

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/000022493html.

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

学校に行きたくない Part II

子どもは豊かな可能性を秘めています。
経験者が当時を振り返り、その時、子どもたちと伴走した大人はどう寄り添ったかを語ります。

- ◆基調報告 「不登校になってよかった」著者 ハヤトさん
- ◆トークセッション
第一学院高等学校岡山キャンパス長 杉村晴子さん他

【日時】3月14日(土) 13:30~15:30
【定員】40名 【参加費】無料
【申込み】2月21日(土) 9:30から窓口または電話、
メール(氏名・住所・電話・あれば登壇者への
質問)で受付。

フェルマータ

~学校に行けない子、行きしぶる子をもつ親の会~

【日時】3月21日(土) 10:00~12:00
【参加費】無料 【申込み】窓口、電話、メールで。

岡北ふれあい元気教室

- ◆3月2日(月) 14:00~16:00
「3人に1人は腰痛持ち?! 今日から始める予防策」
 - ◆4月6日(月) 14:00~16:00
「フレイルを予防してまいりましょう!」
- 【対象】おおよね65歳以上の岡山市民
【参加費】無料 【申込み】不要
【持ち物】筆記用具・水分補給できるもの
【問い合わせ】ふれあい介護予防センター北事務所
TEL 086-251-6517



★子育てサロン あったかひろば

3月2日(月)「おしゃべり・工作」10時~12時
4月6日(月)「親子でリトミック」10時~12時
支援スタッフ 御野学区愛育委員会



★子育てひろば Orange Room

3月17日(火)「和みヨガ」10時~12時
【対象・定員】乳幼児と保護者・一般10組
【参加費】無料

どなた
でも

たいよう 子ども食堂

【日時】3月8日(日)10時30分~13時
【場所】岡山市立北公民館
【対象】すべての方 【定員】30人
【メニュー】ちらし寿司、お吸い物、ゼリー
【参加費】子ども無料、大人300円
【申込み】2月24日(火)から、窓口または電話で。
※スタッフ申し込み・お問い合わせは、
086-223-8620(代表)までお願いします。



♪スプリングコンサート♪

春の調べに包まれてみませんか。

【出演】バイオリン 森原すみれさん
ピアノ 藤井 菜摘さん
【日時】3月28日(土) 14:00~15:00
【定員】80名(どなたでも) 【参加費】無料
【申込】3月9日(月) 9:30から窓口または電話で。



北★北シニアカレッジ

【内容】歌って笑って脳トレ広場
【講師】Laugh&Peace 河原多希さん・守屋優子さん
【日時】3月16日(月) 13:30~15:30
【参加費】無料 【申込】受付中



元気で長生きノルディックウォーク!

<レギュラーコース> 約6km
3月19日(木)10時~12時 妙林寺
集合場所:赤十字血液センター側総合グラウンド駐車場
<シニアコース> 約3km
3月27日(金)10時~12時 半田山植物園
集合場所:北公民館
65歳以上の方入園無料(年齢証明必要)



各コース参加費 200円です。ポール希望の方は、
500円必要です。2週間前までにご連絡ください。

気まぐれピアニストの enjoy music

【日時】3月13日(金) 14時~15時
【出演】ピアニスト 中司 賢一さん
【定員】40名(先着順) 【参加費】無料
【対象】どなたでも 【申込】受付中



ジェントルマン生きがい喫茶

男性に限らず、どなたでも安心して自由に語れる場です。
お話を聞くだけでも参加歓迎です。
【日時】3月14日(土) 10時~12時
【参加費】コーヒー代500円(年間)



御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】3月7日(土)10時~12時
【内容】備えについて学ぼう
【対象・定員】どなたでも・30名 【参加費】無料
お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



令和8年度の岡山市立北公民館クラブ講座一覧
(67クラブ講座)を、裏面に載せています。