絵本
7. みんなのヒーロー生活  
野草のおはなし
8. ピリカ日和

# えかろお E(☺)

我が家では、特別な日にしか牛肉を食べません。え？それってエコなの？と疑問に思われる方もいると思います。これがビックリ地球に優しいのです！

体の大きな牛は胃袋が4つもあり、餌や水が豚や鶏より沢山必要なのです。それぞれの体重を1キロ増やすのに、牛は約10キロ、豚は約3キロ、鶏は約2キロの飼料が必要です。先進国が5回に1回くらい肉料理を我慢すると世界中の飢えた人々がなくなる計算だそうです。アメリカでは地下水の枯渇が深刻な問題になっています。全米の水総消費量の半分が家畜用に使われているからです。水がなくなったらお肉が食べられないより深刻です。

そして家畜は時間をかけて1日に何度もくり返し飼料を消化します。そのときにメタンガスが発生し、げっぷになって大気中に出ます。メタンガスは二酸化炭素の50倍以上の温室効果を持っている為、大気中のメタンガスの20~30%が、家畜のげっぷによるものだといわれています。メタンガス放出量ワースト3は、インドを含む南アジア、東南アジア、中国東部から日本にかけての東アジア、の順でアジアが独占しています。メタンガスを減らす飼料の研究や、メタンガスをバイオ燃料として使えないか研究している科学者もいるそうです。私達がお肉を食べることを少し我慢することで、地球温暖化を防ぐことができます！

でもやっぱりお肉は美味しい。だから家では菜食主義になるのではなく、無理せずに命をありがたく頂いています。理想は食べられる分だけの命を頂くこと。子どもたちにも地球に優しい事を一緒に考えてもらい、将来より良い環境で生きていって欲しいと思います。

あや

建部町公民館

## 俳句倶楽部

もっと俳句の面白さを知りたい！と思い建部町公民館クラブ講座「俳句を楽しむ会」の皆さんにお願いし、今回もインタビューして俳句にまつわるお話を伺いました。

今もなお あの日のあの声 終戦日 房野

終戦記念日が来るたび、あの日に聞こえてきた人々の叫び声や光景がさまざまと思い浮かぶ。

終戦を 聞きしあの日の 百日紅 久代

終戦の知らせを女学校で先生から聞いた時、沖繩に赴任した兄の事を想い、校庭でいつも撫でていた大好きな百日紅が涙で見えなくなったことを思い出す。

山頂の 永久の光や 星月夜 寿彦

安達太良山に登ったときに、仲間とともに押しつぶされそうなくらいの沢山の星を見た。星の光が月のように明るく、悠久の時に思いをはせた事を思い出す。

夏は、毎年戦争について想いを巡らす季節になっていきますが、戦争の体験がない私にとってとても遠い感じが今まではありました。東日本大震災を経験し、少し落ち着いて物が考えられるようになった今、静かな戦争が世界中で進行している実感があります。

かっちゃん

「今でも思い出すと涙が出る」と貴重な戦時体験を話して下さいました。戦争を知らない私たちが想像できないくらい辛い体験を、未来の子どもたちに絶対にさせたくないと思いました。その為に自分の出来ることをしたいです。

あや





## 服部 育代さん編

今回お話を伺ったのは、2011年東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所事故により、建部町へ移住をされた服部育代さんです。育代さんは以前東京都にお住まいでした。10歳と12歳の子を持つお母さんであり、現在、2014年に設立された一般社団法人ほっと岡山の事務局として、東日本大震災で被災した人々のサポートをされています。

●一般社団法人ほっと岡山というのは、どのようなサポートをされているのですか？

被災されてきた方々の交流会や勉強会、皆さんの想いを形にしたり、国や被災自治体への提言（被災者の声を届ける）を行っています。原発事故など被災者支援法が出来るための支援活動に携わりました。

被災から5年経ちますが、まだ岡山に來たいという方がおられ「5年かかってやっと家が売れました」と、移住される方もいらっしゃいます。また、長期休暇の際に保養に参加したいという希望者を保養受け入れ先へ紹介したり、保養受け入れ団体へ希望者のニーズを伝えていきます。

岡山に來られた方は原発事故の影響もあり、4割が福島県からの方で、6割が関東圏からの方です。來られた方の相談、岡山へ來たけれどやはり帰るかかと悩んでいらっしゃる方の相談も伺います。

●「自身も母子避難から、後に移住され、なぜ自ら支援活動を始められたのでしょうか？」

東京で生活をしていて、子育て支援のNPOに関わっており、「母と子の防災本」というのを作っていました。その作成中に「原発事故が起こった時の対応マニュアルを作りたい！」と提案したのですが、「おどけている」と却下されました。私もその時には「そうか！」とのみこんでいました。でも、その2ヶ月後に事故が起こってしまったのです。

「自分の人生に原発事故が降りかかることはない！」と、2ヶ月前に受け入れへてしまったことが悔しかったです。リスクは必ずあるはずなのに、あるわけがないと、人ごとのように考えていました。この問題を、あのとき「は

い、わかりました。」ではなく、自分ごととして受け入れるべきだったと後悔が残りました。

●今、必要なことは何だと考えていますか？

未来の人たちに負の遺産を残してしまうことになることが申し訳ないです。なので、今できること、勉強会・映画会・デモなどをもっともつと、やっつけていかないとはいけません。勉強をするほどに、こんなに災害の多い国にもかかわらず、以前の教訓を生かされていないことが分かりました。自分の知らなかったことも学んでいます。これまでのことが継承されてこなかったから、今は何が起こってきたのかをまとめることによつて、次につながられるように形にしていきたい。今後の活動としては、関西学院大学での原子力災害・調査研究で今年から5年間、提言協力をしていくことになっています。

●母子での生活、仕事と子育ての両立、思うことはありますか？

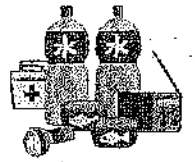
子どもたちにはいっぱい我慢をさせているように思っています。でも、「ごめん」という気持ちにはあまりありません。と、いうより、子どもたちにも後ろめたく思わないようにしています。これが私の仕事だとして、家族には理解してもらっています。そして、近所の方や周りの友人にたくさんサポートをいただいていることに、感謝しています。

育代さんは、初めてお会いした時から、「私のやるべきこと」を話してくださる方でした。すごい方だ・・・と、圧倒されました。あれから変わらず走り続けている姿には脱帽します。また、お話を伺う中で、天職だねそれは！と感じました。建部で暮らしながら、広く外を見ている。いつも「地域のことができなくてごめんね」と、育代さんは言ってくれますが、育代さんは自身の「やるべきこと」を私たちは私たちの「やるべきこと」ができていれば、いつでも点と点で繋がれる！と、思えました。



## ～非常時に備えておきたい物リスト～

- 食糧・水
- 塩、砂糖
- インスタント食品
- 箸・スプーンなど
- 子どもが安心できる玩具(高学年はカードゲームなど)
- 家族写真(家族を探すときに便利)
- ラジオ・懐中電灯(ソーラーや手回し式の物)
- 電池
- カセットコンロ・ガスボンベ
- ビニール袋
- ジップロック
- ラップ(お皿の上ののせて洗わずに済む)
- おむつ・お尻ふき(なかなか配給されません)
- 粉ミルク・哺乳瓶
- 薬(常備薬が必要な方)
- ある程度の現金(停電でATMが使えない時に便利)
- 生理用品(なかなか配給されません)
- スペア眼鏡・コンタクトレンズ
- 寝袋
- ナイフ
- 軍手
- 救急箱
- トイレtpペーパー(トイレできれている事もあるので)
- テレホンカード(携帯がパンクする恐れあり)
- 歯ブラシ
- 筆記用具(書置きする時に便利)
- 耳栓
- レインコート(防寒にもなります)
- 携帯の予備充電バッテリー
- アドレス帳(携帯が充電切れの時用)
- 断熱マット(寝るときのクッションとして)



おすすめ本…おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック 草野かおる著  
★家族でキャンプをすると、非常時のいい勉強になりますよ～!★

## お気に入りの 絵本「のたんのたん むしむしでんしゃ」

文：内田麟太郎 絵：西村繁男

図書館から何回もわが家にやってきているこの絵本は、のりもの好きの息子が特に気に入っている絵本です。

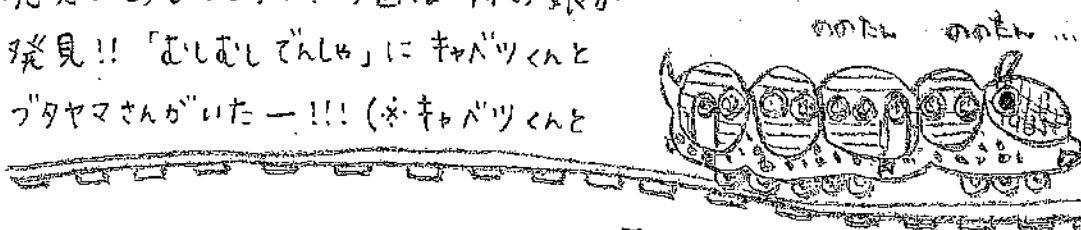
“のたんのたん”と“のどか”に走るいもむしでんしゃが、いろんな駅に停車し、サイコは、ちょうになり大空へ～というわかりやすいストーリー。

お気に入りポイントは「1ページごとに変わる風景の中にあります。見るたびにおもしろ発見があるのですが、今回は7才の娘が発見!! 「むしむしでんしゃ」にキャバツくんと「タヤマさん」がいたー!!! (\*キャバツくん

「タヤマさんは、長瀬新太郎さんの「キャバツくん」にでてくるキャラクターです。) 書いた人が違うのに、なんでなんでー!?とよるこんでいました。

他にも、うらしま太郎にカメラがお礼を言っていたり、カブトムシとおじさんが将棋をしていたり…とおもしろストーリーがいっぱい描かれています。虫が苦手な方は、うわぁ～!とと思われるかもしれませんが、見つけてみて下さい。

ねむい あせこ



あの日から何日くらい経ったのだろうか。もし文明から隔絶された離れ小島でそれを知らずには月の満ち欠けがそのモノサシになる。月の形は昨日と今日とを区別してくられるし、周期も正確で分かりやすいからだ。だから「月」はそれだけで空中のカレンダーだ！だから私の勝手な思い込みの中では「ツキキルトキ」になっている。

①光彩が日に次ぐところからツギ(次)の義？ なんだこりゃ... ②毎月一度輝キツキル(尽)くところから「ん？」これもなんだか... ③「気」を取リ直シ「時」の語源を引いてみる... ④「時」⑤「月」の転か？ 「え？」

⑥「トキ」(疾)の義「なんじ」(時)なりや。何だか訳が分からなくならぬ... ⑦「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ⑧「木」⑨「生」の上略「ん...」

⑩「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ⑪「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ⑫「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

⑬「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ⑭「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ⑮「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

⑯「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ⑰「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ⑱「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

⑲「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ⑳「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉑「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㉒「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉓「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉔「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㉕「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉖「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉗「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㉘「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉙「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉚「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㉛「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉜「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉝「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㉞「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㉟「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊱「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㊲「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊳「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊴「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㊵「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊶「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊷「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㊸「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊹「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊺「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

㊻「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊼「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊽「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

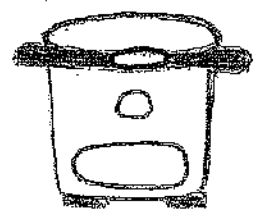
㊾「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... ㊿「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... 〇「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

〇「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... 〇「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... 〇「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

〇「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... 〇「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる... 〇「生」の語源「木」か？ それで今度「木」の語源を引いてみる...

私のお気に入り

我が家で永年愛用しているものを紹介します。



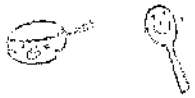
サーモスのニシャトルシエフ

中に鍋を入れて使う2重構造の保温調理鍋。中の鍋をとり出し普通にガスで調理し、沸騰してからこの中に入れます。煮込み料理はじっくり火が通って味がよくわかります。わが家ではご飯を炊くのに大活躍！  
ガスの節約はもちろん保温も出来るエッ鍋。持ち寄りご飯パーティーやキャンプにも重宝します。



柳宗理のやかん

デザインもよく、持ち手も持ちやすい！なんといってもお湯の沸くスピードがだんぜん早い！！  
ほかにも...  
バックスタチオロンクリーミーという名のせっけん。(ほめていい)形どで泡立ちもクリーミー。  
しモンガラスとスイートローズの香りを交互に使っています。いい香り。カチ



我が家の3番目は離乳食を始めて  
 すぐ、食物アレルギーとわかりました。大豆、小麦、  
 乳、卵のアレルギーで本当に青えの霹靂でした。  
 病院で治療をしながら、本やネットで情報を  
 探して、とにかく勉強しました。幸い大豆はあく  
 食べられるふうになったので、調味料は今ま  
 で通り使えたので大助かりでした。  
 でも小麦、乳、卵を使わあ"どうやってごはん  
 を作るうか？アレルギーの多い家族にも満足  
 してもらえろメニューを考えるのに悩みました。  
 そこで小麦の代わりに米粉をよく使いました。  
 天ぷら、春巻きの皮、蒸しパン、ホットケーキなどなど  
 とにかく何でも作ってみました。アー子のお気  
 にたりは蒸しパンとホットケーキでした。こ  
 の2つは、ほぼ毎日食べていました。  
 いろいろなアレンジもまいて、とても簡単に  
 作れるので朝食やおやつに作ってみて  
 下さい。

米粉	125g
砂糖	40g
重曹	2g (なければBPを7g)
塩	1つまみ
油	酢 各10g
豆乳	約150g (粉によって加減)

- ① 粉類をボールでカールカール混ぜる。
- ② 豆乳を130gと油、酢を入れる  
生地が固ければ豆乳を少しずつ加える
- ③ 手早く混ぜ、おぐにフライパンで焼く。  
または型に入れて蒸す。

アレンジ  
 きなこ、あずき  
 レーズン、チーズ etc...

ポイント

- ・米粉によって水加減がちがってくるので、水分は生地の固さを見ながら加える。
- ・小麦を使った生地が少し固めの方がふっくらし易い。
- ・グルテンフリーなのでよく混ぜても大丈夫。でも水分がたたら、とにかく手早くが重要ですよ。
- ・蒸しパンの場合は、まず最初にお湯の準備をして下さい。

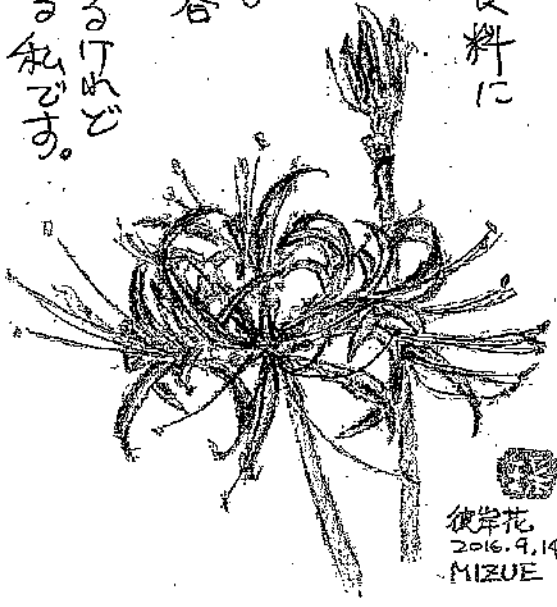


ゆか

# 彼岸花のぼんぼり

田んぼや畦などに彼岸花が咲き始めて、赤とんぼが  
 赤くなり始めると、暑かった夏も去り、ほっとする季  
 節になる。彼岸の頃に咲き始めるので彼岸花。  
 曼珠沙華ともリリスとも呼ばれ、毒性があるの  
 で嫌われたり、全国で千以上の異名があったりする  
 けれど、私は大好きなあの赤花を見るとなんだか  
 うれしいような淋しいような不思議な気持ちにな  
 なる。

中国からの帰化植物で、その毒性から田畑  
 を荒らす小動物除けに、土手や畦に植えられ  
 たと考えられているそうだ。  
 水にさらして  
 無毒化させて、食料に  
 した時もあったよ  
 うで、常に人と関  
 係しているのも  
 おもしろい。葉は  
 花後の秋から早春  
 に散る。  
 いろいろなわれはあるけれど  
 毎年摘みでは愛でる私です。



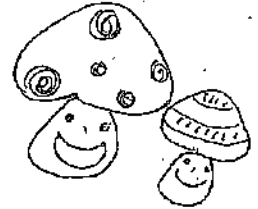
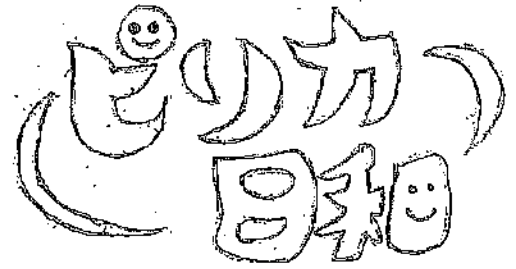
彼岸花 2016.9.14 MIZUE



あやこ

小学生になった娘と、防災について話す機会が増えました。198には建部町福渡学区の防災キャンプというのがあり、初参加します。参観日でもあるこの日は、地域の方と交えて防災のことを学びます。

一緒に学び、体験すること  
また、いろんな話ができるのでは  
と思っています。



最近「アレルギー」の事を紹介しています。

まだ「まだ」伝えたい事がたくさん!!

少しでも知って頂けたらと思います。



ゆか

今回も読みごたえのある内容になりました。

建部であきた洪水のこぼれ地震に備えての座談会に

参加して、防災グッズをまとめてあげよう  
思いました。



かな

公民館より

第36回

# 建部町文化祭

〈会場〉  
建部町  
文化センター

11月19日(土)~20日(日) 10:00~16:00

※20日は 15:30 終了予定

食欲の秋です！芸術の秋です！今年も文化祭の季節がやってきました！  
今回は岡山ヴェルデ吹奏楽団をお迎えして、建部中学校吹奏楽部員が地域の有志の方と一緒に、建部に音楽をお届けします。

みなさん、ぜひ見に来て一緒に楽しんでくださいね。

「ちっちゃ市」は「たけべマルシェ」に進化して建部の美味しい物が大集合!!

ほかにも体験や展示、発表など盛りだくさん用意してお待ちしております。

暑かったり寒かったり調節の難しい季節です。

体調を崩さないようお気を付けください。

そして秋を満喫しましょう。



【発行】

岡山市立建部町公民館 「タネピリカ」新聞委員会

電話 (086) 722-2212 Fax (086) 722-2160

〒709-3111 岡山市北区建部町福渡 496-1

E-mail takebekoumin@city.okayama.jp