

木曜日



対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	22	いきいきストレッチング	1・2木	10:00～11:30	25	あかほり 赤堀 しずえ 静枝	1,000 円	動きやすい服装、水分、タオル
	23	ようめいじ 楊名時健康太極拳	1・3木	10:15～11:45	25	こうも 河面 としたか 敏捷(1木) かいした 貝畑 のぶゆき 信行(3木)	1,000 円	文具代他：月 100 円
	24	詩吟を楽しむ会	1・3木	9:30～11:30	12	うちだ 内田 いくしょう 育照	1,000 円	筆記用具
	25	着付けとマナー	1・3木	10:00～12:00	10	いわい 岩井 ひさこ 寿子	1,000 円	着物、帯、腰紐などの小物一式
	26	洋裁	1・3木	13:00～15:00	10			布地、裁縫用具一式
	27	日本3B体操	1・3木	13:30～15:00	15	つくだ 佃 ゆうこ 裕子	1,000 円	3B 体操用具、運動ができる服装、シューズ
	28	社交ダンス初級	1・3木	15:30～17:30	20	いとう 伊藤 のぶやす 暢康	1,000 円	雑費：月 200 円、社交ダンス用シューズ、飲み物、動きやすい服装、筆記用具
	29	はじめてのオカリナ	2・4木	10:00～12:00	12	かわい 河井 ゆみこ 由美子	1,000 円	オカリナ、譜面台、コピー代年 500 円
	30	ほのぼの3B体操	2・4木	9:30～11:30	10	つくだ 佃 ゆうこ 裕子	1,000 円	用具代：約 5,000 円 (レンタル可)

31	初級英会話	2・4木	10:30～12:00	12	Rohdof Lactem	1,000 円	筆記用具
32	英会話サロン	2・4木	13:00～14:30	10	Yengeh	1,000 円	筆記用具
33	社交ダンス入門	2・4木	15:30～17:30	20	いとう のぶやす 伊藤 暢康	1,000 円	ダンスシューズ
34	スポーツ吹矢	2・4木	13:00～15:00	15	くろやぶ みよこ 黒藪 美代子	1 回 500 円	的、コピー等雑費 (初回集金：1,000 円)
35	歳時記を読む	2 木	13:00～15:00	15	ふじい まさひこ 藤井 正彦		ハンディ版『入門歳時記 新版』を各自購入
36	俳画	2 木	13:00～17:00	10	おかざき りふう 岡崎 里風	1,000 円	最初 2,000 円～3,000 円程度 (絵具、筆、紙など)、 手本代 1,100 円
37	岡山市立北公民館 歩く会	3 木	日による (館外)	60			年会費：1,500 円
38	うたのひろば	3 木	10:00～12:00	40	田中 豊子	500 円	歌集「うたごえ喫茶ソング ブック 828」必要： 1,200 円
39	ままかりの会	4 木	10:00～12:00	10			