



高島公民館だより

第171号 2023年7月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

主催
キッズ夏祭り実行委員会

2023

たかしま キッズなつまつり

in 高島公民館

8.19(土)

16時~20時



高島公民館全館を使って、中高生ボランティア「高島地域づくり隊」や地域の人たちが、子どもたち（幼児～小学生）のために企画しました。おばけ屋敷やゲームコーナー、かき氷などのフードコーナーなど、暑～い夏にはぴったりの内容です！詳しくは、チラシをご覧ください。



共催 岡山市創業支援・雇用推進課

スマホ決済を使ってみよう

**申込
必要**

本講座では、「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。

また、8月1日から8月31日にかけて実施予定の「【第5弾】がんばろう岡山市！スマホ決済最大20%が戻ってくるキャンペーン」についてもご案内します



*スマホ決済に関する利用説明・個人サポートは「d払い」についてのみになりますのでご了承ください。

- ◆日時 7月28日(金)10:00~11:30
- ◆講師 (株)NTTドコモ
- ◆定員 20名 ◆受講料 無料
- ◆持ち物 筆記用具、自分のスマホ(お持ちの方)
- ◆申込 7/6(木)~7/25(火)公民館窓口か電話

②〇＝特殊地形が産んだ雄町の冷泉＝

ここ高島・旭竜地区では、どこの川や用水を覗いても、1年中清水が淀みなく流れている。実は、小生もその水の清らかさに魅せられてこの地に住み着いた一人である。なぜそうなっているのだろうか、不思議でならなかったが、その後、この地域一帯が扇状地形になっていることを知って、やっと納得したのである。

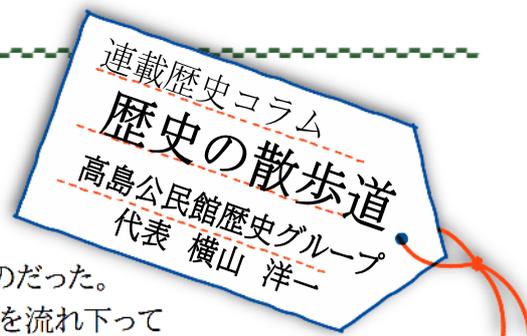
では扇状地とは、一体どのようにして形成されるのだろうか。河川が山間部を流れ下って盆地などのやや平坦地に出た時、包含した土砂を扇のように堆積させて出来る地形で、通常は小規模で微妙な傾斜を伴う特徴がある。当地域のような河口近くにおいては、土砂は通常平坦に堆積することから、これを三角州と呼んでいて、河口近辺で扇状地形となるのは稀有な例に属する。

なぜそのような稀な現象が当地域に起きたのだろうか。かつて旭川の主流は、龍ノ口山の西南端から向きを東南に変えて、あたかも龍の口から水が吐き出る如くに幾筋もの流れとなって、海に注ぎ込んでいた。吉備高原から勢いよく流れ下った水流は、急に分流されたことによって流勢が弱まり、上流から運んで来た土砂を、この地域一帯に置き去りにして行ったのである。その結果、備前総社宮前の海拔約8m地点を扇の要として、雄町・清水・原尾島辺りの海拔約5mラインまで絶妙な傾斜を保ちつつ、扇子を広げたような広大な扇状地を造り出したのだ。

更に、それらの旧河道の地底には、礫(れき)交じりの地層があって、今もそこを伏流水が流れ続けているのだが、たまたま雄町辺りから先が急に粘土層に変わったために、伏流水は行く手を阻まれ、たまたま地上に湧き出して来た。それを人々は雄町の冷泉と呼んでいる。

貞享3年(1686)これに目を付けた岡山藩主池田綱政は、その湧水を御用水とするために周辺を整備させて、現地に番所まで構えて庶民の利用を制限したため、庶民がその恩恵に預かるには明治維新を待たねばならなかった。海に近い街中の湧水が名水百選に選ばれたのは、我が雄町の冷泉以外では、西宮の宮水など、ほんの数例しか見当たらない。

参考文献＝高島村史、名水百選一覧



高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します
- ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
- ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。
- ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。

※令和5年5月8日をもって、「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症予防対策指針」を廃止しました。
 ※状況によっては延期や中止になることがあります。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

はなみずきの会

申込必要

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。7月は施設見学、9月は講演会を予定しています。*費用：無料

- ◆日時 *8月休み
- ①7月14日(金) 9:50 現地集合、現地解散 11:30 頃
集合・見学場所：放課後等児童「おひさま高島事業所」(中区高島新屋敷 298)
申込：7/7(金)までに公民館窓口か電話
- ②9月9日(土)10:00~12:00
講師：森石雅子さん(岡山県自閉症協会)
申込 9/3(日)までに公民館窓口か電話



旭竜いきいき教室

申込必要

【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ①7月21日(金)13時30分~15時
「この曲ななに?懐メロをきいてココも気持ちも癒される♪~たくふう音楽祭~」
- ②8月18日(金)13時30分~15時
「脱水症にはご注意を!お口のかわきは危険信号」
- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人 ◆費用 無料
- ◆持参品 上靴、筆記用具*運動のしやすい服装
- ◆申込 公民館窓口か電話



たかしまシネマ

申込必要

- ◆日時/内容
- 8月25日(金)13時30分~15時30分 *7月休み
「嵐が丘」(1939年アメリカ映画)
出演：ローレンスオリエ、マール・パ、他
- ◆定員 40人 ◆費用 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ..もうダメなのかな..って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

- ◆日時 7月8日(土)、8月12日(土)
- 受付：9時30分~11時30分
- *原則お1人2個までお願いします。

たかしま介護予防教室

申込必要

【共催】 岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

- ◆日時/内容/申込
- ①8月21日(月) 10時~12時
「生活習慣をいま一度考えてみましょう」
申込：8/1(火)9:30~公民館窓口か電話
- ②9月29日(金) 10時~12時
「痩せているのに肥満! ?サコペニア肥満とは」
申込：8/22(火)9:30~公民館窓口か電話
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 50人程度
- ◆費用 無料
- ◆持参品 筆記用具 *運動のしやすい服装



高島みんなのカフェ

~公民館のロビーで楽しい時間を!!~

- ◎毎月第1金曜日 10時30分~12時30分
- ◆実施日 7月7日(金) *8月休み
- ◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶
すべて100円 *おかわり自由

美味しい飲み物をご用意してみなさまのお越しをお待ちしています!



高島公民館歴史グループ共催

百間川遺跡群の発掘成果と築造の歴史

申込必要

弥生の世界が眠る県下屈指の百間川遺跡群の発掘調査に責任者として深く関わって来られた方を講師に迎えての講演会です!

- ◆日時 7月9日(日)10:00~12:00
- ◆講師 高田恭一郎さん
(岡山県古代吉備文化財センター統括参事)
- ◆定員 50名 ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

子どもの居場所づくり事業
みんなの食堂たかしま

**申込
必要**

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

◆日時

① 7月23日(日)11:00~12:30

申込：7/8(土)9:30~公民館窓口か電話

② 8月27日(日)11:00~12:30

申込：8/12(土)9:30~公民館窓口か電話

◆定員 各40名

*詳細は7月初旬頃に小学校にちらしを配布します！

*野菜、果物、たまねぎ、じゃがいも等を提供いただけると嬉しいです。

*当日運営をお手伝いいただけるボランティアも募集中！

いまとこれから

**申込
必要**

テーマ「きょうだい・子どもから大人まで」
親と、よりも長いつきあい…。そこで何がおきるのか？

◆日時 8月17日(木) 10時~12時

◆講師 石垣明美さん(臨床心理士)

◆費用 無料 ◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話

ふたばトーク(哲対)

**申込
必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

7月21日(金)10時~12時

「時代についていくのは難しい!？」

◆進行 松川 絵里さん(哲学者)

◆費用 無料

◆申込 公民館窓口か電話

いっしょにたのしみ **わらべうた**

**申込
必要**

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日時 7月10日(月) *8月休み
10時30分~11時30分

◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)

◆費用 無料 ◆定員 17人

◆持ち物 飲み物(水分補給のため)

◆申込 開催日の1週間前までに
右記を読み込んでメールか
公民館窓口または電話



楽しくはじめる**パソコン教室**

**申込
必要**

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

Word で新聞風の会報を作ろう (全2回)

8月28日(月)、9月4日(月)

◆時間 13時30分~15時30分

◆対象 ローマ字入力ができる方

◆定員 6人

◆費用 1,000円(テキスト代他必要経費)

◆申込 7/24(月)9:30~公民館窓口か電話

◆その他 公民館のパソコンを使用

OSはWindows10、Office2016を使用

シルバー大学

**申込
必要**

◆日時/内容/講師

① 8月21日(月)14時30分~16時30分

「eスポーツで認知症予防」

講師：(一社)岡山県eスポーツ連合

eスポーツは、コンピュータゲーム、ビデオゲームを使ったスポーツ競技です。スポーツといっても体力は使いません。認知症予防でも大注目！ぜひ体験してみてください。

② 9月8日(金)13時30分~15時30分

「めざそう 快便・快腸生活」

講師：渡代伸子さん(岡山ヤクルト販売(株))

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 30人 ◆費用 無料

◆申込 ①・②とも7/14(金)9:30~公民館窓口か電話

すぎなの会

**申込
必要**

【共催】ボランティアたかしま

◆日時/内容

① 7月25日(火) 13時30分~15時

「ポスターアート~絵付用シールを焼付けマイカップ作り」

講師：片山和代さん 定員：30人

申込：6/27(火)9:30~公民館窓口か電話

② 9月26日(火)13時30分~15時

「ホルンとピアノと歌の会」定員：30人

講師：樋口優香理さん・池田智子さん

申込：7/25(火)9:30~公民館窓口か電話

③ 10月24日(火)10時~11時30分

「岡山城現地見学会」定員：30人

講師：岡山城ボランティアガイド

申込：7/25(火)9:30~公民館窓口か電話

◆対象 地域に住む65歳以上の方

グリセリンで石けんをつくろう

申込必要

【主催】高島・旭竜けんこう21
毎年大人気！石けんを友だちと一緒に楽しく作りましょう！

◆日時

7月31日(月)

①9時30分～10時30分

②11時～12時

※①か②どちらか

◆対象 小学生(1、2年生は保護者同伴)

◆定員 各回先着15人

◆費用 無料

◆申込 7/1(土)～7/8(土)までに公民館窓口か電話で受付



高島中学校区ふれあいサロン交流会

申込必要

地域のサロン同士で集い、一緒に楽しく交流しましょう！詳細はお問い合わせください。

◆日時 8月31日(木)13時～15時

◆費用 無料

◆申込 公民館窓口か電話



こんにちは。岡山子育てネットワーク『つながる子育て』です。子育て支援をしている人達や団体のネットワークづくりを行っている任意団体で、勉強会や講座も開催しています。このコーナーでは、みなさんに子育てで役立つことを発信していきます！

NPO 法人子育て応援ナビぽっかぽか 田口陽子さん
にお話を伺いました。

田口さんは、三男の不登校がきっかけで児童精神科医に師事し、聴講生として7年間学ぶ中で、犯罪被害者をなくしたい、加害者をなくしたい、と考えるようになりました。そして乳幼児期の大切さに気づき、子育て支援に関わりだしたそうです。そして、ご主人と共に保育士資格も取得し、倉敷市から委託をうけ地域子育て支援拠点を運営されています。

親だけに負担がかかるような子育ては息がつまるから、社会的支援を充実させたいと多方面に働きかけておられます。だからお母さんお父さんも支援者を頼ってくださいね、支援制度を使って、仕組みを磨き上げるのは子育て中の皆さんですよ、とメッセージをいただきました。

このコーナーでは、地域内のちょっと“いいね！”な出来事を、みなさんにお伝えします！

地域のちょっといいね！

旭竜学区洪水災害避難訓練

6月11日(日)旭竜小学校体育館で、「旭竜学区洪水災害避難訓練」が行われ、約250名の地域住民の参加がありました。



地域住民は緊急放送と消防車による「避難指示」の放送を聞き、徒歩で体育館まで避難しました。受付後、救命講習や炊き出し、土嚢づくり訓練などに取り組みました。

今年の訓練は、今までよりも幅広い世代の方々の参加がありました。各地での豪雨災害の影響もあってか、住民の防災意識も強くなったように感じ、町内会での防災啓発活動の取り組みの成果を感じることができました。



高島公民館が花いっぱいです

昨年度結成された高島公民館「花植えボランティア」さんたちのおかげで公民館の玄関や中庭が花でいっぱいになっています。

夏に向けて、マリゴ`ールド`やコリウス、ニチソウなどを植えました。みなさん来館時にはぜひご覧ください！！



ロビー展のご案内

アユモドキ展

7月21日(金)～7月30日(日)

淡水魚の水槽展示、高島小学校のアユモドキ調べ学習の展示などを行います！

ロビー展の出展者を募集しています。壁面や長机を使って、作品を発表しませんか？ご希望の方は、公民館窓口まで！！ *無料です

