

芳田公民館だより

第203号 2025年8月1日発行
 発行 岡山市立芳田公民館
 〒700-0953 岡山市南区西市96-1
 Tel/Fax (086)245-0688
 E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp

芳田公民館
 E-mail ↓


主催講座のご案内

8月～9月に開催または申込み受付の講座をご案内します。
 ★講座に参加するには、申込みが必要です。(「申込み 不要」と書かれている講座を除く)
 ★申込み方法が書かれていない講座は、公民館窓口・電話で受け付けます。

芳田ノルディックウォーキング講座

ノルディックウォーキングを基礎から学びながら、参加者みんなで地域内外を歩きます。(基本はノルディックウォーキングですが、普通のウォーキングでも可)

◆日時・内容

日 時	場 所 (予 定)
10月26日(日) ※ 10時から12時まで	岡山カルチャーゾーンなど ●現地集合
11月11日(火) 10時から12時まで	グリーンアベニューなど ○公民館集合
12月9日(火) 10時から12時まで	後楽園周辺 ●現地集合
1月13日(火) 10時から12時まで	初詣ウォーク ○公民館集合
2月10日(火) 10時から12時まで	百間川緑地など ●現地集合
3月10日(火) 10時から12時まで	ランチウォーク ○公民館集合



*公民館集合の回は室内でのミーティングの後、ウォークを開始します。
 雨天の場合はストレッチなどに変更する場合があります。
 *集合場所など詳細は参加者に別途お知らせします。

- ◆講師 清川 恭子さん (芳田公民館クラブ講座「ストレッチ体操」講師)
- ◆定員 20人程度
- ◆受講料 無料 (他地区へ行く場合は交通費実費が必要)
- ◆申込み 受付中
※一度の申込みで、全回分の申込みとなります。

10月は『岡山芸術交流 2025』開催を記念して、「ESD 地域づくりワークショップ」とのコラボ企画を実施します。ウォーキングを楽しむとともに、岡山カルチャーゾーンで世界最先端のアート作品を鑑賞する予定です。
 詳細は次号の公民館だよりでお知らせします。
 ※定例日と曜日が異なるのでご注意ください。

対象：就園・就学前の子どもと保護者

読み聞かせの会 ほっぺちゃん

日 時	内 容	持 ち 物 等
8月28日(木) 10時から 11時30分まで	おつきみ会	材料代：1人50円 飲み物、手ふきシート

9月11日の予定から変更となっています
 9、10月はありません

◆場所 芳田公民館 ロビー
 ◆申込み 8月は準備のため、なるべく1週間前までに

対象：おおむね65歳以上の方

シニア・カレッジ 芳田

◆日時・内容

日 時	内 容
9月26日(金) 13時30分から 15時30分まで	岡山空襲について 講師：木村 崇史さん (岡山空襲展示室 学芸員)

※12月まで月1回開催予定 (8・11月はありません)

◆定員 30人 (先着順) ◆受講料 無料
 ◆申込み 受付中
 ※一度の申込みで、全回分の申込みとなります。
 4月以降に申込んだ方は、再度の申込みは不要。

令和8年度 クラブ講座開設説明会

開催予定日：8月30日(土)

令和8年度(令和8年4月から令和9年3月まで)のクラブ講座の開設説明会を開催します。
 新たに開設を希望するグループは、公民館へお問い合わせください。
 また、現在活動していて継続を希望するクラブ講座も必ずご出席ください。

ロビー展 戦災資料展

9月の「シニア・カレッジ芳田」の講座にあわせて、戦災資料展を開催します。どなたでもご覧いただけます。
展示期間：9月20日(土)～10月3日(金)

対象：おおむね65歳以上の方

あっ晴れ！もも太郎体操&ニュースポーツ

共催：岡山市市民協働企画総務課 『地域応援人づくり講座』

- ◆日時 9月4日(木) 13時30分から15時30分まで
※8月はありません
- ◆定員 50人(先着順)
- ◆服装 動きやすい服装 ◆持ち物 飲み物、タオル
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 受付中
※3月以降に申し込んだ方は、再度の申込み不要。

対象 おおむね65歳以上の方

介護予防教室 芳田ふれあい元気教室

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

日 時	内 容
8月7日(木) 13時30分から15時30分まで	聞こえの講話 ※希望者のみ 簡易の聴力測定あり
9月11日(木) 13時30分から15時30分まで	足をケアして元気に歩ける 足づくり

- ◆服装 動きやすい服装 ◆持ち物 筆記用具、飲み物
- ◆受講料 無料 ◆申込み 不要

対象：おおむね65歳以上の方

ストレッチ体操&ディスコン

- ◆日時 8月28日(木)、9月25日(木)
すべて13時30分から15時30分まで
- ◆定員 50人(先着順)
- ◆服装 動きやすい服装
- ◆持ち物 お手玉2個、飲み物、タオル
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 受付中
※3月以降に申し込んだ方は、再度の申込み不要。



シニアスマホ教室【3回連続講座】

共催：ドコモショップ西市店

これからスマートフォンを持とうと思っている方や、初心者の方向けの講座です。文字入力やインターネットを使っての調べ物、マップやカメラの使い方を学びます。

- ◆日時 ①9月16日(火)、②10月21日(火)、
③11月18日(火) 13時30分から15時まで
*3回通してご参加ください
- ◆講師 ドコモショップ西市店
- ◆定員 10人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆申込み 8月4日(月)9時30分から
※申込み時にスマホ持参の有無ならびに
お使いの通信会社と機種をお知らせください。



警報等が出たときは

暴風警報・大雪警報・大雨等特別警報が発表、または芳田中学校区に「高齢者等避難(警戒レベル3)以上の避難情報」が発令され公民館に避難所が開設された場合、公民館は通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出など)を見合わせます。

また、上記以外でも、状況により業務を見合わせる場合があります。



かんたん耳の聞こえチェック

加齢とともに音を感じる細胞が減少することで難聴になると言われています。難聴を早期発見・対応することで、コミュニケーション能力の維持向上につながり、フレイル予防や社会参加につながります。耳の聞こえのチェックをしてみませんか。

- ◆日時 8月7日(木)13時30分から15時30分まで
※元気教室参加者は教室の前後の時間で受けられます
- ◆対象 高齢者、聞こえが気になる方
- ◆参加費 無料 ◆申込み 不要

対象：就園・就学前の子どもと保護者

芳田子育て広場

共催：芳田子育て広場運営委員会、岡山市地域子育て支援課

- ◆日時 時間はすべて10時から12時まで
8月…ありません
9月…16日(火)、19日(金)、26日(金)
- ◆場所 芳田公民館 ロビー
- ◆参加費 無料 ◆申込み 不要



パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

- ◆日時 9月6日(土)、9月20日(土)
すべて13時から15時まで
※8月はありません
- ◆実費 1回100円(当日集金)
- ◆申込み 参加する回の前々日までに
(今年の4月以降に参加した方は再度の申込み不要)
※前々日までの申し込み者が0人の場合、
開催を取りやめる場合があります。



公民館カレンダー

■は、休館日



8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													