

主催：岡山市立建部町公民館

共催：北区北保健センター御津・建部分室

たけのこぐんぐん

みんなで楽しく ベビーマッサージ教室

お家でやっても楽しいベビーマッサージ教室です。
マッサージの後には育児のお悩み相談も行います。
受講料無料です。お気軽にご参加ください。

日時

6月25日 木

13時30分～15時00分

- ◆対象 …赤ちゃん～3歳くらいの子どもと保護者
 - ◆講師 …今田 葵さん^{むすび}（産日助産院・助産師）
 - ◆持ちもの …バスタオル1枚・着替え用（オムツ・着替え）・お茶、ミルクなどの飲み物
 - ◆申込み …6月18日（木）までにお電話または公民館窓口まで
 - ◆場所 …岡山市立建部町公民館 3階 和室
- ※予防接種後、48時間経ってから受講可能です。

* 申込み・お問い合わせ *

岡山市立建部町公民館

岡山市北区建部町福渡 496-1 電話：(086) 722-2212

開館：(月)～(土)9:30～21:00 (日)9:30～17:00 休館：(水)・(祝)

