

令和7年9月時点の案内です

ジャンル	No.	クラブ講座名	実施曜日		時間	定員	受講料	講師名	備考	ジャンル	No.	クラブ講座名	実施曜日	時間	定員	受講料	講師名	備考		
書道	1	硬 筆	2・4	火	10～12	10	月1,000円	梶原 翠華	800円(本代 等)	着付	36	着 付	1・3	木	10～12	15	月1,000円	妹尾 孝子	着物、帯、小物一式(肌襦袢、長襦袢、補整タオル4枚、前板、コーリン、ウエストベルト、腰ひも、襟止め)	
	2	毛筆	2・4	金	10～12	10	月1,000円	梶原 翠華	800円(本代 等)、習字道具		華道・茶道	37	池 坊(華道)	1・3	木	13～15	10	月1,000円	佐藤 泰子	花代1回1000円、花ばさみ、花を入れて持ち帰るもの(バケツ等)
	3	実用書道クラブ	1・3	金	13～15	10	月1,000円	毛利 啓堂	習字道具			38	表千家(茶道)	1・2	土	15半～17半	12	月1,000円	片岡 清子	お抹茶代・お菓子代1,500円(1ヶ月)、道具を持っていれば、袱紗、袱紗ばさみ、扇子、お菓子を切るもの
美術・手芸・工芸	4	楽しい折り紙	2	月	13～15	20	月500円	片岡 元子	材料代200円～500円(1ヶ月)、のり、ハサミ、ものさし、爪楊枝、筆記用具、ピンセット	音楽・邦楽		39	民 謡	1・3	月	13～15	15	月1,000円	岸野 愛子	コピー代・事務費1000円(12ヶ月)、楽譜
	5	操南陶芸クラブ	4	月	13～17	10	月800円	成本 智幸	粘土代・焼成費1,200円(1か月)、陶芸道具(粘土ペラ等)、エプロン、雑巾、ナイロン袋		40	朝翠流 詩吟	1・3	月	13～15	10	月1,000円	川野辺洋鵬	教材費(本2冊)	
	6	烏城彫	2・4	火	10～12	10	月1,000円	三道 美瑞江			41	観水流 詩吟	2・4	土	13～15	15	月1,000円	安田 陽水	詩吟の本、筆記用具	
	7	絵手紙クラブ	2・4	火	13～15	15	月1,000円	畠木 訓子	業書(10枚入250円位)顔彩、和筆、半紙 等		42	操南オカリナフレンズ うみ	2・4	月	13～15	10	月1,000円	河井由美子	コピー代・雑費500円(随時)	
	8	表 装	1・3	木	13～15	10			さし、三角さし、刷毛3種、布(表装用)、紙、ノリ 等(約3万円)		43	うたの輪 フレンド	1・3	火	10～12	20	月1,000円	井上 清光		
	9	手描友禅	1・3	金	10～12	12	月1,000円	西村 弘子	染料、筆、布 等		44	中高年から始めるらくらくピアノ	1・3	火	10～12	12	月1,000円	山本 詠子	初級のテキスト(約2,000円)、キーボード貸出可	
	10	クレイクラフト	1・3	金	10～12	10	月1,000円	安井 倫子	ハサミ、伸ばし棒、ラップ、タオル、絵具、ボンド、ニス		45	歌って踊ってグランママーズ	1・3	火	10～12	20	月1,000円	谷 順子	ヨガマット(バスタオルで代用可)歌詞等のコピー代	
	11	あみもの	2・4	金	10～12	15	月1,000円	金出地典子	毛糸、編針		46	女声コーラスほほえみ	2・4	木	10～12	30	月1,000円	谷 順子	雑費1,000円(1ヶ月)	
12	墨絵	2	日	10～15	10	月1,000円	中島 正子	すずり、墨等	47	歌ってみよう ジャズ&ポップス	2・4	木	13～15	20	月1,000円	矢野 啓三郎	コピー代・その他500円(12ヶ月)筆記用具			
文芸	13	古典を読む会	1	月	10～12	15	月500円	石井 佳子	6ヶ月毎に運営費500円、筆記用具、テキストに使用する本、便覧 等	音楽	48	うたごえ操南	4	土	13～15	30	月500円	桧山 武雄	本代(うたごえ喫茶2冊)1,500円	
	14	操南語りの会 おきたひめ	2	月	10～12	25	年会費1200円		通信費、コピー代等		49	琴	2・4	火	10～12	12	月1,000円	片山 道素	爪、教本	
	15	川 柳	2	火	13～15	30			切手・コピー代3,000円(6ヶ月毎)		50	尺八・琴・三絃の会	1・3	土	13～15	10	月1,000円	坪田 友広 坪田 久子	楽器、楽譜、演奏用道具	
	16	操南短歌	3	土	9半～12	12	月500円	濱田 棟人	事務費・茶菓子代500円(1ヶ月)		51	操南ウインズ(吹奏楽)	2・4	土	18半～20半	40	月団費1000円		楽器、譜面台	
舞踊	17	操南社交ダンス同好会	2・4	金	19半～21	20	月1,000円	新屋敷善史	CD代・テキスト代500円(1ヶ月)ダンスシューズ、動きやすい服装	音楽	52	カラオケC	1・3	金	13～15	12				
	18	ハワイアン・フラ	2・4	火	15半～17半	15	月1,000円	山下 京子	CD代・踊り方マニュアル代500円(不定期)		53	カラオケA	1・3	土	13～15	15			雑費1,000円	
	19	岡山東ラウンドダンスクラブ	1・3	金	13～15	20	月1,000円	佐藤 英男	コピー代・CD代1,000円(4月のみ)ダンスシューズ		54	カラオケB	1・3	日	13～15	15			DVD代等1,000円(6ヶ月)	
健康・スポーツ	20	3B体操	1・3	月	10～12	15	月1,000円	今井 鐘子	用具(ボール・ベル・ベルト―)代約4,000円	語学	55	abc英会話	1・3	火	13～15	15	月1,000円	ピーター ヴァン ディン グェン		
	21	マミーズ3B体操	2・4	木	13半～15	10	月1,000円	佃 裕子	用具代約5,000円、レンタル可		56	楽しい英会話	2・4	火	13～15	20	月1,000円	ピーター ヴァン ディン グェン		
	22	操南ストレッチ教室(午前の部)	1・3	月	10～11半	20	月1,000円	赤堀 静枝			57	英 会 話	2・4	金	10～12	15	月1,000円	ティム ブラック		
	23	男性のための健康体操	4	月	10～11半	20	月500円	赤堀 静枝	のみもの、汗拭きタオル、動きやすい服装	写真	58	写真撮影入門	3	火	10～12	10	月500円	板野 彰		
	24	真向法体操	2・4	火	13半～15	12	月1,000円	難波 欽子	タオル、5本指ソックス	PC	59	パソコンワードクラブ	1・3	土	13～15	15	月1,000円	前川 悦子	パソコン、コピー代	
	25	椅子に座ってストレッチ	3	木	10～12	20	月500円	水島 典子		子ども向け	60	操南スマイルキッズB(ヒップホップ)(5歳～低学年)	1・3	月	15:45～16:45	25	月1,000円	笹川 由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ、名札	
	26	初めての方のリラックスヨガ	1・3	月	19～20半	10	月1,000円	高倉 和美	ヨガマット、ブロック		61	操南スマイルキッズA(ヒップホップ)(中学年～高学年)	1・3	月	16:45～17:45	10	月1,000円	笹川 由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ	
	27	身体リセットヨガ	2・4	土	10～12	15	月1,000円	高倉 和美	ヨガマット、ブロック		62	操南スマイルキッズS(ヒップホップ)(小学校高学年～中学生ダンス経験者)	2・4	木	18～20	15	月1,000円	笹川 由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ	
	28	リズムビクス	2・4	月	10～12	10	月1,000円	岡野 奈美	しばらくの間、休会		63	ジュニア3B体操	2・4	木	15半～17	10	月1,000円	佃 裕子	飲み物、道具代(約5,000円)	
	29	気功・太極拳	2・4	火	10～11半	12	月1,000円	和田 千枝			64	子ども将棋クラブ(小学生～)	1・2	土	10～11半	40		谷川 喜洋士		
	30	やさしい護身術	1・3	木	19～21	20	月500円	段堂 保			65	小学生のリトミック	2・4	日	10半～12	20	月1,000円	松本 晃子	教材資料コピー代300円(1ヶ月)スティック、上靴	
	31	操南ディスコクラブ	2・4	日	13～15	16		桧山 武雄												
	32	操南エンジョイ・レク	2	土	13～15	20			活動は13:30～											
	34	正道会館西崎道場A(空手道)	2・4	土	第2土曜15半～17半 第4土曜13～15	20	月1,000円	西崎 雅人	体験希望の方は運動出来る服装 水分、タオル											
	35	正道会館西崎道場B(空手道)	2・4	土	18半～20半	20	月1,000円	西崎 雅人	体験希望の方は運動出来る服装 水分、タオル											