

木曜日



対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	23	いきいきストレッチング	1・2木	10:00～11:30	20	あかぼり 赤堀 しずえ 静枝	1,000 円	動きやすい服装、水分、タオル
	24	楊名時健康太極拳	1・3木	10:15～11:45	25	こうも 河面 としたか 敏捷	1,000 円	文具代他：月 100 円
	25	詩吟を楽しむ会	1・3木	9:30～11:30	10	うちだ 内田 いくしろう 育照	1,000 円	筆記用具
	26	着付けとマナー	1・3木	10:00～12:00	6	いわい 岩井 ひさこ 寿子	1,000 円	着物、帯、腰紐などの小物一式
	27	洋裁	1・3木	13:00～15:00	10			布地、裁縫用具一式
	28	日本3B体操	1・3木	13:30～15:00	10	ふなびき 船曳 なおみ 直美	1,000 円	3B 体操用具、運動ができる服装、シューズ
	29	社交ダンス初級	1・3木	15:30～17:30	20	いとう 伊藤 のぶやす 暢康	1,000 円	雑費：月 200 円、社交ダンス用シューズ、飲み物、動きやすい服装、筆記用具
	30	はじめてのオカリナ	2・4木	10:00～12:00	15	かわい 河井 ゆみこ 由美子	1,000 円	オカリナ、譜面台
	31	ほのぼの3B体操	2・4木	9:30～11:30	10	つくだ 佃 ゆうこ 裕子	1,000 円	用具代：約 4,000 円

32	俳画	2木	13:00~17:00	10	おかざき 岡崎	りふう 里風	1,000円	最初2,000円~3,000円程度 (絵具、筆、紙など)、手本代 1,000円
33	初級英会話	2・4木	10:30~12:00	12	アナス Anass バラフムーン Barrahmoone		1,000円	筆記用具
34	英会話サロン	2・4木	13:00~14:30	10			1,000円	筆記用具、辞書、必要 に応じて文具代500円 /回
35	社交ダンス入門	2・4木	15:30~17:30	20	いとう 伊藤	のぶやす 暢康	1,000円	ダンスシューズ
36	スポーツ吹矢	2・4木	13:00~15:00	15	くろやぶ 黒藪	みよこ 美代子	1回500円	的、コピー等雑費 (初回集金:1,000円)
37	和紙ちぎり絵	1木	10:00~12:00	10	しみず 清水	としこ 俊子	500円	教材費月:2,200円、筆、 鉄筆、のり、ハケ
38	歳時記を読む	2木	13:00~15:00	15	ふじい 藤井	まさひこ 正彦		ハンディ版『入門歳時記 新版』を各自購入
39	岡山市立北公民館 歩く会	3木	日による (館外)	60				年会費:1,500円
40	うたのひろば	3木	10:00~12:00	40	田中	豊子	500円	歌集「うたごえ喫茶ソ ングブック828」必要: 1,200円
41	ままかりの会	4木	10:00~12:00	10				