

『源氏物語』の女性たち 「妹尾塾」

雅な平安貴族社会が描かれた『源氏物語』。物語に登場する女性の生き方を読み解いていきます。

◆日時 11月5日(木) 13:30~15:30

◆講師 放送大学岡山学習センター所長 特任教授 田中 洋己さん

◆定員 28人 ◆受講料 無料

◆申込 10/1日(木)~
11/2日(月)までに公民館へ



ゆるっと脳トレ

◎日時 9/19日(土)、1/18(月)

13:30~15:30

◎内容 漢字や算数の問題をみんなで解きます。

◎受講料 無料 ◎定員 28人

◎申込 公民館へ

※一度の申込で全回分の申込となります。

防災 コラレ No.9

令和8年熊本地震で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

7月28日に熊本県で発生した地震の震源は、熊本県熊本地方にあり、地殻内の横ずれ断層型地震とされています。

岡山県の県北には那岐山断層帯、県境の東に山崎断層帯、西に長者ヶ原-芳井断層があり、四国には中央構造線断層帯があります。これらの断層で断層型地震が起きた場合、岡山市南区では、最大で震度5強のゆれが想定されています。

また、南海トラフ巨大地震が発生すれば、岡山市南区や倉敷市では最大震度6強が予測され、沿岸部で約3mの高さの津波が想定されています。

今後発生する地震やその他の災害に備え、家具や家電製品の転倒防止、水や食料の備蓄など、今一度確認してみましょう。

せのお・みしま防災フェスタ 参加者募集

日時 9月5日(土) 9:00~11:30

会場 妹尾小学校 体育館・校庭

内容 地震体験など様々な体験ができます。

詳細は公民館窓口にあるチラシをご覧ください

地域行事のご案内

※詳細は各団体等へご確認ください。

【妹尾学区コミュニティ協議会 主催行事】

第16回体力測定大会

○日時 9月20日(日) 受付 9:00~

○会場 妹尾小学校 道義高揚会館(体育館)

自転車乗り方教室 (雨天決行)

○日時 9月26日(土) 受付 9:30~

○会場 妹尾小学校道義高揚会館(体育館)・校庭

県道児島線清掃 (雨天中止)

○日時 9月27日(日) 集合 8:00

○集合場所 旧おかやま信用金庫大福支店

第46回健康ウォーキング (雨天中止)

○日時 11月1日(日) 受付 8:00~8:50

○集合 妹尾公民館

※妹尾中学校区以外の方は参加費 100円(保険代)必要(当日集金)

【箕島コミュニティ協議会 主催行事】

県道児島線清掃と箕島クリーン作戦

○日時 9月27日(日)受付 7:30~ 出発 8:00

○集合場所 箕島コミュニティハウス玄関

○雨天中止、但し少雨は決行

【妹尾地区福寿会連合会 主催行事】

妹尾地区福寿会連合会 演芸大会

○日時 9月21日(月) 10:00~16:00

○会場 西ふれあいセンター3F ふれあいホール

○観覧無料 どなたでも観覧できます。

【岡山南商工会妹尾支所 主催行事】

せのお・みしま子どもまつり

○日時 11月15日(日) 10:00~15:00

○会場 妹尾小学校第2グラウンド

【地域の行事】

御前神社 秋の大祭

○日時 10月10日(土)

11:00~神事 18:00~宵祭り

箕島神社 秋祭

○日時 10月11日(日)

9:00~こども神輿 11:00~神事

栗村神社

○秋の大祭 10月10日(土)

○備中神楽奉納 11月8日(日) 10:00~



妹尾公民館だより 299号

発行
妹尾公民館
岡山市南区箕島
1025-1
<TEL & FAX>
(086)282-4747 妹尾公民館 HP



妹尾公民館のクラブ講座・主催講座の講座生による発表会です。
芸術の秋、皆様のお越しをお待ちしております。

第49回

主催 妹尾公民館展実行委員会

入場無料

妹尾公民館展

10月24日(土)・25日(日)

実技発表

会場 西ふれあいセンター
10月24日(土)



作品展示

会場 妹尾公民館

日時 両日 9:30~16:00

洋裁、水彩画、洋画、華道、書道、山野草、写真を展示します。



お茶席

会場 妹尾公民館

日時 10月24日(土) 10:00~

お菓子がなくなり次第終了

一席 350円(前売券はありません)



館展 Cafe



会場：妹尾公民館

10月25日(日) 10:30~

自家焙煎コーヒー 1杯 300円

コーヒー豆がなくなり次第終了

妹尾公民館展(準備・片付け含む)のため、
10月22日(木)~10月26日(月)は、公民館クラブ講座、室貸与はできませんので、ご了承ください。

館展には、なるべく徒歩か自転車、公共交通機関での来場に協力ください。

No.	発表クラブ・団体	時間
1	開会宣言	9:55~10:00
2	オカリナジョイア	10:00~10:30
3	大正琴	10:30~11:10
4	オカリナ 和み	11:10~11:30
5	らくらくピアノ	11:30~12:00
6	カラオケ	12:00~12:30
7	休憩	12:30~13:00
8	福祉音楽はるべ	13:00~13:30
9	妹尾手話サークルあじさい(木) 妹尾手話サークルあじさい(土)	13:30~14:00
10	日本民謡	14:00~14:30
11	ホアロハフラ エルア ホアロハフラ エカヒ	14:30~15:05
12	女声コーラス妹尾コールリーベ	15:05~15:35

10月25日(日)

No.	発表クラブ・団体	時間
1	箏曲	10:00~10:30
2	アコーディオンで歌う会	10:30~10:50
3	妹尾アコーディオン	10:50~11:20
4	レアオハナウクレレ同好会	11:20~11:50
5	ギター(パプリカ)	11:50~12:20
6	民謡	12:20~12:50
7	閉会宣言	12:50~12:55

※ 発表時間が変更になる場合があります。





パソコン教室

ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

申込受付: **9月3日(木)～** 公民館窓口または電話で受付をします。

定員: 10人(定員になり次第締め切ります。)

受講料: 500円(それぞれのテーマの初回に集金します。)

エクセル会計データの分析

9月に学んだ会計処理のデータの簡単な分析方法について学びます。

◆日時 10月5日、19日(月) 10～12時

◆申込締切 9月25日(金)

ワードの基本

◆日時 10月3日、17日(土) 10～12時

◆申込締切 9月25日(金)

年賀状づくり

◆日時 11月7日、21日(土) 10～12時

◆申込締切 10月30日(金)

パソコン教室からのお願い

パソコン教室に申し込みされた方は、講座当日までに公民館窓口で「申し込み控え」をお受け取りください。「申し込み控え」がない場合は、受講が出来ない場合があります。ご理解・ご協力よろしくお願いします。

パソコン相談室 申込不要 参加無料

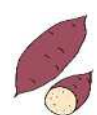
10月17日(土)、11月21日(土)
13:30～15:30

パソコン操作で困ったことはありませんか? ITボランティアといっしょに解決しましょう。

14時までに相談者がいない場合は終了します。
14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

パソコンボランティア募集

パソコン教室の補助や、受講者のサポートをしてもらうボランティアを募集しています。都合のつく時だけでも結構ですので、興味のある方は、公民館へお知らせください。



FunFun タイム

焼き芋大会



福寿会のみなさんと焼き芋をしたり、遊んだりします。

◎日時 10月27日(火) 10:00～12:00

参加者全員で焼き芋の準備をしますので、10時に集合してください。

◎定員 親子15組(定員になり次第締め切り) 10名未満の場合は中止となります。

◎参加費 芋代実費(200円程度、当日集金)

◎申込 9月1日(火)～10月10日(土) までに公民館へ

◎持ち物 お茶、レジャーシート

※焼き芋のお手伝いをしていただける方を募集します。興味のある方は、公民館へお知らせください。

新鮮な お野菜 をいただきました

地域の方から、ご家庭で育てた野菜を寄付してもらいました。夏休みに小・中学生といっしょに調理して、おいしいランチができました。カトレア料理クラブの方、野菜を寄付いただいたみなさん、ありがとうございました。



“丈夫で長生き” せのお・みしま “健康講座 ウォーキングを楽しもう in 妹尾・箕島

●日時 10月15日(木) 9時30分～12時
(9時15分～受付開始)

●内容 妹尾方面を約4km歩きます。

《雨天の場合》

室内で簡単な運動機能テスト(握力、長座体前屈、他)とノルディックウォークのお話と実技(ポールを使った運動等)をします。

●集合場所 妹尾地域センター2階大会議室

●定員 先着20人

●持ち物 飲み物、帽子、タオル

※ノルディックポールを利用したい方は有料(300円当日集金)で借用できますので、事前にお申し込みください。

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

●申込 10月8日(木) までに妹尾公民館へ

大人の安心講座

◆日時・テーマ

①10月17日(土) 13:00～15:00

「自分らしく生きるための人生会議の必要性」

②11月19日(木) 13:00～15:00

「自分らしい生き方の実現に向けて!」

◆定員 28人

◆講師 吉田功さん(岡山県健康管理士会会長)

◆受講料 無料

◆申込 9月1日(火)～11月10日(火) までに公民館へ

※できるだけ①②両方の回にご参加ください。

第③回は12月26日(土)、西ふれあいセンターで、「もうだまされない! スマホの詐欺対策 ～仮想端末を使用した疑似体験～」を実施します。詳細は次号の公民館だより等でお知らせします。

令和8年度 市民健康講座

参加
無料

●共催 岡山市立せのお病院 妹尾公民館

●申込不要(当日、申込用紙を記入してもらいます。)

★ 10月2日(金) 14時～15時

「足の健康について」

せのお病院 院長 臼井正明さん

★ 10月16日(金) 14時～15時

「知っててよかった認知症～対応編～」

看護師 長田雅子さん

食を通じて Hello the World partII インドと南スーダンの 文化を知る

妹尾にあるインドカレーのお店のPuranさん、英会話クラブ講師のMarkさんそれぞれに、ご自身の故郷インドと南スーダンの食や文化についてお話していただきます。本格スパイスカレーの試食もあります。

◎日時 10月10日(土)

15:30～17:30

◎参加費 450円(試食代)

◎定員 20人(定員になり次第締め切ります)

◎申込 10月3日(土) までに公民館へ



仲間と楽しむ

美味しいコーヒー

自分で焙煎して、美味しいコーヒーを淹れてみませんか。キリマンジャロ、コロンビア、ブラジルの3種の豆をブレンドして、味の深みを実感します。コーヒーの淹れ方を習得して、10月25日の妹尾公民館展で、その腕前を発揮してもらう予定です。

●日時 ①9月12日(土) 10時～12時

②9月26日(土) 10時～12時

●場所 妹尾公民館 料理講座室

●講師 塩成謙二さん

●定員 10人

●対象 できるだけ2回とも参加できる方

●持ち物 ふきん、エプロン、マイカップ

●参加費 1回400円(材料代) 当日集金

●申込 9月1日(火)～ 定員になり次第締め切ります。



井戸・史跡見て歩き(秋)

江戸時代、妹尾は戸川家に陣屋町として栄えました。戸川家は撫川、早島、中島、帯江、妹尾と5家の分家があり、いずれも陣屋を構える旗本でした。今回は、撫川にある戸川家由来の史跡を見て歩きます。

◆日にち 11月15日(日)(少雨決行)

◆行程 9:00 JR 妹尾駅 集合

9:15～9:40 ≪バス移動≫

妹尾駅→支線バス Flat→ 北長瀬駅

9:50～9:53 ≪電車移動≫

北長瀬駅→JR→庭瀬駅

10:00～11:40

庭瀬駅周辺見て歩き(吉備・綾南観光ボランティア「庭瀬かいわい案内人の会」の方の説明付き)

11:40 現地解散

◆持ち物 飲み物、帽子、タオル、バスと電車の運賃をご用意ください。

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

◆申込 10月10日(土)～11月7日(土) までに妹尾公民館へ