

月曜日

| 対象 | No | クラブ講座名 | 実施曜日 | 実施時間 | 定員 | 講 師 | 月額受講料 | (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて |
|----|----|--------------|------|-------------|----|-------------------------------------|--------|---------------------------------|
| | 1 | ナチュラル・アート | 1・3月 | 10:00～12:00 | 10 | たなか やすこ 田中 靖子 | 1,000円 | 材料代実費 |
| | 2 | 日本舞踊正派若柳流桃保会 | 1・3月 | 18:30～20:30 | 20 | わかやが ももほ 若柳 桃保 | 1,000円 | 足袋、着物（浴衣可）、扇、小物など 諸経費1ヶ月500円 |
| 女性 | 3 | ヨガA | 2・4月 | 9:30～11:00 | 15 | やすだ ゆかこ 安田由香子 | 1,000円 | ヨガマット、タオル |
| 女性 | 4 | ヨガB | 2・4月 | 11:00～12:30 | 15 | やすだ ゆかこ 安田由香子 | 1,000円 | ヨガマット、タオル |
| | 5 | なつかしのメロディ | 2・4月 | 14:00～16:00 | 40 | もりもと ゆり 森本 友里 かずた り加 数田 理加 | 1,000円 | コピー代他：年1,000円 歌集600円 |
| | 6 | 料理いろいろ | 3 月 | 10:00～13:00 | 10 | はたぎ とくこ 畠瀬 徳子 | 500円 | 材料代：約1,300円 ふきん、エプロン、容器、マスク等 |
| | 7 | 芭蕉講座 | 4 月 | 13:00～15:00 | 20 | ふじい まさひこ 藤井 正彦 | | テキスト、筆記用具、 |

火曜日

| 対象 | No | クラブ講座名 | 実施曜日 | 実施時間 | 定員 | 講 師 | 月額受講料 | (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて |
|-----|----|--------------------|-----------|-------------|----|--------------------|--------|----------------------------------|
| | 8 | 手編 | 1・3火 | 10:00～12:00 | 10 | | | 毛糸、編針 |
| | 9 | 舞台朗読講座 「かざぐるま」A | 1・3火 | 10:00～12:00 | 10 | かかと 富美子 坂本 富美子 | 1,000円 | 筆記用具、プリント代、テキスト代 |
| | 10 | 舞台朗読講座 「かざぐるま」B | 1・3火 | 13:00～15:00 | 10 | かかと 富美子 坂本 富美子 | 1,000円 | 筆記用具、プリント代、テキスト代 |
| | 11 | 暮らしの書道（午前） | 1・3火 | 10:00～12:00 | 15 | まとは なおこ 的場 奈央子 | 1,000円 | 書道道具一式、ボールペン、筆ペン |
| | 12 | 暮らしの書道（午後） | 1・3火 | 13:00～15:00 | 15 | まとは なおこ 的場 奈央子 | 1,000円 | 書道道具一式、ボールペン、筆ペン |
| | 13 | 太極拳と気功A | 1・3火 | 13:30～15:00 | 20 | りかん さい 梁 薇 | 1,000円 | 運営費年2回/各500円 動きやすい服装 |
| | 14 | スマイル3B体操 | 2・4火 | 19:00～21:00 | 10 | かたひき なおみ 船曳 直美 | 1,000円 | 動きやすい服装、3B用具 |
| | 15 | 入門英語 | 2・4火 | 9:30～11:30 | 18 | ふじい まさひこ 藤井 正彦 | | 運営費：年1,000円、テキスト、辞書、筆記用具 |
| | 16 | すみれコーラス | 2・4火 | 10:00～12:00 | 30 | やま ひろこ 矢木 裕子 | 1,000円 | テキスト他：月500円 |
| | 17 | ピラティス | 2・4火 | 10:00～11:30 | 17 | いわつぼ みちこ 岩坪 路子 | 500円/回 | ヨガマット（なければバスタオル）、飲み物、タオル、動きやすい服装 |
| | 18 | 大正琴（蝶の会） | 2・4火 | 13:00～15:00 | 10 | きんあんちょう 琴奄蝶 | 1,000円 | 大正琴、教本、譜面 |
| | 19 | 太極拳と気功B | 2・4火 | 13:30～15:00 | 20 | りかん さい 梁 薇 | 1,000円 | 運営費：3ヶ月毎500円 動きやすい服装 |
| 子ども | 20 | ジュニア3B体操 | 2・4火 | 16:00～17:30 | 10 | かたひき なおみ 船曳 直美 | 1,000円 | 動きやすい服装、3B用具（リース有） |
| | 21 | 文章表現講座 | 奇数月 2火 | 10:00～12:00 | 15 | わたなべ みちほ 渡辺 美千穂 | 500円 | 文章作品 連絡費500円 |
| 男性 | 22 | 健康になろう男性の会 | 奇数月 3火 | 10:00～12:00 | 10 | 未定 | | なし |

木曜日

| 対象 | No | クラブ講座名 | 実施曜日 | 実施時間 | 定員 | 講 師 | 月額受講料 | (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて |
|----|----|-----------------|------|--------------|----|----------------------------|--------|---------------------------------------|
| | 23 | いきいきストレッチング | 1・2木 | 10:00～11:30 | 20 | あかほり しずえ 赤堀 静枝 | 1,000円 | 動きやすい服装、水分、タオル |
| | 24 | 楊名時健康太極拳 | 1・3木 | 10:15～11:45 | 25 | こうも としたか 河面 敏捷 | 1,000円 | 文具代他：月100円 |
| | 25 | 詩吟を楽しむ会 | 1・3木 | 9:30～11:30 | 10 | うちだ けんじょう 内田 賢照 | 1,000円 | 筆記用具 |
| | 26 | 着付けとマナー | 1・3木 | 10:00～12:00 | 6 | いわい ひさこ 岩井 寿子 | 1,000円 | 着物、帯、腰紐などの小物一式 |
| | 27 | 洋裁 | 1・3木 | 13:00～15:00 | 10 | | | 布地、裁縫用具一式 |
| | 28 | 日本3B体操 | 1・3木 | 13:30～15:00 | 10 | かたひき なおみ 船曳 直美 | 1,000円 | 3B体操用具、運動ができる服装、シューズ |
| | 29 | 社交ダンス初級 | 1・3木 | 15:30～17:30 | 20 | いとう のぶやす 伊藤 暢康 | 1,000円 | 雑費：月200円、社交ダンス用シューズ、飲み物、動きやすい服装、筆記用具 |
| | 30 | はじめてのオカリナ | 2・4木 | 10:00～12:00 | 15 | かわい ゆみこ 河井 由美子 | 1,000円 | オカリナ、譜面台 |
| | 31 | ほのぼの3B体操 | 2・4木 | 9:30～11:30 | 10 | つげ ゆう子 佃 裕子 | 1,000円 | 用具代：約4,000円 |
| | 32 | 俳画 | 2 木 | 13:00～17:00 | 10 | おかざき りふう 岡崎 里風 | 1,000円 | 最初2,000円～3,000円程度（絵具、筆、紙など）、手本代1,000円 |
| | 33 | 初級英会話 | 2・4木 | 10:30～12:00 | 12 | アナス Anass | 1,000円 | 筆記用具 |
| | 34 | 英会話サロン | 2・4木 | 13:00～14:30 | 10 | Barrahmoone Barrahmoone | 1,000円 | 筆記用具、辞書、必要に応じて文具代500円/回 |
| | 35 | 社交ダンス入門 | 2・4木 | 15:30～17:30 | 20 | いとう のぶやす 伊藤 暢康 | 1,000円 | ダンスシューズ |
| | 36 | スポーツ吹矢 | 2・4木 | 13:00～15:00 | 15 | くろやが みよこ 黒藪 美代子 | 1回500円 | 的、コピー等雑費（初回集金：1,000円） |
| | 37 | 和紙ちぎり絵 | 1 木 | 10:00～12:00 | 10 | しみず としこ 清水 俊子 | 500円 | 教材費月2,200円、筆、鉄筆、のり、ハケ |
| | 38 | 歳時記を読む | 2 木 | 13:00～15:00 | 15 | ふじい まさひこ 藤井 正彦 | | ハンディ版『入門歳時記新版』を各自購入 |
| | 39 | 岡山市立北公民館 歩く会 | 3 木 | 日による (館外) | 60 | | | 年会費：1,500円 |
| | 40 | うたのひろば | 3 木 | 10:00～12:00 | 40 | たなか とよこ 田中 豊子 | 500円 | 歌集「つたこえ喫茶ソングブック828」必要：1,200円 |
| | 41 | ままかりの会 | 4 木 | 10:00～12:00 | 10 | | | |

金曜日

| 対象 | クラブ講座名 | 実施曜日 | 実施時間 | 定員 | 講 師 | 月額受講料 | (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて |
|----|-------------------------|------|-------------|----|--------------------------|--------|----------------------------|
| | 42 フランス語初級 | 1・3金 | 10:30～12:00 | 16 | ロデ・フランク | 1,000円 | テキスト |
| | 43 中高年からはじめる らくらくピアノ | 1・3金 | 10:00～12:00 | 15 | あんどう あきこ 安藤 彰子 | 1,000円 | 卓上電子ピアノ、楽譜、クッション |
| | 44 みんなのヨガ | 1・3金 | 10:00～12:00 | 15 | やすだ ゆかこ 安田由香子 | 1,000円 | ヨガマット、水分、タオル |
| | 45 華道池坊 | 1・3金 | 13:00～15:00 | 10 | とば きみこ 鳥羽 君子 | | 花代：月2,200円程度 花器、花バサミ、剣山 |
| | 46 フランス語会話 | 1・3金 | 13:30～15:00 | 14 | ロデ・フランク | 1,000円 | テキスト |
| | 47 ホアロハ・フラクラブ | 1・3金 | 14:30～16:00 | 15 | やぶらぎ まさ子 矢野Malapua 佳子 | 1,000円 | フラ用パウスカート、Tシャツ |



金曜日

| 対象 | No | クラブ講座名 | 実施曜日 | 実施時間 | 定員 | 講師 | 月額受講料 | (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて |
|----|----|------------|------|-------------|----|------------|--------|--------------------------|
| | 48 | 岡山韓国語クラブ | 1・3金 | 18:45～20:45 | 15 | い 季 秀 詔 | 1,000円 | |
| | 49 | 茶道表千家 | 2・4金 | 10:00～12:00 | 10 | | | 水屋料：月1,000円 扇子、懐紙、帛紗 |
| | 50 | ひまわり文庫 | 2・4金 | 14:30～16:00 | 30 | | | 絵本の読み聞かせ、貸出、 年2回お楽しみ会 |
| | 51 | 岡山北フォークダンス | 2・4金 | 13:30～15:30 | 10 | ま 前田 智 恵 子 | | シューズ |
| | 52 | 北句会 | 1 金 | 13:00～16:00 | 12 | ふ 藤井 正 彦 | | 筆記用具、ノート |
| | 53 | 水彩画 | 1 金 | 10:00～12:00 | 20 | | | 水彩画具、画材、都度諸経 費 |
| | 54 | 洋画クラブ | 2 金 | 10:00～12:00 | 12 | | | 材料費：年額1,000円 絵を描く道具 |
| | 55 | 紅芙蓉俳句会 | 2 金 | 13:00～16:00 | 8 | | | 歳時記、筆記用具、ノート |

土曜日

| 対象 | No | クラブ講座名 | 実施曜日 | 実施時間 | 定員 | 講師 | 月額受講料 | (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて |
|-----|----|---------------------|------|-------------|----|------------|--------|---------------------------------------|
| | 56 | 華道専敬流 | 1・3土 | 10:00～12:00 | 20 | ふ 藤本 美 登 里 | 1,000円 | お花代：月2,200円 花はさみ、持ち帰り袋、ごみ袋 |
| | 57 | 茶道裏千家 | 1・3土 | 9:30～12:00 | 10 | な 榎村 宗 世 | 1,000円 | 水屋代：月800円 帛紗、懐紙、扇子 |
| | 58 | 中国語 | 1・3土 | 13:00～15:00 | 10 | か 張 蘇 | 1,000円 | 中国語辞典（持っていれば）、 筆記用具、プリント代月100円 |
| | 59 | 夏帽子俳句会 | 1・3土 | 13:00～15:00 | 12 | み 密田 真 理 子 | | |
| | 60 | 北謡会（観世流謡曲クラブ） | 1・3土 | 13:00～15:00 | 10 | み 水子 卓 司 | 1,000円 | 雑費：月300円 謡の本、 筆記用具 |
| | 61 | SKS・10パソコン教室 | 1・3土 | 13:00～15:00 | 20 | た 田中 一 雄 | 1,000円 | 材料費：月500円 |
| | 62 | コール・ゆうぶんげん | 1・3土 | 18:30～20:30 | 30 | こ 高野 敦 | | 活動費：月1,000円 楽譜（年 間2,000円～5,000円程度） |
| 女性 | 63 | 真向法体操 | 2・4土 | 10:00～11:30 | 15 | な 難波 欽 子 | 500円 | 敷物、タオル、 |
| 子ども | 64 | Let's Enjoy English | 2・4土 | 10:00～12:00 | 10 | な 名谷 智 子 | 1,000円 | 筆記用具 |
| | 65 | 合唱団じれん | 2・4土 | 13:00～15:00 | 10 | ま 前田 英 | 1,000円 | 楽譜代実費 |
| | 66 | 狂言（初級） | 2・4土 | 14:00～16:30 | 15 | た 田賀屋 夙 生 | 1,000円 | 足袋、扇 |
| | 67 | 狂言（中級） | 2・4土 | 16:30～19:00 | 15 | た 田賀屋 夙 生 | 1,000円 | 足袋、扇 |
| | 68 | 短歌講座（休講中） | 1 土 | 10:00～12:00 | 10 | な 長岡 一 也 | 500円 | コピー代等：月200円 歌稿の作成と提出 |
| | 69 | コリアンクッキング | 2 土 | 9:30～13:00 | 12 | ま 姜 慶 守 | 750円 | 材料費：月1,500円、米0.5合、 エプロン、三角巾、台ふきなど |

日曜日

| 対象 | No | クラブ講座名 | 実施曜日 | 実施時間 | 定員 | 講師 | 月額受講料 | (諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて |
|-----|----|-----------------|------|-------------|----|-----------|--------|----------------------------------|
| 子ども | 70 | Fun♪Fun♪English | 1・3日 | 10:00～12:00 | 20 | き 岸本 口 ベル | 1,000円 | 低学年10:00～11:00 高学年11:00～12:00 |
| | 71 | 御野カラオケ同好会 | 1・3日 | 13:00～15:00 | 10 | | | 運営費：月500円 |
| | 72 | 岡北囲碁同好会 | 2 日 | 13:00～17:00 | なし | | | |
| | 73 | 岡北将棋クラブ | 2 日 | 13:00～17:00 | 30 | | | |
| | 74 | おやこひろば おひさま会 | 4 日 | 10:00～12:00 | 30 | | | 材料費等の実費 |

令和6年度 クラブ講座案内

ねらい

より豊かに生きるため、
趣味や教養・技術の向上を
めざして、仲間と共に学び合う。

特徴

「クラブ設置の要件」に則り、
クラブ講座生が自主的・主体的に



【参加の心得】

★ 一人ひとりが主体的に運営に関わる



★ 仲間づくりを大切にし、助け合いながら活動する

★ 学んだことを地域づくりに活かす



◆◆受講にあたって

- ・随時、見学を受け付けています。受講される前に一度見学することをお勧めします。
- ・受講の際は窓口にあるクラブ講座申込み書を、クラブ代表者と事務局へ提出してください。
- ・受講期間は4月から翌年3月までの1年間です。次年度には、継続の場合でも改めて申し込みが必要です。
- ・公民館のクラブ講座では、資格認定・段級認定などはできません。
- ・規定の受講料以外に材料代・教材費・クラブ講座の運営に必要な雑費等がかかる場合があります。
- ・社会教育法23条が定める禁止条項により、「営利事業」「政治活動」「宗教活動」を行うことはできません。

お願い

- ◇敷地内は禁煙、禁酒、ごみは各自持ち帰ります。
- ◇駐車場は非常に狭いため、なるべく自家用車以外でこ来館ください。

▼開館時間

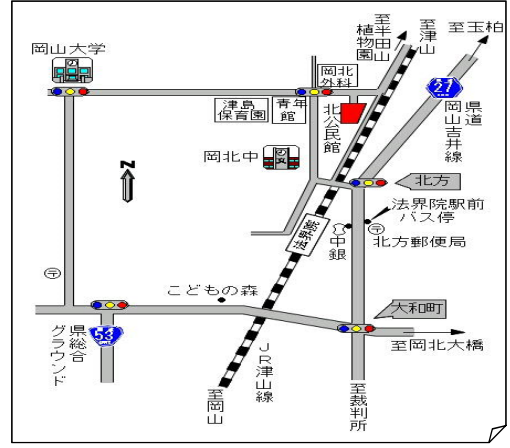
- * 平日：午前9時30分～午後9時
- * 日曜日：午前9時30分～午後5時

▼休館日

- * 毎週水曜日 国民の祝日 年末年始
- * 祝日が水曜日の場合、その翌日の木曜日

▼交通の便

- * 各々、法界院駅前停留所下車 徒歩5分
- * JR津山線 法界院駅下車 徒歩5分
- * 岡電バス 三野行き・妙善寺行き
理大東門行き
- * 宇野バス 山陽団地・ネオポリス行き
湯郷温泉・林野駅方面行き



●北公民館付近見取図●

岡山市立北公民館

住所：岡山市北区津島東1-3-14
電話・FAX：086-254-4633
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

※年度途中で内容が変更になることもあります。