

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

さんかくウィーク2023公民館行事

過去・現在・未来をえがく
エンディングノートをかいてみよう
～あなたらしい生き方を考えよう!～

【日時】6月29日(木)10時～12時

【講師】明治安田生命岡山支社

チーフコンセルジュ 栗坂 恭子氏

【定員】30名 【参加費】無料

【申込】窓口または電話でお申し込みください。



スマホ決済を使ってみよう!

共催 創業支援・雇用推進課

スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」
のメリットや安心してお使いいただくための
方法などをお伝えします。



〈牟佐分館〉7月10日(月)10:30～12:00

住所:岡山市北区牟佐 1013-2

〈北公民館〉7月11日(火)15:30～17:00

【参加費】無料 【定員】各会場20名

【持ち物】筆記用具・自分のスマホ(お持ちの方)

◆申し込みは、どちらも6月13日(火)9:30
から窓口又は電話で受け付けます。

園芸講座～洋風の寄せ植え～

【日時】6月12日(月)13:30～15:00

【講師】砂田園芸 砂田 芳宏さん

【材料代】1500円(当日集金)

【定員】20名(先着順)

【持ってくるもの】ビニール手袋

◆申し込みは、5月29日(月)9:30～窓口または
電話で受け付けます。



★新型コロナウイルス感染症対策について★

5月8日以降、新型コロナウイルス感染症対策で
の公民館の利用制限は不要です。

今後は基本的な感染症対策に留意しつつ、公民
館活動を行っていただきますようお願いいたします。

きた★北シネマ



①「人生、いろいろ」(2012年・112分・日本)

【日時】7月14日(金)13時30分～15時30分

キャスト:吉行和子、富司純子、中尾ミエ 他
徳島県の実話をもとにした心温まるヒューマンドラマ

②「ローマの休日」(1953年・118分・米)

【日時】10月13日(金)13時30分～15時30分

キャスト:グレゴリー・ペック、オードリー・ヘプバーン 他
今なおファンを魅了する永遠のラブ・ロマンス

③「おくりびと」(2008年・131分・日本)

【日時】1月26日(金)13時30分～15時45分

キャスト:本木雅弘、広末涼子、山崎努 他
納棺師として働く主人公の成長と周囲の人々の人間模様

【参加費】無料 【定員】30名(先着順)

【申込】公民館窓口又は電話で受け付けます。

公民館からのお知らせ

第42回北公民館まつりについて

第42回北公民館まつりは、令和5年10月28日
(土)・29日(日)に開催予定です。

Instagram(インスタグラム)はじめました

北公民館の Instagram(インスタグラム)を始め
ました。日々の活動やお知らせを載せていく予定で
す。ぜひご覧ください。

福祉室の畳が新しくなりました

福祉室の畳が新しくなりました。とても良い香りが
します。大切にご利用ください。

★子育てサロン あったかひろば

- ◆6月5日(月)10時~12時「親子リトミック」
 - ◆7月3日(月)10時~12時「情報交換・工作」
- 支援スタッフ 御野学区愛育委員会

★子育てひろば Orange Room

- ◆6月20日(火)10時~12時「和みヨガ」
 - ◆7月18日(火)10時~12時「情報交換」
- 支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【参加費】 無料 【定員】10組(先着順)

元気で長生き ノルディックウォーク!

《レギュラーコース》(西川沿い下石井公園往復)
 【日時】6月15日(木)10時~12時(予定)
 天満屋ハピータウン岡北店前バス停 10時集合

《シニアコース》(西川沿い→南方公園往復)
 【日時】6月23日(金)10時~12時(予定)
 天満屋ハピータウン岡北店前バス停 10時集合

- 【参加費】 200円(傷害保険他)
- 【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装
- ※ポールをレンタル希望する方は、1回500円必要です。2週間前までにお申込み下さい。
- 公民館への駐車はご遠慮ください。

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

【日時】6月5日(月)14時~16時
 「いつ食べる?時間栄養学で体のリズムを整える!」
 【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民
 【持ち物】水分補給の飲み物
 お問い合わせは・・・岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
 086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

ジェントルマン生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。
 お話を聞くだけでも大歓迎です。
 【日時】 6月10日(土)10時~12時
 【参加費】100円(コーヒー代・はじめての方のみ)



きた♪北ミュージック 気まぐれピアニストの enjoy music ~ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを~(全8回)



ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第2回> 6月9日(金)14:00~15:00
 【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料
 ※5月に参加された方は申し込み不要です。

北★北 シニアカレッジ(全9回)

様々な分野について、広く学んでいきます。
 第2回 6月30日(金)13時30分~15時30分
 「弥生時代の赤泥(ソブ)製鉄の可能性 中間報告」
 講師:吉備国の語り部の会代表 丸谷 憲二さん
 【参加費】 無料 【定員】 40名
 【申込み】受付中。定員数に余裕があれば、参加していただけますので、お問い合わせください。

「朗読かざぐるま」クラブ発表会

「朗読かざぐるま A・B」が5・6月の2回にわたってクラブ発表会を行います。クラブ生各自が選んだ作品による、朗読の世界をお楽しみください。
 <第2回>
 【日時】 6月6日(火)10時30分~11時40分
 【定員】 8名 【参加費】無料
 【朗読作品】「じっと手を見る」「おしどり」「川と私」
 「春のわかれ」



★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂

~みんなで遊んだり、食べたりして、地域でのつながりを作りませんか~

【日時】 6月25日(日)10時30分~13時
 【場所】 岡山市立北公民館
 【対象】 すべての方 【定員】 30人(先着順)
 【メニュー】うどんナポリタン・プリン
 【参加費】 子ども無料、大人 300円
 【申込み】 6月1日(木)から北公民館窓口または、お電話(086-254-4633)でお申し込みください。
 ※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620(代表)までお願いします。

