



高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第181号 2025年3月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



祝

文部科学大臣表彰

第77回(令和6年度)優良公民館表彰

『優秀館』受賞

高島公民館は、全国の公民館の中から「最優秀館」に続く「優秀館」5館のうちの一つに選ばれました！！
この受賞は、日頃から公民館活動にご支援いただいている地域の皆さま、そして共に活動を続けてきた関係者の皆さまのおかげであり、心より感謝申し上げます。今後とも「笑顔と出会う公民館」を目指して、皆さんと一緒に地域を盛り上げていきたいと思っています！引き続きよろしく申し上げます。



玄関前に受賞記念の看板が設置されました！ご覧ください。

㊥＝三勲神社＝

操山西端の山の中腹に「三勲神社」という社が鎮座していたことを、ご存知の方もいるかと思います。岡山藩池田家最後の藩主、池田章政公を始め地元有志によって、尊皇の志を示すため、明治8年に創建した神社である。

時は流れて、尊皇思想が絶頂期に達した皇紀2600年(昭和15年)前後には、第六高校・第一中学を始め、近隣の小中学生が隊列を組んで参拝したそうだし、大正11年に開校した地元の小学校は、この神社にあやかって、校名を「三勲小学校」とした程である。それ程までに崇敬された神社であった。

この神社の名称の由来であるが、申すまでもなく、皇国の大忠臣三人を祭神として祀り上げたことに他ならない。勿論、岡山藩内ゆかりの忠臣が選り出されたことは言うまでもなく、その三人とは、和氣清麻呂、児島高德、楠木正行であった。ここで一つ疑念が湧くのが、岡山とは縁がないと思われる河内国出身の楠木正行が入っていることである。調べて見て解ったことだが、彼が三勲に選ばれた訳は、意外にも岡山藩主池田家に彼の血が流れていたという理由からであった。

楠木正行は、縁あって摂津を本拠地としていた池田家の傍系の子女を娶った。その直後の1348年、彼は逆臣足利尊氏軍との四條畷の合戦に敗れて討死。その時、かの妻は既に正行の子を身籠っていた。夫を失った彼女は、身重の体で池田家の本家に引き取られ、同家の跡取りとなる人物と再婚。産れた男児は池田家の養子とされ、その子の子孫が代々池田家を継いできたため、正行は岡山藩主池田家の先祖に当たるからということだった。

かくして、創建以来それ程までに崇められてきた三勲神社であったが、戦後になって情勢は一変、加えてこの神社には氏子が存在しなかったことから、支え手がいなくなり、遂に昭和28年麓の玉井宮東照宮へ遷座し、同神社の一角に祀られて今日に至っているのである。その浮沈の激しさを目の当たりにするに付け、世の無常を感じないではられない。

〈注〉皇紀＝神武天皇即位の年を皇紀元年とすべく、明治2年に制定。昭和15年が皇紀2600年に当ることから、全国が祝賀ムードで沸いた。

参考文献＝ネット情報及び現地説明版

◎「高島公民館だより」次号は、5月1日発行を予定しています。

歴史講演会

高島地区を掘る

申込
必要

【企画・実行】高島公民館歴史グループ

古代、高島地区は一体どのような姿だったのでしょうか？この地域一帯の発掘調査に携わってこられた専門家が、その様子を浮かびあがらせてくださいます。
ご期待ください！！



賞田廃寺の発掘の様子

◆日時 3月29日(土)

10時～12時

◆講師 高橋 伸二さん

元岡山市教委文化財課(賞田廃寺など発掘)

◆定員 50人


◆受講料 無料

◆申込 3/6(木)9:30～公民館窓口か電話

連載歴史コラム
歴史の散歩道
高島公民館歴史グループ
代表 横山 洋一

高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します。
 - ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。
- ※状況によっては延期や中止になることがあります。

このマークは
 65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう

初めての方でも大歓迎です。男女・年齢問わず、楽しく歩いています。

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃
 - ①3月7日 中井の井戸跡・幡多廃寺跡 約4.5km
 - ②3月21日 龍之口山西登山口 約7.0km
 - ③4月4日 桜めぐりせせらぎ広場他 約6.0km
 - ④4月18日 車塚古墳登山口 約6.0km
 - ⑤5月2日 首塚・百間川二の荒手他 約4.0km
- *雨天中止、高島公民館発着
- ◆受講料 無料
 - ◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

高島いきいき教室(年間) 申込必要

【共催】高島学区老人クラブ連合会
 介護老人保健施設 古都の森

健康づくりのための軽い運動や講話などを行う教室です。令和7年度4月～3月分の新規参加者を募集します。

- ◆日にち
- A班(偶数月第2火曜日)
- ①4/8、②6/10、③8/12、④10/14
- ⑤12/9、⑥2/27(金)
- B班(奇数月第2火曜日)
- ①5/13、②7/8、③9/9、④11/11
- ⑤1/13、⑥3/10

- ◆時間 14時～16時
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 各50人 ◆受講料 無料
- ◆持参品 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 3/13(木)9:30～公民館窓口か電話
- *A・Bどちらかにお申し込みください

◆その他
 今年度A班(偶数月)で受講されていた方は、来年度はB班(奇数月)で申し込まれると内容に重複がない構成になっています。Bも同様です。

旭竜いきいき教室

申込
必要



【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
 たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ①3月21日(金) 13時30分～15時
 「お口の健康を大切に！口腔機能を維持しよう！」
- ②4月18日(金) 10時～11時30分
- ③5月16日(金) 10時～11時30分
- *②・③の内容は未定。

*4月から午前の時間で実施します。

- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人程度 ◆受講料 無料
- ◆持参品 上靴、筆記用具、水分補給できるもの、タオル
- *運動のしやすい服装
- ◆申込 公民館窓口か電話

たかしま介護予防教室 申込必要

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
 高島学区老人クラブ連合会

- ◆日時/内容/申込
- ①3月17日(月) 10時～12時
 「意外に知らない!?食事にまつわるウソ・ホント」
 申込：2/4(火)9:30～公民館窓口か電話
- ②4月21日(月) 10時～12時
 「フレイルチェック&脳と体が喜ぶ♪リズム体操」
 申込：3/17(月)9:30～公民館窓口か電話
- ③5月19日(月) 10時～12時
 「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」
 申込：4/21(月)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 各50人程度 ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの
- *運動のしやすい服装

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～
 高島地域に住むスタッフが、おいしいコーヒーを準備してみなさまのお越しをお待ちしています。

- ◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分
- ◆実施日 3月7日(金)、4月4日(金)
- 5月2日(金)

- ◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶
- すべて100円 *おかわり自由



子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま

**申込
必要**

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

◆日時 *時間は予定です

① 3月30日(日)10時45分～12時30分頃(予定)

申込：3/8(土)9:30～公民館窓口か電話

② 4月27日(日)10時45分～12時30分頃(予定)

申込：4/12(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各50人

◆食事代 高校生以下無料 大人300円

*メニュー・行事等の詳細はちらしでご確認ください。

野菜などの食材提供や当日のボランティアも募集しています！詳しくは高島公民館まで！

シルバー大学【拡大版】

**申込
必要**



5月のシルバー大学は、どなたでも申込ができます。

◆日時/内容

5月9日(金)13時30分～15時30分

「成年後見セミナー

～認知症による資産凍結から大切な家族を守るために～

健康な今からできることを一緒に考えてみませんか？

◆講師 末藤 丈晴さん

(元岡山家庭裁判所裁判所書記官・司法書士・行政書士)

◆定員 30人

◆申込 4/8(火)～公民館窓口か電話

ひよこ文庫 4-リ-テラガ

春のおはなし会

**申込
必要**

遠い昔から世界中でたくさんの方がおはなしを楽しんで、語り伝えてきました。日本の昔話や外国の昔話など、耳で聴いたのしいおはなしの世界と一緒に楽しみましょう！

◆日時 4月22日(火)18:30～19:30

◆対象 5歳～大人(幼児は保護者同伴)

*小学生以上は子どもだけの参加もできますが、送迎は必ず保護者の方でお願いします

◆定員 30人

◆受講料 無料

◆申込 4/12(土)9:30～公民館窓口か電話

はなみずきの会

**申込
必要**

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。



◆日時

3月14日(金)、4月11日(金)各10時～12時

「カフェ&トーク」

◆対象 どなたでも

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

いっしょにたのしみ わらべうた

**申込
必要**

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。



◆日時 *4月は休み

3月10日(月)、5月12日(月)

10時30分～11時30分

◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)

◆受講料 無料 ◆定員 17人

◆持ち物 水分補給のための飲み物

◆申込 右記を読み込んでメールか

公民館窓口または電話

*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください



高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ..もうダメなのかな..って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください

◆日時 3月8日(土)、4月12日(土)

9時30分～11時30分

*原則お一人2個まででお願いします。

ふたばトーク(哲学トーク)

**申込
必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

3月13日(木)10時～12時「成熟とは？」

◆進行 松川 絵里さん(哲学者)

◆受講料 無料 ◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話

ふれあいサロン交流会

**申込
必要**

サロン運営している方や関心がある皆さんと楽しく交流や情報交換などをしたいと思います！

◆日時 3月3日(月) 10時～12時

◆内容 ①ニュースポーツ体験

②交流会～サロン活動の情報交換と交流～

◆定員 40人

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話で受付

楽しくはじめるパソコン教室

申込
必要

公民館 IT ボランティアグループ
「TPC」が開催します。

①二つ折りパンフレット講座 (Word) 全2回

3月24日(月)、3月31日(月)各13:30~15:30

費用：1,500円 (テキスト代他必要経費)

対象・定員 ローマ字入力ができる方6人

申込：3/10(月)9:30~公民館窓口か電話

②パソコン相談室 全1回

4月7日(月)13:30~15:30

費用：無料

定員：5人

申込：3/31(月)9:30~公民館窓口か電話

*申込時に相談内容をお知らせください。

*機器の故障修理は不可、内容によっては対応
できない場合があります。

*パソコン持ち込み可能



③「インスタグラムであそぼう！」 全1回

4月14日(月)13時30分~15時30分

費用：無料

定員：5人

持ち物：スマートフォン、パソコン

申込：4/7(月)9:30~公民館窓口か電話

④「スマホの基礎(電話のかけ方・文字入力など)」 全1回

4月21日(月)13時30分~15時30分

費用：500円 (テキスト代他必要経費)

定員：5人

持ち物：スマートフォン

申込：4/14(月)9:30~公民館窓口か電話

⑤「様々な入力枠のある申込書を Word で作ろう」 全2回

5月12日(月)・19日(月)13時30分~15時30分

費用：1,500円 (テキスト代他必要経費)

対象・定員 ローマ字入力ができる方6人

申込：4/21(月)9:30~公民館窓口か電話

たかしまシネマ

申込
必要

◆日時/内容

4月25日(金) 13時30分~15時20分頃

「哀愁」(1940年アメリカ映画・108分)

監督：マーヴィン・ローイ

出演：ヴァイオン・リー、ロバート・テイラー 他

◆定員 40人 (先着順)

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話



旭竜シネマ

申込
必要

◆日時/内容

3月28日(金)13時30分~15時00分頃

「小原庄助さん」(1949年日本映画・90分)

出演：大河内傳次郎、風見章子、宮川玲子 他

◆会場 旭竜コミュニティハウス ㊦なし

◆定員 30人 (先着順) ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

すぎなの会

申込
必要

【主催】ボランティアたかしま

【共催】高島公民館



◆日時/内容

①3月25日(火) 13時30分~15時

「健康講座 生き生き元気アップ 体操と脳トレ」

申込：公民館窓口か電話

②4月22日(火)13時30分~15時

「楽しい演芸 手品と腹話術」

申込：3/25(火)9:30~公民館窓口か電話

◆対象 地域に住む65歳以上の方

◆定員 各50人

◆参加費 1回100円 (運営費等)

南米コスタリカからのオンライン講演会

今、できることを全力で

申込
必要

~コスタリカ女子野球部からの学び~

参加者は、オンラインでも高島公民館でも参加できます！

青年海外協力隊のここと、
コスタリカでの暮らし、
女子野球チームの立ち
上げのことなどを紹介
します！ 質問タイムも
あります！



◆日時 3月25日(火)20時~21時

◆講師 佐合 桃果さん (JICA 青年海外協力隊)

◆対象 どなたでも 小中高校生も大歓迎

◆受講料 無料

◆申込 3/18(火)までに右記を読み込
でメールか窓口または電話



*①名前・②住所・③電話番号・④学生は学年・⑤参
加の仕方(オンライン or 高島公民館)、⑥オンライ
ン参加の人はメールアドレスをお知らせください。
後日メールでZOOMのID・パスワードをお知らせ
します。

*高島公民館での参加を希望する高校生以下の
人は、必ず保護者の同意をとってください。