



高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第172号 2023年9月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



シルバー大学

申込
必要

◆日時/内容/講師/申込

① 9月8日(金)13時30分～15時30分

「めざそう 快便・快腸生活」

講師：岡山ヤクルト販売(株)

申込：公民館窓口か電話で受付中

② 10月13日(金) 9時30分～12時 *小雨決行

「高島公民館だより連載歴史コラム

“歴史の散歩道”を歩く Part 3」

* 百間川堤防決壊跡、百間川一ノ荒手、二ノ荒手他

講師：横山 洋一さん

(高島公民館歴史グループ代表)

申込：9/8(金)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 おおむね 65歳以上の岡山市民

◆定員 30人(先着順) ◆費用 無料

第27回

高島ふれあい ウォーキング

【主催】

高島ふれあいウォーキング実行委員会



11月12日(日) 開催予定

高島の自然や景色を楽しみながら、ゆっくり歩いてみませんか。幼児から高齢者まで、自分に合ったコースを選んで参加できます。

コース・集合時間等は、これから開催する実行委員会決定し、募集チラシに掲載します。

チラシは9月中旬頃、公民館に置く予定です。事前申込みが必要になりますので、チラシをお待ちください。

*当日は、13時頃までロビーの利用と駐車場の一部が利用できません。ご協力よろしくお願いします。

② = 龍之口八幡宮 =

江戸時代は、岡山藩池田家の主要な狩猟場だった龍ノ口山。その一角を占める山頂(標高228m)に龍之口八幡宮が鎮座している。戦時中は武運長久の神様として崇められて来た。現在は受験の神様、学問の神様として多くの人々の信仰を集めている神社である。ご子息の受験合格を祈念すべく、参道の峻険さもモノともせず、お参りされた方々も多いのではないだろうか。

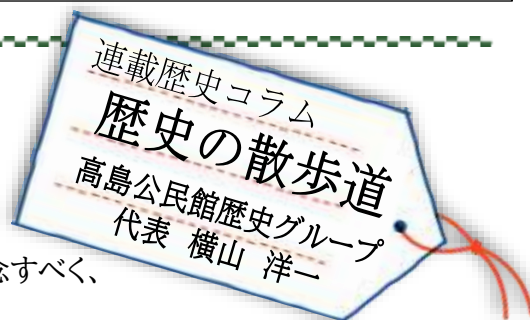
この神社、いつ頃当地に勧請されたのかは不明なのだが、伝承によると備前48ヶ寺を開山したと伝えられる、かの報恩大師が靈験あらたかな神社であると、賞賛したとか。それが真実であれば、奈良時代の中頃には既に存在していたことになる。

戦国時代には、備前西部の守護代として勢力を張っていた松田氏配下の有力武将だった、穉所治部元常が居城としていたことで知られている。当時、沼亀山城を拠点として急激に頭角を現わしてきた宇喜多直家からの再三の攻撃を退け、難攻不落の城とされていたが、永禄4年(1561)直家によって巧妙に偽装された刺客が送り込まれて、城主元常は不覚にも落命し、城は遂に直家の手に落ちた。

宇喜多家が関ヶ原合戦に敗北して滅亡した後は、一帯は荒廃の一途であったが、寛文年間(1661～1673)に池田光政によって神社は再興され、正八幡宮と命名されて社領も与えられた上、嘉永元年(1848)には絵馬堂が寄進されるなど、岡山藩によって手厚く庇護されて来た。明治元年(1868)に現神社名に改称され、昭和14年には社殿全体が再整備されて、現在に至っている。

因みに、同社のご祭神は神功皇后(第15代応神天皇の母君)、応神天皇(第16代仁徳天皇の父君)、玉依(たまり)姫の命(初代神武天皇の母君)の三柱で、奇しくも備前八幡宮(びぜんやはたのみや)のご祭神と同一神ということになるが、両社の関係については、残念ながら不明である。

参考文献＝龍之口八幡宮 HP、備前軍記、宇野地区の歴史



高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します
 - ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
 - ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。
 - ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。
- ※状況によっては延期や中止になることがあります。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日 9時30分～11時頃
 - ① 9月 1日 おまちアカガ-デン他 約4km
 - ② 9月 15日 素盞鳴神社他 約3km
 - ③ 10月 6日 百間川一ノ荒手他 約4.5km
 - ④ 10月 20日 湯迫山浄土寺他 約4km
- *雨天中止 *高島公民館発着
- ◆費用 無料
 - ◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

旭竜いきいき教室

【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ① 9月 15日(金) 13時30分～15時
「それが一番大事～転倒予防の体づくり～」
- ② 10月 20日(金) 13時30分～15時
「まだあるぞ!!旭竜大運動会パート②」
- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆費用 無料
- ◆持参品 上靴、筆記用具、タオル *運動のしやすい服装
- ◆申込 公民館窓口か電話

ひよこ文庫

絵本の読みきかせでおはなしの世界へ!みんなで一緒にわらべうた。親子でゆったり・ほっこり・にっこりの時間を過ごしましょう!

- 乳幼児から幼稚園・小学生どなたでも!
- ◆日時 毎週火曜日 14:20～16:00
- ◆会費: 1学期 100円 (1歳以上)



高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ..もうダメなのかな..って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。
※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください。

- ◆日時 9月9日(土)、10月14日(土)
9時30分～11時30分
- *原則お1人2個まででお願いします。

たかしま介護予防教室

申込
必要

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

- ◆日時/内容/申込
- ① 10月 16日(月) 10時～12時
「肩甲骨を動かして、軽やかな体を手に入れよう!」
申込: 9/30(土)9:30～公民館窓口か電話
- ② 11月 20日(月) 10時～12時
「知って得するお口の知恵袋」
申込: 10/17(火)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 50人程度
- ◆費用 無料
- ◆持参品 筆記用具 *運動のしやすい服装

いっしょにたのしむ わらべうた

申込
必要

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう!素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

- ◆日にち 9月 11日(月)、10月 16日(月)
10時30分～11時30分
- ◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)
- ◆費用 無料 ◆定員 17人
- ◆持ち物 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込
開催日の1週間前までに右記を読み込んでメールか公民館窓口または電話
*メールで申込の場合



件名「わらべうた申込」、本文下記①～④を記入して送付してください。①子どもの名前・ふりがな・年齢、②参加する保護者の名前、③住所、④電話番号

ふたばトーク (哲学トーク)**申込必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

- ① 9月28日(木)10時～12時
「他人と話し合うのは難しい？」
- ② 10月30日(月)10時～12時
「幸せとは何か？」

- ◆進行 松川 絵里さん (哲学者)
- ◆費用 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

すぎなの会**申込必要**

【共催】ボランティアたかしま

◆日時/内容

- ① 9月26日(火) 13時30分～15時
「楽器を楽しもう～ホルンとピアノと歌の会」
定員：30人 (あと若干名) 費用：無料
申込：公民館窓口か電話で受付中
 - ② 10月24日(火) 9時20分～11時30分
「岡山城現地見学会」
定員：22人 (あと若干名) 費用：300円
申込：公民館窓口か電話で受付中
 - ③ 11月28日(火) 13時30分～15時
「美しいプラノ井上さんと一緒に歌いましょう」
定員：30人 費用：無料
申込：9/26(火)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対象 地域に住む65歳以上の方

楽しくはじめるパソコン教室**申込必要**

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

「PowerPointで写真のアルバムを作ろう」 全3回

- 10月2日(月)・16日(月)・23日(月)
13時30分～15時30分
費用：2,000円 (テキスト代他必要経費として)
申込：9/4(月)9:30～公民館窓口か電話

「50音別で並び変えられる便利な住所録 (Excel)」 全2回

- 11月6日(月)・13日(月)13時30分～15時30分
費用：1,500円 (テキスト代他必要経費として)
申込：10/23(月)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対象 ローマ字入力が少しはできる方
- ◆定員 各6人 (先着順)
- ◆その他 公民館のパソコンを使用 (持込不可)
OSは Windows10、Office2016 を使用

夜のおしゃべり会**申込必要**

夜ですが・・・ちょっと公民館へ出てきませんか。子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。気楽な気持ちで来てください。

- ◆日時 9月29日(金)18時30分～20時
- ◆ゲスト 石垣 明美 (臨床心理士)
- ◆対象 中学生以上のお子さんを育てている方
- ◆費用 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

たかしまシネマ**申込必要**

- ◆日時/内容 *9月休み
10月27日(金)13時30分～16時40分
「青い山脈」(1949年日本映画・183分)
監督：今井正 出演：原節子、池部良、若山セツ子他
- ◆定員 40人 (先着順)
- ◆費用 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま**申込必要**

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

- ◆日時
- ① 9月24日(日)11:00～12:30
申込：9/9(土)9:30～公民館窓口か電話
- ② 10月22日(日)11:00～12:30
申込：10/14(土)9:30～公民館窓口か電話
- ◆定員 各40人

- *詳細は9月初旬頃に小学校等にちらしを配布予定
- *野菜、果物、たまねぎ、じゃがいも等を提供いただけると嬉しいです。
- *当日運営をお手伝いしていただけるボランティアも募集中！

はなみずきの会**申込必要**

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。

- ◆日時・内容 時間：10時～12時
- ① 9月9日(土) ゲストを迎えて座談会
ゲスト：森石雅子さん
(岡山県発達障害ペアレントメンター、キーパーソン)
- ② 10月13日(金) 座談会や勉強会など
- ◆対象 どなたでも ◆定員 20人
- ◆費用 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

山ガキ2023

科学技術映像祭 文部科学大臣賞受賞作品

「雅なクモ ジョロウグモの一生」

受賞作鑑賞とクモの巣の写真の撮り方

申込
必要

科学技術をテーマにした優れた映像を選ぶ「第64回科学技術映像祭」で、自然写真家・難波由城雄さんが撮影した「雅なクモ ジョロウグモの一生」が文部科学大臣賞に輝きました！

自然豊かな龍ノ口山で10年間撮りためた5千～6千時間にのぼる記録を編集、ジョロウグモの生態を26分間にまとめた、「雅なクモ ジョロウグモの一生」。第一部は、受賞作映像の鑑賞と難波さんのお話。第二部は、写真家でもある難波さんに自然を美しく（特にクモの巣）撮影する方法を教えてください。身近にいるクモ。よく見かけるけれど、よく知らない。ちょっと怖い？そんなクモの世界をのぞいてみたいありませんか？！

◆日時・内容

9月30日(土)

第1部：10:00～12:00 定員40名

「受賞作DVD鑑賞&トーク」

第2部：13:00～15:00 定員20名

「自然とクモの巣の写真の撮り方」

◆講師 難波由城雄さん（自然写真家）

◆対象 小学生以上

◆費用 無料

◆申込 9/9(土)9:30～公民館窓口か電話



高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分

◆実施日 9月1日(金)、10月6日(金)

◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶

すべて100円 *おかわり自由

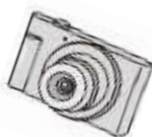
ロビー展のご案内

★写真クラブ クラブ生作品

9月7日(木)～9月17日(日)

★九条の会 パネル展

9月28日(木)午後～10月3日(火)午前



「高島中学校掲示板」で中学校の様子をお知らせしています！こちらをご覧ください♪



こんにちは。岡山子育てネットワーク『つながる子育て』です。子育て支援をしている人達や団体のネットワークづくりを行っている任意団体で、勉強会や講座も開催しています。このコーナーでは、みなさんに子育てで役立つことを発信していきます！

お話会のご案内

「子どもが育つ環境を考える+支援者交流会」を開催します！草の根で活動している子育て支援者だからこそできることを考えてみる時間に♪

ゲスト くまの森代表 森廣美郷さん

行政保健師時代は高島地区を10年ほど担当していた。公にできることの限界を感じ、独立開業。地域の親子にとってより近い存在の保健師を目指し、「くまの森」を設立

日時:令和5年9月14日(木)10時～11時30分

場所:高島公民館 第1講座室

参加費:無料

申込:右記予約フォームより受付



*この事業は、令和5年度笑顔あふれる子育て応援事業 備前県民局委託事業です

令和5年度
高島公民館文化祭について

4年ぶりに開催予定の高島公民館の文化祭。今年度は2部制で実施することが実行委員会で決定しました。

第1部：令和6年2月17日(土)・18日(日)

第2部：令和6年2月24日(土)・25日(日)

楽しみに待っていてくださいね！！

警報発令時等の公民館業務について

下記の場合は、公民館の通常業務（主催講座、クラブ講座、貸室利用、図書貸出等）は停止します。

- ①「特別警報」、「暴風警報」「大雪警報」が出された場合
 - ②高島中学校区に避難所が開設された場合
- ご協力をお願いします！