令和7年度　クラブ講座一覧（操南公民館）

令和7年3月現在

ジャンル	No.	クラブ講座名	実施曜日		時間	定員	受講料	講師名	備考
書道	1	硬　　筆	2・4	火	10～12	10	月1,000円	梶原　翠華	800円（本代 等）
	2	毛筆	2・4	金	10～12	10	月1,000円	梶原　翠華	800円（本代 等）、習字道具
	3	実用書道クラブ	1・3	金	13～15	10	月1,000円	毛利　啓堂	習字道具
美術・手芸・工芸	4	楽しい折り紙	2	月	13～15	20	月500円	片岡　元子	材料代200円～500円（1ヶ月）、のり、ハサミ、ものさし、爪楊枝、筆記用具、ピンセット
	5	操南陶芸クラブ	4	月	13～17	10	月800円	成本　智幸	粘土代・焼成費1,200円（1か月）、陶芸道具（粘土ベラ等）、エプロン、雑巾、ナイロン袋
	6	烏城彫	2・4	火	10～12	10	月1,000円	三道　美瑞江	
	7	絵手紙クラブ	2・4	火	13～15	15	月1,000円	畠木　訓子	葉書（10枚入250円位）顔彩、和筆、半紙 等
	8	表　　装	1・3	木	13～15	10			さし、三角さし、刷毛3種、布（表装用）、紙 、ノリ等（約3万円）
	9	手描友禅	1・3	金	10～12	12	月1,000円	西村　弘子	染料、筆、布 等
	10	クレイクラフト	1・3	金	10～12	10	月1,000円	安井　倫子	ハサミ、伸ばし棒、ラップ、タオル、絵具、ボンド、ニス
	11	あみもの	2・4	金	10～12	15	月1,000円	金出地典子	毛糸、編針
	12	墨絵	2	日	10～15	10	月1,000円	中島　正子	すずり、墨等
文芸	13	古典を読む会	1	月	10～12	15	月500円	石井　佳子	6ヶ月毎に運営費500円、筆記用具、テキストに使用する本、便覧　等
	14	操南語りの会　おきたひめ	2	月	10～12	25	年会費1200円		通信費、コピー代等
	15	川　　柳	2	火	13～15	30			切手・コピー代3,000円（6ヶ月毎）
	16	操南短歌	3	土	9半～12	12	月500円	濱田　棟人	事務費・茶菓子代500円（1ヶ月）
舞踊	17	操南社交ダンス同好会	2・4	金	19半～21	20	月1,000円	新屋敷善史	CD代・テキスト代500円（1ヶ月） ダンスシューズ、動きやすい服装
	18	ハワイアン・フラ	2・4	火	15半～17半	15	月1,000円	山下　京子	CD代・踊り方マニュアル代500円（不定期）
	19	岡山東ラウンドダンスクラブ	1・3	金	13～15	20	月1,000円	佐藤　英男	コピー代・CD代1,000円（4月のみ） ダンスシューズ
健康・スポーツ	20	3B体操	1・3	月	10～12	15	月1,000円	今井　鐘子	用具（ボール・ベル・ベルター）代約4,000円
	21	マミーズ3B体操	2・4	木	13半～15	10	月1,000円	佃　裕子	用具代約5,000円、レンタル可
	22	操南ストレッチ教室（午前の部）	1・3	月	10～11半	20	月1,000円	赤堀　静枝	
	24	男性のための健康体操	4	月	10～11半	20	月500円	赤堀　静枝	のみもの、汗拭きタオル、動きやすい服装
	25	真向法体操	2・4	火	13半～15	12	月1,000円	難波　欽子	タオル、5本指ソックス
	26	椅子に座ってストレッチ	3	木	10～12	20	月500円	水島　典子	
	27	初めての方のリラックスヨガ	1・3	月	19～20半	10	月1,000円	高倉　和美	ヨガマット、ブロック
	28	身体リセットヨガ	2・4	土	10～12	15	月1,000円	高倉　和美	ヨガマット、ブロック
	29	リズムビクス	2・4	月	10～12	10	月1,000円	岡野　奈美	しばらくの間、休会
	30	気功・太極拳	2・4	火	10～11半	12	月1,000円	和田　千枝	
	31	やさしい護身術	1・3	木	19～21	20	月500円	段堂　保	
	32	操南ディスコンクラブ	2・4	日	13～15	16		桧山　武雄	
	33	操南エンジョイ・レク	2	土	13～15	20			活動は13:30～
	34	正道会館西崎道場（空手道）	2・4	土	第2土曜 15半～17半 第4土曜 13～15	20	月1,000円	西崎　雅人	体験希望の方は運動出来る服装 水分、タオル

ジャンル	No.	クラブ講座名	実施曜日		時間	定員	受講料	講師名	備考
着付	35	着　　付	1・3	木	10～12	15	月1,000円	妹尾　孝子	着物、帯 、小物一式（肌襦袢、長襦袢、補整タオル4枚、前板、コーリン、ウエストベルト、腰ひも、襟止め）
華道・茶道	36	池　坊（華道）	1・3	木	13～15	10	月1,000円	佐藤　泰子	花代1回1000円、花ばさみ、花を入れて持ち帰るもの（バケツ等）
	37	表千家（茶道）	1・2	土	15半～17半	12	月1,000円	片岡　清子	お抹茶代・お菓子代1,500円（1ヶ月）、道具を持っていれば、袱紗、袱紗ばさみ、扇子、お菓子を切るもの
音楽・邦楽	38	民　　謡	1・3	月	13～15	15	月1,000円	岸野　愛子	コピー代・事務費1000円（12ヶ月）、楽譜
	39	朝翠流　詩吟	1・3	月	13～15	10	月1,000円	川野辺洋鵬	教材費（本2冊）
	40	観水流　詩吟	2・4	土	13～15	15	月1,000円	安田　陽水	詩吟の本、筆記用具
	41	操南オカリナフレンズ　うみ	2・4	月	13～15	10	月1,000円	河井由美子	コピー代・雑費500円（随時）
	42	うたの輪 フレンド	1・3	火	10～12	20	月1,000円	井上　清光	
	43	中高年から始めるらくらくピアノ	1・3	火	10～12	12	月1,000円	山本　詠子	初級のテキスト（約2,000円）、 キーボード貸出可
	44	歌って踊ってグランママーズ	1・3	火	10～12	20	月1,000円	谷　順子	ヨガマット（バスタオルで代用可） 歌詞等のコピー代
	45	女声コーラスほほえみ	2・4	木	10～12	30	月1,000円	谷　順子	雑費1,000円（1ヶ月）
	46	歌ってみよう　ジャズ＆ポップス	2・4	木	13～15	20	月1,000円	矢野　啓三郎	コピー代・その他500円（12ヶ月） 筆記用具
	47	うたごえ操南	4	土	13～15	30	月500円	桧山　武雄	本代（うたごえ喫茶2冊）1,500円
	48	琴	2・4	火	10～12	12	月1,000円	片山　道素	爪、教本
	49	尺八・琴・三絃の会	1・3	土	13～15	10	月1,000円	坪田　友広 坪田　久子	楽器、楽譜、演奏用道具
	50	操南ウインズ（吹奏楽）	2・4	土	18半～20半	40	月団費1000円		楽器、譜面台
	51	カラオケC	1・3	金	13～15	12			
	52	カラオケA	1・3	土	13～15	15			雑費1,000円
	53	カラオケB	1・3	日	13～15	15			DVD代等1,000円（6ヶ月）
語学	54	abc英会話	1・3	火	13～15	15	月1,000円	ピーター　ヴァン ディン　グェン	
	55	楽しい英会話	2・4	火	13～15	20	月1,000円	ピーター　ヴァン ディン　グェン	
	56	英 会 話	2・4	金	10～12	15	月1,000円	ケビン セピレック	
写真	57	写真撮影入門	3	火	10～12	10	月500円	板野　彰	
PC	58	パソコンワードクラブ	1・3	土	13～15	15	月1,000円	前川　悦子	パソコン、コピー代
子ども向け	59	操南スマイルキッズB （ヒップホップ） （5歳～低学年）	1・3	月	15:45 ～16:45	25	月1,000円	笹川　由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ、名札
	60	操南スマイルキッズA （ヒップホップ） （中学年～高学年）	1・3	月	16:45 ～17:45	10	月1,000円	笹川　由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ
	61	操南スマイルキッズS （ヒップホップ） （小学校高学年～中学生ダンス経験者）	2・4	木	18～20	15	月1,000円	笹川　由香	材料代1回100円 タオル、水筒、室内シューズ
	62	ジュニア3B体操	2・4	木	15半～17	10	月1,000円	佃　裕子	飲み物、道具代（約5,000円）
	63	子ども将棋クラブ（小学生～）	1・2	土	10～11半	40		谷川　喜洋士	
	64	小学生のリトミック	2・4	日	10半～12	20	月1,000円	松本　晃子	教材資料コピー代300円（1ヶ月） スティック、上靴