



高島公民館だより

第180号 2025年1月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページはこちら→



あけましておめでとうございます！本年もよろしくお祈りします。

*年末年始の資源化物回収について…年末は12/26(木)17時まで、年始は1/6(月)9時30分からです。

高島公民館文化祭

前半：2月8日(土)、9日(日)

後半：2月15日(土)・16日(日)開催

(3面をご覧ください)

公民館の一部業務の休止について

文化祭開催のため下記の期間、クラブ活動、室貸与、図書コーナーの図書の貸出を中止します。またロビーの利用可能な場所や時間が制限されます。ご迷惑をおかけします。

期間：2月4日(火)～2月17日(月)

期間中は、**17時閉館**となりますのでご注意ください。

旭竜いきいき教室

申込必要

【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

①1月17日(金) 13時30分～15時

「認知症予防は身体から？いろいろやります認知症予防」

②2月21日(金) 13時30分～15時

「身近なものでできちゃいます！元気なからだづくり」

◆対象 旭竜学区在住の65歳以上の方

◆定員 30人 ◆受講料 無料

◆持参品 タオル、飲み物、上履、筆記用具

◆申込 公民館窓口か電話

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

◆日時 1月17日(金)・2月21日(金) *日にち注意
3月7日(金) 各10時30分～12時30分

◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶
すべて100円 *おかわり自由

夜のおしゃべり会

申込必要

子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。

◆日時 1月24日(金) 18時30分～20時

◆ゲスト 石垣 明美さん(臨床心理士)

◆定員 中学生以上のお子さんを育てている方15人

◆受講料 無料 ◆申込 公民館窓口か電話

ひよこクラブ(おやこクラブ)共催

子連れ de イクサイズ

申込必要

未就園児とその保護者のためのエクササイズ教室です。*託児付き講座ではありませんので、ご注意ください。

◆日時 ①1月24日(金) ②2月28日(金)

③3月14日(金) 各9:45～11:15

◆講師：楠木 恵里奈さん

(フィットネスインストラクター・保育士資格あり)

◆受講料：無料 定員：各回親子15組

◆持物：室内シューズ、ヨガマット、飲み物
子どもに必要なもの *運動のしやすい服装

◆申込：1/9(木)9:30～公民館窓口か電話

川ガキ2025戦略会議

たかしまの水辺を考える

申込必要

高島の自然や川・水辺が大好きな人たち！！「高島の水辺の未来」について一緒に話をしましょう！

◆日時 2月2日(日)10時～12時

◆話題提供 川ガキを支えてきてくれた人たち

◆受講料 無料 ◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話

たかしま介護予防教室

申込必要

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

◆日時/内容/申込

①2月3日(月) 10時～12時

「股関節が要！自分の足で歩き続けるために」

申込：1/21(火)9:30～公民館窓口か電話

②3月17日(月) 10時～12時

「意外に知らない！？食事にまつわるウソ・ホント」

申込：2/4(火)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 おおむね65歳以上の岡山市民各50人程度

◆受講料 無料

◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの

連載歴史コラム

歴史の散歩道

本号はお休みとさせていただきます。次号は3月予定です。

ふたばトーク (哲学トーク)

申込
必要

- ◆日時 1月17日(金)10時~12時
- ◆内容 「損をするって、どういうこと？」
- ◆進行 松川 絵里さん (哲学者)
- ◆受講料 無料 ◆定員 20人
- ◆申込 公民館窓口か電話



山ガキ

山を楽しむ 山を守ろう

申込
必要

- ◆日時/内容 *受講料無料
3月15日(土)10時~12時 雨天中止
「春の野鳥観察会&巣箱観察」
- ◆集合 グリーンシャワーの森駐車場 9:45
- ◆定員 30人 *小学生以下は保護者同伴
- ◆保険代 24円
- ◆共催 龍ノ口グリーンシャワーの森を守る会
- ◆申込 2/1(土)9:30~3/1(土)までに
保険代を添えて公民館窓口で受付
*持ち物等詳細は、チラシ等でご確認ください

元気に歩こう

申込
必要

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分~11時頃
- ① 1月17日 備前総社宮・素盞鳴神社 約5km
- ② 2月21日 往来(ゆきき)神社 約8.0km
- ③ 3月7日 中井の井戸跡地 約4.5km
- *1/3・2/7 休み *雨天中止 *高島公民館発着
- ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま

申込
必要

- みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう!
- ◆日時 *2月・3月の予定が変更されています。
- ① 1月26日(日)10:45~12:30頃
申込: 1/11(土)9:30~公民館窓口か電話
- ② 3月9日(日)10:45~12:30頃
申込: 2/22(土)9:30~公民館窓口か電話
- ◆定員 各50人
- ◆食事代 高校生以下無料 大人300円
*詳細はチラシで確認してください。



楽しくはじめるパソコン教室

申込
必要

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

- 「Excelで万年カレンダーを作ろう」 全2回
- ◆日時 3月3日(月)・10日(月)13:30~15:30
- ◆費用 1,500円 (テキスト代他必要経費として)
- ◆対象・定員 ローマ字入力ができる方6人
- ◆申込 1/27(月)9:30~公民館窓口か電話

はなみずきの会

申込
必要

- 発達障害について、話をしています
- ◆日時・内容 *2月はお休み
- 1月10日(金)10時~12時
- 「はなみずきカフェ(座談会)」お茶代100円
- 1年間の振り返りと次年度の計画について
- ◆定員 20人 ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話



高島おもちゃ病院

- ◆日時 *2月はお休み
- 1月11日(土)・3月8日(土)
- 受付: 9時30分~11時30分
- *原則お1人2個まででお願いします

すぎなの会

申込
必要

- 【共催】ボランティアたかしま
- ◆日時/内容 13時30分~15時
- ① 1月28日(火) 申込: 受付中
「生バンドで懐かしい昭和歌謡やフォークを歌おう」
- ② 2月25日(火)
「美しい映像とパオパオさんの案内による高知の旅」
申込: 1/28(火)9:30~公民館窓口か電話
- ◆定員 地域に住む65歳以上の人各60人
- ◆参加費 各100円 (運営費)
- ◆申込 公民館窓口か電話



いっしょにたのしみ わらべうた

申込
必要

- ◆日時 *2月はお休み
- 1月20日(月)10時30分~11時30分
- ◆講師 脇本幸子さん (岡山わらべうたの会)
- ◆受講料 無料
- ◆定員 17人
- ◆申込 右記を読み込んでメールか
公民館窓口または電話
- *保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください



たかしまシネマ

申込
必要

- ◆日時/内容
- 1月24日(金) 13時30分~15時45分頃
- 「心の旅路」(1942年アメリカ映画・125分)
- ◆定員 40人 (先着順) ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

【いとこれから】これからの家族

申込
必要

- ~もし夫婦別姓が選べたら?~
- ◆日時 3月6日(木)10時~12時
- ◆講師 松川 えりさん (一般社団法人「あすには」所属)
- ◆受講料 無料
- ◆定員 30人
- ◆申込 公民館窓口か電話

令和6年度

主催：高島公民館文化祭実行委員会・高島公民館

第28回 高島公民館文化祭



[日時]

前半：2/8(土)9:45～16:00・2/9(日)10:00～15:00

後半：2/15(土)10:00～16:00・2/16(日)10:00～15:00

[場所] 岡山市立高島公民館(岡山市中区国府市場 99-5 Tel&Fax 275-1341)

[展示・体験コーナー] *この他クラブ紹介ポスターの展示もあります

前半	展示	ロビー：水彩、草木染、クレイアート、水墨画、木彫由有の会、絵画造形、川柳たかしま
		茶室：御殿まり 美術工芸室：池坊 A・B 第2講座室：書道一般、雲母 A・B
後半	展示	ロビー：楽しい書芸書道一般、写真、池坊(夜)、絵手紙3A・3B
		第1講座室：かな書道 美術工芸室：ストレッチ編み A・B、パッチワーク・キルト
	体験	研修室：日常のマナー 2/15(土)13:30～14:30

[実技発表] *準備と片付けを含む時間です。

2/8(土)

開会式	9:45～10:00
傘踊り・銭太鼓	10:00～10:40
観世流謡曲	10:40～11:10

11:15～12:15頃

感謝状贈呈式 \高島公民館が選ばれました!(^^)!/
優良公民館表彰(文部科学大臣表彰)受賞記念セレモニー

健康スポーツ吹矢	12:40～13:10
なつかしい唱歌・想い出のメロディ	13:10～13:50
オカリナフレンズ「せせらぎ」	13:50～14:10
カラオケ レインボー A・B	14:10～15:40

2/15(土)

着物着つけクラブ	10:00～10:30
3B 体操	10:30～10:50
太極拳 A・B	10:50～11:20
ハワイアン フラ	11:20～11:50
コールフォンターナ	11:50～12:20
ダンス基礎&ミュージカル	13:00～13:45
二胡クラブ	13:45～14:15

2/9(日)

藍三絃クラブ・藍琴クラブ	10:00～11:00
誰でも鍵盤ハーモニカ	13:00～13:40
鍵盤ハーモニカ研究会	13:40～14:40



2/16(日)

ときめきクラブ・キッズダンスクラブ	10:00～10:20
詩吟クラブ	10:20～10:40
日本舞踊(若柳流)	10:40～11:20
ピアノレッスン A・B	13:00～14:00
高島青雲塾 A・B(空手)	14:00～15:00

[喫茶コーナー] コーヒーまたは紅茶、お茶 (クッキー付) 当日券 300 円、前売り券 250 円(2/7まで販売)

2/8(土)・15(土)10:00～16:00 *オーダーストップ 15:30

2/9(日)・16(日)10:00～15:00 *オーダーストップ 14:30

運営：高島公民館運営協議会(2/8・15・16)、中高校生ボランティア高島地域づくり隊(2/9)

*文化祭当日は混雑が予想されますので、自家用車での来館はできるだけご遠慮ください。

臨時駐車場として、JA 岡山高島支所北側の駐車場を借用しています。駐車禁止区域がありますので、ご注意ください。



文化祭週間【2/4(火)～17(月)】の開館時間の変更と一部業務の休止について

・開館時間の変更 9:30～17:00 *期間中は、17 時閉館となりますのでご注意ください。

・一部業務の休止について

文化祭開催のため上記の期間、クラブ活動、室貸与、図書コーナーの図書の貸出を中止します。またロビーの利用可能な場所や時間が制限されます。ご迷惑をおかけします。

令和7年度開講予定クラブ講座 新規参加申込のお知らせ

新規申込者優先受付期間 1月7日(火)～18日(土) 申込：公民館窓口か電話で受付
 受付期間内に公民館へ申込された方は、令和7年4月からの活動に参加できます！応募者が集中した場合は先着順になります。

	No.	クラブ名	講師	実施日	時間
月曜日	1	折り紙同好会		第3月	13:00～15:00
	2	煎茶クラブ(一茶庵流)	人見 克江	第1・3月	9:30～11:30
	3	和菓子作り教室	藤原 益子	第3月 (奇数月)	10:00～12:00
	4	シルバー・ジャズダンス ひまわり	新田 法子	第1・3月	13:00～15:00
	5	練功&ヨーガ	島村 育子	第1・3月	13:30～15:00
	6	高島社交ダンスクラブ	今田 明宏	第1・3月	18:15～20:15
	7	パッチワーク・キルト教室	林 寿子	第2・4月	10:00～12:00
	8	高島手話サークル		第2・4月	10:00～12:00
	9	ABC英会話	Kevin Seperic	第2・4月	10:00～12:00
	10	日本舞踊(若柳流)	若柳 五十弘	第2・4月	13:00～15:00
	11	ハワイアン フラ	奥山 佳美	第2・4月	13:00～15:00
	12	池坊(夜)	佐藤 幸子	第2・4月	18:00～20:00
火曜日	13	高島山野草クラブ	金高 正典	第1火 (奇数月)	13:00～15:00
	14	写真クラブ	奥田 勝	第1火	13:00～15:00
	15	英語研究会		第2火	10:00～12:00
	16	雲母クラブA(日本画)	西崎 節子	第2火	13:00～16:00
	17	絵手紙(3A)	中谷 典子	第3火	10:00～12:00
	18	絵手紙(3B)	中谷 典子	第3火	13:00～15:00
	19	高島グラウンドゴルフ ※会場は高島公園グラウンド	武田 喬 臼井 浩三	第1・3火	8:30～11:30
	20	かな書道	平松 陽子	第1・3火	10:00～12:00
	21	リラックス・ヨーガ	田中 明子	第1・3火	10:00～12:00
	22	3B体操	舩曳 直美	第1・3火	12:30～14:20
	23	ピアルッスンA	亀井 幸	第1・3火	13:00～15:00
	24	水墨画	間嶋 郁子	第1・3火	13:00～15:00
25	二胡クラブ		第1・3火	19:00～21:00	
26	誰でも鍵盤ハーモニカ	岡本 絵理子	第2・4火	10:00～12:00	
27	水彩クラブ	塩田 由起子	第2・4火	10:00～12:00	
28	いきいきストレッチ	赤堀 静枝	第2・4火	10:00～12:00	
木曜日	29	傘踊り	矯正 道代	第1木	10:00～12:00
	30	健康スポーツ吹矢	岡本 順子	第1木	13:00～15:00
	31	なつかしい唱歌	平田 八千代 竹原 晶子	第2木	13:00～15:00
	32	思い出のメロディー	平田 八千代 竹原 晶子	第4木	13:00～15:00
	33	川柳たかしま	前田 恵美子	第4木	13:00～15:00
	34	裏千家茶道クラブA	野須 宗豊 寺尾 宗由	第1・3木	14:00～16:00
	35	裏千家茶道クラブB	野須 宗豊 寺尾 宗由	第1・3木	18:30～20:30
	36	コールフォントナー	十川 知子 矢木 裕子	第1・3木	10:00～12:00
	37	詩吟クラブ	中山 理恵	第1・3木	13:00～15:00
	38	社交ダンス木曜同好会		第1・3木	13:00～15:00
	39	池坊A(初級)	小田 智子	第1・3木	13:00～15:00
	40	池坊B(中・上級)	小田 智子	第1・3木	15:00～17:00
41	藍三絃クラブ	三上 歌藍 三上 歌舞	第1・3木	15:00～17:00	
42	銭太鼓	矯正 道代	第2・4木	10:00～12:00	

	No.	クラブ名	講師	実施日	時間
木曜日	43	クレイアート	岡崎 久美子	第2・4木	10:00～12:00
	44	ストレッチ編みA	米井 真弓 吉実 文子 岡 初枝	第2・4木	10:00～12:00
	45	ストレッチ編みB	米井 真弓 吉実 文子 岡 初枝	第2・4木	13:00～15:00
	46	藍琴クラブ	三上 歌藍 三上 歌舞	第2・4木	15:00～17:00
	47	御殿まり		第2金	10:00～12:00
	48	ゆうゆうスマホクラブ	小山 雄大	第2金	13:00～15:00
金曜日	49	雲母クラブB(日本画)	西崎 節子	第2金	13:00～16:00
	50	草木染同好会		第4金	10:00～14:00
	51	楽しい書芸	山崎 徹道	第1・3金	10:00～12:00
	52	ときめきクラブ (ジャズダンス)	安井 麻里亜	第1・3金	10:00～12:00
	53	初めての着付け「花の会」	宮井 静子	第1・3金	13:00～15:00
	54	ゆうゆうパソコン	小山 雄大	第1・3金	13:00～15:00
土曜日	55	健康ヨーガ	小川 恵子	第1・3金	13:30～15:00
	56	ダンス基礎&ミュージカル 「えんたのいろは」	古田 布季 Koharu	第1・3金	18:00～20:00
	57	ピアルッスンB	亀井 幸	第2・4金	10:00～12:00
	58	高島手品&バルーンサークル		第2土	10:00～12:00
	59	囲碁クラブ		第2土	13:00～17:00
	60	日常のマナー	安部 すみ子	第3土	15:30～17:00
日曜日	61	観世流謡曲	水子 卓司	第1・3土	9:30～11:30
	62	古文書同好会		第1・3土	10:00～12:00
	63	太極拳B	丸谷 治子	第1・3土	9:40～11:40
	64	着物着つけクラブ	安部 すみ子 服部 悦子	第1・3土	13:00～15:00
	65	カラオケ レインボーA	石岡 松夫	第1・3土	13:00～15:00
	66	カラオケ レインボーB	石岡 松夫	第1・3土	15:00～17:00
	67	太極拳A	丸谷 治子	第2・4土	9:40～11:40
	68	陶芸	国光 順子	第2・4土	10:00～12:00
	69	書道一般	山崎 柏苑	第2・4土	13:00～15:00
	70	オカリナフレンズ「せせらぎ」	河井 由美子	第2・4土	13:00～15:00
	71	高島青雲塾A(空手)	西山 和彦 八塚 茂樹	第2・4土	17:30～18:45
	72	高島青雲塾B(空手)	湯浅 和正	第2・4土	19:00～20:30
日曜日	73	ストレッチヨガ	清原 貴子 藤本 由紀	第1・3日	10:00～11:30
	74	高島公民館親子将棋教室	勝村 衛 日野 孝治	第1・3日	10:00～12:00
	75	美と健康ヨガ	ゆみか	第1・3日	15:30～16:30
	76	男性ヨガ	田中 明子	第2・4日	10:00～12:00
	77	木彫 由有の会	山室 秀男	第2・4日	13:00～15:00
	78	日曜日の練功&ヨーガ	島村 育子	第2・4日	13:30～15:00
子どもクラブ	79	ヨガ	橋 純代	第3日	10:00～11:30
	80	絵画造形クラブ	土井 比登美	第1・3火	16:00～18:00
	81	和菓子をつくらう	藤原 益子	第3土	10:00～12:00
	82	お菓子作り教室	橋本 香魚子	第1土	13:30～15:30
	83	みんなの茶道クラブ(裏千家)	藤原 益子	第2土	10:00～12:00
	84	キッズダンスクラブ	安井 麻里亜	第2・4土	14:00～15:00