

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086)254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

園芸講座～洋風の寄せ植え～

【日時】6月9日(月)13:30～15:00

【講師】砂田園芸 砂田 芳宏さん

【材料代】1600円(当日集金)

【定員】20名(先着順) 【持ち物】ビニール手袋

【申込】5月12日(月)9:30から窓口または電話で。



庭木の手入れ

剪定道具の使い方、剪定の手順、また病害虫の対策や施肥など日常管理についてのお話と公民館の敷地の庭木で枝の切り方の実践をします。

【日時】6月13日(金)13時30分～15時

【定員】15名(先着順) 【参加費】200円

【持ち物】筆記用具・作業用手袋・あれば剪定ばさみ

【申込】5月16日(金)9:30から窓口または電話で。



岡山市ふれあい介護予防センター岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

①5月19日(月)14時～16時

「意外と知らない!?食事にまつわるウソ・ホント」

②6月2日(月)14時～16時

「聞こえの講話」と「かんたん聞こえチェック

(簡易の聴力測定)」※希望者のみ

【受講料】無料

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【持ち物】筆記用具・お茶 ※事前の申込みは、不要

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)



カヌーで巡る川旅～旭川の自然や歴史遺産～

カヌーパーク OKAYAMA スタッフの皆さんのご指導のもと、カヌーで旭川を巡ります。

【日時】5月24日(土)9時～12時(8時45分集合)

【集合場所】中原橋左岸 河川敷(駐車場あります)

【対象・定員】18歳以上の方・10人(先着順)

【参加費】4,000円(カヌー・パドル・ライフジャケットのレンタル料、保険料)※当日集金します。

【持ち物・服装】飲料・タオル・着がえ・濡れてもよい服装・運動靴・帽子(あご紐付)・手袋(必要な人)

【申込】5月10日(土)9:30から窓口または電話で。

★子育てサロン あったかひろば

◆6月2日(月)10時～12時 「親子でリトミック」
※5月はお休みです。

★子育てひろば Orange Room

◆5月20日(火)10時～12時 「情報交換など」

【参加費】無料

【申込】先着10組(Orange roomは不要)



気まぐれピアニストの enjoy music (全7回)

ピアニスト中司賢一さんのピアノとトークをお楽しみください。参加費無料です。

【日時】5月30日・7月11日・9月12日・10月24日・
12月15日・2月27日・3月13日(全7回)

14時～15時 金曜日(12月15日のみ月曜日)

【申込】5月9日(金)9:30から窓口または電話で。

退任のご挨拶

4月より吉備公民館へ異動になりました。5年間大変お世話になりました。歴史ある北公民館で、皆様からたくさんのパワーをいただきました。

地域の皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。ありがとうございました。

公民館主事 石原 紹子

4月1日付で建部町公民館へ異動することになりました。地域の皆様には大変お力添えをいただき、心より感謝申し上げます。

北公民館で得た経験や学びを異動先でも活かせるように精進していきたいと思っています。

地域の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。ありがとうございました。

地域担当職員 窪 和男

新任のご挨拶

御南西公民館より異動してまいりました和田桃と申します。分からないことが多く、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、1日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

公民館主事 和田 桃

本年度から、地域担当職員として勤務いたします正本巧也(まさもとたくや)と申します。昨年度まで、岡山市児童生徒支援教室「あおぞら操山」に勤務しておりました。公民館勤務は初めてですので分からない事が多いのですが、地域の活動に参加させていただきながら、皆様と一緒に地域づくりのお手伝いができればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

地域担当職員 正本 巧也

第44回北公民館まつりの日程について

例年10月の最終土曜日・日曜日に開催していた北公民館まつりですが、地域の方々の要望により、今年度から日程を変更することになりました。

【開催日】11月15日(土)・16日(日)

緑のボランティアからのお知らせ

一緒に種まきをしませんか？まいた種は5ポットまで持ち帰れます。(先着5名。アサガオ・コスモス・ナデシコ・キンギョ草・日草・サルビアなど)

【日時】5月30日(金)10時～11時30分

【持ち物】持ち帰り用袋・手袋・あればピンセット



不登校の親の会

不登校の子を持つ方、関心のある方で集まって、悩みを話し合ったり、情報交換したりしませんか。

【日時】5月17日(土)10時～12時

戦後80年岡山空襲を語り伝える

岡山空襲から80年がたちます。公民館近くで空襲にあった方に空襲の時の様子をお話していただきます。

【日時】6月14日(土)14時～16時

【講師】岡山空襲体験者 小坂 妙子さん

【定員】30名 【参加費】無料



北★北 シニアカレッジ【全11回】

第1回 5月9日(金)13:30～15:30

「健康につながるボイストレーニング」

講師:松原徹さん(松原徹音楽事務所)

第2回 6月16日(月)13:30～15:30

「止まらない女性の流出

～岡山県、岡山市の課題から」

講師:岡山一郎さん(山陽新聞社客員論説委員)

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名 【参加費】無料

御野防災クラブからの勉強会のお知らせ

【日時】5月10日(土)13時～15時

【講師】岡山市危機管理室職員

【参加費】無料

【対象・定員】どなたでも・30名程度

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



クラブ講座の変更について

【活動中止】Let's Enjoy English

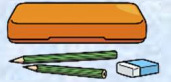
【曜日変更】Fun♪Fun♪English 1・3日→1・3土

【講師変更】岡山韓国語 李 秀喆 → 咸 成南

文房具の寄付とボランティアのお願い

ご家庭で不要になった文房具を公民館で回収し、生活困窮家庭の子どもたちに持ち帰ってもらう「持って帰られ～文房具」を今年度も計画中です。もし、ご家庭で不要になった文房具がありましたらご協力をお願いします。

また、以下の日程で文房具の仕分けを行いますので、もしご協力いただける方がいらっしゃいましたら公民館に声をかけてください。



【日時】5月29日(木)10時～12時

元気で長生き！ノルディックウォーク

【レギュラーコース】(約5～7km)

5月15日(木)10時～12時

(岡山県総合グラウンド第1駐車場集合)

【シニアコース】(約3km)

5月23日(金)10時～12時(北公民館集合)

【講師】NPO 法人フォレストワン 森脇一雄さん

【参加費】200円(傷害保険料他)

ポールをレンタルする場合は2週間前までに連絡必要(1回のレンタル料500円)



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。

女性の参加も大歓迎です！

★5月10日(土)10時～12時

【参加費】100円(コーヒー代・初めて参加の時のみ)



「朗読講座かざぐるま」クラブ発表会

「朗読講座かざぐるま」がクラブ発表会を行います。クラブ生が選んだエッセイ、小説などの作品を朗読されます。朗読の世界をお楽しみください。

【日時】6月3日(火)10時30分～11時40分

【定員】約10名(事前にお申し込みください。)

【朗読作品】「日々是好日」「日向夏のポストから」「オオカミゲーのはずかしいひみつ」他



★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂



【日時】5月11日(日)10時30分～13時

【対象】すべての方【定員】30人(先着順)

【メニュー】ハンバーグ、春雨の酢の物、ごはん

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】4月25日(金)9:30から北公民館窓口または、お電話(086-254-4633)で。

※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。

【図書の出貸】一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。