

in 操南公民館

愛称: 『ささみかつ』



# ささ **支える** みんなの **活動** 講座 かつ

生きがい・やりがいを探している、地域で**仲間づくり**がしたい方へ  
身近な**支え合い活動**を学ぶための講座です。



地域活動やボランティアに  
少しでも興味のある方、  
はじめの一歩を  
踏み出してみよう!

## 支えるみんなの活動講座 <プログラム>

1 回	11/16 (土) 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話「地域活動、はじめの第一歩」 (講師:とみやま助け合い隊 元事務局 難波 徳行 さん)</li> <li>・カードゲームで支え合い体験</li> </ul>
2 回	12/21 (土) 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 (発表者:操南with)</li> <li>・自分の出来ること、やってみたいことを話そう。</li> </ul>
3 回	< フォローアップ講座 > 1/25 (土) 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2回目で考えた内容を実践するためには? 具体的に計画しよう!!</li> </ul>

参加費 無料

会場 操南公民館 (岡山市中区藤崎201-4)

定員 20名

申込方法 ウラ面をご覧ください。→

令和6年度

岡山市生活・介護支援  
サポーター養成講座

主 催

協 力

問合せ先

岡山市社会福祉協議会、岡山市立操南公民館  
中区地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター、  
中区保健センター  
岡山市社会福祉協議会 中区事務所 (TEL:086 - 238 - 9200)

ふりがな		年齢	
氏名		学区 (小学校区)	
住所		参加を希望する日程に○をつけてください ①11月16日(土) ②12月21日(土) ③ 1月25日(土)	
電話番号		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他( )	
当日の 移動手段	自家用車・自転車・徒歩・公共交通機関		

----- 切り取り -----

**申込方法**

以下の方法により**11月2日(土)**までにお申込みください。



▶ 086 - **276 - 7898**へ電話  
(岡山市立操南公民館)



▶ 下の2次元コードから  
ホームページへ



▶ 講座申込書に記入し、  
岡山市立操南公民館へ持参  
(岡山市中区藤崎201-4)



♪ 昨年の講座の様子も  
見ることができます ♪



▶ 講座申込書に記入し  
086 - **276 - 7898**へFAX  
(岡山市中区藤崎201-4)

**その他**

- ★連続講座のため、全回の参加を基本としていますが、1回のみ参加の場合でも、ご相談ください。
- ★すべてにご参加していただくと、より分かりやすい内容となっています。
- ★当日、岡山地域に講座開始2時間前から開始時刻までの間に、暴風・大雪の特別警報が発令された場合、講座を中止とします。  
その際、個別に連絡はしません。ご不明な場合は、お問い合わせ先にご確認下さい。