

足守公民館だより

第171号 発行:岡山市立足守公民館 2022年11月21日(火)

〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942

ホームページアドレス <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011274.html>



インスタグラムは
こちらから↓



フェイスブックは
こちらから↓

冬休み！しゅくだい自習室 地域未来塾！

▷日時：12/24(土)、26(月)、27(火)、1/5(月)

いずれも 10:00~16:00

▷対象：小学生・中学生・高校生



▷内容：自分で学習したいものを持ってきて勉強します。大学生のボランティアが教えてくれるよ♪ 時間内はいつ来てもいつ帰ってもOK。期間中は学習使用に限り公民館のWi-Fiを利用できます。

12/24(土)は「書初めの宿題をしよう！」

11:00~12:30 講師は、吉岡 優さん(岡山県書道連盟会員)

▷参加費：無料(書初めの参加費は500円)

▷申込み：公民館まで(詳細は学校へ配布するチラシをご覧ください)

えほんのもり ★毎月第4土曜日★

文学創造都市 岡山

◆日時：11月26日(土)、1月28日

10:00~11:00 ※12月はお休み



ボランティアメンバーによる絵本やかみしばいのよみかせと簡単な工作をします。小さな子どもたちから大人まで、どなたまでどうぞ。*参加無料・事前に電話または窓口でお申し込みください。当日参加も可。

わくわく体験！探検隊：冬

冬の天体観測

12月2日(金)19:00~20:30

公民館のベランダから 天体望遠鏡で星を見ます。

◆講師：福島 節夫 さん(四国天文協会)

◆対象・定員：小学生、中学生…30人

◆申込み：足守公民館(295-1942)まで

*小学3年生までは保護者同伴。それ以外の方は送り迎えをお願いします。曇りや雨で星が見えないときは、講座室でお話をお聞きます。

*詳細は、学校へ配布するチラシをご覧ください。

ちょっと大人な♡お菓子倶楽部

6月からスタートした、お菓子倶楽部です。

中学生&はじめてさん大歓迎！

クリスマスにバレンタイン♪プレゼントにもピッタリ！

◆日時・内容：

④ 12/24(土) 13:30~16:00
初恋の人思い出事件のレモンパイ

⑤ 2/12(日) 13:30~16:00
本格チョコのガトーショコラ

◆対象・定員：中学生以上 8人(先着順)

◆参加費：各回1,000円程度(当日集金)

★お持ち帰りスイーツ&ラッピングもあるよ

◆持ちもの：エプロン、ハンダナ、ふきん、手ふきタオル

◆場所：足守公民館2階 料理室

◆講師：富瀬 登美子さん(料理研究家)

◆申込み：④のみ、⑤のみの申込みも可。電話または窓口でお申し込みください。

公民館カフェ



毎月第1月曜日に開催しています。

コーヒー、紅茶、緑茶をご用意していますので、お気軽にお声かけください。(1杯100円)



12月5日(月)は…

クリスマス会♪ 10:00~11:30

*100円程度のプレゼントを持ってお越しください

公民館カフェでは、感染拡大防止のため、アルコールによる消毒、マスクの着用、ビニールによる間仕切りなどを行っています。

来場されるみなさまには、「黙食」「会話の際はマスク着用」にご協力くださいますよう、なにとぞよろしくお願いいたします。※1月はお休みです

第53回 足守文化祭 開催しました!

10月22日と23日の二日間、3年ぶりの足守文化祭でした。出演・出品されるクラブなど団体の中から役員を募り「みんなでつくる文化祭」を、実行委員会として初めて開催しました。公民館だより編集委員会から3人の方に依頼、感想を寄せていただきました。
<写真：岸 宣昭・公民館>

「足守文化祭録」

油絵（一般）で、足守文化祭初参加をされた **林 泰雅さん** 足守文化祭に参加して、初日のお手伝いで受付を担当した時のことでした。

朝のさわやかな日差しの中を会場に足を運んでいただいた見学者の姿で、手をつないだ親子連れの方、ゆっくりとした足取りの年配の方、友達と楽しく会話していた方々を目にして、この訪れて頂いた方を導く力は何だろうかと感じたことです。

それは開催に至るまでの企画準備者、出品者など大勢の関係者の力と、訪れる見学者自らが芸術文化を感じ、高めようとする心の力が相まって、導く力になっているのだなと思いました。

展示作品も大切ですが、さらに参加することで、人の出会いとつながりの大切さを学ぶことが出来て感謝しています。

来年度も開催されることを楽しみにしています。



「展示会場の片隅で」

文化祭実行委員で公民館だより編集委員 **溝手千賀子さん**

文化祭二日目の生け花一つ一つの作品のそばに写真が置かれているのに目が留まりました。ピンとききました。そう、近水カメラクラブの岸宣昭さんの顔がうかびました。華道クラブの方にお伝えすると、いつの間にか岸さんのまわりに人の輪ができていました。岸さんのお話「家内が生前、足守公民館で華道の専敬流の講師をひとつした頃に始めた」「生け花を撮ることに興味があった」「写真を撮って現像して…それが楽しいんじゃない」と。秋晴れの清々しい一日でした。



「20歳のサプライズ」

きもの着付けクラブの代表者 **清水 澄子さん**

講座生のNさんは20歳ですが、今年の成人式は仕事の都合で参加できなかったそうです。そこで今回、振袖を着て家族の方に見ていただこう!!と、文化祭の舞台に他の講座生と一緒に参加しました。観客の皆さんからも拍手で迎えられ喜んでくれました。その後、近水園近くで写真撮影、とても良い一日になったと感謝です。



文化祭実行委員会(反省会)
12月3日(土)10:00～
足守公民館にて

令和5年度 クラブ講座申請の受付を開始します！

新しいクラブを開設し、活動を始めたい。

⇒グループの人数が10名以上いる。(10名未満の場合は公民館にご相談ください)⇒公民館とクラブ開設について協議。

現在活動中のクラブを次年度も継続したい。

『クラブ講座開設承認申請書』『クラブ受講生名簿』に記入して足守公民館に提出
★令和4年 12月17日(土)17:00 〆切

必ず守っていただきたいこと

- 活動内容は、社会教育法第23条により、営利行為・政治活動・宗教活動はできません。又、音量によってはご遠慮願う場合があります。
- 受講料・講師謝礼金は下記の金額を超えないように注意してください。
*受講料:1人1回2時間で500円以下 *講師謝礼金:1回2時間で15,000円以下(交通費込み)
- 回数は、原則として月2回、1回2時間以内
- 運営は、受講生が中心となり自主的・主体的・民主的に行ってください。
- 活動期間 令和5年4月～令和6年3月 ●文化祭等全体での行事に何らかの形でご協力ください。

岡山市スマホ教室 <山陽新聞社主催> スマホの基礎を学びましょう

12月8日(木)10:00～13:00 足守公民館2階・講座室にて

- ◆内容:アプリの入れ方、インターネットの使い方、LINEの使い方
※教室では、デモ機(アンドロイド)を使用し、個人のスマホは使いません。後半の1時間は個別の相談会です。
- ◆定員:16人(先着順) ◆申込み:公民館まで
- ◆対象:これからスマホを買おうと考えている方、スマホ初心者の方

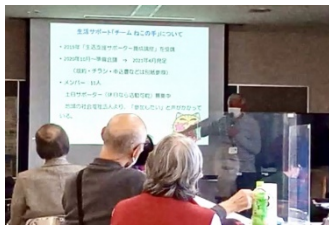


生活サポート チームねこの手

日常生活の中で、ちょっとした困りごとはありませんか？

サポーターがお手伝いに伺います。

- ◆対象:足守中学校区にお住いのおおむね80歳以上高齢者のみの世帯。詳細は公民館(☎295-1942)まで
- ★一宮公民館のサポーター養成講座にて報告をしました!→



公民館カレンダー

12月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

12/28～年末休館

～1/4年始休館 1/9成人の日

2/11建国記念の日 2/23天皇誕生日

ちょっと気分転換

慣用句の問題です。○に身体のどこかの名前を入れて完成させてください。

(例) 腹に据えかねる

- ① ○隠して○隠さず ② ○に泥を塗る
- ③ ○裏を合わせる ④ ○が棒になる
- ⑤ ○であしらう ⑥ ○が鳴る
- ⑦ ○に物言わせる ⑧ ○塩にかける
- ⑨ ○をひそめる ⑩ ○を巻く
- ⑪ ○の根が合わない ⑫ ○を傾ける

(出題 坪井智子)

行政相談

- 12月14日(水)13時～15時 福祉交流プラザ大井
- 1月13日(金)13時～15時 足守公民館
- 2月16日(木)13時～15時 福祉交流プラザ大井
- 3月16日(木)13時～15時 足守公民館

★生活サポート「チームねこの手」では、土・日(お休みなら手伝えるよ!) サポーターを募集しています! お気軽にお声かけください。

～ 公民館へお越しの皆さまへ ～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**体温測定して発熱のない状態を確認し、マスクを着用してご来館**くださいますよう、よろしくお願いいたします。なお、この紙面に掲載している講座等についても、今後、市内・県内の感染状況によっては、対応を変更する場合があります。
何卒ご理解ご了承のほどよろしくお願いいたします。

プログラムと 里山活性化研究会共催 電子工作クラブ 会員募集!

小さなコンピューターを使ったプログラミング。
ゲーム開発もロボット設計も、便利で身近なモノづくりもすべてがここからはじまる…!

簡単だけど本格的なプログラミングの
第一歩を、あなたも体験してみませんか?

★活動日：毎月第3日曜 15:00～17:00
足守公民館2階・会議室

★対象：中学生以上どなたでも

★会費：無料(初回のみ4,800円材料費)

★申込み・問合せ：足守公民館まで



11月15日 足守中学校にて
体験会を開催しました

おみずサロン <毎月・第4木曜>

たのしいおしゃべりと、ゆったり過ごせる時間を…
どなたでも、どうぞお気軽にお立ち寄りください♪

◇日時：12月22日(木)、1月26日(木)、2月16日(木)
3月23日(木) いずれも10時～12時 ※第3木曜

◇申込み・問合せ：足守公民館まで

みんなで歩こう! あしもりウォーク

◇日時：12月20日(火) 9時～12時
◇日時：1月17日(火) 9時～12時

◇行先：高松城址公園コース ◇行先：国分寺周辺

*申込〆切…12月13日(火) *申込〆切…1月10日(火)

◆費用：保険代として50円(当日集金可)

◆申込み：参加費を添えて、各回の〆切日
までに公民館までお申し込みください。

足守シネマ

◇日時：1月7日(土) 13時30分～15時30分
「ずぶぬれて犬ころ」(2018年・日・カラー)

◇日時：3月4日(土) 13時30分～15時30分
「晩春」(1949年・日・白黒)

◆費用：無料 ◆定員：20人

◆申込み：事前に公民館まで(当日参加可)

※三密を避けるため、椅子のみ(分散)の会場となります。マスクを着用してご鑑賞ください。

資源循環推進室・足守公民館共催講座

ちよつとの工夫で

「食品ロス」を削減しよう!

日本では、まだ食べられる食品が年間約600万トン廃棄されています。その半分近くが家庭由来の物であり、1人1日お茶碗一杯分の食べ物が捨てられている計算となります。食材の使い方・保存の工夫などを学ぶことで、食品ロス量を減らしていきましょう。

日時：12月23日(金)10:00～12:30

みんなで楽しくサルバージ・パーティー

※お家で眠っている食材をご持参ください♪

◆講師：畠瀬 登美子 さん(料理研究家)

◆受講料：800円程度 ◆定員：12名(先着順)

◆申込み：足守公民館まで

地域の魅力再発見!

～足守の歴史～

② 日時：1月20日(金) 10時～12時
内容：宮路山城と足守陣屋(現地見学)

③ 日時：3月17日(金) 10時～12時
内容：中世の石造物と冠山城(現地見学)

◆講師：高橋 伸二さん(岡山市文化財課)

◆費用：保険代(各50円)

◆申込み：足守公民館まで

毎月介護予防教室

〈ふれあい介護予防センター共催〉

足守ふれあい元気教室

日時：12月6日(火) 10:00～12:00

そうきたか! 転倒防止はお口から

日時：1月10日(火) 10:00～12:00

認知症予防コグニサイズサーキット

◆事前のお申込は不要

◆会場：足守公民館2階

◆対象：おおむね65歳以上の方

☆原則毎月第1火曜日の10:00～12:00☆

参加無料