

<今からでも決して遅くない!>

Let's challenge♪

ゆるっと脳トレ

コツコツと脳を鍛えるパズル等を楽しく! みんなで一緒に解いていきます。

簡単そうで難しい? : イラスト問題
数字で頭のトレーニング : 算数問題
かたい頭をやわらかく! : 言葉の問題
まだまだ忘れていません!! : 記憶問題

脳トレ一番人気の
ナンバープレイス
(数独®)は毎回行います

〔「数独®」は株式会社ニコリの
登録商標です〕



日時

(全6回)

5月25日・7月20日・9月28日・

11月30日・1月18日・3月22日

いずれも土曜日 13時30分~15時30分頃

講師

服部 和憲 氏 (健康21「すこやか福田」会長)

受講料

無料

定員

28名(申込順)

持ち物

筆記用具

会場

妹尾公民館 講座室

申込み

各講座は、開催日の3週間前から4日前まで、
妹尾公民館で申込(来館又は電話)を受付します。

【各種感染症予防協力をお願い】

- ・発熱等の症状があるときは参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着用は個人判断でお願いします。
- ・念のため公民館入り口で、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・座席の間隔を確保するため、必ず事前申し込みをお願いします。

申込・問合せ先

岡山市立妹尾公民館 086-282-4747