



# 高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第179号 2024年11月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



## 新規クラブ講座 受付スタート

令和7年度4月から活動するクラブ講座開設申請書の受付をします。公民館のクラブ講座は、住民の皆さんが自主的に企画運営するもので、活動を通して地域の文化向上を図ることを目指しています。設置要件がありますので、詳細については公民館へお問い合わせください。新規と現在活動中のクラブの継続申請は、期間が違いますのでご注意ください。

### 申込受付期間

<新規> 11月2日(土)～ 8日(金)

<継続> 11月9日(土)～30日(土)

次号(1月号)の公民館だよりに「令和7年度開設クラブ一覧」を掲載します。令和7年4月から新しくクラブ講座に入会したい人の優先申込受付期間は、1月7日(火)～18日(土)です。

## ★ロビーと駐車場利用の制限について

公民館行事(ふれあいウォーキング)開催のため、下記の日時にロビーと駐車場の一部が利用できません。ご協力よろしくお願いします。

11月10日(日)9:30～13:00頃



## ★公民館の草取りボランティアを募集します

下記の日時に公民館敷地内の草取りを行います。皆様のお力をお貸しください!

11月29日(金)9時～ \*1時間程度

\*雨天の場合は12/2(月)9時～

参加できる方は、公民館へご連絡ください。ごみ袋は用意します。それ以外の必要な用具は各自で準備をお願いします。

## ★年末年始の資源回収について

年末：12月26日17時まで

年始：1月6日(月)9時30分から

## ②7 = 旭竜地区の地名変遷の歴史 =

昭和52年の春、宇野小学校と高島小学校から分離して、旭竜小学校が開校した。今年で48年目を迎え「旭竜地区」という地名が、ようやく市民権を得ようとしている。「旭竜」とは、言うまでもなく旭川と龍ノ口山から取ったもの。では、それ以前のこの地区の地名は、一体どうなっていたのだろうか。

古来、この地区は「上道郡宇治郷〇〇村」と呼ばれて来た。「上道」とは、古墳時代以来の地域の権力者「上道氏」に由来するもの。一方「宇治」と言うと、なんとこれは大和王権の血を引く、極めて高貴な家柄の「宇治氏」から来たものと考えられる。あの京都の宇治と全く同じ生い立ちなのだ。調べて見ると、宇治という地名は、元々あちこちに存在していた。神戸市の中央区などにも、その一例がある。要するに、古代の王家であった宇治氏の直轄地に宇治という地名が付けられたものと推測できる。当地の宇治郷は、現中島・八幡を北限として、原尾島から平井に至る、旭川東岸の南北に細長いエリアだった。

長年続いた「宇治郷」という地名だったが、明治22年遂に終焉を迎えることとなった。同年の市町村制の施行により、宇治郷の北部に位置していた中島、八幡、穨、原尾島の4村と、御野郡出石郷から分離した浜、西河原、東河原、竹田の各村が合併して、新たに「上道郡宇野村」が誕生したのだった。因みに、宇野村の村名は、宇治郷の“宇”と御野郡の“野”を継ぎ足して生まれたものである。

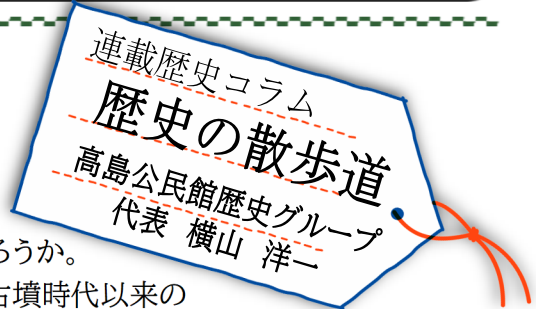
その宇野村も昭和6年に岡山市に編入され、わずか42年間で幕を閉じてしまい、現在小学校の校名と一部の団体名などにしか、その名が留められていないのは、いささか寂しい気がする。その後、旧村名を大字として「岡山市大字〇〇、〇〇番地」と表記された時代があったことが、今となっては懐かしい。

そのような経緯を経て、旭竜小学校が開校したことによって、今日ようやく「旭竜地区」という地名が認知されつつあることに、時代の移ろいを感じないではいられない。

参考文献＝岡山市の地名、宇野地区の歴史

\*お知らせ 次号(1月号)は、文化祭特集号のため「歴史の散歩道」は、お休みさせていただきます。

◎「高島公民館だより」次号は、1月1日発行を予定しています。



# 令和6年度 第28回 高島公民館文化祭

昨年度に引き続き文化祭を前半・後半に分けて開催します。皆様ぜひお越しください。\*詳しくは、次号(1月1日号)でご案内します!

- 前半: 令和7年2月8日(土) 9:45~16:00  
2月9日(日) 10:00~15:00
- 後半: 令和7年2月15日(土) 10:00~16:00  
2月16日(日) 10:00~15:00

文化祭実施のため下記の期間、クラブ活動、室貸与、高島公民館所蔵の図書の貸出(\*)、ロビー利用を休止します。ご迷惑をおかけします。

\*図書の返却と予約図書の貸出は行います。

**期間: 令和7年2月4日(火)~2月17日(月)**

また期間中は、**17時閉館**となりますのでご注意ください。

## 元気に歩こう

◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分~11時頃

- ①11月1日 賞田廃寺・高島神社 約4km
- ④11月15日 関白屋敷跡・浄土寺 約4km
- ②12月6日 備前車塚古墳登り口 約7km
- ④12月20日 唐人塚古墳 約4km

\*雨天中止 \*高島公民館発着

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話 \*当日可

## 旭竜いきいき教室

【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会  
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

- ①11月15日(金) 13時30分~15時  
「イントロ~どん♪この曲なあに?みんなで唄おう♪」
- ②12月20日(金) 13時30分~15時  
「年末最後のおさらいです!感染症にはご注意ください!」

◆対象 旭竜学区在住の65歳以上の方

◆定員 30人 ◆受講料 無料

◆持参品 タオル、水分、上履、筆記用具

◆申込 公民館窓口か電話

## 高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ..もうダメなのかな..って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

◆日時 11月9日(土)、12月14日(土)

受付: 9時30分~11時30分

\*原則お1人2個まででお願いします。

## たかしま介護予防教室

申込必要

【共催】 岡山市ふれあい介護予防センター  
高島学区老人クラブ連合会

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆日時/内容/申込

- ①12月16日(月) 10時~12時  
「お口のケアグッズの選び方・使い方」  
申込: 11/19(火)9:30~公民館窓口か電話
- ②1月20日(月) 10時~12時  
「見逃さないで!認知症の一步手前の状態とは?」  
申込: 12/17(火)9:30~公民館窓口か電話

- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 50人程度
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具 \*運動のしやすい服装

## いっしょにたのむ わらべうた

申込必要

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう!素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日時 11月11日(月)、12月9日(月)  
1月20日(月)

10時30分~11時30分

- ◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)
- ◆受講料 無料 ◆定員 17人
- ◆持ち物 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 右記を読み込んでメールか公民館窓口または電話

\*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

子どもの居場所づくり事業

## みんなの食堂たかしま

申込必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう!

◆日時

- ①11月24日(日)10:45~12:30頃  
申込: 11/9(土)9:30~公民館窓口か電話
- ②12月22日(日)10:00~12:30頃 別双会をするよ!  
申込: 12/14(土)9:30~公民館窓口か電話

◆定員 各50人

- \*詳細は11月初旬頃に小学校等にちらしを配布予定
- \*野菜、果物、たまねぎ等を提供いただけると嬉しいです。
- \*当日運営をお手伝いいただけるボランティアも募集中!

## 楽しくはじめるパソコン教室

**申込  
必要**

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。



「LINE(スマホ)で送る年賀状」 全3回

12月9日(月)・16日(月)・23日(月)  
費用：2,000円(テキスト代他必要経費として)  
申込：11/25(月)9:30～公民館窓口か電話


「スマホの入門編(LINEの初歩 友だち追加など)」全2回

1月20日(月)・27日(月)  
費用：1,500円(テキスト代他必要経費として)  
申込：12/23(月)9:30～公民館窓口か電話

- ◆時 間 いずれも 13:30～15:30
- ◆対象・定員 ローマ字入力ができる方 各6人
- ◆持 物 スマホ、(あれば)パソコン  
自分のパソコンがない人は公民館のパソコン(OSはWindows11、Office2016)を使用します

## 山ガキ 山を楽しむ 山を守ろう

**申込  
必要**

◆日時/内容 \*受講料無料   
12月14日(土)9時～12時 雨天中止  
「つる切りリースづくり」


- ◆集 合 グリーンシャワーの森駐車場 8:45
- ◆定 員 20人\*小学3年生以下は保護者同伴
- ◆共 催 龍ノログリーンシャワーの森を守る会
- ◆申 込 11/9(土)9:30～12/6(金)までに  
公民館窓口か電話で受付

\*持ち物等詳細は、チラシ等でご確認ください

## はなみずきの会


**申込  
必要**

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。

- ◆日時・内容 
- ①11月8日(金)10時～12時  
「はなみずきカフェ(座談会)」お茶代100円
- ②12月13日(金)館外活動 \*詳細はお問合せください
- ◆定 員 20人 ◆受講料 無料
- ◆申 込 公民館窓口か電話

## シルバー大学

**申込  
必要**

- ◆日時・内容 
- 12月13日(金)13時30分～15時  
「住宅火災からの避難について考える」
- ◆講 師 中消防署
- ◆対 象 おおむね65歳以上の方
- ◆定 員 30人 ◆受講料 無料
- ◆申 込 11/8(金)9:30～公民館窓口か電話

## 高島みんなのカフェ

- ～公民館のロビーで楽しい時間を！！～
- ◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分
- ◆実施日 11月1日(金)、12月6日(金)
- ◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶  
すべて100円 \*おかわり自由

## たかしまシネマ

**申込  
必要**

- ◆日時/内容
- ①11月22日(金)13時30分～15時40分  
「大地のうた」(1955年インド映画/125分)
- ②12月27日(金)13時30分～15時15分  
「シャーロックホームズ」(2009年イギリス/アメリカ映画/100分)
- ◆定 員 40人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆申 込 公民館窓口か電話


## ふたばトーク(哲学トーク)

**申込  
必要**

- ◆日時/内容
- 11月7日(木)10時～12時「やる気って出せる？」
- ◆進 行 松川 絵里さん(哲学者)
- ◆受講料 無料
- ◆申 込 公民館窓口か電話
- \*後期からはお菓子などを食べながらの講座参加はできません。ご協力ください。(飲み物はOK)

## すぎなの会

**申込  
必要**

- 【共催】ボランティアたかしま 
- ◆日時/内容
- ①11月26日(火)  
9:30 高島公民館集合 15:00頃帰着予定  
「お食事会 日生『つり幸』で海の幸を」  
定員：35人程度 食事代：4,500円(送迎付き)  
申込：11/19(火)17:00までに公民館窓口に参加費を添えて受付
- ②12月10日(火)10時～11時30分  
「チャルな幸運の木の实(ブダナツ)を器に使ったフラワーアレンジメント」  
定員：35人  
参加費：1,300円(材料代等) \*当日集金  
申込：10/22(火)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対 象 地域に住む65歳以上の方

## いまとこれから

**申込  
必要**

- ◆日時/内容
- 11月14日(木)10時～12時  
「やりたいことをやって生きるとは・・・」
- ◆講 師 石垣 明美さん(臨床心理士)
- ◆定 員 20人 ◆受講料 無料
- ◆申 込 公民館窓口か電話

## ひよこ文庫 ストーリーが **冬のおはなし会** **申込必要**

遠い昔から世界中でたくさんの方がおはなしを楽しんで、語り伝えてきました。日本の昔話や外国の昔話など、耳で聴いたのしいおはなしの世界と一緒に楽しみましょう！

◆日時 12月17日(火)18:00～19:00

◆対象 5歳～大人（幼児は保護者同伴）

\*小学生以上は子どもだけの参加もできますが、送迎は必ず保護者の方をお願いします

◆定員 30人 ◆受講料 無料

◆申込 12/7(土)9:30～公民館窓口か電話

主催：岡山市中区役所・山陽学園大学

## 健康チェックをしてみませんか？

山陽学園大学看護学部の教員と学生による健康チェックを行います。\*参加無料

### ●主な測定内容

認知機能、運動能力、骨密度、体内水分量、肌年齢 等

●測定日 ※①～④のご都合の良い日時をお選びください。

1月22日(水)①10:30～12:30、②13:30～15:30

1月23日(木)③10:30～12:30、④13:30～15:30

### ●結果説明日

1月22日(水)測定⇒1月31日(金)10:30～12:30

1月23日(木)測定⇒1月31日(金)13:30～15:30

●場所 高島公民館

●対象 中区在住の65歳以上の方で、両日参加できる方

●定員 各回とも10名程度（抽選）

●申込 中区役所総務・地域振興課 (TEL901-1602)

●締切 1月6日(月)必着

## ロビー展のご案内

### ★けんこう啓発パネル展示(高島・旭竜けんこう21)

11月8日(金)～11月15日(金)12:00

\*計測コーナー:11月15日(金)9:30～11:30

体組成計、足指測定、握力測定、バジチェック(～11時)

### ★おかやまっ子作品展

旭竜・高島小学校の児童の

図画工作を展示します

11月16日(土)～12月1日(日)



### ★石野 智 展「6Bの世界」(6B鉛筆と水彩画)

「6Bの世界」は、モノクロに拘って子どもが硬筆を習う時の「6B鉛筆」だけを使用し15段階以上の濃淡を駆使して描いています。一見写真と思うほど、遠距離観、立体感のある表現豊かな作品です。



1月7日(火)～1月30日(木)

※約1週間毎に他の作品を交換展示します。

第5回

## ええとこ発見図 ウォーキング大会

【主催】高島・旭竜けんこう21

◆日時 12月1日(日) 開催予定

詳細はチラシでご確認ください



## 地域からのお知らせ

### ★箏曲三上社 藍夢絃の会ミニコンサート

今年も日本の伝統音楽を幅広く共に親しみ、地域の皆様に少しでもお伝えしたいと思い企画しました。心のやすらぎを琴三絃の音色と共に楽しんでください。

2時間少々ですが皆様お誘いあわせておいでください。

日時 12月8日(日) \*申込不要

\*開場 12時10分、12時30分開演

場所 高島公民館

### ★高島のつどい

主催：高島中学校 PTA

あの大人気もちつき大会がリニューアルして帰ってきます！

もちはないけど、気持ちはある！！もちつきの実施はありません。

日時 12月14日(土)10時～13時

場所 高島中学校

内容 体験ブース、フリーマーケット、キッチンカーによる販売など

問い合わせ：高島中学校 PTA

takashimajhs.pta@gmail.com

## 高島・旭竜で防災イベントが行われました

### 高島学区 防災講座

「災害に備えよう！いざという時に役立つ

災害食作り・非常時に活用できる物作り」

高島学区連合町内会、婦人会、民生委員会と公民館が共催し、8月30日(金)高島公民館で防災講座を実施しました。災害時に役立つパッキングと紙食器づくりなどを行いました。



### 「旭竜学区地震災害避難訓練」

旭竜学区連合町内会及び旭竜学区安全・安心ネットワークが主催し、9月8日(日)旭竜小学校体育館で避難訓練を行いました。参加者は「避難指示」の放送



を聞き、徒歩で体育館に避難しました。講演を聞いた後、煙体験、新聞紙スリッパ作り、アルファ化米の試食などを行いました。

多世代の地域住民が集い、交流を深める機会になっていました。

### 「たかしま防災クエスト大作戦2024」(小学生対象)

9/28(土)実施は、「市民のひろばおかやま 12月号」で紹介される予定です。ぜひご覧ください！