

芳田公民館だより

第202号 2025年6月1日発行

発行 岡山市立芳田公民館

〒700-0953 岡山市南区西市 96-1

Tel/Fax (086)245-0688

E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp

芳田公民館

E-mail ↓



エル

* 主催講座のご案内 *

6月～7月に開催または申込み受付の講座をご案内します。

★講座に参加するには、申込みが必要です。（「申込み 不要」と書かれている講座を除く）

★申込み方法が書かれていない講座は、公民館窓口・電話で受け付けます。

対象：主に20歳代～50歳代の方

ごみ減量・リサイクル推進講座

～働く世代応援～ 夏野菜使い切り講座

日々の生活に追われ、野菜を使いきれず腐らせてしまったり、食べられる部分を捨てていたりしませんか。物価高騰の今だからこそ、食材をムダにしない方法を学びましょう。

夏野菜の特徴・使い方・保存法をご紹介します。主食、メイン、スープ、デザート の4種を作って食べます。

◆日時 6月22日(日) 10時から12時30分まで

◆講師 三宅 八重子さん(日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ)

◆定員 20人(先着順)

◆材料代 800円(当日集金)

◆申込み 6月15日(日)までに

(岡山市電子申請サービスからの申込みも可 ↑)

※6月16日(月)以降のキャンセルは、材料代をお返しできないことがあります。



さんかくウィーク2025 公民館行事

主催：岡山市、芳田公民館

楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座

～イライラの感情をコントロールして

笑聲でコミュニケーション～

日々の生活の中で、イライラしたり、カチンときたりすることはありませんか。怒りの感情は誰にでもあるものですが、上手く折り合いを付けて過ごせるといいですね。

この講座では、怒りの感情をコントロールする「アンガーマネジメント」について楽しく学びます。自分も相手も大切にする関係づくりについて、一緒に考えてみませんか。

◆日時 6月30日(月) 10時から12時まで

◆講師 中村 恵美さん(アンガーマネジメントファシリテーター、フリーアナウンサー)

◆定員 40人(先着順)

◆受講料 無料

◆申込み 受付中

◆持ち物 筆記用具



▲講師の中村さん

対象：おおむね65歳以上の方

シニア・カレッジ 芳田

学びを広げ、心豊かな暮らしに役立てましょう。

日時	内容
6月27日(金) 13時30分から 15時30分まで	終活のススメ ～相続と遺言～ 講師：大畑司法書士事務所 所長 大畑 誠さん
7月25日(金) 13時30分から 15時30分まで	温羅伝説ゆかりの遺跡と古代吉備の繁栄 講師：岡山市教育委員会文化財課 元課長 乗岡 実さん

※12月まで月1回開催予定(8・11月休み)

◆定員 30人(先着順)

◆受講料 無料

◆申込み 受付中

※一度の申込みで、全回分の申込みとなります。

4月以降に申込んだ方は、再度の申込みは不要。



対象：就園・就学前の子どもと保護者

読み聞かせの会 ほっぺちゃん

日時	内容	持ち物など
6月12日(木) 10時から 11時30分まで	やさいのお話・ さつまいもの 苗植え	飲み物 服装：汚れてもいい服・ くつ、ぼうし
7月10日(木) 10時から 11時30分まで	さかなつりを しよう	飲み物、着替え 服装：濡れてもいい服

◆場所 芳田公民館 ロビー

◆参加費 無料 ◆申込み 不要



子ども対象の夏休みの催しは、小学校を通じてチラシを配布する予定です。



対象：おおむね65歳以上の方

あっ晴れ！もも太郎体操&ニュースポーツ

共催：岡山市市民協働企画総務課 『地域応援人づくり講座』

◆日時 6月5日(木)， 7月3日(木)
すべて13時30分から15時30分まで

◆定員 50人(先着順)

◆服装 動きやすい服装 ◆持ち物 飲み物、タオル

◆受講料 無料

◆申込み 受付中
※3月以降に申込んだ方は、再度の申込み不要。

対象 おおむね65歳以上の方

介護予防教室 芳田ふれあい元気教室

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

日 時	内 容
6月12日(木) 13時30分から15時30分まで	みんなの知りたい！ こころを元気にする方法
7月10日(木) 13時30分から15時30分まで	楽しく学ぼう！ 今から備える災害時の食事

◆服装 動きやすい服装 ◆持ち物 筆記用具、飲み物

◆受講料 無料 ◆申込み 不要

対象：おおむね65歳以上の方

ストレッチ体操 & ディスコ

◆日時 7月24日(木)13時30分から15時30分まで
※6月26日(木)は休講になりました

◆定員 50人(先着順)

◆服装 動きやすい服装

◆持ち物 お手玉2個、飲み物、タオル

◆受講料 無料

◆申込み 受付中
※3月以降に申込んだ方は、再度の申込み不要。

!

第3木曜日の「体も心もすこやかライフ」は満員になりました。

対象：就園・就学前の子どもと保護者

芳 田 子 育 て 広 場

共催：芳田子育て広場運営委員会、岡山市地域子育て支援課

◆日時 時間はすべて10時から12時まで
6月…17日(火)，20(金)，24日(火)，27日(金)
7月…15日(火)

◆場所 芳田公民館 ロビー

◆参加費 無料 ◆申込み 不要

パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

◆日時 6月7日(土)， 6月21日(土)，
7月5日(土)， 7月19日(土)
すべて13時から15時まで

◆実費 1回100円(当日集金)

◆申込み 参加する回の前々日までに
(今年の4月以降の回に申込んだ方は再度の申込み不要)

※前々日までの申し込み者が0人の場合、開催を取りやめることがあります。

令和7年度芳田中学校区版「子育てミニ情報」

地域の施設・団体のご協力の下、地域の子育て情報を集めた「子育てミニ情報」を今年も作成しています。6月以降、公民館等で配布します。ご活用ください。

職 員 の 異 動 が あ り ま し た

あ り が と う ご ざ い ま し た

2015年から今年の3月までの10年間、芳田公民館で地域担当職員として皆様には大変お世話になりました。最初は何も分からないところからのスタートでしたが、地域の皆様からとても温かく迎えてくださった事が何よりも励みになりました。地域活動では、学区の防災訓練やサロン交流会等で色々な方々と触れ合いお話をしてもらえた事がとても貴重な体験になり、私にとって更なる成長に繋がることとなりました。これもひとえに両学区の連合町内会長様を始め各地域団体の皆様、そして地域住民の皆様の皆様のおかげでこの10年間勤務させてもらえたと思っています。4月からは岡西公民館で勤務する事となりましたが、皆様と一緒に過ごした日々を忘れずまた新たな気持ちで頑張っていこうと思います。最後になりましたが、芳田中学校区の皆様、本当にありがとうございました。そして、今後とも皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

地域担当職員 長船 京子

よろしくをお願いします

この4月から芳田公民館で勤務しています。よろしくお願いいたします。

地域担当職員 安藤 昭弘
主事 大橋 真之

公民館カレンダー

■ は、休館日

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		