

あのあれ それあの… 単語が出てこないことがありますよね

### ゆるっと脳トシで 脳を活性化 しましょう!

パズルなどをみんなで一緒に解いてきます。

◎日程

9月19日(土)、1月18日(月)

◎時間 13時30分～15時30分

◎受講料 無料

◎定員 28人

◎申込 公民館へ

※一度の申込で全回分の申込となります。

優美な響き 優雅なひととき 「妹尾塾」

## 大人の音楽会



●日時 8月22日(土)13:30～15:00頃  
(開場:13:00)

●演奏 二胡演奏家 田川(DENSEN)さん  
日本二胡普及会専任講師  
田中 佳世さん

●会場 西ふれあいセンター ふれあいホール

●定員 150人

●申込 7月27日(月)～8月21日(金)まで  
に公民館へ

※詳細は各団体等へご確認ください。

【丈夫で長生き“せのお・みしま”推進委員会】  
男性限定 **ホットひと息、おいしいコーヒータイム**

○日時 9月8日(火)14:00～16:00

○場所 妹尾公民館 ○参加費 300円

○持ってくるもの コーヒーカップ

○9月は特別な機械で筋肉量と脂肪量を測定し、専門家からアドバイスを受けることができます。

精霊送り

8月15日(土) 詳細は町内会の回覧

または、妹尾地域センターでご確認ください。

七日日祭 啓運山盛隆寺:8月7日(金)

開山踊り 如意山呑海寺:8月16日(日)18:00～



## 地域行事のご案内

【箕島子ども育成会主催行事】

箕島子ども夏祭り

○日時 7月25日(土)18:00～20:00

○会場 箕島小学校グラウンド

【妹尾学区コミュニティ協議会主催行事】

第18回健康講演会

○日時 8月2日(日)8:00～

○会場 妹尾小学校 道義高揚会館(体育館)

わくぐり神事・夏越大祓

箕島神社:7月5日(日)9:00～

御前神社:7月20日(月・祝)18:00～

## 防災 コラレ No.8

### 新「防災気象情報」がスタート

今年の5月から新防災気象情報が運用開始されました。災害の種類は、河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮の4つです。それぞれの災害で5段階の警戒レベル1～5があり、気象庁は「レベル3大雨警報」とか、「レベル4土砂災害危険警報」などと発表します。最重要ポイントは、「レベル4危険警報」までに危険な場所から全員避難を完了するという事です。避難に時間が掛かりそうな人や小さなお子さんのいる家庭はレベル3の段階までに避難できるよう心がけましょう。

これまでの「洪水」のカテゴリーは廃止となり、川の情報は「河川氾濫」と「大雨」に整理されます。「河川氾濫」の情報は、洪水予報河川(岡山県内では高梁川、足守川、笹ヶ瀬川、旭川、吉井川、百間川、小田川、金剛川)に対して発表されます。その他の中小河川や用水の氾濫は「大雨」に関する情報の中で発表されます。中小河川は流域面積が小さく、水位上昇の変化も早いので氾濫リスクが高まりやすい傾向にあります。自宅や職場周辺のハザードマップを確認しておきましょう。

# 妹尾公民館 だより

298号

発行  
妹尾公民館  
岡山市南区箕島  
1025-1  
<TEL&FAX>



(086)282-4747 妹尾公民館 HP

### 映画 バーチャルウォークを楽しもう!!「妹尾塾」 『四国八十八ヶ所へんろ道歩く』

弘法大師誕生、修行の地、四国。かつては「四国辺地(僻地の意)」と呼ばれ、日本中の修行僧が悟りを求めて集まりました。江戸時代には、修行僧だけでなく、信仰・物見遊山の為に民衆が集まり、「辺地」から「遍路」の形に変化したとされています。

映像でおへんろを旅してみましよう。

○日時 9月1日(火)13:30～15:30

○会場 妹尾公民館 2階講座室

○定員 28人(定員に達し次第締め切り)



○申込 8月1日(土)～8月29日(土)までに公民館へ

外国の文化を知ろう!

Hello the World part I

## 韓国 & ベトナム 編

妹尾、箕島地域には300人近くの外国の方が住んでいます。グルメや世界遺産はもちろん、ドラマのロケ地などで人気の韓国、豊かな自然と多様な文化が魅力のベトナム、それぞれの国出身の方からお話を聞いて、異国に思いをはせてみませんか。やさしい日本語も学びます。

◇日時 9月10日(木)10:00～11:30

◇定員 20人

◇申込 8月1日(土)～8月31日(月)までに公民館へ



## せのお・みしま 防災フェスタ

南海トラフ地震想定  
震度6を体感  
地震体験車が  
やってくる

日時:9月5日(土)9:00～11:30

当日受付:体育館入口にて  
8:30～9:30

場所:妹尾小学校 体育館・校庭

内容:応急手当・AED心肺蘇生・移動支援の体験

応急水栓体験 水消火器体験

防災食の試食

避難所用テント、ベッド、トイレの組立

小さなお子さんは

ミニ消防車試乗コーナーや、  
おもちゃコーナーもお楽しみいただけます

特設

かき氷コーナーもあり!

※雨天の場合は変更有

持ち物:体育館シューズ(スリッパ等上履き)と靴  
を入れる袋、飲み物、タオル等

参加無料

定員:150人

申込:7月2日(木)～9月1日(火)までに  
妹尾公民館へ

【留意事項】小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。

※詳細は公民館窓口にあるチラシをご覧ください。

### ボランティアスタッフ募集

当日の受付や会場整理、各コーナーの補助など、防災フェスタの運営をお手伝いしてもらおうボランティアを募集します。※詳細は別途説明します。

日時:9月5日(土)8:00～12:00

対象:中学生以上 年齢は問いません

募集人数:10人程度

ご協力いただける方は、公民館へご連絡ください。

防災士の方、是非ご協力を!



# パソコン教室



ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

## 7月3日(金)から受付開始

公民館窓口、または、電話でお申し込みください。

### エクセルの基本

◎日時 9月5日、19日(土) 10時~12時  
◎参加費 500円 ◎定員 10人  
◎申込締切 8月28日(金)

### エクセル講座(中級) 簡単な会計処理

◎日時 9月7日、14日(月) 10時~12時  
◎参加費 500円 ◎定員 10人  
◎申込締切 8月29日(土)

パソコン教室申込確認のため「申し込み控え」をお渡ししています。公民館窓口でパソコン教室に申し込みをされた方には、「申し込み控え」をお渡しします。電話でお申し込みの場合は、講座当日に公民館窓口で「申し込み控え」をお受け取りください。受け取った「申し込み控え」を各パソコン教室の初回に提示していただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※8月はパソコン教室をお休みします

## パソコン相談室

申込・参加費不要  
パソコン操作の疑問やお悩みを相談できます。  
8月はパソコン相談室をお休みします。

7月18日(土)、9月19日(土)  
13時30分~15時30分

14時までに相談者がいない場合は終了します。14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

## 市民健康講座

共催 岡山市立せのお病院 妹尾公民館

- 日程とテーマ  
9月4日(金)「介護や福祉のサービスについて」  
医療ソーシャルワーカー 吉福 彩奈さん  
10月2日(金)「足の健康について」  
せのお病院 院長 整形外科医 臼井 正明さん  
※時間はいずれも14時~15時
- 定員 26人(先着)
- 参加無料



○申込 不要(講座当日、申込用紙を記入してもらいます。)

## いこいの家

“いこいの家”で、軽い体操をしたり、おしゃべりしたりしませんか。

- 日時 原則 毎週木曜9時30分~12時
- 参加費 月200円  
※初めて参加される方は、事前に公民館へ参加の申し込みをお願いします。

## 園芸ボランティア募集

公民館のプランターや花壇の花の植え替え等のボランティアをしてみませんか。花の種まきや水やりなど、ご都合のよいときに少しの時間だけでも結構です。興味のある方は、公民館へご連絡ください。



地域の井戸・史跡見て歩き(妹尾・箕島周辺見所絵図より)

### 68 きょうぐろ 《経丸》 場所:山田

山田の金場にある。  
うす高く盛り上げた塚の下に経文が埋蔵されているといわれている。  
整地により現在は少し位置が変わっている。



## 夏休みも もうすぐ 子ども わくわくランド in Summer

子どもたちの夏休み期間中には、わくわくするような講座がたくさんあります。詳しくは、公民館窓口にあるちらしをご覧ください。どの回も飲み物を忘れずに持ってきてください。 **7月4日申込受付開始**

### ①7/18(土) 10:00~12:00 パソコンで オリジナルうちわ作り

対象・定員 小学3年~6年生・10人  
参加費(材料代) 200円  
持参物 はさみ、筆記用具  
申込締切 7月10日(金)

### ②7/21(火) 13:30~15:30 竹とうろうと 竹ぼっくりを作ろう

対象・定員 小学3年~6年生・10人  
参加費(材料代) 100円  
持参物 筆記用具、タオル、持ち帰り用袋  
申込締切 7月10日(金)

### ③7/23(木) 14:00~15:30 スライムとフレスレットを作ろう

対象・定員 小学1年~6年生・20人  
持参物 筆記用具、ハンカチ  
申込締切 7月16日(木)



### ④7/24(金) 9:30~12:00 OH!習字

対象・定員 小学3年~6年生・12人  
参加費(材料代) 150円  
持参物 習字道具、ぞうきん、新聞紙1日分  
申込締切 7月14日(火)

### ⑤7/31(金) 10:00~12:00 子どもランチ教室

対象・定員 小学4年~6年生・12人  
参加費(材料代) 450円  
持参物 エプロン、三角巾、ふきん3枚  
申込締切 7月24日(金)

### ⑥8/1(土) 14:00~15:30 アルファベットで冒険すごろく ~えいごのくにを体験しよう~

対象・定員 小学3年~6年生・10人  
持参物 筆記用具  
申込締切 7月25日(土)

### ⑦8/3(月) 10:00~11:30 テント、ベッド、トイレを組み立てよう

対象・定員 小学1年~6年生・20人※  
参加費(材料代) 200円  
持参物 ふきん、ハンカチ、筆記用具  
申込締切 7月27日(月)

### ⑧8/7(金) 10:00~11:30 Bousai 博士の挑戦状

対象・定員 小学1年~6年生・20人※  
参加費(材料代) 200円  
持参物 ふきん、ハンカチ、筆記用具  
申込締切 7月31日(金)

### ⑨8/22(土) 14:00~16:00 光る水鉄砲を作ってみよう

対象・定員 保育園児~小学生・20人(小学生未満は保護者同伴)  
参加費(材料代) 300円  
持参物 タオル、筆記用具  
申込締切 8月7日(金)



PR動画

### 7/25(土) 7/30(木) 8/22(土) 10:00~11:30 せのお☆みらい塾 夏休みの宿題をやっちゃおう

対象・定員 小学1年~6年生・10人  
持参物 筆記用具、宿題や問題集と教科書  
申込締切 7月18日(土)

子どもたちのために

## 夏野菜を分けてください

家庭菜園でたくさんでき過ぎて、食べきれない野菜がありましたら、無料で分けてもらえませんか? 夏休みの「子どもランチ教室」で、カレーに利用します。野菜を寄付いただける方は、公民館事務室へお持ちください。

《寄付いただきたい野菜》

ジャガイモ、きゅうり、トマトなど

《受付日》 7月28日(火)と30日(木)

※7月29日(水)は休館です

