



高島公民館だより

第177号 2024年7月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

主催：キッズ夏祭り実行委員会

たかしま キッズ夏祭り



in 高島公民館

2024. 8/17(土) 16時~20時



高島公民館全館を使って、中高校生ボランティア「高島地域づくり隊」や地域の人たちが、子どもたちのために企画しました。おぼけ屋敷やゲームコーナー、かき氷などのフードコーナーなど、暑～い夏にはぴったりの内容です。詳しくは、チラシをご覧ください。

上記行事開催のため、8/17(土)は終日、図書
の貸出・返却、ロビー・室使用ができません。
ご迷惑をおかけします。

いつものシルバー大学(8月)

申込
必要



◆日時/内容 *受講料無料

8月19日(月)14時30分~16時30分

「eスポーツでフレイル対策」

◆講師：(一社)岡山県eスポーツ連合

◆定員 おおむね65歳以上の方12名

◆申込 7/12(金)~公民館窓口か電話

eスポーツは、コンピュータゲーム、ビデオゲームを使ったスポーツ競技です。スポーツといっても体力は使いません。認知症予防でも大注目！ぜひ体験してみてください。

シルバー大学9月は拡大版！

申込
必要

歴史講演会「旭川東岸の古墳時代」

操山や竜の口山周辺の古墳から
高島・旭竜地区の古代を考えます

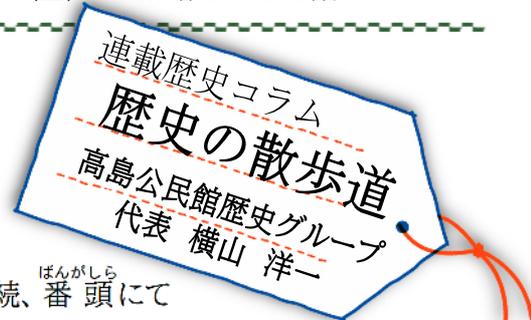
9月のシルバー大学は、どなたでも申込ができます。
地域の歴史を一緒に学びましょう。

◆日時 9月13日(金)13:30~15:30

◆講師 安川 満さん (岡山市埋蔵文化財センター所長)

◆定員 60名 ◆受講料 無料

◆申込 7/12(金)~公民館窓口か電話



②5 = いぎげんぼのかみ 伊木玄蕃頭の墓 =

湯迫山浄土寺の横手から龍ノ口山へ向かう山道を少し登った道の脇に、ひっそりと一本の墓石が立っている。日本三大家老と称賛された岡山藩池田家筆頭家老の伊木家に連なる人物の墓である。

墓石の側に湯迫史跡保存会が立てた案内板があり、要約すると「岡山藩家老伊木家3万石の分家、伊木玄蕃頭幸賢の墓。寛永19年(1642)跡目相続、番頭にて5千石を拝領。延宝2年(1674)43歳で病死。池田家の安奏を願って、岡山城の鬼門の方角に埋葬」とある。伊木氏は、信長の父の代から織田家に仕え、元は「香川姓」を名乗っていたが、ある戦いで敵の伊木城を奪い取った軍功により、信長から「伊木姓」を賜った。一方、池田輝政の父恒興は、信長とは乳兄弟に当たるじつ懇の間柄だったこともあってか、伊木氏は信長から恒興に与力として預けられ、池田勢に加わって転戦。池田家の中で重きを成す存在になっていった。

信長亡き後、織田家の跡目相続などを巡って、かの清州会議が開かれ、恒興もこの会議に加わったが、秀吉と柴田勝家が激しく対立、どちらに与するべきかと迷っていた恒興に、伊木清兵衛(初代伊木氏)から「秀吉に付くべき」と耳打ちされ、その進言に従った結果、池田家はその後の隆盛の道を手にすることが出来た。その恩義を恒興・輝政父子は強く感じ、伊木氏を筆頭家老に据えたのだった。

そもそも、岡山藩池田家には6人の家老がいて、その中には本来池田家を継ぐべきはずだった輝政の兄の子孫も加わっており、血筋的にはそちらが筆頭家老となって然るべきにも拘わらず、敢えて伊木氏を筆頭に据えて厚遇したのだった。伊木氏もまた、それに報いるかの如く、三百年間に渡って代々主家を支え続けて、日本三大家老と称されるまでになったのだった。

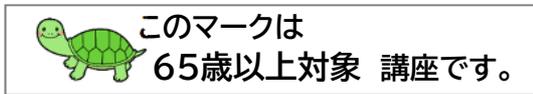
その分家筋とはいえ、玄蕃頭も死してなお主家を守り抜こうとする決意だったのでないだろうか。伊木家に連なる人々の墓は、大半が知行地である備前虫明とその周辺に集中しているが、彼は敢えて岡山城を見渡せる彼の地を選んで、骨を埋めたものと思われる。

参考資料= 邑久郡史、伊木家奉公書、現地案内板より

高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します。
- ◇来館前には検温し、熱がある時や体調の悪い時には参加を控えましょう。
- ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
- ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。
- ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。

※状況によっては内容の変更、日時の延期や中止になることがあります。



さんかくウィーク2024 参加行事

いまとこれから



～家族が心でつまずいたとき～

家族が心でつまづいている時、答えはないけど何とかしてあげたい。けど、腹が立ったり背中を押してしまったり。ほんとうに難しい。答えがないところを考えていきます。

- ◆日時 7月4日(木)10時～12時
- ◆講師 石垣 明美さん (臨床心理士)
- ◆受講料 無料 ◆定員 20人
- ◆申込 公民館窓口か電話

旭竜いきいき教室



【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ① 7月19日(金)13時30分～15時
「夏メロをきいてココロも気持ちもぽかぽかに♪
～たくふう音楽祭～」
- ② 8月16日(金)13時30分～15時
「脱！脱水症！この時期が一番大事」
- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 タオル、水分、上履き、筆記用具
- ◆申込 公民館窓口か電話

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください。



おもちゃを修理している様子

- ◆日時 7月13日(土)
- 8月10日(土)

受付：9時30分～11時30分
*原則お1人2個まででお願いします。

たかしま介護予防教室



【共催】 岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

◆日時/内容/申込

- ① 7月29日(月) 10時～12時
「筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防」
申込：公民館窓口か電話
- ② 8月19日(月) 10時～12時
「物忘れが気になる方の認知症予防講座」
申込：7/30(火)9:30～公民館窓口か電話
- ③ 9月30日(月) 10時～12時
「快眠で健康な毎日を！～睡眠の質を高める方法～」
申込：8/20(火)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 各50人程度
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの

すぎなの会



【共催】 ボランティアたかしま

- ◆日時/内容 *8月休み
- ① 7月23日(火) 13時30分～15時
「めっちゃ笑えるシルバー川柳小唄」
講師：田淵正志さん
申込：6/25(火)9:30～公民館窓口か電話
- ② 9月24日(火)13時30分～15時
「みんなで楽しく歌おう 懐かしい唱歌」
講師：平田八千代さん・竹原晶子さん
申込：7/23(火)9:30～公民館窓口か電話
- ◆定員 地域に住む65歳以上の方 各50人
- ◆参加費 一回100円(運営費等)

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

高島地域に住むスタッフが、おいしいコーヒーを準備してみなさまのお越しをお待ちしています。

◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分

◆実施日 7月5日(金)、9月6日(金)

*8月休み

◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶

すべて100円 *おかわり自由



花植えボランティア大募集

花が好き！見るのも植えるのも好き！そんな方を「高島みんなのカフェ&花植えボランティア」がお待ちしております。一緒に公民館の中庭をカラフルなお花でいっぱいに見ませんか？

毎月第1・3金曜日10時からお手入れをしています。



はなみずきの会

申込
必要

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています

◆日時 *8月休み

7月12日(金) 10時～12時

◆受講料 無料

◆申込：公民館窓口か電話



子どもの居場所づくり事業 みんなの食堂たかしま

申込
必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

① 7月28日(日)10時30分～12時30分頃(予定)

申込：7/13(土)9:30～公民館窓口か電話

② 8月25日(日)10時30分～12時30分頃(予定)

申込：8/10(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各50人

◆食事代 高校生以下無料、大人300円

*時間やメニュー・行事等の詳細はちらしでご確認ください

◆ボランティア募集中！

受付や調理、子どもたちの誘導など当日の運営を手伝ってくれる人を募集しています。

実施日の9:15～14:00頃までですが、可能な範囲でOKです！また野菜、果物等を提供いただける方も募集しています♪

ひよこ文庫 3-リ-刊が

夏の夜のおはなし会

申込
必要

遠い昔からたくさんの方がおはなしを楽しんできました。日本のむかしばなしや外国のおはなし、たのしいおはなしを語ります。耳できくおはなしの世界を一緒に楽しみましょう！

ちよっぴりこわいおはなしもあるよ！

◆日時 8月20日(火)19:00～20:00

◆対象 5歳～大人(幼児は保護者同伴)

*小学生以上は子どもだけの参加もできますが、送迎は必ず保護者の方をお願いします

◆定員 30人 ◆費用 無料

◆申込 7/20(土)9:30～公民館窓口か電話

◆申込 公民館窓口か電話

いっしょにたのむ わらべうた

申込
必要

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日時 7月8日(月)、9月9日(月) *8月休み
10時30分～11時30分

◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)

◆費用 無料 ◆定員 17人

◆持ち物 飲み物(水分補給のため)

◆申込 右記を読み込んでメールか
公民館窓口または電話



*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

楽しくはじめるパソコン教室

申込
必要

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

①Wordで読みやすい文書にデザインする (全2回)

7月22日(月)・29日(月)13時30分～15時30分

対象：ローマ字入力ができる人 定員：6人

費用：1,500円(テキスト代他必要経費)

持物：筆記用具

*公民館のパソコンを使用(OSはWindows10、Office2016を使用)
自分のパソコンの持ち込みも可能

申込：7/8(月)9:30～公民館窓口か電話

②スマホ入門編 (全2回)

9月2日(月)、9月9日(月)13時30分～15時30分

定員：6人

費用：1,500円(テキスト代他必要経費)

持物：スマートフォン、筆記用具

申込：8/26(月)9:30～公民館窓口か電話



学校と地域・保護者の協働研修会 **申込必要**

「たかしま未来会議」

～子どもも大人も先生も
みんなで一緒に考えよう～

高島中学校区の「目指す学区の姿」や「育てたい子ども像」を共有し、小学生や中高校生、地域の大人、小中学校の先生たち・・・みんなで子どもたちの未来のために何ができるか、何をしたいか、アイデアを出し合ひましょう。 *小学生は別途募集します。

- ◆日時 7月30日(火)13時30分～16時
- ◆講師 安田 隆人さん
コミュニティ・スクール推進員(CS マスター)
- ◆定員 54人
- ◆受講料 無料
- ◆申込 7/19(金)までに公民館窓口か電話

グリセリンで **申込必要**

石けんをつくろう

【主催】高島・旭竜けんこう21
毎年大人気！石けんを友だちと一緒に楽しく作りましょう！



※①か②どちらか

- ◆日時 7月30日(火)
①9時30分～10時30分
②11時～12時
- ◆対象 小学生(1、2年生は保護者同伴)
- ◆定員 各回先着15人 ◆費用 無料
- ◆申込 7/8(月)～13(土)までに公民館窓口か電話で受付

岡山城二ノ丸の内堀跡探訪 に行ってきました！

令和6年6月8日(土)、好天に恵まれて、現地見学会を実施しました。

講師からの詳しい説明を受けながらの見学会。新しい発見にたくさん出会えた会になりました。みなさん、お疲れさまでした！！



↑オランダおイネ修業地前での案内風景



←城下交差点地下で見つけた内堀の石垣をバックに参加者と記念撮影

ふたばトーク (哲学トーク) **申込必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

- ◆日時/内容 7月19日(金)10時～12時「お金って大事？」
- ◆進行 松川 絵里さん(哲学者)
- ◆受講料 無料
- ◆定員 20人
- ◆申込 公民館窓口か電話

高島公民館クラブ「着物着つけクラブ」より

一日無料 ゆかた着つけ教室

自分で「ゆかた」を着てみませんか？

日時：8月3日(土)13時～15時
場所：高島公民館 研修室(和室)
持ち物：ゆかた、半巾帯、ゆかた下、



ウエストベルト1本、
コーリンベルト1本(又は腰紐2本)、
前板、伊達締め

定員：中学生以上10人
申込：7/20(土)までに高島公民館窓口か電話

高島けんこうフェスタ 2024

主催：高島学区愛育委員会、高島学区栄養改善協議会、
中区保健センター

☆日時 8月29日(木) 10:00～11:30
(受付 9:30～9:55)

☆場所 高島公民館

☆対象 高島小学校区在住の方

☆参加費 無料

☆問い合わせ先 中区保健センター (TEL274-5164)

* 内容や申込方法など詳細は、各町内会の回覧をご覧ください。

ロビー展のご案内

★岡山市が取り組む動物愛護事業展
7月1日(月)～7月12日(金)

☆写真クラブ作品展(高島公民館クラブ)
7月18日(木)～7月29日(月)

★自閉症パネル展
8月2日(金)～8月12日(月)