

# 足守公民館だより

第176号 発行:岡山市立足守公民館 2023年10月4日(水)  
 〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942  
 Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp



Instagram  
 @ashimorikouminkan



フェイスブックは  
 ashimorikouminkan

第54回

## 足守文化祭

足守文化祭  
 マスコットキャラクター  
 “あしもりメロンくん”



主催:足守文化祭実行委員会・足守公民館

**展示の部** 10/21(土)22(日)  
 9:30~16:00

**足守公民館 会場**

【公民館クラブ講座】水墨画・楽しい絵手紙・水彩画・パッチワーク・草木染・神楽面・竹細工・撫川うちわ・ABCであそぼう・こども書道クラブ  
 【一般参加】クレイクラフト・油絵・足守山野草の会・折り紙・着物・陶芸 ※順不同

★駐車場は、  
 土日も足守小学校運動場が使用できます  
 (雨天時不可)

**足守小学校 体育館 会場**

【公民館クラブ講座】華道(池坊)  
 【一般参加】近水写真クラブ・生花袁宗流・華道勅使河原流和風会・蛍明小学校児童クラブ・北市民健康づくり足守会議・足守中学校・ももぞの学園 ※順不同

☆詳細は、  
 チラシを  
 ご覧ください☆

### ほっと一息コーナー

●足守みんなの食堂 ~みらい~ 【公民館主催事業】

炊き込みごはん 21日(土) 屋外テント

●公民館カフェ 【公民館主催事業】 21日(土)

おいしいコーヒー・紅茶など 2階料理講座室

●手作りパン教室 【クラブ講座】 22日(日)

手作りパン3個(3種類)入り 2階料理講座室

450円(お一人2袋まで) ★予約券販売10/14(土)~

公民館窓口にて★当日販売あり(12:30~) 売切れ次第終了

●ももぞの学園 【一般】焼き鳥など 屋外テント

21日(土) 22日(日)

**発表の部** 10/22日(日)のみ

**足守小学校 体育館 ステージ**

No.		発表予定時刻
	— 開会式 —	9:50~
1	ストレッチ体操& 腰膝痛ケア体操	10:00~
2	きもの着付け	10:30~
3	オカリナ・ウィステリア【一般】	10:50~
4	日本舞踊(藤間流)	11:20~
	— 休憩 —	11:50~
5	大正琴(琴伝流)	12:45~
6	コーラス	13:15~
7	大井ヒップホップダンス教室 【一般】	13:45~
8	光世流近水吟詩会	14:00~
9	若浪会(日本舞踊)【一般】	14:30~
10	社交ダンス	14:55~
11	フォークギター	15:20~
	— 閉会式 —	15:50~

★10/19(木)~23(月)は、  
 文化祭準備・片付けのため、公民館の通常業務はお休みします。  
 リクエスト本の受渡しは、通常どおり行います。

## 足守公民館主催講座のご案内

### 足守ことぶき教室 ★毎月・第2月曜日★

10月16日(月) 10時～12時

#### 「リリーさんの防災トーク&コンサート」

「音楽を通じて、防災の意識を少しでも高めたい」と岡山市内外で活躍されているリリーさん。EWI(イーウィ)は、サクソに似た電子管楽器です。素敵な演奏もお楽しみに♪

【講師】リリーさん (EWI 奏者・防災士)

11月13日(月) ★詳細は公民館まで★

#### 「足守ことぶき教室 研修旅行」

フェリーに乗って小豆島へ!オリーブ公園にて循環型農法について学び、紅葉の寒霞渓を楽しみましょう。詳細は、公民館へお問い合わせください。研修旅行のみの参加も募集中!

「ことぶき教室」の受講を希望される方は…

〈対象〉60歳以上の地域在住の方〈年会費〉2,000円(郵送料など)＊お申し込みは年会費をそえて公民館まで ＊毎回の講座前に、ご案内葉書を送付 ＊研修旅行は、別途申込み・参加費が必要

### あしもりウォーク

#### 「宿場町 矢掛を歩こう～井原線に乗って～」

【日時】10月17日(火)

【集合】公民館8:45 または川辺宿駅9:40 集合

【解散】川辺宿駅14:22 着 予定

【行程】川辺宿駅～矢掛駅～道の駅山陽道やかかげ宿～旧矢掛本陣石井家～やかかげ町家交流館～やかかげ郷土美術館(水見やぐら)～矢掛駅～川辺宿駅

【昼食】弁当持参、または予約メニュー(申込時に)

【参加費】保険代50円、往復運賃1,000円、本陣入館料500円 当日集金

【申込み】10/10までに公民館へ電話または直接

### 食品ロス削減! お料理講座★

食材の使い方・保存法などを楽しく学んで食品ロス(まだ食べられるのに捨てられる食材)を減らしましょう♪無駄を減らして節約にも★

10/27(金) 乾物でなが～く、美味しく

12/ 8(金) みんなで楽しくサルベージパーティー  
いずれも10:00～12:30

【講師】畠瀬登美子さん(料理研究家)

【材料代】各回800円程度(材料代として)※当日集金

【申込み】公民館へ直接か電話

【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん



## 北市民健康づくり足守会議 健康講座

11月9日(木) 10時30分～12時

「健康管理～人はなぜ悪い習慣を繰り返すのか～」

【講師】久保 陽司さん(医療法人義人会井上医院院長)

【会場】JA岡山 足守支所2階

【駐車場】旧大井小学校 運動場 ★参加無料・申込不要★

### 助産師みゆきさんと

#### おしゃべりしましょ♪～こそだてサロン～

子育て中、子どもを連れてふらっと行ける場所、おしゃべりできる大人の友達、気楽にちょっと相談できる専門家…。助産師の東海林みゆきさんと一緒におしゃべりしながら、ふんわり ゆったり過ごせる時間を過ごしませんか?

【対象】就学前の子どもと保護者・妊婦さんも

【定員】5組(要申込・直接か電話で)

【日時】第1木曜日 10/5、11/2…10:00～11:30

## 道正せんせいのお料理教室

7月から始まった新講座★昨年度の「地産地消どんぶり王選手権」の最優秀作に選ばれたメニューに挑戦します。講師は、メニュー考案者の管理栄養士の道正千秋さん。12月以降はクラブ講座としての開催を予定♪

【日時】10月13日(金)10:00～13:00

【定員】16名(先着順)【材料代】500円

【申込み】足守公民館へ電話または直接

### その他の主催講座

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★

10月10日、24日、11月14日、28日(火)10:00～12:00

足守笑顔教室 ★毎月・第1～4金曜日★

10月6日、13日、27日、  
11月10日、17日、24日(金)10:00～11:00

おみずサロン ★毎月・第4木曜日★

10月26日、11月30日(木)※第5週 10:00～12:00

公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★

10月2日、11月16日(月)10:00～12:00

足守ふれあい元気教室 ★毎月・第1火曜日★

10月3日、11月7日(火)10:00～12:00

あしもりみんなの食堂「みらい」

10月お休み、11月25日(土) 10:00～14:00

足守中学校区防災会議

11月4日、25日(土) 17:00～

プログラミングと電子工作クラブ ★毎月・第3日曜日★

10月15日、11月19日(日) 15:00～17:00

# あっちこっち見てある記

## 天神社の歌碑と

### 大典記念碑

天神社というのは全国に多数あり、足守地域には山上にもありますが、今回は西山内の天神社です。ここは、明治42年に元々の天神社の他に厄神社や八幡神社等を合祀しているようです。



→ 天神社境内の様子

この神社の境内に、小倉百人一首の作者の一人・権中納言匡房の歌碑がありま



→ 権中納言匡房の歌碑

す。『大正七年 高尾青年社建之』とありますが、なぜここに匡房の歌碑が建てられたんでしょう？旧福谷小学校の校歌に『高尾の玉つばき』という歌詞がありますが、校歌が作られた方が後のように思いますし、大江匡房(権中納言というのは役職名)が鷹の尾山を読んだとされる『新古今和歌集』の歌では『とやかへる』という枕詞が、ここでは『飛びかゝる』となっている等微妙に違っているのも気になります。



← 大典記念碑

文・福田 瑞江  
写真・岸 宣昭

また、西側の道をはさんだ山裾には、『大典記念碑』というのがあります。大正天皇が崩御すると、皇太子が天皇の位を受け継いで元号も昭和となりましたが、即位の礼は大正天皇の喪が明けた昭和3年に行われ、一連の儀式を御大典と呼んだそうです。それを記念して全国的に記念碑や石柱が建てられていますので、これもその一つなんですよ。天神社氏子の皆さんで建てられています。

## 教育実習レポート♪

私は8月に社会教育主事の实習をさせていただきました。実習期間中は講座が多く開催されていて、講座のお手伝いをする中で、地域に根づいた団体の方や地元の方と接することも多かったため、人と人がつながるといこと、そして公民館はそのつながりを生むことができる身近な場所であるということを実感しました。



また、私の質問に対して職員の方々が丁寧に教えてくださった働く上での意識や考え方は、私が社会人になるための大きなヒントになりました。

今回の実習を通して、大学の勉強だけでは得られない学びを体験させていただきました。この貴重な経験を私の将来に活かしていきたいと思ひます。

(ノートルダム清心女子大学3年 長門幸穂)

## 行政相談

10月11日(水) 11月16日(木)  
10時~15時 10時~12時  
福祉交流プラザ大井にて 足守公民館にて  
※行政相談員と 行政相談員による相談  
人権擁護委員による相談

## えほんのもり ★毎月・第4土曜日★

10/28、11/25(土) 10:00~11:00  
\*参加無料・当日参加OK (できれば事前にお申込みを☆)  
\*赤ちゃん(0, 1歳)もぜひ! お母さんおしゃべりしましょ♪  
\*おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんといっしょにどうぞ

## あしもりシネマ 土曜日の午後は、公民館で映画を楽しみませんか♪

11月11日(土)13:30~15:00  
「プッチーニに挑む岡村喬生のオペラ人生」(2012年)  
プッチーニの傑作オペラ「蝶々夫人」で描かれる日本誤認を正そうと奮闘する国際的オペラ歌手・岡村喬生の姿を追ったドキュメンタリー。  
\*参加無料・当日参加OK(できれば事前にお申込みを)

# 「足守みんなの食堂」〜みらい〜

## くらりっやん♪

「みんなの食堂」みらいは、今年5月から毎月実施し（4月はプレオープン）、9月で第5回を無事終了しました。初回から大盛況で、毎回50名以上の参加があります。

足守公民館2階の講座室に沢山の机といすを並び、みんなそろっての「いただきます」の声！和気

あいあいとした食事風景は、いつも明るく爽やかな風が流れています。

小学生や乳幼児の子ともさんと一緒に親子で参



加される方、地域のお一人暮らしの高齢者の方やももその学園の中・高校生も参加され、地域の方々と共に素敵な時間を過ごされています。

調理と同時進行で10時から12時は、防災ゲームや読み聞かせなどで楽しく過ごしています。出入りは自由なので、12時から食事のみで参加される方もあります。ボランティアで参加しているスタッフは毎回10

名ほどで、地域内外の有志や自分のようにももその学園の職員もいます。

これからも、スタッフ一同みんな楽しんで運営していきます。皆さんのご参加をお待ちしております。ボランティアスタッフも募集中です！

文・ボランティア  
スタッフメンバー！  
岸野 靖之



## ちょっと気分転換

夏休みの「しゅくだい自習室」が、公民館で4日間開かれました。分からなければ大学生が教えてくれます。どんな様子か覗いてみました。小学生が10人前後、夏休みの宿題に取り組んでいました。前から順にきちんと済ませたい子、ページをめくって好きな事柄からやる子、漢字問題をすべて後回しにする子、パソコンで調べる子、とにかく早く済ませたい子と様々です。途中休憩で寝転んでも邪魔しなければ構いません。それぞれのやり方で一生懸命に取り組み、最終回に終



わらなくて残念がる子もいました。一人一人の感謝の気持ちを込めた挨拶に感心しました。さて、この時の私の失敗談。

①「交代」と「交替」？大学生に、『交代』と教わりました。

②「白玉が8こ、赤玉が13こ、玉は( )で何こでしょう。」私には「(あわせ)て」「(たし)て」しか浮かばない。館長さんに助けを…。「(みんな)で」「(ぜんぶ)で」でした。

③6年生が漢詩 孟浩然の「春暁」を暗唱練習。私は『春眠暁を覚えず』の後は忘れていて、『处处啼鳥を聞く 夜来風雨の声 花落つること知る多少』と、いっしょに練習しました。

(坪井智子)

